

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
実だくさんのみそ汁(生あげ・じゃがいも)●		
生あげ	20.40g	大豆
じゃがいも(L又2L)	18.00g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
玉葱(L大)・当日箱入り	12.00g	
えのきたけ	3.60g	
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.00g	大豆
白みそ(愛知県産)	6.12g	大豆
水(計算用)	118.80g	
揚げ若どりの甘辛だれ		
若鶏むね肉コ15g皮付き	60.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	2.04g	
食塩	0.30g	
でん粉	10.80g	
菜種白絞油	6.36g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.80g	小麦,大豆
酒(1.8リットル)	3.70g	
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.80g	
三温	4.86g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	
こしょう	0.06g	
にんにく(2L)	0.07g	
米サラダ油(1.5kg)	0.12g	
水	1.20g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
おからサラダ(温)		
おからパウダー	2.64g	大豆
スイートコーン(冷)	7.20g	
むき枝豆(冷)	6.00g	大豆
ポークハム・5～6mmカット	6.00g	豚肉
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.28g	鶏肉,小麦,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.36g	小麦,大豆
水	32.40g	
マヨネーズドレッシング200gクラス1本	8.40g	大豆

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
こうやどうふの中華煮●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	27.60g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
玉葱(L大)・当日箱入り	38.40g	
高野豆腐(細切)	6.60g	大豆
かまぼこ(減塩)	10.80g	
突きこんにゃく	14.40g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	18.00g	
グリーンピース(冷)	4.80g	
ごま油(純正)1.65kg	0.96g	ごま
中華スープ粉末1k袋入り	0.60g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
三温	2.28g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.00g	小麦,大豆
オイスターソース(ノールソー)	0.96g	
でん粉	1.44g	
水	14.40g	
水(計算用)	33.00g	
肉だんごのトマトソースかけ		
肉だんご(トマトソース)冷30g中2コパック20入り	60.00g	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
かいそうサラダ(茎わかめ)		
生ひじき・ドライパック入	7.20g	
茎わかめ冷細切り500g袋入り	7.20g	
きゅうり(M)	20.40g	
赤ピーマン(国内産)	2.40g	
中華ドレッシング300ml(330.6g)クラス1本	8.40g	ごま,大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
中華五目スープ		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	9.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.40g	
豆腐・冷ダィスカット(Ca・鉄・食物繊維)	30.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	7.20g	
玉葱(L大)・当日箱入り	14.40g	
白ねぎ	3.60g	
乾燥わかめ200g袋	0.18g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.90g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.48g	小麦,大豆
こしょう	0.02g	
食塩	0.13g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
水(計算用)	136.80g	
チキンメンチカツ[カレー味]		
チキンメンチカツ冷コ60中	60.00g	小麦,鶏肉
菜種白絞油	6.00g	
チンジャオロース〇		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	13.20g	豚肉
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.72g	小麦,大豆
酒(1.8リットル)	0.60g	
食塩	0.04g	
こしょう	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
しょうが	0.12g	
たけのこ缶(前年度産)	8.40g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
たけのこ・レトルト(前年度産)	0.00g	
ピーマン	7.20g	
突きこんにゃく	16.80g	
三温	0.96g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.10g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.52g	小麦,大豆
ごま油(純正)1.65kg	0.12g	ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
のむヨーグルト		
発酵乳(冷蔵)180ml小中	180.00g	乳
さわに汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	14.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
木綿豆腐(パック入)	28.80g	大豆
板こんにゃく	6.00g	
にんじん(当日入荷)	8.40g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.36g	
白ねぎ	3.60g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	2.40g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.12g	小麦,大豆
水(計算用)	136.00g	
大豆と小魚の甘辛煮(42人分)		
大豆・ドライパック・愛知県産	27.60g	大豆
かたくちいわし	3.36g	
でん粉	0.86g	
菜種白絞油	3.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.26g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.63g	
三温	4.32g	
水	3.60g	
肉じゃが		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	16.80g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
