

10月18日(日)～24日(土)

ID 0320990

スポーツ推進課 ☎ 66-1222

パラ競技大会が開催されます

スポーツの祭典で、アジアの45の国と地域が参加します。
 について紹介するとともに関連イベントをご案内します。

トライアスロン

9月20日(日)・21日(祝)
 市民会館周辺

スイム、バイク、ランの3種目を連続で行う競技。それぞれの種目における選手のスピードや持久力、過酷な環境下でのドラマティックな展開が醍醐味です。



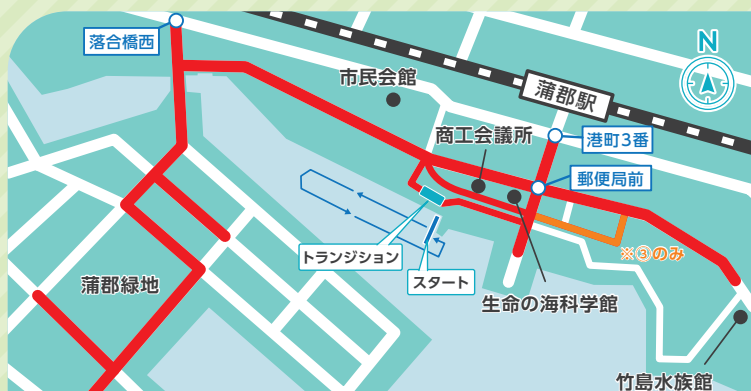
本市出身のアスリートにインタビュー

壁谷典子(形原町在住)

50代で競技を始めてレースを完走、息子3人もトライアスリート

ある日、息子から「トライアスロンやってみたら?」と言われて。競技経験はありませんでしたが、息子たちが夢中になっているトライアスロンを違う角度から見てみたいと思い、挑戦を決意しました。実際にレースへ出してみると、応援するのと競技するのとでは見える景色が全然違って感動しました。

トライアスロンは鉄人レースと呼ばれ、最後までやり抜く精神力が必要ですが、その分ゴールした時の達成感は格別です。また、得意な種目で苦手な種目をカバーできるところもおもしろいですね。3種目あるからこそその魅力があると思います。波が穏やかでコースのほとんどが平坦な蒲郡のコースは、選手にとって走りやすい環境です。観戦する際は、スイムからバイク、バイクからランへ移る「トランジション」にも注目してみてください。いかにスムーズに行えるかが勝負を左右する重要なポイントです!



交通規制があります ID 0319841

- ①試走日 9月19日(土)
午前6時～8時30分頃
- ②競技日 9月20日(日)・21日(祝)
午前7時～午後1時頃
- ③予備日 9月22日(祝)
午前7時～午後1時頃

※②で競技が実施された場合、
 ③の交通規制はありません

施設の 利用制限

市民会館	8月17日(日)～9月30日(祝)
市民体育センター(多目的練習場、柔道場、剣道場、女子トレーニング室)	9月14日(日)～10月4日(日)
生命の海科学館	9月20日(日)～22日(祝)