

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とうふの中華煮		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	25.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
しょうが	0.50g	
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	40.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	15.20g	
玉葱(L大)・当日箱入り	37.00g	
チンゲンサイ	6.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
三温	1.73g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.30g	小麦,大豆
オイスターソース(ノグルソー)	0.65g	
でん粉	0.70g	
食塩	0.02g	
水	4.00g	
しゅうまい(18g)		
ポークしゅうまい冷18g小2コ	36.00g	豚肉,小麦,大豆,鶏肉
切り干し大根サラダ(温 40人分)		
切り干し大根	3.30g	
スイートコーン(冷)	6.00g	
むき枝豆(冷)	6.00g	大豆
まぐろ油漬け	4.00g	
めんつゆ	1.60g	小麦,さば,大豆
水	7.80g	
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	7.00g	大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とうがんのみそ汁●		
玉葱(L大)・当日箱入り	8.00g	
とうがん・生 緑色	20.00g	
木綿豆腐(パック入)	22.00g	大豆
油揚げ(生)	3.00g	大豆
白ねぎ	3.00g	
赤みそ(名古屋味噌)	2.50g	大豆
白みそ(愛知県産)	5.10g	大豆
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
水(計算用)	100.00g	
いわしのしょうが煮		
いわしの生姜煮冷40小中	40.00g	小麦,大豆
ひじきのいため煮(大豆)		
まぐろ油漬け	9.00g	
生ひじき・ドライパック入	20.00g	
糸こんにゃく	3.00g	
大豆・ドライパック・愛知県産	8.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	4.75g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
三温	1.80g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.10g	小麦,大豆
和風だしの素	0.20g	
めんつゆ	0.10g	小麦,さば,大豆
水	4.70g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
白玉うどん		
白玉うどん(180g・小学校)	180.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
五目うどんのつゆ●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	15.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
かまぼこ(減塩)	6.00g	
にんじん(当日入荷)	9.50g	
玉葱(L大)・当日箱入り	15.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.20g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
ほうれん草・冷(愛知県産)	5.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
和風だしの素	0.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.80g	小麦,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.00g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.10g	大豆,小麦
三河本みりん(1.8L)ビン	2.00g	
でん粉	0.40g	
食塩	0.20g	
水(計算用)	115.00g	
えだ豆コロッケ		
えだ豆コロッケ冷小50g	50.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	5.00g	
きゅうりとオクラのごまあえ		
きゅうり(M)	12.00g	
オクラ(果実・生・パック入り)	5.00g	
とうがん・生 緑色	13.00g	
白はん	5.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用	0.60g	ごま
めんつゆ(サラダ用)1.8㍗	2.00g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍗入り	0.80g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
青菜のスープ●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	10.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
にんじん(当日入荷)	9.50g	
キャベツ	15.00g	
もやし(当日入荷)	10.00g	
チンゲンサイ	10.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.40g	鶏肉,小麦,大豆
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.90g	小麦,大豆
こしょう	0.03g	
食塩	0.03g	
米サラダ油(1.5kg)	0.20g	
水(計算用)	107.00g	
ハンバーグの変わりトマトソースかけ		
ハンバーグ冷50g小	50.00g	大豆,鶏肉,豚肉
ウスターソース・JAS特級	1.60g	
上白	1.20g	
トマトケチャップ・JAS特級	8.30g	
赤みそ(愛知県産)	1.60g	大豆
赤ワイン(1.8リットル)	0.32g	ゼラチン
水	1.00g	
タンドリー風じゃがいため(応募)		
豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ	12.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
じゃがいも(L又2L)	30.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	12.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ピーマン	3.00g	
カレーパウダー缶400g	0.35g	
トマトケチャップ・JAS特級	2.00g	
ウスターソース・JAS特級	1.50g	
食塩	0.20g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
水	1.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん(2)		
麦ごはん(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
七夕汁(鶏肉なし)●		
魚そうめん(冷)500g袋入り	10.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.50g	
木綿豆腐(パック入)	20.00g	大豆
とうがん・生 緑色	18.00g	
こまつな	4.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.50g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.50g	
水(計算用)	110.00g	
キャベツ入り平つくね		
キャベツ入り平つくね小冷コ40g	40.00g	鶏肉,豚肉
米サラダ油(1.5kg)	0.30g	
五目ちらし寿司の具②		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	8.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.40g	
突きこんにゃく	9.00g	
にんじん(当日入荷)	11.40g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
ちくわ(減塩)	7.00g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.00g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.75g	
上白	4.50g	
米酢(JAS・1.8リットル)	3.00g	
水	10.00g	
七夕ゼリー		

