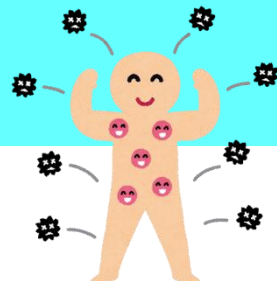


「毎週水曜日は、健**幸**得倍デー」

開催日：令和8年7月1日 と 7月15日(水) 11:00-15:00

①令和8年7月1日(水) “感染予防対策”



感染症にかからないためには…

免疫力を落とさない！＝ストレスを減らすこと

ストレス check の後は、「お楽しみ」が待っている！

ストレス check できます!!



②令和8年7月15日(水) “熱中症対策”

隠れ脱水症チェック方法知っていますか？



手の甲をつまむ



爪を押す



正しい知識を身につけて
熱中症・脱水症を防ぎましょう

