

# 乳幼児期の子育て支援

## ● (1) 保健センター

保健センターでは、各種健康診査・相談・教室等を通じ保健師、管理栄養士、歯科衛生士等の専門スタッフが市民のみなさんの子育てを応援しています。お気軽にご利用ください。

### うまれてから就学までの予定

年 齢	母子保健事業	予防接種
生後 4 週間	新生児聴覚検査（医療機関実施）	
0 ～ 4 か月	こんにちは赤ちゃん訪問 乳児健診（医療機関実施 1 回目）	2 か月～ ロタウイルスワクチン・小児用肺炎 球菌ワクチン・B 型肝炎ワクチン・ ヒブワクチン・四種混合ワクチン（ま たは五種混合ワクチン）
4 ～ 5 か月	4 か月児健診	
5 ～ 6 か月	離乳食教室（もぐもぐ教室）	B C G ワクチン
6 ～ 10 か月	乳児健診（医療機関実施 2 回目）	満 1 歳～ MR ワクチン（1 期） 水痘ワクチン おたふくかぜワクチン（任意）
9 ～ 10 か月	離乳食教室（カミカミ教室）	
1 歳	1 歳児教室	
1 歳 2 か月～ 1 歳 3 か月	はじめての歯科健診	
1 歳 8 か月～ 1 歳 9 か月	1 歳 8 か月児健診	
2 歳 2 か月～ 2 歳 3 か月	2 歳児歯科健診	
3 歳 2 か月～ 3 歳 3 か月	3 歳児健診	
3 歳～ 4 歳		日本脳炎ワクチン
幼児期	心理個別相談、すこやか相談	
次年度就学を迎える児		MR ワクチン（2 期）

※詳細は、ホームページをご覧ください。保健センターにお問い合わせください。

**お問い合わせ先** 保健センター ☎ 67-1151

ホームページアドレス : <https://www.city.gamagori.lg.jp/site/kosodate/>



## ① 教室・相談

### ・赤ちゃんサロン

場 所	内 容	対象者
市内各児童館	絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、計測 子育ての情報交換、お母さんの仲間づくり	乳児を子育て中の方

お母さんの仲間づくりに、お近くの児童館へどうぞ。 ※日程は各児童館、児童館だより等でご確認ください。

・離乳食教室〈前期〉(もぐもぐ教室)

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	離乳食前期～中期の進め方のお話、試食	5～6か月児と保護者

日程：第3木曜日 10時～11時15分

・離乳食教室〈後期〉(カミカミ教室)

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	離乳食後期～完了期の進め方のお話、試食、 歯と歯みがきのお話	9～10か月児と保護者

日程：第2水曜日 10時～11時15分 (8月は第1水曜日)

・1歳児教室 (対象者に個別通知します)

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	子育てについてのお話、計測、 親子遊びの紹介、個別相談	1歳の誕生月児と保護者

・子育て相談

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	計測、子育てについて保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士による個別相談	乳幼児を 子育て中の方

日程：毎月月曜日 9時30分～11時30分

・電話、メール、オンライン相談

子育てや健康に関する相談は、随時お気軽に保健センターまでご相談ください。

相談スタッフ：保健師・管理栄養士・歯科衛生士等

電 話 相 談：月～金曜日 8時30分～17時15分

[オンライン子育て相談のページへ](#)



**お問い合わせ先** 保健センター ☎ 67-1151 Eメールアドレス：hoken@city.gamagori.lg.jp

②健康診査

新生児聴覚検査 (医療機関委託)

母子健康手帳交付時に、新生児聴覚検査が公費 (上限あり) で受けられる受診票を交付します。

健診の種類	対象者	実施機関
新生児聴覚検査	新生児 (生後4週間)	県内医療機関

※市内に住民票がある人に限ります。

※県外医療機関で受診の場合、蒲郡市の新生児聴覚検査の補助額を上限に、かかった健診費用の助成が1回分受けられます。

## 乳児健診（医療機関委託）

母子健康手帳交付時に、乳児健診（2回分）が公費（上限あり）で受けられる受診票を交付します。

健診の種類	対象者	実施機関
乳児健診（1回目）	生後1か月の乳児	県内医療機関（小児科）
乳児健診（2回目）	生後6か月～10か月の乳児	

※市内に住民票がある人に限ります。

※かかりつけの小児科等へお問い合わせの上、受診してください。

※県外医療機関で受診の場合、蒲郡市の乳児健診の補助額を上限に、かかった健診費用の助成が受けられます。

## 乳幼児健診（対象者に個別通知します。）

健診の種類	対象者	実施機関
4か月児健診	生後4か月児と保護者	保健医療センター ☎ 67-1151
1歳8か月児健診	1歳8か月～9か月児と保護者	
3歳児健診	3歳2か月～3か月児と保護者	

## 幼児歯科健診（対象者に個別通知します。）

健診の種類	対象者	実施機関
はじめての歯科健診	1歳2か月～3か月児	保健医療センター ☎ 67-1151
2歳児歯科健診	2歳2か月～3か月児	

※日程は、広報、健康ガイド・ホームページ等でご確認ください。

## 大人の健康診査・検診

### ヤングエイジ健診 予約制

対象者	内容	受診場所	負担金
18歳～39歳 (年度末年齢)	身体計測、血液検査、血圧測定、 尿検査、医師診察	市内受託医療機関	500円

※受診の際は受診券が必要です。お持ちでない方は保健センターまでご連絡ください。

### レディースミニドック 予約制

対象者	内容	受診場所	負担金
30、35歳の女性	ヤングエイジ健診・骨粗しょう症 検診・子宮頸がん検診（HPV検査） ・乳がん検診	蒲郡市医師会健診センター (蒲郡市保健医療センター2階)	1,800円

※受診希望者は保健センターまでご連絡ください。

### 個別がん検診 予約制

検診の種類	対象者	内容	受診場所	負担金
子宮頸がん検診	20歳～29歳、 61歳以上の女性(隔年)	細胞診	市内受託医療機関	500円
	30歳～60歳の女性 (5年に1回)	HPV検査	市内受託医療機関	500円

