

シニア世代向け

シニア世代の生きがいづくりと健康づくりを応援！

参加
無料

生きがいづくりセミナー &相談会

令和8年6月24日 **水** 14:00~16:30

対象 55歳以上の方 **会場** 蒲郡市民会館 2階 東ホール

セミナー (14:00~15:00)

「豊かで充実したセカンドライフの為に」

要申込み
定員80名

- 【内容】
- ・セカンドライフに必要な資金
 - ・知っておきたい年金の知識
 - ・定年後の生活課題（医療・介護・資産形成など）
 - ・生きがいづくりについて

【講師】 明治安田ライフプランセンター(株) 新田陽一 氏

参加団体による活動紹介 (15:00~15:30)

再就職に関する窓口や、有償・無償ボランティアなどの活動をご紹介します！（詳細は裏面）

参加
団体

ハローワーク蒲郡 蒲郡市シルバー人材センター 愛知県
蒲郡市社会福祉協議会 蒲郡市ボランティア連絡協議会
公益財団法人産業雇用安定センター愛知/キャリア人材バンクあいち
がまごおり市民まちづくりセンター ファミリー・サポート・センター 蒲郡市

参加団体の相談ブース&活動紹介(15:30~16:30)

特典あり！

入
退
場
自
由

申
込
不
要

参加団体のスタッフが活動等をご紹介しますブース
では、再就職や活動参加のご相談も可能です！
ブースに立ち寄っていただいた方には数量限定で
特典もあります！

「相談ブース&活動紹介」のみ参加の方も大歓迎です♪



セミナーの参加申込みはこちらから

6月19日(金)までに電話または右の
QRコードからお申込みください。
※相談ブースは申込み不要です。



【お問合せ先】

蒲郡市 福祉部 長寿課
地域包括ケア推進室
TEL:0533-66-1105

主催:蒲郡市

後援:ハローワーク蒲郡 蒲郡市シルバー人材センター 蒲郡市社会福祉協議会

相談ブース・活動紹介(15:30~16:30)参加団体

下記の団体が無料の相談ブース・活動紹介展示を行います！
お気軽にお立ち寄りください！

ハローワーク蒲郡

お仕事探しのことなら何でも相談できます。シニア向けのお仕事もありますのでお気軽に相談してください。

蒲郡市社会福祉協議会

在宅福祉サービス「ふれあい蒲郡」協力会員、日常生活自立支援事業生活支援員の活動を紹介します。

蒲郡市シルバー人材センター

短時間や週2~3日等、あなたのライフスタイルにあったお仕事を！

愛知県

就職支援の出張相談を行います。求職(転職)活動・キャリアアップ・将来を見据えた不安・疑問をお話ししてみませんか。

公益財団法人 産業雇用安定センター 愛知(ジョブ産雇)

60~70歳の方の再就職支援を行っている公的機関です。

入会をお考えの方は、別途、下記日程の説明会にご参加ください。※両日で内容は同じです。

7/ 4 (土) 9:30~
7/14 (火) 9:30~
場所：生きがいセンター
予約制：69-0316まで

蒲郡市ボランティア 連絡協議会

地域に笑顔を！ボランティア募集中。興味のある方は是非立ち寄ってください。

がまごおり市民 まちづくりセンター

これからの人生、まだまだ面白くなる！今ある課題を一緒に考え楽しいまちづくりを！

ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

来場者特典！



15:30からのブースに
立ち寄っていただいた方に
防災食をプレゼント！



※内容は予告なく変更する場合があります。
※お1人様1点限り、なくなり次第終了。