

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
五目きんぴら(16人分)		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	27.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	36.00g	
にんじん(当日入荷)	24.00g	
揚げ半(魚肉70%以上・減塩)	16.80g	大豆
突きこんにゃく	18.00g	
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油・1.5k・国内産	1.80g	
三温	2.28g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.52g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.96g	
和風だしの素	0.36g	
肉だんごのあまずあん		
肉だんご(甘酢あん)冷30g中2コパック20入り	60.00g	小麦,大豆,鶏肉,ごま
新玉サラダ		
玉葱(新・L又は2L箱入り)	28.80g	
きゅうり(M)	10.80g	
スイートコーン(冷)	4.80g	
食塩・海水・焼き塩(サラダ用)	0.07g	
こしょう	0.04g	
和風ドレッシング200mlクラス1本	8.00g	
蒲郡みかんゼリー		
蒲郡みかんゼリー冷蔵×60	60.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とうふのみそ汁●		
木綿豆腐(パック入)	30.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	6.00g	
大根	16.80g	
しめじ・ブナシメジ上質	3.60g	
乾燥わかめ200g袋	0.24g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.00g	大豆
白みそ(愛知県産)	6.12g	大豆
水(計算用)	133.20g	
銀ひらすのたつた揚げ		
銀ひらす竜田揚げ 冷中40	40.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	4.00g	
肉じゃが		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	16.80g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
じゃがいも・マークインL又2L新	42.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	16.80g	
グリーンピース(冷)	3.60g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.60g	
三温	1.44g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.72g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.30g	小麦,大豆
水	1.20g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
あいちの米粉パン(県米粉50)		
あいちの米粉パン60中	60.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
豆乳コーンスープ(鶏)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	30.00g	
じゃがいも・マークインL又2L新	18.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.56g	鶏肉,小麦,大豆
とうもろこし裏ごし・冷(乳なし・国内産)	30.00g	
スイートコーン(冷)	9.60g	
米粉のホワイトルウA	3.60g	
米粉のホワイトルウB	3.00g	
無調整豆乳1000ml・調理用	30.00g	大豆
食塩	0.12g	
パセリ	0.60g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.60g	
水(計算用)	74.40g	
焼きウインナー(15g本)		
ウインナー(15g中3コ)	45.00g	豚肉
大根サラダ		
大根	24.00g	
きゅうり(M)	12.00g	
まぐろ油漬け	6.00g	
めんつゆサラダ用(1本1.8㍑)	2.40g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り	0.96g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
はるさめスープ(なると巻き)○		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	14.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
はるさめ5cmカット	3.60g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	7.20g	
キャベツ	14.40g	
なると巻き(魚肉80%以上)	6.00g	
チンゲンサイ	9.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.84g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.60g	小麦,大豆
こしょう	0.02g	
食塩	0.12g	
ごま油(純正)1.65kg	0.24g	ごま
水(計算用)	150.00g	
とりはるまき(しそ入り)		
しそ入り鶏春巻き60冷中	60.00g	小麦,大豆,鶏肉
菜種白絞油	6.00g	
ビビンバ(白菜キムチ入り)●		
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	18.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.88g	小麦,大豆
三温	1.44g	
切り干し大根(国内産)	1.80g	
白菜キムチ・白菜81%以上	8.40g	
にんじん(当日入荷)	10.80g	
ほうれん草・冷(愛知県産)	14.40g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
食塩	0.02g	
オイスターソース(ノーケルソー)	1.08g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.72g	
三温	0.96g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.48g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.60g	
豆板じゃん	0.02g	
水(計算用)	3.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
けんちん汁●		
ごぼう(さがき・当日入荷)	4.80g	
大根	18.00g	
木綿豆腐(パック入)	24.00g	大豆