※受診の際は受診券が必要です。お持ちでない方は保健センターまでご連絡ください。

※保健センターにて年に数回集団検診も行っております。日時等の詳細は保健センターまでご連絡ください。

## 集団骨粗しょう症検診 **予約制**

対象者	内容	受診場所	日程	負担金
20歳～70歳の女性 (年度末年齢)	骨密度測定 (手首のX線撮影) 結果説明	蒲郡市医師会健診センター (蒲郡市保健医療センター 2階)	令和8年 5月14日(休)午前 6月18日(休)午前 8月20日(休)午前 令和9年 1月14日(休)午前 2月18日(休)午前	300円 ※節目年齢は無料

※受診希望者は保健センターまでご連絡ください。

※節目年齢(40、45、50、55、60、65、70歳)の方は無料で受けられます。

## 赤ちゃんママモード チェック

お母さんのこころの健康状態がチェックできます。

<https://fishbowlindex.jp/gamagori/>

「こころの体温計メニュー」→「赤ちゃんママモード」を選択



**お問い合わせ先** 保健センター ☎ 67-1151

## ③子育てのポイント

### 外遊びと早寝早起きが大切です

- 外遊びは、体力を向上させ、睡眠を促し、食欲を増進させます。様々な体験をすることは、子どものからだや心の成長発達にとっても大切です。
- 夜9時には寝かしつけ、朝7時には起こしましょう。
- 家族の協力を得て、寝る環境を整えましょう。
- 朝の光を浴びてすっきりと目覚めると、気持ちよく1日が過ごせます。

### 家族そろって朝食をきちんと食べましょう

- 家族そろっての朝食は、コミュニケーションの場となり、気持ちよく一日がスタートできます。
- 朝食を食べることで、頭のはたらきもよくなり、免疫力もアップします。
- おいしく食べることで、午前中から元気に遊べ、一日のリズムができます。

### テレビ・ビデオ・スマホ等のメディアの視聴は時間を決めて控えめに

- テレビやビデオ、スマホ等のメディアは、一方通行でやり取りできないため、ことばや人との関わりなど発達に影響する場合があります。2歳ごろまでは、なるべく自然の中での生活体験を十分にさせ、人と人との対話や関わりのある環境の中ですぐず、家族でルールを作り、親子で楽しむ等工夫しましょう。

### スキンシップが大切です。ほめて育てましょう

- 子どものよいところを見つけて、ほめて育てましょう。
- できないことが当たり前です。失敗を叱らず教えましょう。
- 1日に何度でも(最低1回)抱きしめてあげましょう。
- 小学校卒業までは、上のお子さんもしっかり抱きしめてあげましょう。
- 地域の交流拠点やサービスを上手に活用しましょう。
- 毎日の子育ては大変なものです。地域の場でママ友と交流したり、利用できるサービスを活用して楽しく子育てしましょう。

**お問い合わせ先** 保健センター ☎ 67-1151

④令和8年度定期予防接種(対象者に個別通知します。)※実施場所：市内指定医療機関 ※1

ワクチンの種類	対象時期	接種期限	
ロタウイルス ワクチン	1回目	【1価】 ロタリックス 生後24週0日まで 【5価】 ロタテック 生後32週0日まで	
	2回目		1回目を接種後27日以上あける
	3回目		(5価ロタテックのみ3回) 2回目を接種後27日以上あける
B型肝炎ワクチン	1回目	1歳の誕生日前日まで	
	2回目		1回目を接種後27日以上あける
	3回目		1回目を接種後139日以上あける
小児用肺炎 球菌ワクチン	1回目	5歳の誕生日前日まで (1回目を6か月までに接種で きなかった場合でも、5歳未満 まで接種可能。但し、接種回数 は、接種状況により異なる)	
	2回目		1回目を接種後27日以上あける
	3回目		2回目を接種後27日以上あける
	4回目		3回目を接種後60日以上あけて、1歳以降
五種混合ワクチン (破傷風、百日咳、 ジフテリア、ポリオ、 ヒブ)	1回目	7歳6か月の前日まで	
	2回目		1回目を接種後20日以上あける
	3回目		2回目を接種後20日以上あける
	追加		四種混合：3回目を接種して1年後 五種混合：3回目を接種して6か月～1年半後
BCGワクチン	－	生後5か月から	1歳の誕生日の前日まで
MRワクチン (麻しん、風しん)	1期	1歳から	2歳の誕生日の前日まで
	2期	次年度就学を迎える児	小学校就学前の3月末まで
水痘ワクチン	1回目	1歳から	3歳の誕生日の前日まで
	2回目	1回目を接種して6か月以上あける	
日本脳炎ワクチン	1回目	3歳から	7歳6か月の前日まで
	2回目	1回目を接種して6～28日の間	
	追加	2回目を接種しておおむね1年後	

- ・市内に住民票がある人に限ります。
- ・四種混合ワクチン、ヒブワクチン、三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチン等、上記の表に掲載されていない予防接種については右記二次元コード「こどもの予防接種」をご覧ください。
- ・日本脳炎ワクチンの積極的接種勧奨差し控えにより接種が終了していない方(平成19年4月1日以前の生まれ)は、20歳未満までの間で接種が可能です。接種を希望する方は、保健センターまでご連絡ください。
- ・ワクチン供給状況により個別通知が遅くなる場合があります。



※1 ◎市外(愛知県内)でご自身および子どもの予防接種を希望する方

(必ず事前に保健センターにて手続きをしてください。)

愛知県内の協力医療機関でお子さんの予防接種を受ける事ができます。

◎県外及び県内協力医療機関以外でご自身および子どもの予防接種を希望する方

(海外を除く)

蒲郡市の予防接種契約単価を上限に、かかった接種料金の助成が受けられます。

保健センターまでお問い合わせください。



⑤任意予防接種の費用助成

おたふくかぜワクチンの接種を希望される方は、市内指定医療機関に置いてある予診票を使用し、接種費用から下記助成額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。

ワクチンの種類	接種回数	対象年齢	助成額
おたふくかぜワクチン	1回	1歳から2歳の誕生日まで	2,000円

接種を希望される方は、一度窓口で全額負担していただき、領収書や明細書を添付して、申請をしてください。後日保健センターから助成金をお支払いします。

ワクチンの種類	接種回数	対象年齢	実施時期	助成額
インフルエンザワクチン	1回	・市民税非課税世帯 ・生活保護世帯 ・中国残留邦人の関連法律による支給の受給世帯	10月～3月 ※1	1,000円
医療行為により定期接種の免疫を失ったお子様の予防接種費用助成		市内に住所があり接種日において20歳の誕生日前日までの方	詳しくはお問い合わせください。※2	

