

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                     | 使用量     | アレルギー食品  |
|-----------------------------|---------|----------|
| ごはん                         |         |          |
| 白飯(90g・中学校)                 | 90.00g  |          |
| 牛乳                          |         |          |
| 牛乳                          | 206.00g | 乳        |
| ぶた肉とやさいの和風いため(たけのこなし、16人分)● |         |          |
| 豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位         | 24.00g  | 豚肉       |
| 酒(1.8リットル)                  | 1.20g   |          |
| 食塩                          | 0.12g   |          |
| 揚げ半(減塩)                     | 14.40g  | 大豆       |
| キャベツ                        | 40.80g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り                | 34.80g  |          |
| にんじん(当日入荷)                  | 22.80g  |          |
| さやいんげん・冷                    | 6.00g   |          |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)           | 0.72g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)                | 0.60g   |          |
| 上白                          | 0.96g   |          |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級           | 4.68g   | 小麦,大豆    |
| 和風だしの素                      | 0.24g   |          |
| 水(計算用)                      | 3.60g   |          |
| ささみカツ                       |         |          |
| ささみカツ・冷中60g                 | 60.00g  | 鶏肉,小麦,大豆 |
| 菜種白絞油                       | 6.00g   |          |
| 中濃ソース200ml215gクラス1本         | 6.00g   |          |
| ごぼうサラダ                      |         |          |
| ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)          | 20.40g  |          |
| きゅうり(M)                     | 8.40g   |          |
| まぐろ油漬け                      | 3.60g   |          |
| めんつゆ(サラダ用)1.8㍑              | 1.80g   | 小麦,さば,大豆 |
| アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り          | 0.48g   | りんご      |
| ごまトッシングコ200mlクラス1本          | 8.00g   | 大豆,ごま    |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名      | 使用量   | アレルギー食品  |
|--------------|-------|----------|
| 大豆ふりかけ       |       |          |
| 大豆ふりかけ小中2.5g | 2.50g | 小麦,大豆,ごま |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                | 使用量     | アレルギー食品  |
|------------------------|---------|----------|
| <b>ミルクロールパン</b>        |         |          |
| ミルクロールパン(80・中学校)       | 80.00g  | 小麦,乳,大豆  |
| <b>牛乳</b>              |         |          |
| 牛乳                     | 206.00g | 乳        |
| <b>もち麦入りミネストローネ●</b>   |         |          |
| ショルダーベーコン・カット          | 9.60g   | 豚肉,大豆    |
| にんじん(当日入荷)             | 6.80g   |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り           | 18.00g  |          |
| じゃがいも(L又2L)            | 12.00g  |          |
| ズッキーニ(国内産L・緑色・花無)      | 9.60g   |          |
| キャベツ                   | 18.00g  |          |
| もち麦(冷1kg)              | 7.20g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)           | 0.96g   |          |
| トマト・ダイスカット(2.5kg缶)     | 12.00g  |          |
| トマトピューレ(JAS)           | 9.60g   |          |
| チキンブイヨン・粉末500g袋入り      | 1.80g   | 鶏肉,小麦,大豆 |
| 食塩                     | 0.18g   |          |
| こしょう                   | 0.02g   |          |
| 上白                     | 0.36g   |          |
| 水(計算用)                 | 108.00g |          |
| <b>オムレツのデミグラスソースかけ</b> |         |          |
| プレーンオムレツ冷コ60g中         | 60.00g  | 卵,大豆,鶏肉  |
| ウスターソース・JAS特級          | 2.64g   |          |
| トマトケチャップ・JAS特級         | 2.40g   |          |
| 上白                     | 1.80g   |          |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級      | 1.20g   | 小麦,大豆    |
| 赤ワイン(1.8リットル)          | 0.72g   | ゼラチン     |
| ブラウンルウ(ノーグルソー・顆粒)      | 2.88g   | 小麦,豚肉,大豆 |
| 水                      | 4.20g   |          |
| 水                      | 6.00g   |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名               | 使用量    | アレルギー食品 |
|-----------------------|--------|---------|
| グリーンアスパラガスのサラダ        |        |         |
| グリーンアスパラガスM又L蒲郡産      | 12.00g |         |