じゃがいも(マークイン)L又2L	42.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
玉葱(L大)・当日箱入り	16.80g	
グリーンピース(冷)	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
三温	1.44g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.72g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.30g	小麦,大豆
水	1.20g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
スライスパン		
スライスパン(80・中学校)	80.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
マカロニのクリーム煮(夏用)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	16.80g	鶏肉
白ワイン(1.8リットル)	0.96g	ゼラチン
マカロニ(エルボ)	10.80g	小麦
玉葱(L大)・当日箱入り	42.00g	
にんじん(当日入荷)	24.00g	
マッシュルーム(水煮きざみ・レトルト)	3.60g	
パセリ	0.60g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
スキムミルク	3.60g	乳
ホワイトルウ・小麦粉39%以上	4.80g	小麦,乳,豚肉
コーンスープの素	6.00g	乳
牛乳・調理用	24.00g	乳
こしょう	0.05g	
食塩	0.10g	
水(計算用)	84.00g	
オムレツのトマトソースかけ		
プレーンオムレツ冷コ60g中	60.00g	卵,大豆,鶏肉
上白	1.20g	
ウスターソース・JAS特級	1.80g	
トマトケチャップ・JAS特級	9.60g	
赤ワイン(1.8リットル)	0.24g	ゼラチン
水	0.96g	
ごぼうサラダ		
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	20.40g	
きゅうり(M)	8.40g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
まぐろ油漬け	3.60g	
めんつゆ(サラダ用)1.8㍓	1.80g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍓入り	0.48g	りんご
マヨネーズドレッシング200gクラス1本	8.00g	大豆
いちごジャム(食物繊維入り)		
イチゴジャムコ15g食物繊維入	15.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とり肉と豆とやさいのうま煮(16人分)		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	26.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
大豆・トライパック・愛知県産	26.40g	大豆
にんじん(当日入荷)	21.60g	
ごぼう(M・前日洗い)	19.20g	
すり身ボール5g位(油処理)	15.60g	大豆
板こんにゃく	24.00g	
さやいんげん・冷	6.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	2.64g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.80g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.72g	
和風だしの素	0.60g	
水	16.56g	
いわしの梅煮		
いわしの梅煮冷コ40小中10コパック入り	40.00g	小麦,大豆
ごまあえ(水耕ねぎ・40人分)		
チンゲンサイ	6.00g	
キャベツ	24.00g	
葉ねぎ・水耕栽培蒲郡産	8.40g	
焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用	0.60g	ごま
めんつゆ(サラダ用)1.8リットル	2.04g	小麦,さば,大豆
アップルピネガー(サラダ用)1リットル入り	0.67g	りんご

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ふのすまし汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	18.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	12.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.36g	
かまぼこ(減塩)	7.20g	
おつゆ麩	1.20g	小麦
ほうれん草・冷(愛知県産)	12.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.88g	小麦,大豆
水(計算用)	153.00g	
いかフライのレモンじょうゆかけ		
いかフライ(冷)中40g	40.00g	いか,小麦,大豆
菜種白絞油	4.00g	
三温	4.14g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.00g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	2.00g	
レモン果汁・冷果汁100%無添加	2.00g	
切り干し大根のかみかみサラダ(温 40人分)		
切り干し大根	3.96g	
スイートコーン(冷)	7.20g	
むき枝豆(冷)	7.20g	大豆
まぐろ油漬け	4.80g	
めんつゆ	1.92g	小麦,さば,大豆
水	9.36g	
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	8.00g	大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とうふのみそ汁●		
木綿豆腐(パック入)	30.00g	大豆
大根	20.40g	
しめじ・フナシメジ上質	3.60g	
乾燥わかめ200g袋	0.12g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.00g	大豆
白みそ(愛知県産)	6.12g	大豆
水(計算用)	133.00g	
キャベツ入りおこのみ焼き		
キャベツ入りお好み焼き冷中50	50.00g	豚肉,小麦,大豆
米サラダ油(1.5kg)	0.72g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.66g	
ウスターソース・JAS特級	6.00g	
上白	0.12g	
白ワイン(1.8リットル)	0.12g	ゼラチン
水	4.80g	
青のり粉(上質のもの)	0.02g	
かつお削節(花粉)100g位	0.12g	
きんぴら		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	9.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	14.40g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
糸こんにゃく	6.00g	
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.96g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.88g	小麦,大豆
三温	1.20g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.72g	
水	3.36g	
プロセスチーズ(11.5g)		
プロセスチーズ・Ca・11.5g	11.50g	乳