板こんにゃく	9.60g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
白ねぎ	3.60g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.90g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.48g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
めひかり魚醤 2L	0.24g	大豆,小麦
水(計算用)	141.60g	
揚げ若どりのレモン煮		
若鶏むね肉15g皮付き	60.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	2.04g	
食塩	0.19g	
でん粉(国内産)	11.40g	
菜種白絞油	6.36g	
三温	7.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.40g	小麦,大豆
レモン果汁・冷果汁100%無添加	2.40g	
やさしいため		
ウインナー・6mmカット	7.20g	豚肉
じゃがいも(新・L又は2L)	12.00g	
キャベツ	15.60g	
こまつな	6.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
にんじん(当日入荷)	9.60g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.60g	
食塩	0.12g	
こしょう	0.02g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.36g	鶏肉,小麦,大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とり肉と豆とやさいのうま煮(16人分)		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	26.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
大豆・トライパック・愛知県産	26.40g	大豆
にんじん(当日入荷)	21.60g	
ごぼう(M・前日洗い)	19.20g	
すり身ボール5g位(油処理)	15.60g	大豆
板こんにゃく	24.00g	
さやいんげん・冷	6.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	1.20g	
三温	2.64g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.80g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.72g	
和風だしの素	0.60g	
水	16.56g	
いわしのしょうが煮		
いわしの生姜煮冷40小中	40.00g	小麦,大豆
キャベツのたくあんあえ		
キャベツ	18.00g	
たくあん漬(千切)	9.60g	
きゅうり(M)	12.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
みそ汁		
木綿豆腐(パック入)	30.00g	大豆
玉葱(新・L又は2L箱入り)	22.80g	
こまつな	3.60g	
えのきたけ	6.00g	
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.00g	大豆
白みそ(愛知県産)	6.12g	大豆
水(計算用)	146.40g	
コロッケ		
コロッケ冷60中ジャガイモ43%牛豚8%以上	60.00g	小麦,牛肉,大豆,豚肉
菜種白絞油	6.00g	
にんじんめしの具		
にんじん(当日入荷)	24.00g	
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.60g	
干しいたけ・国内産軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
突きこんにゃく	9.60g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
ちくわ(魚肉70%以上・減塩)	6.00g	
和風だしの素	0.72g	
三温	2.40g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.48g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.20g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
水	2.70g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
くろロールパン		
くろロールパン(80・中学校)	80.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
春やさいのスープ●		
ウインナー・6mmカット	7.20g	豚肉
にんじん(当日入荷)	9.60g	
キャベツ	18.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	20.40g	
豆腐・冷ダ'イスカット(Ca・鉄・食物繊維)	18.00g	大豆
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.68g	鶏肉,小麦,大豆
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.28g	小麦,大豆
食塩	0.04g	
こしょう	0.04g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.24g	
水(計算用)	122.40g	
ハンバーグのトマトソースかけ		
ハンバーグ冷60g中	60.00g	大豆,鶏肉,豚肉
ウスターソース・JAS特級	1.92g	
上白	1.44g	
トマトケチャップ・JAS特級	12.00g	
赤ワイン(1.8リットル)	0.38g	ゼラチン
水	1.20g	
ポテトサラダ		
じゃがいも・メーカーL又2L新	30.00g	
きゅうり(M)	7.20g	
スイートコーン(冷)	9.60g	
食塩・海水・焼き塩(サラダ用)	0.12g	
こしょう(サラダ用)	0.02g	
マヨネーズトレンジング200gクラス1本	8.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ふのすまし汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	18.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	12.00g	
干しいたけ・国内産軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
かまぼこ(魚肉80%以上・減塩)	7.20g	
おつゆ麩	1.20g	小麦
ほうれん草・冷(愛知県産)	12.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.64g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.24g	大豆,小麦
