

健康アカデミースクール 糖尿病予防学部受講者募集 ID 0000025

本市では、40歳以上の国民健康保険の特定健診で、約8割の方の血糖値が高いという状況が続いています。糖尿病の正しい知識と血糖コントロール方法を学び、発症や重症化を予防しましょう。

健康なうちから学びたい方・血糖値が気になり始めている方

①通学コース 全4回 + 選択授業

内容 測定（簡易血糖・インボディ）、医師の講話、食事・運動の講話ほか
対象 市内在住・在勤の糖尿病の治療をしていない方

糖尿病の悪化・合併症の予防で、現状の数値を改善したい方

②専門コース 全4回 + 個別面談

内容 測定（簡易血糖・インボディ）、医師の講話、管理栄養士などによる食事・運動サポートほか
対象 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方
① HbA1c6.5%以上または空腹時血糖 126mg/dl以上
②糖尿病の経過観察または治療中

【共通事項】

とき 7月16日、8月6日、9月3日、12月10日 困
午後1時～4時 ※8月6日のみ午前9時～正午
ところ 保健医療センター
定員 ①30人 ②20人（定員を超えた場合は抽選）
受講料 500円
申し込み 6月25日困までに直接、電話、QRコードで健康
推進課へ。



参加者の声



正しい知識を得られてよかったです。参加者同士でおしゃべりして、楽しく参加できました。

網膜色素変性症患者・家族教室、医療相談 ID 2026001

専門医による講話「網膜色素変性症とともに暮らす工夫」のほか、参加者同士で交流会をします。

とき 7月1日 困 午後2時～4時 **ところ** 豊川保健所大会議室
対象 網膜色素変性症患者とその家族
定員 20人（医療相談は5組） **参加費** 無料
申し込み 6月24日困までに電話で豊川保健所健康支援課（☎ 86-3189）へ。



献血を実施します ID 0204645

とき 6月19日 困 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
ところ 市役所ロビー
対象 17～69歳の方
持ち物 本人確認できるもの（運転免許証など）