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ポークビーンズ(ごはん用)●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	21.50g	豚肉
白ワイン(1.8リットル)	0.72g	ゼラチン
かんばちそぼろ(800g)	2.50g	
にんじん(当日入荷)	18.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	36.00g	
じゃがいも(メークイン)L又2L	30.00g	
大豆・ドライパック・愛知県産	36.00g	大豆
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
トマトケチャップ・JAS特級	9.60g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	7.20g	
ウスターソース・JAS特級	3.24g	
ハヤシルウ(ノールソー)	4.56g	小麦,豚肉,大豆
上白	0.58g	
こしょう	0.04g	
食塩	0.06g	
めんつゆ	1.20g	小麦,さば,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.24g	小麦,大豆
水(計算用)	65.00g	
ウインナーソーテー		
ウインナー・6mmカット	8.40g	豚肉
チンゲンサイ	9.60g	
スイートコーン(冷)	12.00g	
キャベツ	18.00g	
赤ピーマン(国内産)	1.80g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
食塩	0.19g	
黒こしょう・あらびき	0.02g	
とろみ調整粉	0.24g	
すいか		
すいか(中)Mサイズ	51.56g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
はるさめスープ(なると巻き)○●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	14.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
はるさめ5cmカット	3.60g	
玉葱(L大)・当日箱入り	9.60g	
キャベツ	12.00g	
なると巻き(魚肉80%以上)	6.00g	
チンゲンサイ	9.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.84g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.60g	小麦,大豆
こしょう	0.02g	
食塩	0.12g	
ごま油(純正)1.65kg	0.24g	ごま
水(計算用)	145.20g	
コロッケ		
コロッケ冷60中	60.00g	小麦,牛肉,大豆,豚肉
菜種白絞油	6.00g	
厚揚げのみそ煮(ピーマン 40人分)		
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	12.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
しょうが	0.36g	
厚揚げ(冷絹1cm角)	24.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	12.00g	
ピーマン	2.40g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.18g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
赤みそ(名古屋味噌)	1.20g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
三温	2.16g	
テンメンジャン・1kg・ボトル入り	1.80g	小麦,大豆,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.96g	小麦,大豆
でん粉	0.36g	
水	15.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
白玉うどん		
白玉うどん(220g・中学校)	220.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
カレー南蛮のつゆ●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	25.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
食塩	0.06g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
玉葱(L大)・当日箱入り	24.00g	
かまぼこ(減塩)	6.00g	
油揚げ(生)	6.00g	大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.80g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.60g	
カレールウ(フレーク状・乳なし)	10.20g	小麦,大豆
カレーパウダー缶400g	0.24g	
でん粉	1.80g	
白ねぎ	6.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
めんつゆ	0.60g	小麦,さば,大豆
水(計算用)	126.00g	
ちくわのいそべ揚げ		
ちくわ1/2カット(1本20g位・中2コ)	40.00g	
小麦粉・薄力粉	6.20g	小麦
あおさ50g袋	0.20g	
水	7.80g	
菜種白絞油	6.00g	
キャベツのおかかあえ		
キャベツ	26.40g	
きゅうり(M)	12.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
めんつゆ(サラダ用)1.8㍗	2.16g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍗入り	0.84g	りんご
かつお削節(花粉)100g位	0.72g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
八宝菜(たけのこ・えび無し)●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	30.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.20g	小麦,大豆
しょうが	0.60g	
にんじん(当日入荷)	30.00g	
キャベツ	42.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	30.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
チンゲンサイ	12.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	1.76g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.48g	小麦,大豆
オイスターソース(ノーグルソー)	0.96g	
でん粉	1.32g	
食塩	0.01g	
水(計算用)	4.20g	
やさいチヂミ		
野菜チヂミ冷中50g	50.00g	大豆,鶏肉,ごま
減塩しょうゆ150ml(170g)グラス1本JAS特級	2.00g	大豆,小麦
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
もやしソテー(じゃがいも)○		
ウインナー・6mmカット	6.00g	豚肉
もやし(当日入荷)	24.00g	
じゃがいも(L又2L)	14.40g	
むき枝豆(冷)	8.40g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.17g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.12g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
愛知のツイストパン		
