

保健センター



男性の料理教室



参加者募集!

「料理ははじめて」、「台所に立ったことがない」という方、大歓迎です♪
「もっと料理のレパートリーを増やしてみたい」という方、大歓迎です!
みんなで話しながら調理の基本を楽しく学んでみませんか?

開催日 令和8年6月6日・6月20日(土) 2回1コース

※広報5月号記載の開催日は誤りでこちらが正しい日にちです

場 所 蒲郡市保健医療センター

時 間 午前10時～午後1時(受付:午前9時45分～)

対 象 市内在住・在勤の男性の方

定 員 18名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,200円(2回分)

内 容
・講話「調理の基本」
・調理実習と試食

1日目 肉を焼いてみよう!

2日目 魚料理に挑戦! 他



持ち物 エプロン・三角巾・ふきん3枚・筆記用具・マスク

お申し込み方法

令和8年5月22日(金)までに健康推進課(保健センター)にお申し込み下さい。

蒲郡市 健康推進課(保健センター)

・電話 0533-67-1151

・FAX 0533-67-9101 または Eメール hoken@city.gamagori.lg.jp

タイトル名「男性の料理教室希望」と明記の上

お名前、生年月日、電話番号、町名をご記入下さい。

お申し込みは
こちらから



※この事業は蒲郡市から委託を受けて蒲郡市健康づくり食生活改善推進員(ヘルスマイト)が実施します。

