

Gamagori Walking Guide

がまごおりウォーキングガイド

あの子
明日の朝は、愛犬を
助手席に乗せて。
10分走れば、
最高の散歩コース。

毎朝、毎夕の散歩。いつもの電柱、いつもの角。たまには車を少し走らせて、がまごおりの海辺まで行ってみませんか。朝6時の澄みきった海風、夕方5時の燃えるような夕焼け。街中では味わえない空気の中で、ワンちゃんの足取りも、夫婦の会話も、いつもより少し軽やかになるはず。駐車場から一歩踏み出せば、そこは三河湾の特等席。

がまごおり ウォーキングガイド



コース上のご注意

- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう。
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう。
- 道路を横断する時は、車に十分注意しましょう。



蒲郡の風景が450メートルにわたり季節順に描かれています



潮騒や夕日、ヨットなど
海の雰囲気満点

凡例

- 公園・緑地等
- アートオブジェ
- 駐車場
- ベンチ
- 公衆トイレ

距離・歩数・時間の目安

A		700m	B		1,100m	C		往復 1,400m	D		合計 3.2km
	歩	10分		歩	15分		歩	20分		歩	合計 45分
	ジョギング	6分		ジョギング	9分		ジョギング	12分		ジョギング	合計 27分
	歩数	1,000歩		歩数	1,500歩		歩数	2,000歩		歩数	合計 4,500歩



長さ 387 メートルの橋で陸地と
結ばれた、蒲郡のシンボル



お問い合わせ先

蒲郡市 健康推進課（保健センター）
Tel. (0533) 67-1151



令和8年3月31日現在