※1 接種年度内での申請が必要になります。

※2 接種より前に手続きが必要となります。

## ● (2) 子育てコンシェルジュ

「あなたの子育て応援します！」街の子育て案内人“子育てコンシェルジュ”は、子育て中の家庭の皆様やこれから子どもを育てていく方々の応援団です。

### 聞きます

「子育てに関する悩みや心配事等、何でも気軽に相談してください。」

保育園や幼稚園の申し込みはどうしたらいい？  
入れるところはあるのかな？

うちの子ども、少し言葉が遅いような気がするけど大丈夫？



少しの間子どもを預かってもらいたいけれど…

蒲郡の子育て支援サービスについて教えて

子どもは可愛いけれど、思うようにいかない

### 繋がります

相談内容に応じた子育て支援サービスを紹介したり、必要な機関に繋がったりします。不安なときはコンシェルジュが紹介先に同行することも可能ですから安心してご相談ください。

### ここにいます

こども家庭センター（うみのこ）（蒲郡市保健医療センター）

浜町4 ☎ 56-2305・FAX 56-2446

西部子育て支援センター（形原北保育園内）

金平町三本木1 ☎・FAX 57-8066

子育て支援課（蒲郡市役所新館2階）

旭町17-1 ☎ 66-1107・FAX 66-1187

★ご自宅に伺うこともできます。連絡をお待ちしています。



コンシェルジュの部屋のページへ

### 相談はママだけ？

子育てに関わっている方ならどなたでも相談できます。妊娠中のプレママさんやおじいちゃん、おばあちゃんもOKです。

## ミニミニ ワンポイント情報

時代の流れとともに  
子育ての常識も変わっ  
てきています。



# 子育ての常識 いま・むかし編

	むかし		いま
寝る姿勢	頭の形がよくなるから、 うつ伏せで寝かせていました	➡	乳幼児突然死症候群（SIDS）から赤 ちゃんを守るため必ず仰向けで寝かせ ましょう
日光浴	ビタミンD 欠乏症にならない ように日光浴をしていました	➡	オゾン層の破壊で紫外線が増加し「皮 膚がんのリスク」があるので、日光浴 の必要はありません
抱っこ	子どもが泣いてすぐに抱っこ するのは「甘やかし」抱き癖 がつくから、なるべく抱っこ しないようにしていました	➡	抱っこは人への信頼関係を育てます。 心の成長のためにも大切です。泣いた らいっぱい抱っこしてあげましょう
授乳	3時間ごとにきちんと時間を決 めて授乳していました	➡	赤ちゃんによって個人差があるので、 最初は欲しがった時に好きなだけあげ ましょう。だんだん授乳のリズムがで てきます
離乳食	生後2か月～4か月頃から果 汁や野菜スープを与え、いろい ろな味に慣れさせていました	➡	生後5か月～6か月頃から「なめらか にすりつぶした状態のおかゆ1さじ」 から離乳食を始めましょう。 果汁などでの離乳の準備は必要ありま せん。果汁の取り過ぎで、母乳やミル クの飲みが減少すると、たんぱく質、 脂質、ビタミン類、鉄、カルシウム等々 の栄養摂取が減ってしまいます
	離乳食は大人が噛み砕いたも のを食べさせたり、箸やスプー ンを共用したりしていました	➡	他人の口から虫歯菌がうつるので、噛 み砕いたものをあげてはいけません。 箸やスプーンの共用は、やめましょう

### ● (3) 地域子育て支援センター

#### 地域子育て支援センターとは

子育て支援センターは地域での子育てを応援するところです。親子でゆったり遊んだり、ママ友との情報交換などをして過ごせます。育児相談や子育ての情報提供、子育てサークルへの支援なども行っています。

#### 東部子育て支援センター 「ぴよぴよ」

(私)みどり保育園内)

豊岡町向山 42 番地

☎・FAX 67-0022

開所時間 9時～12時、13時～15時

休館日/土・日曜日、祝日、年末年始



#### 中央子育て支援センター 「さんぼ道」

八百富町二丁目 36 番地

☎・FAX 69-3511

開所時間 10時～16時

休館日/土・日曜日、祝日、年末年始



#### 西部子育て支援センター 「すくすく」

(公)形原北保育園内)

金平町三本木 1 番地

☎・FAX 57-8066

開所時間 9時30分～15時30分

休館日/土・日曜日、祝日、年末年始



#### 育児相談

トイレトレーニングや離乳の進め方など子育てに関するアドバイスをします。気軽にご相談ください。

○電話相談 (東部・西部・中央子育て支援センター) 月～金曜日 9時～16時 (東部は13時～15時)

○面接相談 (要予約・東部・西部・中央子育て支援センター) 月～金曜日 9時～16時 (東部は13時～15時)

○インターネット育児相談 (子育て支援課ホームページから相談してください。)

ホームページアドレス：

<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/subsite-kosodate/ikujisoudan25.html>

インターネット  
育児相談のページへ▶



#### ● 子育てひろば 会員制 ●

親子のふれあいの場、親同士の情報交換の場、友だちづくりの場です。

時間	10時～11時
対象	1歳以上の未就園児と保護者 ひろば30組の親子限定
場所	みどり保育園、形原北保育園の遊戯室

※申し込み・受け付け開始は、5月上旬です。広報等でお知らせします。

## 子育てサークル育成・支援

「子育てが不安?」「話し相手がほしいな!」と思ったら、おでかけください。

場 所	東部子育て支援センター びよびよ	中央子育て支援センター さんぼ道	西部子育て支援センター すくすく
曜 日	毎週火 ベビーの日 月・水・木・金キッズの日	月～金	月～金
時 間	9時～12時 13時～15時	10時～16時	9時30分～15時30分
問い合わせ	67-0022	69-3511	57-8066

※ベビーの日：1歳の誕生日前のお子さん キッズの日：1歳以上のお子さん

※講座参加のみ予約制です。来所予約相談日（中央・西部：随時、東部：月～金曜日の午後）

## 子育ての情報提供

- **子育て講座** 各分野の専門の講師を招き、講演会や親子あそび等を開催します。
- **情報誌発行** 「子育て支援センターだより」を発行しています。  
子育てに関する身近な情報（子育てのアドバイス等）を提供します。  
児童館、保育園、図書館、保健センターに置いてあります。

