

図書館スタッフが えらぶ



図書館

Library

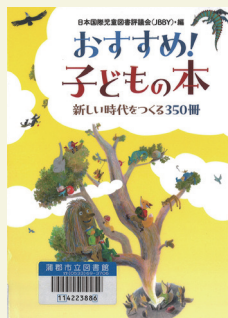
☎ 69-3706

～本を紹介する本～



**私たちの読書生活**  
11人の本棚と愛読書  
大島梢絵／作 大和書房

SNSで読書について投稿している著者が、気になる読書家の本棚や本にまつわるエピソードなどを紹介。本棚から十人十色の本との付き合い方が見える本。



**おすすめ! 子どもの本**  
新しい時代をつくる350冊  
日本国際児童図書評議会 (JBBY) / 編 小学館

本の専門家が選んだ子どもの本350冊が多様なジャンルごとに紹介された本。どんな本を読もうか悩んだ時に役立ちます。



紹介されている本



**えんどうまめばあさんと  
そらまめじいさんの いそがしい毎日**

松岡享子 / 原案・文 降矢なな / 文・絵  
福音館書店

とっても働き者の二人は、お昼ごはんを食べている時、他にやらなければならないことを思い出します。とりかかろうとしますが、他のことも気になり出して…。ユーモラスな絵本です。

市民体育センター

☎ 69-3241



おすすめ

### スタイルアップストレッチ

音楽のリズムに乗って運動し、スッキリした体を手に入れましょう。

と き 7月1・8・15・22日 全4回  
午後7時30分～8時30分

対 象 18歳以上の女性  
受講料 3,600円

### 親子ヨガ

上手にヨガのポーズが取れなくても大丈夫。親子で一緒にヨガを楽しみましょう。

と き 7月2・9・16日 全3回  
午後3時55分～4時55分

対 象 年少～小学3年生とその親  
受講料 3,000円

### 腸活ヨガ

ヨガのポーズを通して、腸を始めとした内臓に刺激を与え自律神経を整える事で、ストレスのない体を目指します。

と き 7月2・9・16日 全3回  
午後2時45分～3時45分

対 象 18歳以上の方  
受講料 1,800円

その他教室、  
イベントなど



新規の方は体験ができます。  
希望の方は、体育センター受付へ。  
(有料・1回のみ)