愛知のツイストパン中60	60.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とり肉のトマト煮		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	30.00g	鶏肉
白ワイン(1.8リットル)	1.20g	ゼラチン
にんじん(当日入荷)	26.40g	
玉葱(L大)・当日箱入り	32.40g	
キャベツ	33.60g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	12.00g	
トマト(完熟4k箱2L)	18.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.32g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.68g	鶏肉,小麦,大豆
トマトケチャップ・JAS特級	9.60g	
食塩	0.16g	
こしょう	0.04g	
焼きウインナー		
ウインナー(30g中2コ)	60.00g	豚肉,鶏肉
ジャーマンポテト		
シヨルダーベーコン・カット	6.00g	豚肉,大豆
じゃがいも(マークイン)L又2L	46.80g	
食塩(茹用)	0.19g	
パセリ	0.48g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
食塩	0.24g	
こしょう	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
親子煮(鶏卵)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	30.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
かまぼこ(減塩)	9.60g	
にんじん(当日入荷)	26.40g	
玉葱(L大)・当日箱入り	50.40g	
グリーンピース(冷)	3.60g	
鶏卵(Lサイズ)	25.20g	卵
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	1.53g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.16g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.20g	
めひかり魚醤 2L	0.36g	大豆,小麦
水	15.60g	
水(計算用)	2.88g	
銀ひらすのたつた揚げ		
銀ひらす竜田揚げ 冷中40	40.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	4.00g	
ひじきのいため煮(コーン)		
まぐろ油漬け	10.80g	
生ひじき・ドライパック入	24.00g	
糸こんにゃく	9.60g	
スイートコーン(冷)	6.00g	
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
三温	2.16g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.52g	小麦,大豆
和風だしの素	0.24g	
めんつゆ	0.12g	小麦,さば,大豆
水	5.64g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
豚汁●		
豚もも肉スライス幅2cm県内産上級脂身10%	12.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(県内産)	9.60g	
じゃがいも(L又2L)	18.00g	
木綿豆腐(パック入)	24.00g	大豆
葉ねぎ(県内産)	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
合わせみそ(愛知県産大豆)	9.36g	大豆
水(計算用)	122.40g	
イボダイのフライ		
イボダイのフライ冷50小中	50.00g	小麦
菜種白絞油	5.00g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	7.00g	
グリーンアスパラガスのサラダ		
グリーンアスパラガスM又L蒲郡産	12.00g	
スイートコーン(冷)	12.00g	
きゅうり(M)(県内産)	13.20g	
赤ピーマン(国内産)	1.80g	
食塩・焼き塩(サラダ用)	0.07g	
こしょう(サラダ用)	0.04g	
和風ドレッシング200mlクラス1本	8.00g	
蒲郡みかんゼリー		
蒲郡みかんゼリー冷蔵≒60	60.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
白みそ汁●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	9.60g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
じゃがいも(L又2L)	13.20g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
にんじん(当日入荷)	6.00g	
木綿豆腐(パック入)	30.00g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
白みそ(愛知県産)	9.36g	大豆
水(計算用)	123.60g	
五目厚焼き卵		
五目厚焼き卵冷コ中50	50.00g	卵,大豆,小麦
ツナサラダ		
まぐろ油漬け	9.60g	
キャベツ	19.20g	
きゅうり(M)	12.00g	
赤ピーマン(国内産)	1.80g	
食塩・焼き塩(サラダ用)	0.07g	
こしょう(サラダ用)	0.04g	
マヨネーズトレンジング200gクラス1本	8.00g	大豆
お魚ふりかけ		
お魚ふりかけ小中2.8g	2.80g	小麦,さば,大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
中華めん		
中華めん(220g・中学校)	220.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
しょうゆラーメンのスープ●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	9.60g	豚肉
食塩	0.01g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんにく(2L)	0.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.24g	小麦,大豆
にんじん(当日入荷)	9.60g	
玉葱(L大)・当日箱入り	12.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.56g	鶏肉,小麦,大豆
こしょう	0.01g	
しょうゆラーメンの素1kg袋	3.60g	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.80g	小麦,大豆
なると巻き(魚肉80%以上)	4.80g	
味付けメンマ1kg袋	6.00g	小麦,大豆,ごま,鶏肉,豚肉
もやし(当日入荷)	15.60g	
白ねぎ	6.00g	
ごま油(純正)1.65kg	0.96g	ごま
水(計算用)	158.00g	
揚げぎょうざ		
ギョウザ冷18g位中3コ	54.00g	小麦,大豆,豚肉
菜種白絞油	5.40g	
やさしいため		
ウインナー・6mmカット	7.20g	豚肉
キャベツ	20.40g	
じゃがいも(L又2L)	14.40g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
チンゲンサイ	8.40g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.17g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.12g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