ホームページアドレス：

<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/subsite-kosodate/kosodateshiencenter.html>

地域子育て支援センターの事業内容を紹介しています。



## （4）相談窓口

### 地域子育て相談機関「たよりん」

全ての妊産婦、子育て世帯、子どもが悩み等を『身近な場所』で『気軽に』相談できる相談窓口です。遊びに行った際に気軽に話を聞いてもらえる場、お散歩途中に気軽に立ち寄れる場です。

場 所	電 話	場 所	電 話
おおつか児童館	59-6671	かたはら児童館	57-1422
みや児童館	67-0077	にしうら児童館	56-0450
がまごおり児童館	67-8515	東部子育て支援センター	67-0022
ちゅうぶ児童館	68-0066	中央子育て支援センター	69-3511
しおつ児童館	68-8515	西部子育て支援センター	57-8066

※対象者：全ての妊産婦及び子どもとその家族（18歳を超える子どもについて  
も、適切な相談機関につなぐなどの対応をします）

### 利用するには…

予約は不要です。各施設に来所し対面での相談ができます。

電話相談も受け付けます。

登録はこちら▷



## ● 家庭児童相談のご案内

- **こども家庭センター**（月～金） ☎ 66-1213 蒲郡市保健医療センター 2階

〈他の出張相談〉 相談時間等各施設にご確認ください。

- おおつか 児童館 …… ☎ 59-6671
- み や 児童館 …… ☎ 67-0077
- がまごおり 児童館 …… ☎ 67-8515
- ちゅうぶ 児童館 …… ☎ 68-0066
- し お つ 児童館 …… ☎ 68-8515
- かたはら 児童館 …… ☎ 57-1422
- にしうら 児童館 …… ☎ 56-0450

### 【オンライン子育て相談】

オンライン相談をご希望の方は、「こども家庭センター」のオンライン相談をご利用ください。  
訪問相談もお受けしますので、利用希望の方は「こども家庭センター」までご連絡ください。

**お問い合わせ先** こども家庭センター ☎ 66-1213



オンライン相談  
はこちらから

ひとりで抱え込まないでいっしょに考えてみませんか

家族関係の相談

- ◎親と子どもの関係
- ◎兄弟げんか など

子育ての相談

- ◎ことばが遅い
- ◎落ち着きがない
- ◎好き嫌いがある など

教育上の相談

- ◎保育園、幼稚園、学校に行きたがらない
- ◎友だちができない ◎いじめられている
- ◎発達上の問題 など

虐待の相談

- ◎子どもの育て方、関わり方がわからず、たたいたり、暴言をはいたりしてしまう
- ◎孫にあざや傷があって心配
- ◎近所で子どもの泣き声がひんぱんに聞こえるので心配 など

非行の相談

- ◎人のものを盗む ◎家庭で暴力を振るう
- ◎家出をする ◎うそをつく
- ◎夜遊びをする
- ◎好ましくない異性との関係 など

◎相談対象は18歳未満です。 ◎面接でも電話でもどちらでもお受けします。 ◎個人の秘密は固く守ります。

※検査、判定、あるいは施設入所が必要な時は他機関に紹介します。

お気軽にどうぞ！

● その他の相談機関（施設名・内容・受付時間・住所・電話）

子どもたちの顔が一年中晴れマークでありますように。

子ども虐待防止 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189（いちはやく）（通話料無料）24H 対応

**県東三河児童・障害者相談センター** [養護、障害、非行、育成]

豊橋市八町通5丁目4（月～金 8時45分～17時30分）☎ 0532-54-6465

**県女性相談センター東三河駐在室** [夫の暴力（DV）、離婚]

豊橋市八町通5丁目4（月～金 9時～17時）☎ 0532-54-5111（内線 301）

**あすなろ教室** [不登校]

蒲郡市神明町 22-2（月～金 9時～16時）☎ 0533-69-2619

**がまごおり若者サポートステーション** [若者の就労、自立]

蒲郡市元町 9-9（火～土 10時～18時）☎ 0533-67-3201

**蒲郡市子ども・若者相談窓口** [ニート・ひきこもり・不登校・いじめなど]

蒲郡市港町 17番 17号（月・水・木・金 9時～16時）☎ 0533-95-3100

● 蒲郡市 DV 相談窓口

配偶者等からの暴力（DV）にひとりで悩んでいませんか？

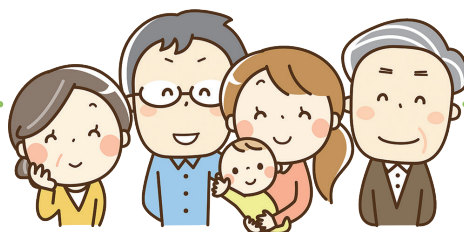
DVには「なぐる・ける」などの身体的な暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力なども含まれます。パートナーのことを怖いと感じたり、緊張したりしていませんか？専門の相談員がお話をお聞きします。相談は無料です。相談することで、解決方法が見つかるかもしれません。ひとりで我慢しないで、まずは電話でご相談ください。その後、面接予約も可能です。

・ **蒲郡市 DV 相談窓口** ☎ 66-1223：毎週月・木曜日 午前9時から午後4時  
（正午から午後1時、祝休日を除く。）

**お問い合わせ先** 共創共生課 ☎ 66-1179

● 子育てをみんなでみまもりましょう！

児童虐待は、あなたの身近なところで起きているかもしれません。身近で気になることがあったら電話を！「あなた」からの連絡が子どもの命を守る大きな一歩！



## (5) 蒲都市ファミリー・サポート・センター

### ファミリー・サポート・センターの支援とは

育児と仕事の両立支援や子どもたちの毎日の安全・安心を地域で支えていくことが目的です。

保育園、幼稚園、放課後児童クラブなどのサービスを補完すると共に、子育ての孤立化や負担感、不安感を解消することで、子育て家庭の今と未来を地域全体で支えていきます。

### しくみ

「子育てを手伝ってほしい（おねがい会員）」と「子育てのお手伝いをしたい（まかせて会員）」がセンターに登録し、育児について助け合う相互援助組織です。

### 会員になるには

センターの行う説明を聞きます（おねがい・まかせて会員）。

また、まかせて会員はセンターの行う講習を受けた後、登録となります。

### 会員の資格は

**おねがい会員**…市内在住・在勤・在学中で中学校就学前までのお子さんを育てている方

**まかせて会員**…市内在住で、自宅でも子どもを預かることができる方（年齢・性別・資格・経験などは問いません）

**どっちも会員**…おねがい会員とまかせて会員をかねる方

### どんな援助がありますか？

- ◆保育園・幼稚園の送迎や開始前、終了後の預かり
- ◆学校の放課後児童クラブ終了後の児童の保育
- ◆冠婚葬祭や兄弟の学校行事・買い物など外出の際の預かり
- ◆出産前後の兄弟の預かり、出産後の沐浴補助など
- ◆保護者のリフレッシュなど

