

はみがき教室をしたよ🦷✨

保健センターの歯科衛生士さん、保健師さんが はみがき教室をしてくれました。はじめは楽しい劇を見せてもらい、子どもも職員も歯磨きの大切さや歯磨きの仕方を確認しました。



給食やおやつを食べた後は、優しく歯ブラシを当てて、コチョコチョと磨く『ぴたこちょ磨き』を教えてもらいました。



クイズをして、はみがき名人になりました☆



こちょこちょ
上手にできるよ！



歯みがき教室の後も保育士や友達と「虫歯にならないように気を付けよう」と話したり、ぴたこちょ磨きの仕方を確認したりしていました。歯の大切さを知らせ、歯みがきの習慣を身につけていきたいと思います。おうちでも子ども達と一緒に ぴたこちょ磨きをしてみてくださいね！