

2026 元°々蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

# 「毎週水曜日は、健幸得倍デー」

開催日：令和8年6月 17日（水） 11:00-15:00

## 「6月は食育月間

## 毎月19日は食育の日」

### ◇ ベジチェック（野菜推定摂取量チェック）！



#### 【野菜を食べると高血圧予防に！】

野菜に多く含まれているカリウムは、  
ナトリウム（塩分）を体の外に出す働きが  
あります。

### ◇ 食育クイズにチャレンジ！



◆ コーナにお寄りの方に  
ちよっぴりお愉しみ 🎁



是非、お立ちよりください！！

主催：蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 健康づくり係