### 1 時間あたりの報酬基準額は…

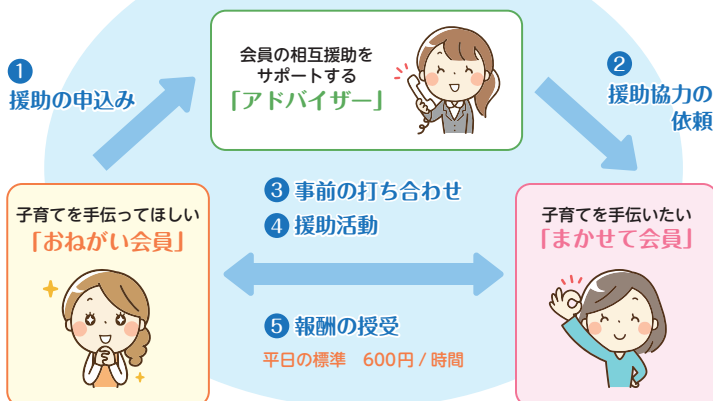
時間の区分	平日	土・日・祝日・年末年始
午前7時～午後7時	600円	700円
上記以外	700円	800円
30分未満	半額	半額

※兄弟姉妹の場合は、二人目から半額です。

### その他

- ◆万一の事故やけがに備えて、補償保険に加入します。経費は市が負担します。

### ファミリー・サポート・センターのしくみ



ホームページ：

<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/subsite-kosodate/famisapo.html>

### お問い合わせ先

蒲都市ファミリー・サポート・センター  
(がまごおり児童館内)

※休み：日曜日、火曜日、祝日、  
12月29日から1月3日まで

☎ 65-9399

● (6) 赤ちゃんの駅

このフラッグが目印です▶



赤ちゃんの駅とは

お子さん連れの方が外出中に、授乳やおむつ替えなどのために立ち寄ることができるような施設を「赤ちゃんの駅」として登録し、親子で安心して出かけることができる環境を整えるとともに、地域ぐるみで子育て家庭を支えていこうという取り組みです。

利用できるサービス…①おむつ替えの場所の提供 ②授乳・搾乳の場所の提供 ③ミルクのお湯の提供

施設名	電話番号	サービス			利用できる日時
		①	②	③	
中央子育て支援センター	69-3511	○	○	○	10時～16時 土・日・祝日を除く
市内児童館	—	○	○	○	開館日※詳細はP35～37をご参照ください。
保健医療センター	67-1151	○	○	○	9時～16時30分 土・日・祝日を除く
蒲郡市生命の海科学館	66-1717	○	○	○	9時～17時 火曜日を除く
消防署	68-5110	○	○	○	9時～17時
市民会館	67-5151	○	○	○	9時～17時 火曜日を除く
蒲郡公民館	69-1288	○	○	○	9時～17時 月・祝日・臨時休館日を除く
形原公民館	57-2706	○	—	—	9時～17時 月・祝日・臨時休館日を除く
図書館	69-3706	○	—	—	9時～19時 月・毎月末日等を除く
蒲郡市役所	66-1108(子育て支援課) 66-1155(行政課)	○	○	○	9時～16時30分 土・日・祝日を除く
市内保育園	—	○	○	○	9時～16時 土・日・祝日を除く
みどり保育園	68-3418	○	○	○	9時～15時 日・祝日を除く
鹿島こども園	68-5736	○	○	○	8時30分～17時15分 土・日・祝日を除く
NTP 名古屋トヨペット蒲郡店	69-3291	○	—	—	9時30分～19時 月曜日を除く
(株)Honda Cars 愛知南蒲郡店	69-0011	○	—	—	9時30分～18時30分
(株)Honda Cars 愛知南蒲郡三谷店	68-7689	○	○	○	(第2・3火・水を除く)
東愛知日産自動車(株)蒲郡店	69-5211	○	—	—	木曜日から火曜日 10時～19時
トヨタカローラ愛知蒲郡店	69-3146	○	—	○	火曜日から日曜日 9時～19時
ショッピングスクエアクラスポ蒲郡	66-0202	○	○	—	月曜日から日曜日 10時～20時 年末年始除く
蒲郡市観光交流センター(ナビテラス)	79-6526	○	○	○	9時～19時 12月31日から1月3日を除く
グリーンがまごおり	56-2292	○	○	○	10時～20時 年中無休 ※施設点検等により臨時休業あり
府相公民館	68-2705	○	—	—	9時～17時 月・祝日・臨時休館日を除く
西浦公民館 (令和8年9月1日から開設)	57-2398	○	○	○	9時～17時 月・臨時休館日を除く

## ● (7) 未就園児への子育て支援

### 園庭開放（市内全保育園・鹿島こども園、木船幼稚園、あけぼの幼稚園、あさひこ幼稚園、むつみの丘）

保育園・こども園・幼稚園・小規模保育事業所の園庭や園内を子育て中の親子さん向けに開放しています。入園前のお子さんと保護者の方（おじいちゃんやおばあちゃんでも OK です）が対象です。

同じ位の年齢のお友達と楽しく過ごしましょう。また在園中の子どもたちと交流したり、楽しい行事に参加したりする機会もあります。お母さん同士の情報交換の場としてもお役立てください。

期日・内容等詳しくは各園のホームページをご覧ください。

**お問い合わせ先** 市内各保育園・こども園・幼稚園（P27「保育園等一覧」・P30「幼稚園一覧」参照）

### ひこうきぐみ（形原北保育園）・いるかぐみ（三谷西保育園）

「もうすぐ保育園」なんだけど…周りの人に言葉で自分の思いを伝えるのが少し苦手なお子さんや、お友だちと関わるのが苦手なお子さんを対象に、保育園に入る前に一足早く保健師さんの紹介を受けて、小さな集団でプチ保育園生活を体験する場所です。形原北保育園・三谷西保育園で行っています。

