

令和7年度 第3期水中健康教室参加者アンケート

参加者28名中25名から回収(回収率89%)

令和7年12月25日

問1 ユトリーナ水中健康教室はどこで知りましたか(複数回答可)



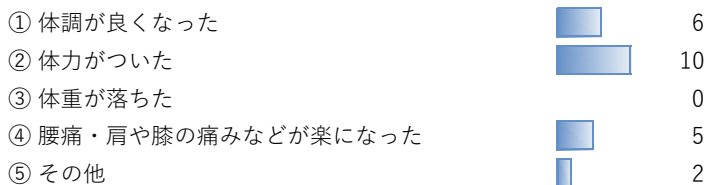
問2 運動量は適度でしたか



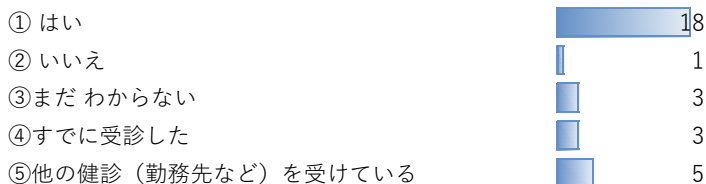
問3 ユトリーナ水中健康教室に参加して健康状態などに効果がありましたか



問4 問3で①または②と答えた方: 具体的にどんな効果がありましたか(複数回答可)



問5 1年に1回、無料で受けられる特定健診・後期高齢者健診を受診される予定ですか



その他自由意見・教室に対する要望など

- 糖尿の数値が下がりました。
- メニューが大変良いと思います
- 大変良い教室ですので一年を通して行って欲しい(とてもよかった)
- 先生が優しく、楽しく教えてくださいますのでありがたいです
- 楽しくできました
- できるだけ、続けて参加したいと思っています