

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とり肉と豆とやさいのうま煮(16人分)		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	23.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
大豆・トライパック・愛知県産	23.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	18.00g	
ごぼう(M・前日洗い)	16.00g	
すり身ボールコ5g位(油処理)	13.00g	大豆
板こんにゃく	18.00g	
さやいんげん・冷	3.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.30g	
三温	2.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.00g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
和風だしの素	0.50g	
水	13.80g	
五目厚焼き卵		
五目厚焼き卵冷コ40g小	40.00g	卵,大豆,小麦
ごまあえ(水耕ねぎ・40人分)		
チンゲンサイ	5.00g	
キャベツ	20.00g	
葉ねぎ・水耕栽培蒲郡産	7.00g	
焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用	0.50g	ごま
めんつゆ(サラダ用)1.8リットル	1.70g	小麦,さば,大豆
アップルピネガー(サラダ用)1リットル入り	0.56g	りんご
お魚ふりかけ		
お魚ふりかけ小中2.8g	2.80g	小麦,さば,大豆,ごま

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
中華五目スープ		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	8.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.40g	
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	25.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	6.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	12.00g	
白ねぎ	3.00g	
乾燥わかめ200g袋	0.10g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.75g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.90g	小麦,大豆
こしょう	0.02g	
食塩	0.11g	
米サラダ油(1.5kg)	0.20g	
水(計算用)	124.00g	
チキンメンチカツ[カレー味]		
チキンメンチカツ冷コ50小	50.00g	鶏肉,小麦
菜種白絞油	5.00g	
チンジャオロース〇		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	11.00g	豚肉
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.60g	小麦,大豆
酒(1.8リットル)	0.50g	
食塩	0.03g	
こしょう	0.03g	
米サラダ油(1.5kg)	0.20g	
しょうが	0.10g	
たけのこ缶(前年度産)	7.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
たけのこ・レトルト(前年度産)	0.00g	
ピーマン	6.00g	
突きこんにゃく	14.00g	
三温	0.80g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.08g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.27g	小麦,大豆
ごま油(純正)1.65kg	0.10g	ごま

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
生揚げの煮つけ(たけのこなし)		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	20.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.90g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.90g	小麦,大豆
厚揚げ(冷絹1cm角)	20.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	19.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	20.00g	
揚げ半(減塩)	14.00g	大豆
板こんにゃく	17.00g	
さやいんげん・冷	3.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
三河本みりん(1.8L)ビン	1.00g	
三温	2.00g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.60g	小麦,大豆
水	8.00g	
さばのみそだれかけ		
さば切り身冷40g小	40.00g	さば
酒(1.8リットル)	1.20g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.20g	大豆
三温	3.69g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.18g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.70g	
でん粉	0.30g	
水	2.97g	
すいか		
すいか(小)Mサイズ	51.56g	

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
八宝菜(たけのこ・えび無し)●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	26.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.00g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.00g	小麦,大豆
しょうが	0.50g	
にんじん(当日入荷)	25.00g	
キャベツ	35.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	25.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.40g	
チンゲンサイ	10.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
三温	1.47g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.90g	小麦,大豆
オイスターソース(ノーグルソー)	0.80g	
でん粉	1.10g	
食塩	0.01g	
水(計算用)	3.50g	
あいちの大根葉入りチヂミ		
あいちの大根葉入りチヂミ冷小50g	50.00g	大豆
減塩しょうゆ150ml(170g)グラス1本JAS特級	2.00g	大豆,小麦
米サラダ油(1.5kg)	2.50g	
かいそうサラダ(茎わかめ)		
生ひじき・ドライパック入	6.00g	
茎わかめ冷細切り500g袋入り	6.00g	
きゅうり(M)	17.00g	
赤ピーマン(国内産)	1.50g	

令和8年 6月4日 (木)

小学校

献立表(アレルギー一覧)

令和8年05月15日 10:30:32

Page6

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
中華ドレッシング300ml(330.6g)クラス1本	7.00g	ごま,大豆