**お問い合わせ先** 形原北保育園 ☎ 57-4301、三谷西保育園 ☎ 68-3319  
子育て支援課 ☎ 66-1107、保健医療センター ☎ 67-1151

### 親子ふれあいひろば

1～3歳のお子さんとその保護者を対象とした講座です。子育てネットワーカーを中心に、親子遊びなど楽しい活動の中でよりよい親子関係を築き、同じ年代のお子さんや保護者同士の交流を深めます。

- 時期 / 前期…5月～7月、後期…9月～11月 ● 回数 / 前後期 各8回
- 時間 / 10時～11時30分 ● 場所 / 形原公民館
- 募集人員 / 前後期 各12組の親子 ● 保険料 / 一人260円程度（大人・子どもともに同じ）

**お問い合わせ先** 生涯学習課 ☎ 66-1167

### 幼児教室

子育て中の保護者を対象とした教室です。

子育て支援経験の豊かな講師のお話を聞いたり、親子で活動したりします。

- 回数 / 年3回 ● 時間 / 10時～11時10分 ● 場所 / 形原公民館
- 募集人員 / 各20組

**お問い合わせ先** 生涯学習課 ☎ 66-1167

### ホームスタート

育児がちょっと不安など、誰かと子育ての話をしたい方の家へ先輩ママ（研修を受けたボランティア）が伺い日常の話、外出の同行、おやつ作りなど子育てのサポートをしています。（保護者及びお子さんに対する支援であり、預かりや代行は含まれません）

- 流れ / 申込→初日訪問（ご希望を伺います）→ボランティアさん紹介訪問→ボランティア訪問（1日2時間4回程度）
- 対象 / 妊娠中の方～就学前のお子さんがある家庭

**お問い合わせ先** ホームスタートがまごおり（NPO 法人ヒトトキ） ☎ 74-6735



お申込はこちらから

## ● (8) 3人乗り自転車の貸し出し

貸し出し自転車	26インチ電動アシスト付き自転車
対象 (すべての条件を満たす方)	(1)市内に住所がある16歳以上の方 (2)1歳以上6歳未満の幼児が2人以上いる方 (3)自転車の適正な保管場所があり、その管理ができる方
期間	貸し出しの日から年度末(3月31日)まで (2月頃、翌年度の募集を行います。詳しくは広報をご覧ください。)
貸出費用	無料ですが、破損した際の修理費用は自己負担です。 また、ヘルメットの貸し出しはありませんので、3つご用意ください。

**お問い合わせ先** 子育て支援課 ☎ 66-1108

## ● (9) 図書館

図書館には、児童室や一般室、展示室、軽読書コーナー、郷土資料室などがあります。児童室は1階にあり、子どもを対象とした本や雑誌、紙芝居などがおいてあります。

おはなしの部屋には、0歳から楽しめる絵本や、育児本、雑誌を集めたコーナーがあります。靴を脱いで上がるお部屋なので、赤ちゃんを遊ばせながら本を見ることができます。

絵本や手遊びを楽しむ「おはなし会」も行っています。毎週水・金曜日の午前10時から乳幼児向けのおはなし会です。毎週日曜日の午前10時・午後2時からどなたでもご参加いただけます。

### 毎週金曜日は「あかちゃんタイム」!

毎週金曜日の午前10時から12時までは「あかちゃんタイム」です。おはなし会を中心に、楽しい時間を過ごしてください。

正面玄関そばのバリアフリートイレではベビーベッドがご利用いただけます。おむつ替えなどにご活用ください。ぜひ図書館を利用して、赤ちゃんと一緒にいろいろな本にふれてください。

### 図書館の利用について

本などを借りる際には、図書利用カードが必要です。利用カードは0歳から作れます。

カードを作られる方の住所・生年月日などの確認ができるもの(免許証・マイナンバーカード・子ども医療費受給者証など)をお持ちになれば、その場で作ることができます。

本・CD・紙芝居各10点まで、ビデオ・DVD2点まで、2週間借りることができます。

### インターネット予約ができます

子ども連れでゆっくり本棚を見るのが難しい…。そんな時は、図書館のサイトで蔵書検索がおすすめです。気になるものは、ホームページから予約ができます。連絡はメールで受け取れます。

※ご利用には図書利用カードの登録が必要です。

### がまごおり電子図書館

パソコンやスマホ、タブレットで、電子書籍を楽しめます。

※ご利用には図書利用カードの登録が必要です。

### 図書館分室について

図書館本館まで行くにはちょっと遠くて…という方には、分室が便利です。

市内には、大塚公民館、東部公民館、三谷公民館、太陽の家、蒲郡文化広場、西浦公民館の6ヶ所の分室があります。ぜひ、ご利用ください。

分室の開館日…毎週火・水・木・土曜日(祝日と本館が休館の日は休み)

14時～17時30分(太陽の家分室 14時30分～18時)

**お問い合わせ先** 図書館 ☎ 69-3706



図書館キャラクター めくるくん

## ● (10) 保育園・認定こども園等

### 保育園とは

保護者が働いていたり、病気その他の事情によって、家庭で十分な保育ができない場合、保護者にかわって保育する児童福祉施設です。

市内には公立保育園が15園、私立保育園が1園あります。(P27「保育園等一覧」参照)

### 認定こども園とは

認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能を兼ね備え、就学前の子どもに、教育と保育を一体的に提供し、地域の子育て家庭に対する支援を行う学校および児童福祉施設です。市内には、私立認定こども園が2園あります。

### 小規模保育事業とは

0～2歳児を対象とした、定員6～19人の比較的小さな施設であり、規模の特性を生かしたきめ細かな保育を実施しています。

### 保育園等の利用について

保護者の方が、

- ①常に仕事をしている
- ②出産前後（産前8週にあたる日の翌月の初日から産後8週にあたる日の月の末日まで）
- ③病気または心身に障害がある
- ④病人や心身に障害のある同居の親族を長期にわたって、常に介護している