| スイートコーン(冷)            | 12.00g |         |
| きゅうり(M)               | 15.60g |         |
| 食塩・焼き塩(サラダ用)          | 0.07g  |         |
| マヨネーズﾄﾚｯｼﾝｸﾞ200gｸﾗｽ1本 | 8.00g  | 大豆      |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量     | アレルギー食品  |
|-------------------|---------|----------|
| ごはん               |         |          |
| 白飯(90g・中学校)       | 90.00g  |          |
| 牛乳                |         |          |
| 牛乳                | 206.00g | 乳        |
| 白みそ汁(豚肉なし)●       |         |          |
| じゃがいも(L又2L)       | 12.00g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り      | 14.40g  |          |
| 油揚げ(生)            | 3.60g   | 大豆       |
| しめじ・フナシメジ上質       | 3.60g   |          |
| 木綿豆腐(パック入)        | 30.00g  | 大豆       |
| こまつな              | 3.60g   |          |
| 花かつお(厚めに削ってある物)   | 4.20g   |          |
| 白みそ(愛知県産)         | 9.36g   | 大豆       |
| 水(計算用)            | 123.60g |          |
| いわしのしょうが煮         |         |          |
| いわしの生姜煮冷40小中      | 40.00g  | 小麦,大豆    |
| ひじきのいため煮(大豆)      |         |          |
| まぐろ油漬け            | 5.80g   |          |
| かんぱちそぼろ(800g)     | 5.00g   |          |
| 生ひじき・ドライパック入      | 24.00g  |          |
| 糸こんにゃく            | 3.60g   |          |
| 大豆・ドライパック・愛知県産    | 9.60g   | 大豆       |
| にんじん(当日入荷)        | 5.70g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)      | 0.60g   |          |
| 三温                | 2.16g   |          |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 2.52g   | 小麦,大豆    |
| 和風だしの素            | 0.24g   |          |
| めんつゆ              | 0.12g   | 小麦,さば,大豆 |
| 水                 | 5.64g   |          |
| コーヒーのもと           |         |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名    | 使用量   | アレルギー食品 |
|------------|-------|---------|
| コーヒーの素(5g) | 5.00g |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量     | アレルギー食品 |
|-------------------|---------|---------|
| 白玉うどん             |         |         |
| 白玉うどん(220g・中学校)   | 220.00g | 小麦      |
| 牛乳                |         |         |
| 牛乳                | 206.00g | 乳       |
| 五目うどんのつゆ●         |         |         |
| 若鶏むね肉・皮無1cm角切り    | 18.00g  | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)        | 0.60g   |         |
| かまぼこ(減塩)          | 7.20g   |         |
| にんじん(当日入荷)        | 11.40g  |         |
| 玉葱(L大)・当日箱入り      | 18.00g  |         |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入) | 0.24g   |         |
| 油揚げ(生)            | 3.60g   | 大豆      |
| ほうれん草・冷(愛知県産)     | 6.00g   |         |
| 花かつお(厚めに削ってある物)   | 4.20g   |         |
| 和風だしの素            | 0.24g   |         |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 4.56g   | 小麦,大豆   |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 6.00g   | 小麦,大豆   |
| めひかり魚醤 2L         | 0.10g   | 大豆,小麦   |
| 三河本みりん(1.8L)ビン    | 2.40g   |         |
| でん粉               | 0.48g   |         |
| 食塩                | 0.24g   |         |
| 水(計算用)            | 138.00g |         |
| えだ豆コロッケ           |         |         |
| えだ豆コロッケ冷中60g      | 60.00g  | 小麦,大豆   |
| 菜種白絞油             | 6.00g   |         |
| きゅうりとオクラのごまあえ     |         |         |
| きゅうり(M)           | 14.40g  |         |
| オクラ(果実・生・パック入り)   | 6.00g   |         |
| とうがん・生 緑色         | 15.60g  |         |
| 白はん               | 6.00g   |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名            | 使用量   | アレルギー食品  |
|--------------------|-------|----------|
| 焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用  | 0.72g | ごま       |
| めんつゆ(サラダ用)1.8㍑     | 2.40g | 小麦,さば,大豆 |
| アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り | 0.96g | りんご      |
| かんそう小魚             |       |          |
| 乾燥小魚(㍻8g)          | 8.00g |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                  | 使用量     | アレルギー食品  |
|--------------------------|---------|----------|
| <b>麦ごはん</b>              |         |          |
| 麦ごはん(90g・中学校)            | 90.00g  |          |
| <b>牛乳</b>                |         |          |
| 牛乳                       | 206.00g | 乳        |
