

『ママのためのストレッチ』

日時 6月10日(水) 10:30～

場所 中央子育て支援センター

講師 福田理沙さん

定員 10組 参加費 無料



※10組を超える場合は「ママのためのストレッチ」の講座に初めて参加される方を優先させていただきます。

内容 簡単ストレッチで心と体をリフレッシュ！

運動不足の方大歓迎！

お子さんは、自由に遊んでいてOKです。



申し込み

5月11日(月)10時～ 中央子育て支援センター
来所、または電話(69-3511)でお申し込み
ください。