

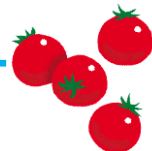


# 親子クッキング教室

## 参加者募集!



親子で料理にチャレンジできるよ!はじめての子でもだいじょうぶ。  
食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんといっしょに、簡単にできる  
ランチをつくりましょう!



開催日 令和8年7月4日(土)または8月1日(土)

場所 蒲郡市保健医療センター

時間 午前10時~午後1時(受付:午前9時45分~)

対象 市内の小学1年生~4年生の子とその保護者

※安全管理と進行上の都合により参加者以外の同伴はお断りしております。

定員 各回16組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1人 600円

内容 ・講話「調理の基本」 ・調理実習と試食

※両日とも内容は同じです。どちらかを選んでお申込みください。



- ・チヂミ
- ・中華和え
- ・牛乳寒天



持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・マスク・ふきん3枚

うわぐつ(子ども)・えんぴつ・水とう(お茶)

## お申し込み方法

令和8年7月4日(土)希望の方は令和8年6月15日(月)まで

令和8年8月1日(土)希望の方は令和8年7月13日(月)まで

に健康推進課(保健センター)にお申し込み下さい。

【お申込み・お問合せ先】 蒲郡市 健康推進課(保健センター)

・オンライン申請(電子申請) ☆スマホから簡単お申し込み!

・電話 0533-67-1151(平日8:30~17:15)

・FAX 0533-67-9101またはEメール hoken@city.gamagori.lg.jp

タイトル名「親子クッキング教室希望」と明記の上

①お子さんと保護者の氏名 ②学校名・学年

③連絡のつく電話番号 ④アレルギーの有無 をご記入下さい。

オンライン申請  
(電子申請)  
はこちら



※この事業は蒲郡市から委託を受けて蒲郡市健康づくり食生活改善推進員(ヘルスマイト)が実施します。