| <b>七夕汁(鶏肉なし)●</b>        |         |          |
| 魚そうめん(冷)500g袋入り          | 12.00g  |          |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)        | 0.60g   |          |
| 木綿豆腐(パック入)               | 24.00g  | 大豆       |
| とうがん・生 緑色                | 21.60g  |          |
| こまつな                     | 4.80g   |          |
| 花かつお(厚めに削ってある物)          | 4.20g   |          |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級        | 6.60g   | 小麦,大豆    |
| 三河本みりん(1.8L)ビン           | 0.60g   |          |
| 水(計算用)                   | 132.00g |          |
| <b>いか香味フライ</b>           |         |          |
| いか香味フライ冷50中              | 50.00g  | いか,小麦,大豆 |
| 菜種白絞油                    | 5.00g   |          |
| <b>五目ちらし寿司の具(しいたけなし)</b> |         |          |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級        | 9.60g   | 鶏肉       |
| 酒(1.8リットル)               | 0.48g   |          |
| 突きこんにゃく                  | 10.80g  |          |
| にんじん(当日入荷)               | 13.70g  |          |
| 油揚げ(生)                   | 3.60g   | 大豆       |
| ちくわ(減塩)                  | 8.40g   |          |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級        | 6.00g   | 小麦,大豆    |
| 本みりん(1.8L) ペットボトル        | 0.90g   |          |
| 上白                       | 5.40g   |          |
| 米酢(JAS・1.8リットル)          | 2.60g   |          |
| アップルビネガー(サラダ用)1パック入り     | 1.00g   | りんご      |
| 水                        | 12.00g  |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名     | 使用量    | アレルギー食品 |
|-------------|--------|---------|
| 七夕ゼリー       |        |         |
| 七夕ゼリー 冷コ31g | 31.00g |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名             | 使用量     | アレルギー食品 |
|---------------------|---------|---------|
| ごはん                 |         |         |
| 白飯(90g・中学校)         | 90.00g  |         |
| 牛乳                  |         |         |
| 牛乳                  | 206.00g | 乳       |
| 米粉の夏やさいカレー(かぼちゃ)●   |         |         |
| 豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10% | 30.00g  | 豚肉      |
| 食塩                  | 0.06g   |         |
| 白ワイン(1.8リットル)       | 1.20g   | ゼラチン    |
| にんじん(当日入荷)          | 17.00g  |         |
| 玉葱(L大・前日納品・箱入)      | 72.00g  |         |
| なす・Lサイズ             | 14.40g  |         |
| えびすかぼちゃ(生)国内産L・2L   | 24.00g  |         |
| トマト・ダイスカット(2.5kg缶)  | 12.00g  |         |
| 米サラダ油(1.5kg)        | 1.20g   |         |
| ウスターソース・JAS特級       | 6.00g   |         |
| トマトケチャップ・JAS特級      | 3.60g   |         |
| 米粉のカレールウ(甘口)        | 12.60g  |         |
| 米粉のカレールウ(中辛)        | 3.60g   |         |
| 水(計算用)              | 36.00g  |         |
| ふくじんづけ              |         |         |
| 福神づけ(袋入り)           | 16.80g  | 大豆      |
| フルーツのメロンゼリーあえ       |         |         |
| アロエ・ダイス(2kg袋詰)      | 11.40g  |         |
| パインチビット(2kg袋詰)      | 22.80g  |         |
| 黄桃ダイス(2kg袋詰)        | 11.40g  | もも      |
| メロンゼリー冷ダイスカット       | 21.60g  |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名               | 使用量     | アレルギー食品     |
|-----------------------|---------|-------------|
| ごはん                   |         |             |
| 白飯(90g・中学校)           | 90.00g  |             |
| 牛乳                    |         |             |
| 牛乳                    | 206.00g | 乳           |
| とうふの中華煮               |         |             |
| 豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%   | 30.00g  | 豚肉          |
| 酒(1.8リットル)            | 0.60g   |             |
| しょうが                  | 0.60g   |             |
| 豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維) | 48.00g  | 大豆          |
| にんじん(当日入荷)            | 18.20g  |             |
| 玉葱(L大)・当日箱入り          | 44.40g  |             |
| チンゲンサイ                | 7.20g   |             |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)     | 0.72g   |             |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 1.20g   |             |
| 三温                    | 2.08g   |             |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 6.36g   | 小麦,大豆       |
| オイスターソース(ノーマルソー)      | 0.78g   |             |