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
七夕ゼリー冷 π 31g	31.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ぶた肉とやさいの和風いため(たけのこなし、16人分)●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	20.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.00g	
食塩	0.10g	
揚げ半(減塩)	12.00g	大豆
キャベツ	34.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	29.00g	
にんじん(当日入荷)	19.00g	
さやいんげん・冷	5.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
上白	0.80g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.90g	小麦,大豆
和風だしの素	0.20g	
水(計算用)	3.00g	
ささみカツ		
ささみカツ・冷小40g	40.00g	鶏肉,小麦,大豆
菜種白絞油	4.00g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	5.00g	
ごぼうサラダ(温)		
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	20.00g	
むき枝豆(冷)	8.00g	大豆
スイートコーン(冷)	5.00g	
めんつゆ	1.60g	小麦,さば,大豆
水	4.50g	
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	7.00g	大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
大豆ふりかけ		
大豆ふりかけ小中2.5g	2.50g	小麦,大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ふだま汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	15.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
かまぼこ(減塩)	6.00g	
にんじん(当日入荷)	9.50g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.50g	
白玉ふ	1.60g	小麦
ほうれん草・冷(愛知県産)	10.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.10g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.10g	大豆,小麦
水(計算用)	121.00g	
にぎすのフライ		
にぎすのフライ冷≒40g小	40.00g	小麦
菜種白絞油	5.00g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	5.00g	
なすとゴーヤのみそいため○		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	13.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
なす(蒲郡産)	16.00g	
にがうり・生・国内産・L以上	6.00g	
突きこんにゃく	15.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
赤みそ(名古屋味噌)	1.60g	大豆
テンメンジャン・1kg・ボトル入り	2.00g	小麦,大豆,ごま
三温	2.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
酒(1.8リットル)	1.00g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.25g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.20g	小麦,大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
米粉の夏やさいカレー(かぼちゃ)●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	25.00g	豚肉
食塩	0.05g	
白ワイン(1.8リットル)	1.00g	ゼラチン
にんじん(当日入荷)	14.20g	
玉葱(L大・前日納品・箱入)	60.00g	
なす・Lサイズ	12.00g	
えびすかぼちゃ(生)国内産L・2L	20.00g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	10.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
ウスターソース・JAS特級	5.00g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.00g	
米粉のカレールウ(甘口)	10.50g	
米粉のカレールウ(中辛)	3.00g	
水(計算用)	30.00g	
ふくじんづけ		
福神づけ(袋入り)	14.00g	大豆
フルーツのメロンゼリーあえ		
アロエ・ダイス(2kg袋詰)	9.50g	
パインチビット(2kg袋詰)	19.00g	
黄桃ダイス(2kg袋詰)	9.50g	もも
メロンゼリー冷ダイスカット	18.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
五目大豆(16人分)		
大豆・ドライパック・愛知県産	25.00g	大豆
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	20.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	19.00g	
ごぼう(M・前日洗い)	15.00g	
ちくわ(減塩)	11.00g	
板こんにゃく	20.00g	
さやいんげん・冷	5.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
三温	2.70g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.10g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.50g	
和風だしの素	0.30g	
水	13.80g	
さばの銀紙焼き		
サバ銀紙焼冷50小	50.00g	さば,大豆
すいか		
すいか(小)Mサイズ	51.56g	

