



# YAコーナーだより

2026年 5月号

蒲郡市立図書館  
〒443-0041  
蒲郡市宮成町1-1  
TEL(0533)69-3706  
FAX(0533)69-0999



## 今の特集「癒」

新生活で疲れた心と体を癒す本を集めました

### 10代のための心と体

君らしく人生を歩んでいく  
自分の心に問いかける  
大泉書店編集部/編  
大泉書店

多感な時期だからこそ、ひとりで抱えてしまう心や体の悩みや不安をわかりやすく解説している1冊です。



### 子どもお悩み相談会

作家7人の迷回答  
角田 光代/著 高野 秀行/著 津村 記久子/著  
東 直子/著 町田 康/著 三浦 しをん/著  
中央公論新社

第一志望の高校に落ちた!大人になって楽しいの? がんばる子にぜひ読んでほしい人気作家7人の迷回答。



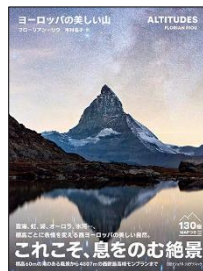
### ヨーロッパの美しい山

フローリアン・リウ/写真

木村 高子/訳

日経ナショナルジオグラフィック

雲海、虹、湖、オーロラなど、山頂からは日常では見られない贅沢な絶景が広がっています。ヨーロッパの山頂からの景色を見てみませんか?



### シマエナガのことば

心が軽くなる 小さな天使のメッセージ

生態ビジュアル図鑑(ブティック・ムック)

南幅 俊輔/編著

望月 みずき/監修

ブティック社

北海道に生息するシマエナガたちの逞しく、健気に生きる様子の写真と共に前向きに生きていくための言葉を添えた1冊です。



## 新着資料案内

資料名	著者名	出版者
それでも希望は失わない! 「国境なき医師団」いのちの現場へ(14歳の世渡り術)	中嶋 優子/著	河出書房新社
隠れ最強動物図鑑 弱そうに見えて本当は強い影の王者たち	今泉 忠明/監修	サンマーク出版
暗殺教室 1 (ジャンプ・コミックス)	まつい ゆうせい 松井 優征/著	集英社
君と恋する季節のなかで 意味がわかるとキュンとする140字	蒼山 <sup>みなみ</sup> 皆水/著	KADOKAWA
サフィヤの戦争	ヒバ・ヌール・カーン/作 児玉 敦子/訳	静山社
幼なじみが絶対に負けないラブコメ 1 (電撃文庫)	にまる 二丸 修一/著	KADOKAWA

## ★がまごおり電子図書館 PICK UP

『休めない心を休ませる習慣 モヤモヤ・不安・イライラに振り回されなくなる88の「生活セルフケア」』

高井 祐子/著 実務教育出版

『君が最後に遺した歌(メディアワークス文庫)』一条 岬/著 KADOKAWA



詳しくは、がまごおり電子図書館HPをみてね。URL はこちら

# ボードゲーム で遊ぼう!

と き : 6月7日(日) 午後2時~3時30分

と ころ : 蒲郡市立図書館 2階 会議室

対 象 : 小学生~大学生 申込み不要・出入り自由

いろんなボードゲームがあるよ。ぜひ遊びにきてね!

明日への希望がここにある。さあ、書を読んで、町に出よう。

# モリモリ書店図書館出張所

第168話

「いま、わたしが  
生きている意味。」



★今回、紹介する本は、『もしもキッチンに立てたなら  
難病ALSのママが綴るいのちのレシピ』（著/はらだま  
さこ、出版/徳間書店）です。

福岡で家族と小さな喫茶店を営んでいる、シェフのま  
さこさん。二人の子どもの母であるまさこさんは、約3  
年前に難病である「ALS（筋萎縮性側索硬化症）」の診  
断を受けてしまいます。

「ALS」は、全身の筋肉や呼吸に必要な筋肉がおとろ  
えていき、だんだん体が動かなくなっていく病気で、治  
療法も見つかっていないものです。

その病気にかかったまさこさんが、だんだん体が動か  
なくなっていく中で、どんな思いをかかえて、今まで生きてきたのが、痛いほどに  
伝わってくる1冊です。こだわり料理のレシピがたくさんのもっているのもすばらしい。



映画のタイトルも、とてもよかったです。