| でん粉                   | 0.84g   |             |
| 食塩                    | 0.02g   |             |
| 水                     | 4.80g   |             |
| しゅうまい(18g)            |         |             |
| ポークしゅうまい冷18g中3コ       | 54.00g  | 豚肉,小麦,大豆,鶏肉 |
| もやしのナムル               |         |             |
| もやし(当日入荷)             | 30.00g  |             |
| きゅうり(M)               | 15.60g  |             |
| ごま油(サラダ用)450g         | 0.22g   | ごま          |
| めんつゆ(サラダ用)1.8リットル     | 2.64g   | 小麦,さば,大豆    |
| アップルビネガー(サラダ用)1リットル入り | 0.96g   | りんご         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名               | 使用量     | アレルギー食品 |
|-----------------------|---------|---------|
| <b>ごはん</b>            |         |         |
| 白飯(90g・中学校)           | 90.00g  |         |
| <b>牛乳</b>             |         |         |
| 牛乳                    | 206.00g | 乳       |
| <b>生揚げのみそ汁(12人分)●</b> |         |         |
| 生あげ                   | 18.00g  | 大豆      |
| じゃがいも(L又2L)           | 16.00g  |         |
| 玉葱(L大)・当日箱入り          | 14.40g  |         |
| もやし(当日入荷)             | 10.00g  |         |
| こまつな                  | 3.60g   |         |
| 花かつお(厚めに削ってある物)       | 4.20g   |         |
| 赤みそ(名古屋味噌)            | 3.12g   | 大豆      |
| 白みそ(愛知県産)             | 6.24g   | 大豆      |
| 水(計算用)                | 135.60g |         |
| <b>揚げ若どりのレモン煮</b>     |         |         |
| 若鶏むね肉コ15g皮付き          | 63.60g  | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)            | 2.04g   |         |
| 食塩                    | 0.19g   |         |
| でん粉                   | 11.40g  |         |
| 菜種白絞油                 | 6.36g   |         |
| 三温                    | 7.20g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 5.40g   | 小麦,大豆   |
| レモン果汁・冷果汁100%無添加      | 2.40g   |         |
| <b>切り干し大根の煮付け</b>     |         |         |
| 切り干し大根                | 3.60g   |         |
| ちくわ(減塩)               | 3.60g   |         |
| にんじん(当日入荷)            | 13.70g  |         |
| グリーンピース(冷)            | 2.40g   |         |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 0.60g   |         |
| 三温                    | 2.16g   |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量    | アレルギー食品 |
|-------------------|--------|---------|
| 三河本みりん(1.8L)ビン    | 0.48g  |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 3.12g  | 小麦,大豆   |
| 水                 | 18.72g |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                  | 使用量     | アレルギー食品  |
|--------------------------|---------|----------|
| <b>ごはん</b>               |         |          |
| 白飯(90g・中学校)              | 90.00g  |          |
| <b>牛乳</b>                |         |          |
| 牛乳                       | 206.00g | 乳        |
| <b>青菜のスープ(鶏肉)●</b>       |         |          |
| 若鶏むね肉・皮無1cm角切り           | 12.00g  | 鶏肉       |
| 酒(1.8リットル)               | 0.60g   |          |
| にんじん(当日入荷)               | 11.40g  |          |
| キャベツ                     | 18.00g  |          |
| もやし(当日入荷)                | 12.00g  |          |
| チンゲンサイ                   | 12.00g  |          |
| チキンブイヨン・粉末500g袋入り        | 1.68g   | 鶏肉,小麦,大豆 |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級        | 2.28g   | 小麦,大豆    |
| こしょう                     | 0.04g   |          |
| 食塩                       | 0.04g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)             | 0.24g   |          |
| 水(計算用)                   | 128.40g |          |
| <b>ハンバーグの変わりトマトソースかけ</b> |         |          |
| ハンバーグ冷60g中               | 60.00g  | 大豆,鶏肉,豚肉 |
| ウスターソース・JAS特級            | 1.92g   |          |
| 上白                       | 1.44g   |          |
| トマトケチャップ・JAS特級           | 10.00g  |          |
| 赤みそ(愛知県産)                | 2.00g   | 大豆       |
| 赤ワイン(1.8リットル)            | 0.38g   | ゼラチン     |
| 水                        | 1.20g   |          |
| <b>タンドリー風じゃがいため(応募)</b>  |         |          |
| 豚もも挽肉・国内産上級脂身セ'ロ         | 14.40g  | 豚肉       |
| 酒(1.8リットル)               | 0.60g   |          |