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
なす入りマーボー豆腐		
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	66.00g	大豆
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	16.50g	豚肉
豚レバーチップ500g冷	1.50g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.00g	
白ねぎ	5.00g	
しょうが	0.50g	
にんじん(当日入荷)	14.20g	
玉葱(L大)・当日箱入り	30.00g	
なす(蒲郡産)	10.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.30g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.30g	小麦,大豆
豆板じゃん	0.10g	
赤みそ(名古屋味噌)	4.30g	大豆
白みそ(愛知県産)	1.60g	大豆
三温	3.30g	
でん粉	1.00g	
水	9.00g	
はるまき		
春巻き冷50小	50.00g	小麦,大豆,豚肉,ごま
菜種白絞油	5.00g	
もやしのナムル		
もやし(当日入荷)	25.00g	
きゅうり(M)	13.00g	
ごま油(サラダ用)450g	0.18g	ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
めんつゆ(サラダ用)1.8 [㍺]	2.20g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 [㍺] 入り	0.80g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ミルクロールパン		
ミルクロールパン(60・小学校)	60.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
もち麦入りミネストローネ●		
ショルダーベーコン・カット	8.00g	豚肉,大豆
にんじん(当日入荷)	5.70g	
玉葱(L大)・当日箱入り	15.00g	
じゃがいも(L又2L)	10.00g	
ズッキーニ(国内産L・緑色・花無)	8.00g	
キャベツ	15.00g	
もち麦(冷1kg)	6.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.80g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	10.00g	
トマトピューレ(JAS)	8.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.50g	鶏肉,小麦,大豆
食塩	0.15g	
こしょう	0.02g	
上白	0.30g	
水(計算用)	90.00g	
オムレツのデミグラスソースかけ		
プレーンオムレツ冷コ50g小	50.00g	卵,大豆,鶏肉
ウスターソース・JAS特級	2.20g	
トマトケチャップ・JAS特級	2.00g	
上白	1.50g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.00g	小麦,大豆
赤ワイン(1.8リットル)	0.60g	ゼラチン
ブラウンルウ(ノーグルソー・顆粒)	2.40g	小麦,豚肉,大豆
水	3.50g	
水	5.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
グリーンアスパラガスのサラダ		
グリーンアスパラガスM又L蒲郡産	10.00g	
スイートコーン(冷)	10.00g	
きゅうり(M)	13.00g	
食塩・焼き塩(サラダ用)	0.06g	
マヨネーズﾄﾚｯｼﾝｸﾞ200gｸﾗｽ1本	7.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
こうやどうふの親子煮(鶏卵)		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	20.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.00g	
高野豆腐(細切)	4.00g	大豆
玉葱(L大)・当日箱入り	45.00g	
にんじん(当日入荷)	17.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
さやいんげん・冷	7.00g	
鶏卵(Lサイズ)	21.00g	卵
米サラダ油(1.5kg)	1.00g	
三温	1.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.20g	小麦,大豆
本みりん(1.8L) ペットボトル	1.20g	
和風だしの素	0.70g	
水	12.00g	
銀ひらすの白しょうゆ焼き		
銀ひらすの白しょうゆ焼き冷小30	30.00g	小麦,大豆
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
えだ豆サラダ		
むき枝豆(冷)	10.00g	大豆
キャベツ	12.00g	
スイートコーン(冷)	5.00g	
まぐろ油漬け	5.00g	
めんつゆ(サラダ用)1.8ℓ	1.80g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1ℓ入り	0.80g	りんご
コーヒーのもと		

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
コーヒーの素(5g)	5.00g	

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん(2)		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
白みそ汁(豚肉なし)●		
じゃがいも(L又2L)	10.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	12.00g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
しめじ・フナシメジ上質	3.00g	
木綿豆腐(パック入)	25.00g	大豆
こまつな	3.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
白みそ(愛知県産)	7.80g	大豆
水(計算用)	103.00g	
揚げ若どりのレモン煮		
若鶏むね肉コ15g皮付き	53.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.70g	
食塩	0.16g	
でん粉	9.50g	
菜種白絞油	5.30g	
三温	6.00g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.50g	小麦,大豆
レモン果汁・冷果汁100%無添加	2.00g	
切り干し大根の煮付け(油揚げ)		
切り干し大根	3.00g	
ちくわ(減塩)	3.00g	
にんじん(当日入荷)	11.40g	
グリーンピース(冷)	2.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.50g	
三温	1.80g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
三河本みりん(1.8L)ビン	0.40g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.60g	小麦,大豆
水	15.60g	