

健康づくり
「レク・歩こう大会」
開催



5月10日（日）好天に恵まれ50名もの人が集まり、事故もなく楽しくスムーズに実施することができました。なお、例年のように蒲郡西総代区の地域ふれあい活動としても実施しました。

今回は昨年同様、「とよおか湖公園」を目指す、全行程約10kmに及び歩け歩け大会を実施しました。

（日程・時間の関係で、スポーツやクイズゲーム等については、今回は行いませんでした。）

参加者全員、楽しく安全に無事蒲郡公民館に帰ってくることができ、参加賞をもらって解散となりました。

参加していただいた皆さん、ご協力いただいた役員の皆さんお疲れ様でした。来年も楽しみにしています。ありがとうございました。（皆様のご協力に感謝!）

蒲郡公民館だより

発行
蒲郡公民館
元町19-13
☎69-1288

お知らせ

休館日
・月曜日・祝日
・年末年始（十二月二十八日～一月四日）
・午前九時～午後九時
※夜間（十七時以降）の利用がない場合は閉館いたします。
※日曜日は事務室を締めさせていただきます。
開館時間
・午後九時～

令和8年度 蒲郡公民館教室・クラブ一覧

Table with 4 columns: No., 名称, No., 名称. Lists various classes and clubs such as '囲碁教室', '民謡教室', '写真教室', etc.

●興味のある方は蒲郡公民館 TEL 69-1288まで。

令和8年度
公民館グラウンドゴルフ大会予定

- 1. 4月26日（日） 9:30~ 中央小G
2. 6月14日（日） 9:30~ 中央小G
3. 10月25日（日） 9:30~ 蒲郡中G
4. 11月 8日（日） 9:30~ 蒲郡中G
5. 3月 7日（日） 9:30~ 蒲郡中G

グラウンドゴルフ大会参加希望の皆さんへ

初めての方、お一人でも大歓迎です。お気軽にご参加下さい。前もって連絡はいりません。道具はお貸ししますので、当日運動の出来る服装でお越しください。わからないことは、黄色い帽子を被った体育委員にお声掛けください。

グラウンドゴルフ大会が行われました

4月26日（日）中央小学校におきましてグラウンドゴルフ大会が開催されました。清々しい好天のもとで、役員を含め59名の方がプレーを楽しみました。結果はつぎの通りです。

Table with 4 columns: Rank, Name, Score, Points. Lists winners like 優勝 板倉 幸子 53点.



六月の行事予定

- 十日（水） 女性学級 開講式・「消防一般住宅防火教室」講座
十四日（日） グラウンドゴルフ大会
十七日（水） 生涯学習講座「交通防犯教室（自転車）」
二十五日（木） 生涯学習講座「ヨガ教室」
二十七日（土） 生涯学習講座「ヨガ教室」



七夕かざり 参加してお菓子をもらっちゃおう！ 星に願いを



7月7日（月）は七夕の日です。蒲郡公民館に来て短冊に願い事を書いてくれたお友達に、お菓子をプレゼント!!

みんなで蒲郡公民館へ行こう!!

- 期間：6月25日（木）～7月7日（火）
6月27・28日（土・日）開館
6月29日（月）休館
- 時間：9時～12時
13時～17時
- 参加対象：蒲郡公民館地区の小学生以下の方
※小学校低学年以下の方は保護者同伴でお願いします。

第1回 女性学級 開講式を行います

- 日時：6月10日（水）
13時30分～15時
 - 内容：開講式
「一般住宅防火教室」講話
講師 蒲郡市消防本部
 - 場所：蒲郡公民館
2階多目的ホール
- *開講式後、「防火教室」を行います。
女性会員の方はご出席ください。
- ※問い合わせ先
蒲郡公民館
TEL 69-1288

生涯学習講座 「ヨガ初心者教室」開催のお知らせ

ヨガで日頃の疲れを取りリラックスしてみませんか

- 日時：6月27日（土）13時30分～
- 場所：蒲郡公民館
- 対象：市内在住・在勤の方
- 定員：20名
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル・タオル・飲み物
(ヨガマット貸出可：自己負担金100円)
- 講師：吉原幸子 先生
- 参加費：無料
- 申込み：5月26日（火）～
直接、電話又はファックスにて
住所、氏名、電話番号を蒲郡公民館へ
蒲郡公民館（TEL/FAX69-1288）