| じゃがいも(L又2L)              | 36.00g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り             | 14.40g  |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名          | 使用量    | アレルギー食品 |
|------------------|--------|---------|
| ピーマン             | 3.60g  |         |
| カレーパウダー缶400g     | 0.50g  |         |
| トマトケチャップ・JAS特級   | 2.40g  |         |
| ウスターソース・JAS特級    | 1.80g  |         |
| 食塩               | 0.24g  |         |
| 米サラダ油(1.5kg)     | 0.60g  |         |
| 水                | 1.20g  |         |
| プロセスチーズ(11.5g)   |        |         |
| プロセスチーズ・Ca・11.5g | 11.50g | 乳       |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名               | 使用量     | アレルギー食品 |
|-----------------------|---------|---------|
| <b>ごはん</b>            |         |         |
| 白飯(90g・中学校)           | 90.00g  |         |
| <b>牛乳</b>             |         |         |
| 牛乳                    | 206.00g | 乳       |
| <b>こうやどうふの親子煮(鶏卵)</b> |         |         |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級     | 24.00g  | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)            | 1.20g   |         |
| 高野豆腐(細切)              | 4.80g   | 大豆      |
| 玉葱(L大)・当日箱入り          | 54.00g  |         |
| にんじん(当日入荷)            | 20.40g  |         |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)     | 0.72g   |         |
| さやいんげん・冷              | 8.40g   |         |
| 鶏卵(Lサイズ)              | 25.20g  | 卵       |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 1.20g   |         |
| 三温                    | 1.44g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 6.24g   | 小麦,大豆   |
| 本みりん(1.8L) ペットボトル     | 1.44g   |         |
| 和風だしの素                | 0.84g   |         |
| 水                     | 14.40g  |         |
| <b>銀ひらすの白しょうゆ焼き</b>   |         |         |
| 銀ひらすの白しょうゆ焼き冷中40      | 40.00g  | 小麦,大豆   |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 0.72g   |         |
| <b>なすとゴーヤのみそいため○</b>  |         |         |
| 豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%   | 15.60g  | 豚肉      |
| 酒(1.8リットル)            | 0.60g   |         |
| なす(蒲郡産)               | 19.20g  |         |
| にがうり・生・国内産・L以上        | 7.20g   |         |
| 突きこんにゃく               | 18.00g  |         |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 1.20g   |         |
| 赤みそ(名古屋味噌)            | 1.92g   | 大豆      |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量   | アレルギー食品     |
|-------------------|-------|-------------|
| テンメンジャン・1kg・ボトル入り | 2.40g | 小麦,大豆,ごま    |
| 三温                | 2.40g |             |
| 酒(1.8リットル)        | 1.20g |             |
| 中華スープ粉末1k袋入り      | 0.30g | 大豆,鶏肉,小麦,ごま |
| 豆板じゃん             | 0.01g |             |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 0.24g | 小麦,大豆       |

# 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                | 使用量     | アレルギー食品 |
|------------------------|---------|---------|
| <b>ごはん</b>             |         |         |
| 白飯(90g・中学校)            | 90.00g  |         |
| <b>のむヨーグルト</b>         |         |         |
| 発酵乳(冷蔵)180ml小中         | 180.00g | 乳       |
| <b>ふだま汁●</b>           |         |         |
| 若鶏むね肉・皮無1cm角切り         | 18.00g  | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)             | 0.60g   |         |
| かまぼこ(減塩)               | 7.20g   |         |
| にんじん(当日入荷)             | 11.40g  |         |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)      | 0.60g   |         |
| 白玉ふ                    | 1.92g   | 小麦      |
| こまつな                   | 12.00g  |         |
| 花かつお(厚めに削ってある物)        | 4.20g   |         |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級      | 6.12g   | 小麦,大豆   |
| 水(計算用)                 | 145.20g |         |
| <b>大豆と小魚の甘辛煮(42人分)</b> |         |         |
| 大豆・ドライパック・愛知県産         | 27.60g  | 大豆      |
| かたくちいわし                | 3.36g   |         |
| でん粉                    | 0.86g   |         |
| 菜種白絞油                  | 3.60g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級      | 3.26g   | 小麦,大豆   |
| 三河本みりん(1.8L)ビン         | 1.63g   |         |
| 三温                     | 4.80g   |         |
