

令和8年度
蒲郡市生涯学習ガイドブック

団体・サークル 紹介誌

蒲郡市内の活動団体

- ・ 文化・芸能
- ・ ボランティア
- ・ 軽スポーツ
- ・ 中学生参加可サークル
他

令和8年6月 発行
蒲郡市教育委員会

生涯学習関連施設案内

施設名	郵便番号	所在地	電話（FAX）
蒲郡市役所	443-8601	旭町17番1号	66-1111
蒲郡公民館	443-0043	元町19番13号	69-1288
小江公民館	443-0056	神明町2番10号	68-6402
府相公民館	443-0054	蒲郡市府相町三丁目44	68-2705
東部公民館	443-0011	豊岡町殿門24番地	67-6198
北部公民館	443-0002	清田町間堰50番地	69-9855
西部公民館	443-0007	神ノ郷町壱町田12番地1	68-7233
三谷公民館	443-0021	三谷町七舗142番地1	67-1763
塩津公民館	443-0046	竹谷町今御堂22番地1	68-3819
大塚公民館	443-0013	大塚町西島91番地	59-8820
形原公民館	443-0106	形原町春日浦27番地1	57-2706
西浦公民館	443-0105	西浦町宮地10番地6 ※	57-2398
蒲郡市民会館	443-0035	栄町3番30号	67-5151（5154）
蒲郡市民体育センター	443-0048	緑町3番69号	69-3241（3243）
蒲郡文化広場	443-0104	形原町袋川25-1	57-1338
蒲郡市図書館	443-0041	宮成町1-1	69-3706（0999）
蒲郡市博物館	443-0035	栄町10番22号	68-1881（1880）
蒲郡市生命の海科学館	443-0034	港町17番17号	66-1717（1817）
ユトリーナ蒲郡	443-0105	西浦町田土山3-4	57-0123（0334）
勤労福祉会館	443-0056	神明町18番4号	69-3911
保健センター	443-0036	浜町4番地	67-1151（9101）
生きがいセンター	443-0056	神明町22-2	69-2500（0327）

※令和8年9月1日～ 西浦公民館の住所が「西浦町宮地2番地」に変更されます。

目次

- | | | | |
|--------------------|----|---------------------|----|
| 1. 文化・芸能・・・・・・・・・・ | 1 | 2. ボランティア・・・・・・・・・・ | 18 |
| 3. 軽スポーツ・・・・・・・・・・ | 20 | 4. 中学生向け・・・・・・・・・・ | 26 |

＜文化芸能＞

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
1	短歌	花水木	鈴木 憲治	69-1288(蒲郡公民館)	中村 達	蒲郡公民館
			毎月第2土曜日、午後1時30分より 予め一首を神田まで当日互評。初心者大歓迎			
2	短歌	文協短歌教室	中村八重子	69-1288(蒲郡公民館)	中村 達	蒲郡公民館
			第4木曜日 13:30～ 初心者をいつも募集しています。			
3	短歌	夏日短歌会	大武 智子	69-1288(蒲郡公民館)	自主運営	蒲郡公民館
			1人2首の歌の批評をし勉強会(第3日曜日午後1時30分から午後3時まで)			
4	短歌	形原短歌教室	中村八重子	57-2706(形原公民館)	中村達	形原公民館
			短歌会 毎月第3日曜日 13:30～ 小・中・高校生歓迎			
5	短歌研究	万葉の山路愛好会	大嶽 幸子	57-2706(形原公民館)	鳴海忠孝	形原公民館
			万葉集の研究			
6	古典	古代史研究会	志賀 清助	69-1288(蒲郡公民館)	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第1、3木曜日 古事記・日本書紀を読む			
7	川柳	蒲郡川柳会	桑山 公一	68-2705(府相公民館)	鈴木順子	府相公民館
			第2火曜日 午前10時～正午			
8	俳句	西浦公民館俳句教室	壁谷 時子	57-2398(西浦公民館)	-	西浦公民館
			毎月1回第2金曜日			
9	俳句	遠鹿見俳句会	市川美智子	67-6198(東部公民館)	鬼頭 幸子	東部公民館
10	俳句	小江公民館俳句教室	尾上 君代	68-6402(小江公民館)	鬼頭 幸子	小江公民館
			月1回公民館で5句発表 年2回三河俳句大会へ			
11	俳句	府相公民館俳句教室	小田二三枝	68-2705(府相公民館)	小田二三枝	府相公民館
			第2木曜日9:00～11:30			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
12	俳句	静里俳句会	永井 正子	69-9855(北部公民館)	自主運営	北部公民館
			第1月曜日 13:30~16:00			
13	俳句	形原公民館俳句教室	尾崎 嬉子	57-2706(形原公民館)	壁谷禮伺	形原公民館
			毎月第1日曜 句会、年2回(春・秋)吟行会、毎年10月町民俳句会			
14	俳句	蒲郡陽炎会	加藤 教市	57-8307	峯沢 洋一	勤労福祉会館
15	俳句	ひじり・水曜会	小田 和子	68-2705(府相公民館)	小田二三枝	府相公民館
			第1金曜日 9:30~12:00			
16	俳句	「伊吹嶺」蒲郡、「伊吹嶺」リウ句会	牧野一古	67-3400	自主運営	勤労福祉会館(蒲郡句会:第1木曜日午後、リウ句会:第一土曜日午後)
17	俳句	信光寺句会	牧野多江子	68-4485	自主運営	信光寺
18	俳句	菩提樹	三浦 三治	59-8820(大塚公民館)	自由運営	大塚公民館
			・毎月第4金曜日 ・投句、俳句誌掲載			
19	俳句	日曜句会	牧野多江子	68-2705(府相公民館)	-	府相公民館
			第3日曜日 13:00~15:30			
20	俳句	さざなみ句会	志賀 清助	69-1288(蒲郡公民館)	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第2火曜日午後			
21	絵画	絵画クラブ	竹内律子	59-8820(大塚公民館)	伊藤裕一	大塚公民館
			毎週日曜日 AM9:30~11:30 子どもから大人まで幅広く活動しています			
22	絵画	蒲郡絵画クラブ	山田 章	69-1288(蒲郡公民館)	自主運営	蒲郡公民館
			毎月1回活動			
23	水墨画	北部水墨画	尾崎 友美	69-9855(北部公民館)	原 勝久	北部公民館
			月に1回 指導者のもと各々描きたい作品を仕上げていきます。			
24	水墨画	楽墨会	高橋 純生	69-5468	高橋 純生	勤労福祉会館