かきたま汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.36g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.48g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
かまぼこ(減塩)	7.20g	
鶏卵(Lサイズ)	24.00g	卵
ほうれん草・冷(愛知県産)	12.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.22g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.24g	大豆,小麦
でん粉	0.24g	
水(計算用)	126.00g	
しのだ煮		
ケンチン信田冷60g中	60.00g	大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.72g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	5.28g	
三温	8.64g	
水	45.60g	
きゅうりのたくあんあえ		
きゅうり(M)	18.00g	
キャベツ	14.40g	
たくあん漬(千切)	8.40g	
ココアのもと		
ココアの素(5g)	5.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
マーボー豆腐(大豆)○●		
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	79.20g	大豆
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	12.00g	豚肉
豚レバーチップ500g冷	1.20g	豚肉
大豆(乾燥・粒状)	3.60g	大豆
酒(1.8リットル)	1.20g	
白ねぎ	6.00g	
しょうが	0.60g	
にんじん(当日入荷)	18.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	42.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.36g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.96g	小麦,大豆
豆板じゃん	0.12g	
赤みそ(名古屋味噌)	5.16g	大豆
白みそ(愛知県産)	1.92g	大豆
三温	3.96g	
でん粉	1.20g	
水	15.60g	
水(計算用)	2.40g	
しゅうまい(18g)		
ポークしゅうまい冷18g中3コ	54.00g	豚肉,小麦,大豆,鶏肉
もやしのナムル		
もやし(当日入荷)	30.00g	
きゅうり(M)	15.60g	
ごま油(サラダ用)450g	0.22g	ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
めんつゆ(サラダ用)1.8㍑	2.64g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り	0.96g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
サンドイッチパンズパン		
サンドイッチパンズパン(80・中学校)	80.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ABCマカロニスープ●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	9.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
玉葱(L大)・当日箱入り	14.40g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
チンゲンサイ	7.20g	
スイートコーン(冷)	12.00g	
マカロニ(アルファベット・500g)	6.00g	小麦
コンソメ・粉末500g袋入り	1.92g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.16g	小麦,大豆
こしょう	0.06g	
食塩	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
水(計算用)	136.80g	
てりやきハンバーガー		
ハンバーガー用ハンバーグ冷60中	60.00g	鶏肉,豚肉,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.40g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.96g	
中双	4.08g	
三温	1.84g	
でん粉	0.66g	
キャベツソテー		
キャベツ	42.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
食塩	0.07g	
こしょう	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
生揚げの煮つけ(たけのこなし)		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	24.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.08g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.08g	小麦,大豆
厚揚げ(冷絹1cm角)	24.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	22.80g	
玉葱(L大)・当日箱入り	24.00g	
揚げ半(減塩)	16.80g	大豆
板こんにゃく	20.40g	
さやいんげん・冷	4.80g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三河本みりん(1.8L)ビン	1.20g	
三温	2.40g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.52g	小麦,大豆
水	9.60g	
さばのみそだれかけ		
さば切り身冷50g中	50.00g	さば
酒(1.8リットル)	1.44g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.84g	大豆
三温	4.43g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.22g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.84g	
でん粉	0.36g	
水	3.56g	
メロン(たかみ)		
メロン小中1/16・LA・共撰・たかみ	26.06g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
米粉のチキンカレー		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	30.00g	鶏肉
食塩	0.17g	
白ワイン(1.8リットル)	1.20g	ゼラチン
にんじん(当日入荷)	18.00g	
じゃがいも(メークイン)L又2L	36.00g	
玉葱(L大・前日納品・箱入)	72.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
ウスターソース・JAS特級	3.60g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.60g	
米粉のカレールウ(甘口)	12.00g	
米粉のカレールウ(中辛)	4.80g	
水(計算用)	63.60g	
ふくじんづけ		
福神づけ(袋入り)	16.80g	大豆
フルーツのももゼリーあえ		
アロエ・ダイス(2kg袋詰)	11.40g	
パインチビット(2kg袋詰)	22.80g	
黄桃ダイス(2kg袋詰)	11.40g	もも
白桃ゼリー冷ダイスカット	21.60g	もも