



# 蒲郡市子育て支援センターだより

西部子育て支援センター(すくすく)発行 ☎57-8066

晴れたり、雨が降ったり天気の変りが多いこの時期、紫陽花の花が少しずつ色づき始める季節になりました。子育て支援センターは、入園前の家族が利用できる施設です。スタッフや子育て中のママ、パパ達とお子さんの子育て情報をやりとりする憩いの場となっています。お気軽にご利用ください。

## 子育て支援センターに遊びに来てね！

予約なし、無料で  
利用できます。

就園前の子とその  
保護者が遊べる場  
です。



パパ・ママの子育て情  
報交換ができます。  
プレママのご利用も  
OK！

育児の講座を行っ  
ています。

\*各子育て支援センターの  
詳しい情報は、ホームペ  
ージで案内しています。

子育ての相談ができ  
ます。(育児・健康・  
育児ストレスなど)

\*東部・西部子育て支援センターでは、  
「子育てひろば」も開催しています。

\*西部子育て支援センターには、  
子育てコンシェルジュがいます。

## 楽しい親子の運動遊び

\*体を使って遊ぶと子どもの心や脳を育てます。

親子でふれあいながら楽しめる遊びの一部を紹介します。親子で楽しく遊んで元気な体作りをしましょう！



### ❖ ねんね・おすわりの頃

#### ひこうきぶ〜ん

スリルが楽しい！スキンシップ  
もとれる遊びです。

### ❖ はいはい・つかまり立ちの頃

#### ハイハイあそび

ハイハイ追いかけては、子ど  
もが大好きな遊びです。



### ❖ つたい歩き・よちよちの頃

#### ペンギン歩き

バランスが不安定になるけど  
パパママに支えてもらうと安  
心。

#### おさるさんでぶらんぶらん

バランス感覚が育つよ。

### ❖ 歩く・走る・跳ぶ・くぐる等 の全身を使う動作が活発になる頃

#### 山登り(転がり)遊び

おふとん山やパパの山に登っ  
たり、降りたり。腕や足を使っ  
て遊ぼう。

#### ぐるりんぱっ

回転感覚を養うので、鉄棒遊  
びにも繋がります。

## ミニ講座の予定

申し込み開始は、約1ヶ月前より受け付けていますが、詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

	東部子育て支援センター (ぴよぴよ)	中央子育て支援センター (さんぼ道)	西部子育て支援センター (すくすく)
	☎67-0022 	☎69-3511 	☎57-8066 
7月	ミニ講座 『家庭における防災の話』 8日(水)10:30~11:30 講師 蒲都市危機管理課職員 定員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『子育てコンシェルジュのお話 ~将来的な入園に向けて~』 1日(水)10:30~11:30 定員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『サーキット遊び』 15日(水)10:30~11:30 講師 支援センタースタッフ 定員 10組 参加費 無料
		ミニ講座 『えのぐであそぼう』 9日(木)①10:15~②11:00~ 講師 田口 友里衣(アトリエタス) 定員 10組 (各5組) 参加費 無料	
8月	ミニ講座 『バランスボール』 5日(水)10:30~11:30 講師 八田 ともみ 定員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『えのぐであそぼう』 7日(金)①10:15~②11:00~ 講師 田口 友里衣(アトリエタス) 定員 10組 (各5組) 参加費 無料	ミニ講座 『わわわのお話』 19日(水)10:30~11:30 講師 わわわ 定員 10組 参加費 無料
			

### \* 1・2歳児の言葉を育む働きかけのコツ \*

#### ① モノの特徴を表す言葉をプラスする

お子さんにモノの名前を教える時は形や動き、鳴き声等の特徴を表す言葉と一緒に伝えましょう！



例「ゾウさんお鼻が長いね」  
「パオーンって鳴くね」

#### ② 「オノマトペ」をたくさん使う

「トントン」「ブブー」「ふわふわ」等モノの動きや音、手触り等を表現する**オノマトペ(擬音語・擬態語)**は、1・2歳児が感覚的に理解しやすく発語しやすい言葉です。積極的に使って話しましょう！



例「じどうしゃ ブブー」  
「ウサギさん ピョンピョン」

#### ③ モノのいろいろな姿と一緒にふれる

1・2歳は、「ものには一つひとつ名前がある」とわかり始める時期です。おうちの方の発語を聞くことで自然と言葉を覚え、語彙が増えていき発語へとつながっていきますよ！



お子さんが「あ！」と言いながら指を差したら「リンゴだね!」「バナナだね!」等とその都度答えるだけでいいのです。