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
のむヨーグルト		
発酵乳(冷蔵)180ml小中	180.00g	乳
とうふのみそ汁●		
木綿豆腐(パック入)	25.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	5.00g	
大根	14.00g	
しめじ・ブナシメジ上質	3.00g	
乾燥わかめ200g袋	0.10g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
白ねぎ	3.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
赤みそ(名古屋味噌)	2.50g	大豆
白みそ(愛知県産)	5.10g	大豆
水(計算用)	111.00g	
大豆と小魚の甘辛煮(42人分)		
大豆・ドライパック・愛知県産	23.00g	大豆
かたくちいわし	2.80g	
でん粉	0.72g	
菜種白絞油	3.00g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.72g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.36g	
三温	3.60g	
水	3.00g	
肉じゃが		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	14.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
じゃがいも(メークイン)L又2L	35.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	14.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
グリーンピース(冷)	3.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
三温	1.20g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.75g	小麦,大豆
水	1.00g	

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ふのすまし汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	15.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
玉葱(L大)・当日箱入り	10.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.30g	
かまぼこ(減塩)	6.00g	
おつゆ麩	1.00g	小麦
ほうれん草・冷(愛知県産)	10.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.90g	小麦,大豆
水(計算用)	130.00g	
いかフライのレモンじょうゆかけ		
いかフライ(冷)小40g	40.00g	いか,小麦,大豆
菜種白絞油	4.00g	
三温	4.14g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.00g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	2.00g	
レモン果汁・冷果汁100%無添加	2.00g	
きんぴら		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	8.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.00g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	12.00g	
にんじん(当日入荷)	8.00g	
糸こんにゃく	5.00g	
さやいんげん・冷	3.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.80g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
三温	1.00g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
水	2.80g	

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
こうやどうふの中華煮●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	23.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	32.00g	
高野豆腐(細切)	5.50g	大豆
かまぼこ(減塩)	9.00g	
突きこんにゃく	12.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.50g	
にんじん(当日入荷)	15.00g	
グリーンピース(冷)	4.00g	
ごま油(純正)1.65kg	0.80g	ごま
中華スープ粉末1k袋入り	0.50g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
三温	1.90g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.00g	小麦,大豆
オイスターソース(ノールソー)	0.80g	
でん粉	1.20g	
水	12.00g	
水(計算用)	47.00g	
肉だんごのトマトソースかけ		
肉だんご(トマトソース)冷30g小2コパック20入り	60.00g	小麦,鶏肉,大豆,豚肉,りんご
もやしのナムル		
もやし(当日入荷)	25.00g	
きゅうり(M)	13.00g	
ごま油(サラダ用)450g	0.18g	ごま
めんつゆ(サラダ用)1.8リットル	2.20g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1リットル入り	0.80g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
かんそう小魚		
かんそう小魚(5g)	5.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
白玉うどん		
白玉うどん(180g・小学校)	180.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
カレー南蛮のつゆ●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	20.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
食塩	0.05g	
にんじん(当日入荷)	10.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	20.00g	
かまぼこ(減塩)	5.00g	
油揚げ(生)	4.00g	大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.00g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.50g	
カレールウ(フレーク状・乳なし)	8.50g	小麦,大豆
カレーパウダー缶400g	0.20g	
でん粉	1.50g	
白ねぎ	5.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
めんつゆ	0.50g	小麦,さば,大豆
水(計算用)	115.00g	
ちくわのいそべ揚げ		
ちくわ1/2カット(1本20g位・小2コ)	40.00g	
小麦粉・薄力粉	6.20g	小麦
あおさ50g袋	0.20g	
水	7.80g	
菜種白絞油	6.00g	
きゅうりのたくあんあえ		
きゅうり(M)	15.00g	
キャベツ	12.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
たくあん漬(千切)	7.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
白みそ汁●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	8.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
じゃがいも(L又2L)	11.00g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
しめじ・フナシメジ上質	5.00g	
木綿豆腐(パック入)	25.00g	大豆
白ねぎ	3.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
白みそ(愛知県産)	7.80g	大豆
水(計算用)	113.00g	
銀ひらすのたつた揚げ		
銀ひらす竜田揚げ 冷小30	30.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	3.00g	
ひじきのいため煮(コーン)		
まぐろ油漬け	9.00g	
生ひじき・ドライパック入	20.00g	
糸こんにゃく	8.00g	
にんじん(当日入荷)	5.00g	
グリーンピース(冷)	3.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
三温	1.80g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.10g	小麦,大豆
和風だしの素	0.20g	
めんつゆ	0.10g	小麦,さば,大豆
水	4.70g	