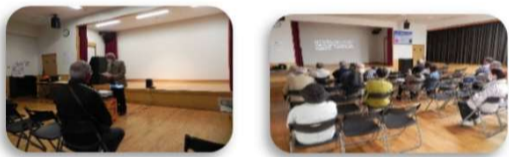
生涯学習講座 「昔懐かしい映画の鑑賞」が 開催されました

4月22日（水）13時30分から蒲郡公民館にて、生涯学習講座が20名の参加者により開催されました。

館長の挨拶に始まり、上映は豊橋市在住の映像ボランティア大久保和彦氏のご協力をいただき、植木等主演の「大冒険」を鑑賞しました。

奇想天外のストーリーとアクション場面の連続で観ているものが圧倒される程の展開でした。

子供の頃から大ファンだったクレイジーキャッツを再度見直して観ても楽しめました。



生涯学習講座 「コーヒー教室」開催のお知らせ

コーヒー豆をブレンドして、オリジナルのコーヒーを作ってみませんか

- 日時：8月1日（土）10時～13時
- 場所：蒲郡公民館
- 内容：オリジナルブレンドコーヒー作り
(ドリップコーヒーのおみやげ付)
- 定員：10名(先着順)
- 参加費：1人1000円(当日徴収)
- 持ち物：エプロン・三角巾・布巾3枚
筆記用具
- 講師：tara cafe. 太田貴之
- 申込み：6月30日（火）～
直接、電話又はファックスにて
住所、氏名、電話番号を蒲郡公民館へ
蒲郡公民館（TEL/FAX69-1288）

生涯学習講座 「絵画教室」開催のお知らせ

夏休みに小学生を対象にしたポスター絵画教室を開催します。

- 日時：7月21日（火）13時30分～15時30分
- 場所：蒲郡公民館 2F多目的ホール
- 講師：宮田 加奈子
- 対象：蒲郡市内在住の小学生
(低学年は、保護者同伴)
- 定員：20名(先着順)
- 参加費：無料
- 持ち物：水彩絵の具セット・筆をふく雑巾
クレパス・筆記具・資料等
画用紙は公民館で用意します。
- 申込み：6月30日（火）～
直接、電話又はファックスにて
住所、氏名、電話番号を蒲郡公民館へ
蒲郡公民館（TEL/FAX69-1288）



標語等ある程度書きたい題材を考えてきてもらえるとスムーズに進むと思います。未完成の場合は各家庭で仕上げをお願いします。

子ども写生画展作品募集 「花の絵を描こう」

蒲郡公民館では今年も「子ども写生画展」をつぎの通り行います。参加賞他賞品を用意してお待ちしています。

- 対象：蒲郡公民館地区内の子どもさん
- 画材：クレヨン・クレパス・絵の具等 どれも結構です。
- 画用紙：四つ切り
市販の画用紙でいいですが、公民館でもお渡しします。
- 提出日：6月2日（火）～8月1日（土）（月曜日、日曜日は除く）
- 表彰：金賞・銀賞・銅賞・特別賞
- 展示日時：8月20日（木）～22日（土） 9時～17時
- 場所：蒲郡公民館 2階多目的ホール
- 表彰式：8月23日（日）午前10時～
※入賞の子どもさんにご出席ください。
※小学校低学年以下の子どもさんは保護者同伴でお願いします。
- 主催：蒲郡公民館
※「学年・氏名（ふりがな）・学校名・園名」を記入する用紙を画用紙と一緒にお渡ししますので、作品下中央部分に貼って提出してください。
- 写生画展の期間中は、公民館は17時で閉館します。



文協短歌教室詠草

亡き父の昭和のはじめのお花見は校庭で食した豊橋のおこし
右に鍵左にスマホポケットを軽くたたきてさあ出掛けよう
交差点エンジン故障にうろたえて見知らぬ人へレッカー依頼
習ひ事無き一日はダラダラと牡丹咲し庭ゆるりと草引く
衰えて湯舟を出られず我が夫の悲しいまでに踏ん張る手足
平易なる漢字を過ち書くこともわが衰へし事実のひとつ

小林 あさ
仲村 弥枝子
志賀 清助
菅沼 好恵
橋本 満寿代
中村 達

夏日歌会詠草

目を病めば痛む眼を庇ひつつ背筋伸ばして歩まむとする
とほく来て叔母の御墓に掌を合はす十五の年まで共に暮らしき
道端に咲くオキザリス両膝の痛く歩くを思ひ出しをり

岩瀬 和子
大武 智子
杉浦 常子