| 水                      | 3.60g   |         |
| <b>じゃがいもの煮付け</b>       |         |         |
| 豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%    | 14.40g  | 豚肉      |
| 酒(1.8リットル)             | 0.60g   |         |
| じゃがいも(メークイン)L又2L       | 42.00g  |         |
| 玉葱(L大)・当日箱入り           | 21.60g  |         |
| グリーンピース(冷)             | 3.60g   |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量   | アレルギー食品 |
|-------------------|-------|---------|
| 米サラダ油(1.5kg)      | 0.60g |         |
| 三温                | 2.16g |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 3.36g | 小麦,大豆   |
| 三河本みりん(1.8L)ビン    | 0.60g |         |
| 水                 | 1.20g |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                  | 使用量     | アレルギー食品     |
|--------------------------|---------|-------------|
| <b>ごはん</b>               |         |             |
| 白飯(90g・中学校)              | 90.00g  |             |
| <b>牛乳</b>                |         |             |
| 牛乳                       | 206.00g | 乳           |
| <b>なす入りマーボー豆腐</b>        |         |             |
| 豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)    | 79.20g  | 大豆          |
| 豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ          | 19.80g  | 豚肉          |
| 豚レバーチップ500g冷             | 1.80g   | 豚肉          |
| 酒(1.8リットル)               | 1.20g   |             |
| 白ねぎ                      | 6.00g   |             |
| しょうが                     | 0.60g   |             |
| にんじん(当日入荷)               | 17.00g  |             |
| 玉葱(L大)・当日箱入り             | 36.00g  |             |
| なす・Lサイズ                  | 12.00g  |             |
| 米サラダ油(1.5kg)             | 1.20g   |             |
| 中華スープ粉末1k袋入り             | 0.36g   | 大豆,鶏肉,小麦,ごま |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級        | 3.96g   | 小麦,大豆       |
| 豆板じゃん                    | 0.12g   |             |
| 赤みそ(名古屋味噌)               | 5.16g   | 大豆          |
| 白みそ(愛知県産)                | 1.92g   | 大豆          |
| 三温                       | 3.96g   |             |
| でん粉                      | 1.20g   |             |
| 水                        | 10.80g  |             |
| <b>はるまき</b>              |         |             |
| 春巻き冷60中                  | 60.00g  | 小麦,大豆,豚肉,ごま |
| 菜種白絞油                    | 6.00g   |             |
| <b>切り干し大根サラダ(温 40人分)</b> |         |             |
| 切り干し大根                   | 3.96g   |             |
| スイートコーン(冷)               | 7.20g   |             |
| むき枝豆(冷)                  | 7.20g   | 大豆          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名            | 使用量   | アレルギー食品  |
|--------------------|-------|----------|
| まぐろ油漬け             | 4.80g |          |
| めんつゆ               | 1.92g | 小麦,さば,大豆 |
| 水                  | 9.36g |          |
| ごまドレッシング200mlクラス1本 | 8.00g | 大豆,ごま    |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量     | アレルギー食品 |
|-------------------|---------|---------|
| ごはん               |         |         |
| 白飯(90g・中学校)       | 90.00g  |         |
| 牛乳                |         |         |
| 牛乳                | 206.00g | 乳       |
| 五目大豆(16人分)        |         |         |
| 大豆・ドライパック・愛知県産    | 30.00g  | 大豆      |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級 | 24.00g  | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)        | 0.72g   |         |
| にんじん(当日入荷)        | 24.00g  |         |
| ごぼう(M・前日洗い)       | 18.00g  |         |
| ちくわ(減塩)           | 13.20g  |         |
| 板こんにゃく            | 24.00g  |         |
| さやいんげん・冷          | 6.00g   |         |
| 米サラダ油(1.5kg)      | 1.20g   |         |
| 三温                | 3.24g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 4.92g   | 小麦,大豆   |
| めひかり魚醤 2L         | 0.10g   | 大豆,小麦   |
| 三河本みりん(1.8L)ビン    | 0.60g   |         |
| 和風だしの素            | 0.36g   |         |
| 水                 | 16.56g  |         |
| さばの銀紙焼き           |         |         |
| サバ銀紙焼冷60中         | 60.00g  | さば,大豆   |
| すいか               |         |         |
| すいか(中)Mサイズ        | 51.56g  |         |