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
スライスパン		
スライスパン(60・小学校)	60.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
マカロニのクリーム煮(夏用)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	14.00g	鶏肉
白ワイン(1.8リットル)	0.80g	ゼラチン
マカロニ(エルボ)	9.00g	小麦
玉葱(L大)・当日箱入り	35.00g	
にんじん(当日入荷)	20.00g	
マッシュルーム(水煮きざみ・レトルト)	3.00g	
パセリ	0.50g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
スキムミルク	3.00g	乳
ホワイトルウ・小麦粉39%以上	4.00g	小麦,乳,豚肉
コーンスープの素	5.00g	乳
牛乳・調理用	20.00g	乳
こしょう	0.04g	
食塩	0.08g	
水(計算用)	70.00g	
オムレツのトマトソースかけ		
プレーンオムレツ冷コ50g小	50.00g	卵,大豆,鶏肉
上白	1.00g	
ウスターソース・JAS特級	1.50g	
トマトケチャップ・JAS特級	8.00g	
赤ワイン(1.8リットル)	0.20g	ゼラチン
水	0.80g	
えだ豆サラダ		
むき枝豆(冷)	10.00g	大豆
キャベツ	12.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
スイートコーン(冷)	5.00g	
まぐろ油漬け	5.00g	
めんつゆ(サラダ用)1.8 [㍉]	1.80g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 [㍉] 入り	0.80g	りんご
いちごジャム(食物繊維入り)		
イチゴジャム \times 15g食物繊維入	15.00g	

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
かきたま汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	10.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.30g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.30g	
玉葱(L大)・当日箱入り	6.00g	
にんじん(当日入荷)	5.00g	
かまぼこ(減塩)	6.00g	
鶏卵(Lサイズ)	20.00g	卵
ほうれん草・冷(愛知県産)	10.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.55g	小麦,大豆
でん粉	0.20g	
水(計算用)	115.00g	
キャベツ入りおこのみ焼き		
キャベツ入りお好み焼き冷小40	40.00g	豚肉,小麦,大豆
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.05g	
ウスターソース・JAS特級	5.00g	
上白	0.10g	
白ワイン(1.8リットル)	0.10g	ゼラチン
水	4.00g	
青のり粉(上質のもの)	0.02g	
かつお削節(花粉)100g位	0.10g	
切り干し大根のかみかみサラダ(温 40人分)		
切り干し大根	3.30g	
スイートコーン(冷)	6.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
むき枝豆(冷)	6.00g	大豆
まぐろ油漬け	4.00g	
めんつゆ	1.60g	小麦,さば,大豆
水	7.80g	
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	7.00g	大豆,ごま
ココアのもと		
ココアの素(5g)	5.00g	大豆

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
さわに汁●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	12.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
木綿豆腐(パック入)	25.00g	大豆
板こんにゃく	6.00g	
にんじん(当日入荷)	10.00g	
白ねぎ	3.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.90g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.20g	大豆,小麦
水(計算用)	115.00g	
揚げ若どりの甘辛だれ		
若鶏むね肉コ15g皮付き	50.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.70g	
食塩	0.25g	
でん粉	9.00g	
菜種白絞油	5.00g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.00g	小麦,大豆
酒(1.8リットル)	3.08g	
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.50g	
三温	4.05g	
黒こしょう・あらびき	0.03g	
こしょう	0.05g	
にんにく(2L)	0.06g	
米サラダ油(1.5kg)	0.10g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
水	1.00g	
ごぼうサラダ		
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	17.00g	
きゅうり(M)	7.00g	
まぐろ油漬	3.00g	
めんつゆ(サラダ用)1.8㍑	1.50g	小麦,さば,大豆
アップルピネカー(サラダ用)1㍑入り	0.40g	りんご
マヨネーズドレッシング200gクラス1本	7.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
豚汁●		
豚もも肉スライス幅2cm県内産上級脂身10%	10.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
にんじん(県内産)	8.00g	
じゃがいも(L又2L)	15.00g	
木綿豆腐(パック入)	20.00g	大豆
葉ねぎ(県内産)	3.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
合わせみそ(愛知県産大豆)	7.80g	大豆
水(計算用)	112.00g	
イボダイのフライ		
イボダイのフライ冷50小中	50.00g	小麦
菜種白絞油	5.00g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	6.00g	
グリーンアスパラガスのサラダ		
グリーンアスパラガスM又L蒲郡産	10.00g	
スイートコーン(冷)	10.00g	
きゅうり(M)(県内産)	11.00g	
赤ピーマン(国内産)	1.50g	
食塩・焼き塩(サラダ用)	0.06g	
こしょう(サラダ用)	0.03g	
和風ドレッシング200mlクラス1本	7.00g	
蒲郡みかんゼリー		
蒲郡みかんゼリー冷蔵≒60	60.00g	