などの理由で保育を必要とするお子さんを入園対象とします。

### 開所時間

P27「保育園等一覧」のとおりです。保育園等により開所時間が異なります。

### 保育料

世帯の課税状況および入所時の年齢に応じて決定されます。18歳未満のお子さんを2人以上養育している場合は2人目以降のお子さんの保育料は無償化の対象です。

### 幼児教育無償化

保育園・認定こども園に通う3歳以上児または住民税非課税世帯の3歳未満児の保育料が、令和元年10月から無償化されました。

### 給食費負担軽減について

給食費は市給食費負担軽減事業により主食費月額1,200円、副食費月額500円を上限に補助されます。詳しくは通っている園または子育て支援課へお問合せ下さい。

### 入所手続き

4月に入所を希望する方の申し込み受付は、前年度の10月に期日を定めて市役所で行います。(広報がまごおりでお知らせします。) 年度途中の入所申し込みは、希望園に空きがある場合に限りです。詳しくは、子育て支援課にお問い合わせください。※保育園等入園の申し込み時期について、変更になる場合があります。

**お問い合わせ先** 子育て支援課 ☎ 66-1107

## 保育園等一覧

園名	所在地	電話番号	0歳児	1歳児	2歳児	延長
Ⓒ大塚保育園※	大塚町後広畑 84 番地 1	R8年度は建替工事のため受入れはありません				
Ⓒ大塚西保育園※	大塚町西屋敷 68 番地 1	59-7014			○	②
Ⓒ三谷東保育園	三谷町東四丁目 146 番地	68-5853	○	○	○	①
Ⓒ三谷西保育園※	三谷町七舗 142 番地 28	68-3319	○	○	○	①
Ⓒ東部保育園※	豊岡町池田 16 番地 3	68-5653			○	②
Ⓒ府相保育園	丸山町 3 番 34 号	68-2331	○	○	○	①
Ⓒ南部保育園	神明町 22 番 28 号	68-3384	○	○	○	①
Ⓒ中部保育園	旭町 22 番 18 号	68-4989	○	○	○	①
Ⓒ北部保育園	清田町門前 2 番地 16	68-5482	○	○	○	①
Ⓒ西部保育園※	神ノ郷町耆町田 14 番地 5	68-2343	○	○	○	①
Ⓒ塩津保育園※	竹谷町今御堂 63 番地 1	68-3840	○	○	○	①
Ⓒ形原北保育園※	金平町三本木 1 番地	57-4301				②
Ⓒ形原保育園	形原町中村 3 番地 3	57-2600	○	○	○	②
Ⓒ形原南保育園	形原町西根崎 17 番地 4	57-2809	○	○	○	①
Ⓒ西浦保育園	西浦町丸落 20 番地 3	57-2709	○	○	○	②
Ⓔみどり保育園	豊岡町向山 42 番地	68-3418	○	○	○	①
Ⓔ鹿島こども園	鹿島町長田 34 番地 1	68-5736	○	○	○	①
Ⓔむつみの丘(小規模)	竹谷町道泉 9-9	56-7311	○	○	○	①
Ⓔ木船幼稚園	蒲郡町荒子 81 - 17	69-4418			○	①

Ⓒ公立 Ⓔ私立

※保育園の土曜保育は、指定園で行います。

※大塚保育園と大塚西保育園は統合建替をすすめております。工事期間中は、大塚西保育園で合同保育を実施し、令和9年度中に新しい大塚保育園の開園予定です。

※塩津保育園は塩津小学校・塩津公民館をあわせた学校複合施設の建設計画があります。新しい塩津保育園は令和9年度中に開園予定です。

0歳児は、生後6か月を経過した日の翌月から利用できます。

開所時間 ①は、平日7時30分～19時(木船幼稚園は～18時30分) 土曜日7時30分～14時

②は、平日7時30分～18時 土曜日7時30分～14時

③は、平日8時30分～16時30分 土曜日 //

(Ⓔみどり保育園は、土曜日7時30分～17時)

ホームページ：<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/subsite-kosodate/hoikuen-ichiran.html>



## 発達支援児保育

3歳以上児で、集団生活が可能であるものの支援を必要とするお子さんが対象です。

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎ 66-1107

## 一時預かり事業

保護者が急な病気、就労や職業訓練などによって、子どもを家庭で保育できないときに、一時的に預けることができます。

利用される場合には、一時預かり事業利用料が必要になります。利用日の前月 1 日から申し込みができます。

緊急の場合は、利用される日がわかったときに申し込みできます。

- 利用料……………3 歳未満児 2,140 円/日 (年度当初の年齢です)
- 3 歳児 940 円/日 ( // )
- 4 歳以上児 740 円/日 ( // )
- (給食費、おやつ代は別途かかります)
- 給食費 210 円/回 (3 歳児未満)、125 円/回 (3 歳児以上)
- おやつ 140 円/回

○利用時間……………8 時 30 分～ 16 時 30 分

○申し込み先…各保育園へおねがいします。

※初めて申し込みされる方は、実施保育園で面接を受けていただきます。

実施保育園	所在地	電話番号	対象児童
Ⓒ 東部保育園	豊岡町池田 16 番地 3	68-5653	2 歳児～就学前まで
Ⓒ 三谷西保育園	三谷町七舗 142-28	68-3319	6 か月～就学前まで
Ⓒ 府相保育園	丸山町 3-34	68-2331	6 か月～就学前まで
Ⓒ 塩津保育園	竹谷町今御堂 63-1	68-3840	6 か月～就学前まで
Ⓒ 形原北保育園	金平町三本木 1 番地	57-4301	2 歳児～就学前まで
Ⓒ 形原南保育園	形原町西根崎 17-4	57-2809	6 か月～就学前まで

## 認可外保育施設 (一般の子の受け入れ可能)

園名	所在地	電話番号	受入年齢
蒲部バプテスト教会 光の園	清田町小栗見 1 番地 99	68-6259	2 歳～
おひさまキッズ	形原町北新田 41 番地 1	56-0345	0 歳～

※入園については、各施設にお問い合わせください。(おひさまキッズの 0 歳受入については、施設へ相談してください。)

## 認可外保育施設利用者補助金

認可外保育施設 (一部対象外施設有) を利用する際、保育園の入所基準を満たして利用している場合に保育料を補助する制度があります (この制度は令和 8 年 4 月現在のものですので、変更する場合があります)。

