

「第1・第3水曜日は、健幸得倍デー」

開催日：令和8年6月3日（水） 11:00-15:00

「いよいよ今年の9月から開催！
アジア競技大会の種目を体験！」

◇セーリング VR 体験



蒲郡市ではトライアスロンと
セーリングの2種目が開催されます！
セーリングの世界をVRゴーグルで
体験できます！

◇スポーツチェック

免疫力を落とさないためには

1日にどれくらい運動が必要？

～簡単チェックで生活習慣を見直そう！～

是非、お立ちよりください！！

毎日運動してますか？

お問合せ先：蒲郡市教育委員会 スポーツ推進課