水(計算用)	152.80g	
あじフライ		
あじフライ冷50中アジ60%以上	50.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	5.00g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	6.00g	
ごまあえ(水耕ねぎ・40人分)		
チンゲンサイ	6.00g	
キャベツ	24.00g	
葉ねぎ・水耕栽培蒲郡産	8.40g	
焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用	0.60g	ごま
めんつゆサラダ用(1本1.8リットル)	2.04g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1リットル入り	0.67g	りんご
プロセスチーズ(11.5g)		
プロセスチーズ・Ca・11.5g	11.50g	乳

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
マーボー豆腐(大豆)○●		
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	79.20g	大豆
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	12.00g	豚肉
豚レバーチップ500g冷	1.20g	豚肉
大豆(乾燥・粒状)	3.60g	大豆
酒(1.8リットル)	1.20g	
白ねぎ	6.00g	
しょうが・国内産	0.60g	
にんじん(当日入荷)	18.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	42.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	1.20g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.36g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.96g	小麦,大豆
豆板じゃん	0.12g	
赤みそ(名古屋味噌)	5.16g	大豆
白みそ(愛知県産)	1.92g	大豆
三温	3.96g	
でん粉(国内産)	1.20g	
水	15.60g	
水(計算用)	2.40g	
しゅうまい(18g)		
ポークしゅうまい冷18g中3コ	54.00g	豚肉,小麦,大豆,鶏肉
もやしのナムル		
もやし(当日入荷)	30.00g	
きゅうり(M)	15.60g	
ごま油(太香)サラダ用450g	0.22g	ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
めんつゆサラダ用(1本1.8 $\frac{1}{2}$ ℓ)	2.64g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 $\frac{1}{2}$ ℓ入り	0.96g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
白みそ汁●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	12.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
じゃがいも(新・L又は2L)	13.20g	
にんじん(当日入荷)	7.20g	
木綿豆腐(パック入)	30.00g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
白みそ(愛知県産)	9.36g	大豆
水(計算用)	123.60g	
さばのてりやき		
さば切り身冷50g中バラ凍結	50.00g	さば
三温	4.80g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.84g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.06g	
酒(1.8リットル)	2.40g	
でん粉(国内産)	0.70g	
水	2.64g	
切り干し大根サラダ(温 40人分)		
切り干し大根(国内産)	3.96g	
スイートコーン(冷)	7.20g	
むき枝豆(冷)	7.20g	大豆
まぐろ油漬け	4.80g	
めんつゆ	1.92g	小麦,さば,大豆
水	9.36g	
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	8.00g	大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
米粉のポークカレー(乳・小麦抜き)●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	30.00g	豚肉
食塩	0.17g	
白ワイン(1.8リットル)	1.20g	ゼラチン
にんじん(当日入荷)	18.00g	
じゃがいも・メイクインL又2L新	36.00g	
玉葱(新L大・前日納品)	72.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	1.20g	
ウスターソース・JAS特級	3.60g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.60g	
米粉のカレールウ(甘口)	12.00g	
米粉のカレールウ(中辛)	4.80g	
水(計算用)	63.12g	
ふくじんづけ		
福神づけ(袋入り・国内産原料)	16.80g	大豆
フルーツのいちごゼリーあえ		
アロエ・ダイス(2kg袋詰)	9.60g	
パインチビット(2kg袋詰)	19.20g	
黄桃ダイス(2kg袋詰)	9.60g	もも
いちごゼリー冷ダイスカット・1k入り	18.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
青菜のスープ		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	6.00g	
豆腐・冷ダイスカット(Ca・鉄・食物繊維)	18.00g	大豆
玉葱(新・L又は2L箱入り)	18.00g	
チンゲンサイ	12.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.68g	鶏肉,小麦,大豆
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.28g	小麦,大豆
こしょう	0.04g	
食塩	0.04g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.24g	
水(計算用)	140.40g	
キャベツ入りメンチカツ		
キャベツ入りメンチカツ冷中60	60.00g	小麦,牛肉,大豆,豚肉
菜種白絞油	6.00g	
マカロニサラダ(温)		
マカロニ(エルボ)	7.20g	小麦
キャベツ	26.40g	
スイートコーン(冷)	9.60g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.60g	
食塩	0.10g	
こしょう	0.04g	
マヨネーズドレッシング200gクラス1本	8.00g	大豆