対象となるのは、

- ①世帯全員の住所が蒲郡市にあること
- ② 18 歳未満の児童を 2 人以上現に養育していること
- ③出生順位が第 2 位以降の児童が保育を必要とするため、0～2 歳児として認可外保育施設を利用し、保育料を (月極又は日額で 1 日あたり 4 時間以上かつ 1 月あたり 15 日以上) 支払っていることの全てに該当する場合は。

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎ 66-1107

## 休日保育

保護者の就労などのため、日曜日や祝日にも保育を必要とし、健康状態に問題がなく集団保育が可能なお子さんを、休日に指定の保育園で保育します。

- 対象児童 …… 市内の保育園等に入所している1歳児から5歳児までの児童（年度当初の年齢です）
- 実施日 …… 日曜日及び祝日（法に定める休日）  
※年末年始（12月29日～1月3日）及び新入園児の入園式前の日曜日は除く
- 保育場所 …… 蒲郡市立中部保育園 旭町22番18号（☎68-4989）
- 利用時間 …… 7時30分～18時
- 利用料 …… 1・2歳児…2,400円/日、3歳児…1,200円/日、4・5歳児…1,000円/日  
※生活保護世帯及び市町村住民税非課税のひとり親世帯は無料とします。  
※0歳児のご利用はできませんのでご了承ください。
- 申し込み …… 利用希望の方は、事前に利用登録が必要です。利用登録後、利用希望日の前月15日までに入所している保育園等にお申し込みください。
- 注意事項 …… 昼食及びおやつなどは持参していただきます。

## 病児・病後児保育

保護者の就労などのため、家庭での保育が困難な病気や、病気の「回復期」にあるお子さんを医師の診断に基づき、一時的に保育します。

- 対象児童 …… 満1歳児から小学校6年生までの児童（年齢は利用日の満年齢です）
- 定員 …… 1日3人
- 実施場所 …… 「おひさまキッズ」病児・病後児保育室（憩いの杜蒲郡内）  
形原町北新田41番地1（☎56-0345）
- 保育時間 …… 8時～18時（基本時間）（基本時間以外は直接施設にご相談ください）
- 利用料 …… 1・2歳児…2,650円/日、3歳児以上…2,350円/日 ※昼食・おやつ代別。  
基本時間以外は30分につき500円の延長料金が必要になります。
- 申し込み …… 利用希望の方は、事前に利用登録が必要です。利用方法等詳細は子育て支援課にお尋ねください。

## こども誰でも通園制度

保護者の就労など保育の必要性に関わらず、上限時間の範囲内で保育園等に通うことができます。決まった日時で3か月通して通園する定期利用方式となります。

- 対象 …… 保育所等に通っていない、生後6か月から3歳の誕生日の前々日までのこども
- 利用可能時間 …… こども一人あたり4時間/月まで（1回2時間、隔週の利用）

お申し込みはホームページから  
<https://www.city.gamagori.lg.jp/unit/kosodate/gamadaretu.html>



実施園	所在地	電話番号	利用料	利用時間
府相保育園	丸山町3-34	68-2331	0円	① 9時から11時 ② 12時から14時
鹿島こども園	鹿島町長田34-1	68-5736	300円/時	
むつみの丘 (7月開所予定)	竹谷町道泉9-9	56-7311	300円/時	

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎66-1107

## ● (11) 幼稚園

### 幼稚園とは

それぞれ独自の教育目標・教育方針に基づいて、幼児教育を行っています。預かり保育や通園バスも利用できます。蒲郡市の幼児がおもに通園している幼稚園は、私立幼稚園 2 園、私立幼稚園型認定こども園 1 園です。(下記「幼稚園一覧」参照)

### 幼稚園の利用について

満 3 歳児から入園できます。入園希望の場合は、各幼稚園にお問い合わせください。募集要項は各幼稚園、蒲郡市役所子育て支援課にあります。

**お問い合わせ先** 各幼稚園 (下記一覧のとおり)

### 幼児教育無償化

幼稚園に通う満 3 歳以上児の利用料は無償です。

### 給食費負担軽減について

給食費は市給食費負担軽減事業により主食費月額 1,200 円、副食費月額 500 円を上限に補助されます。詳しくは通っている園または子育て支援課へお問合せ下さい。

**お問い合わせ先** 各幼稚園または、子育て支援課 ☎ 66-1108

### 幼稚園一覧

園名	所在地・電話番号	保育時間	預かり保育
蒲郡あさひこ幼稚園	三谷町塚前 60 番地 1 ☎ 66-5300	8 時 30 分～14 時 30 分	8 時～8 時 30 分まで 14 時 30 分～18 時まで
蒲郡あけぼの幼稚園	鹿島町エボン形 13 番地 1 ☎ 66-1511	8 時 30 分～15 時	8 時～8 時 30 分まで 15 時～17 時 30 分まで
木船幼稚園 (幼稚園型認定こども園)	蒲郡町荒子 81 番地 17 ☎ 69-4418	8 時 30 分～15 時	18 時 30 分まで

※幼稚園によっては、一般の方も参加することができる「子育て相談」や「子育て広場」など独自の子育て支援を行っているところもあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

## ● (12) 子育て短期支援事業(ショートステイ)

児童を養育している家庭の保護者が仕事や病気などにより、児童の養育が一時的に困難となった場合に児童福祉施設において児童をお世話します。

- 対象者 …………… 保護者が病気、出産、冠婚葬祭、出張、看護などの理由により、また、育児疲れや育児不安などにより児童を一時的に家庭において養育できない 18 歳未満の児童。
- 実施施設 …………… 市が指定した乳児院や児童養護施設で児童をお預かりします。  
指定した施設は下記のとおりです。

指定施設	所在地
豊橋ひかり乳児院	豊橋市高師町字北原 1-104
豊橋若草育成園	豊橋市高師町字北原 1-104
豊橋平安寮	豊橋市船渡町字城戸中 4-1

※施設への児童の送迎は保護者の方が行ってください。

※健康状態など施設の利用が適さない場合や施設の利用状況によりお預かりできない場合があります。

- 利用期間 …………… 原則として 7 日以内です。

○利用料金 ……………	保護者の属する世帯区分	2 歳未満児	2 歳以上児
	生活保護世帯	0 円	0 円
	市民税非課税世帯・母子父子世帯	1,100 円	1,000 円
	その他	5,350 円	2,750 円

**お問い合わせ先** こども家庭センター ☎ 66-1213