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん(2)		
麦ごはん(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
マーボー豆腐(大豆)○●		
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	66.00g	大豆
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	10.00g	豚肉
豚レバーチップ500g冷	1.00g	豚肉
大豆(乾燥・粒状)	3.00g	大豆
酒(1.8リットル)	1.00g	
白ねぎ	5.00g	
しょうが	0.50g	
にんじん(当日入荷)	15.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	35.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.30g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.30g	小麦,大豆
豆板じゃん	0.10g	
赤みそ(名古屋味噌)	4.30g	大豆
白みそ(愛知県産)	1.60g	大豆
三温	3.30g	
でん粉	1.00g	
水	13.00g	
水(計算用)	12.00g	
しゅうまい(18g)		
ポークしゅうまい冷18g小2コ	36.00g	豚肉,小麦,大豆,鶏肉
中華サラダ(はるさめ)		
ポークハム・5～6mmカット	3.00g	豚肉
きゅうり(M)	15.00g	
はるさめ5cmカット	2.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
スイートコーン(冷)	10.00g	
めんつゆ(サラダ用)1.8㍑	2.10g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り	1.20g	りんご

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
愛知のツイストパン		
愛知のツイストパン小(40・50)	40.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とり肉のトマト煮		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	25.00g	鶏肉
白ワイン(1.8リットル)	1.00g	ゼラチン
にんじん(当日入荷)	22.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	27.00g	
キャベツ	28.00g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	10.00g	
トマト(完熟4k箱2L)	15.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.10g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.40g	鶏肉,小麦,大豆
トマトケチャップ・JAS特級	8.00g	
食塩	0.13g	
こしょう	0.03g	
焼きウインナー		
ウインナー(20g小2コ)	40.00g	豚肉,鶏肉
ジャーマンポテト		
シヨルダーベーコン・カット	5.00g	豚肉,大豆
じゃがいも(マークイン)L又2L	39.00g	
食塩(茹用)	0.16g	
パセリ	0.40g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
食塩	0.20g	
こしょう	0.03g	

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
はるさめスープ(なると巻き)○●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
はるさめ5cmカット	3.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	8.00g	
キャベツ	10.00g	
なると巻き(魚肉80%以上)	5.00g	
チンゲンサイ	8.00g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.70g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.00g	小麦,大豆
こしょう	0.02g	
食塩	0.10g	
ごま油(純正)1.65kg	0.20g	ごま
水(計算用)	131.00g	
コロッケ		
コロッケ冷60小	60.00g	小麦,牛肉,大豆,豚肉
菜種白絞油	6.00g	
厚揚げのみそ煮(ピーマン 40人分)		
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	10.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
しょうが	0.30g	
厚揚げ(冷絹1cm角)	20.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	10.00g	
ピーマン	2.00g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.15g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
赤みそ(名古屋味噌)	1.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
三温	1.80g	
テンメンジャン・1kg・ボトル入り	1.50g	小麦,大豆,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.80g	小麦,大豆
でん粉	0.30g	
水	12.50g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
実だくさんのみそ汁(生あげ・じゃがいも)●		
生あげ	17.00g	大豆
じゃがいも(L又2L)	15.00g	
にんじん(当日入荷)	8.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	12.00g	
白ねぎ	3.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
赤みそ(名古屋味噌)	2.50g	大豆
白みそ(愛知県産)	5.10g	大豆
水(計算用)	109.00g	
しのだ煮		
ケンチン信田冷50g小	50.00g	大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.60g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	4.40g	
三温	7.20g	
水	38.00g	
キャベツのおかかあえ		
キャベツ	22.00g	
きゅうり(M)	10.00g	
めんつゆ(サラダ用)1.8㍓	1.80g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍓入り	0.70g	りんご
かつお削節(花粉)100g位	0.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
中華めん		
中華めん(180g・小学校)	180.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
しょうゆラーメンのスープ●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	8.00g	豚肉
食塩	0.01g	
米サラダ油(1.5kg)	0.20g	
酒(1.8リットル)	0.50g	
にんにく(2L)	0.50g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.20g	小麦,大豆
にんじん(当日入荷)	8.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	10.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.30g	鶏肉,小麦,大豆
こしょう	0.01g	
しょうゆラーメンの素1kg袋	3.00g	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.00g	小麦,大豆
なると巻き(魚肉80%以上)	4.00g	
味付けメンマ1kg袋	5.00g	小麦,大豆,ごま,鶏肉,豚肉
もやし(当日入荷)	13.00g	
白ねぎ	5.00g	
ごま油(純正)1.65kg	0.80g	ごま
水(計算用)	132.00g	
揚げぎょうざ		
ギョウザ冷18g位小2コ	36.00g	小麦,大豆,豚肉
菜種白絞油	3.60g	
やさしいため		
ウインナー・6mmカット	6.00g	豚肉
キャベツ	17.00g	
じゃがいも(L又2L)	12.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
チンゲンサイ	7.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.14g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.10g	
黒こしょう・あらびき	0.03g	

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
親子煮(鶏卵)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	25.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
かまぼこ(減塩)	8.00g	
にんじん(当日入荷)	22.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	42.00g	
グリーンピース(冷)	3.00g	
鶏卵(Lサイズ)	21.00g	卵
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
三温	1.28g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.40g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.20g	大豆,小麦
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.00g	
水	13.00g	
水(計算用)	12.00g	
いわしの梅煮		
いわしの梅煮冷コ40小中10コパック入り	40.00g	小麦,大豆
おからサラダ(温)		
おからパウダー	2.20g	大豆
スイートコーン(冷)	6.00g	
むき枝豆(冷)	5.00g	大豆
ポークハム・5～6mmカット	5.00g	豚肉
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.23g	鶏肉,小麦,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.30g	小麦,大豆
水	27.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
マヨネースドレッシング200gクラス1本	7.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん(2)		
麦ごはん(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
米粉のチキンカレー(乳・小麦抜き)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	25.00g	鶏肉
食塩	0.14g	
白ワイン(1.8リットル)	1.00g	ゼラチン
にんじん(当日入荷)	15.00g	
じゃがいも(メークイン)L又2L	30.00g	
玉葱(L大・前日納品・箱入)	60.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
ウスターソース・JAS特級	3.00g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.00g	
米粉のカレールウ(甘口)	11.00g	
米粉のカレールウ(中辛)	3.00g	
水(計算用)	53.00g	
ふくじんづけ		
福神づけ(袋入り)	14.00g	大豆
フルーツのももゼリーあえ		
アロエ・ダイス(2kg袋詰)	9.50g	
パインチビット(2kg袋詰)	19.00g	
黄桃ダイス(2kg袋詰)	9.50g	もも
白桃ゼリー冷ダイスカット	18.00g	もも

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ポークビーンズ(ごはん用)●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	20.00g	豚肉
白ワイン(1.8リットル)	0.60g	ゼラチン
にんじん(当日入荷)	15.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	30.00g	
じゃがいも(メークイン)L又2L	25.00g	
大豆・ドライパック・愛知県産	30.00g	大豆
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
トマトケチャップ・JAS特級	8.00g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	6.00g	
ウスターソース・JAS特級	2.70g	
ハヤシルウ(ノグルソー)	3.80g	小麦,豚肉,大豆
上白	0.48g	
こしょう	0.03g	
食塩	0.05g	
めんつゆ	1.00g	小麦,さば,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.20g	小麦,大豆
水(計算用)	58.00g	
ウインナーソーテー		
ウインナー・6mmカット	7.00g	豚肉
チンゲンサイ	8.00g	
スイートコーン(冷)	10.00g	
キャベツ	15.00g	
赤ピーマン(国内産)	1.50g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
食塩	0.16g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
黒こしょう・あらびき	0.02g	
とろみ調整粉	0.20g	
メロン(たかみ)		
メロン小中1/16・LA・共撰・たかみ	26.06g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
サンドイッチパンズパン		
サンドイッチパンズパン(60・小学校)	60.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ABCマカロニスープ●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	8.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
玉葱(L大)・当日箱入り	12.00g	
にんじん(当日入荷)	8.00g	
チンゲンサイ	6.00g	
スイートコーン(冷)	10.00g	
マカロニ(アルファベット・500g)	5.00g	小麦
コンソメ・粉末500g袋入り	1.60g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.80g	小麦,大豆
こしょう	0.05g	
食塩	0.03g	
米サラダ油(1.5kg)	0.20g	
水(計算用)	124.00g	
てりやきハンバーガー		
ハンバーガー用ハンバーグ冷60小	60.00g	鶏肉,豚肉,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.40g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.84g	
中双	4.08g	
三温	1.84g	
でん粉	0.66g	
キャベツソテー		
キャベツ	35.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
食塩	0.06g	
こしょう	0.03g	