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
25	水墨画	形原水墨画教室	倉家 京子	57-2706(形原公民館)	田中 由隆	形原公民館(第1・3土曜日午後1時～)
			水墨画を愛好する仲間が明るく楽しくお互いを尊重し向上を目指す			
26	水墨画	墨佳会	岩田 礼子	69-1288(蒲郡公民館)	長田 広子	蒲郡公民館
			毎月第1、3金曜日夜			
27	書道	書道教室	高橋とし子	67-6198(東部公民館)	鈴木美佐緒	東部公民館
28	書道	墨心会	藤田 芳子	69-3567	自主運営	自宅・博物館市民ギャラリー・公民館
29	書道	実用書道	岩田 礼子	69-1288(蒲郡公民館)	藤田 芳子	蒲郡公民館
			第1、3火曜 午前9:30～11:00 第1、3水曜 午後7:30～9:00			
30	書道	香園書院	鳥居 香園	57-6024	自主運営	自宅
31	書道	実用書道 火曜日	藤田 芳子	68-2705(府相公民館)	藤田 芳子	府相公民館
			第1、3火曜日 13:00～16:00			
32	書道	実用書道 木曜日	藤田 芳子	68-2705(府相公民館)	藤田 芳子	府相公民館
			第1、3木曜日 17:00～19:30			
33	書道	書道教室	吉田 京子	67-1763(三谷公民館)	壁谷桔華	三谷公民館
			漢字の練習、かなの練習			
34	書道	塩津公民館書道教室	堀井 道子	68-3819(塩津公民館)	大竹 翠葉	塩津公民館
			第1・3水曜日 13:00～15:00			
35	書道	習字教室	壁谷 敬子	57-2398(西浦公民館)	佐久間喜久子	西浦公民館
			習字			
36	書道	ききょうの会	稲吉利江	57-2706(形原公民館)	壁谷奈補子	形原公民館
			第2、第4金曜日 漢字、太字を練習しています			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
37	書道	土筆の会	岩田 頼和	69-1288(蒲郡公民館)	壁谷奈補子	蒲郡公民館
			毎月 第1、3木曜日 午前			
38	書道	己書 月あかり道場	小久江衣美子	68-3819(塩津公民館)	星ひろこ	塩津公民館
			第4金曜日 10:00~12:00			
39	華道	水の家(池坊)	二村ひろ子	57-2706(形原公民館)	三浦千恵子	形原公民館
			第2・4土曜日 13:00~16:00			
40	茶道	煎茶クラブ	大須賀文枝	68-6402(小江公民館)	石井 則子	小江公民館
			主に煎茶、玉露点前を習います。季節に合わせ、水点前、氷点前をしたり、寒い季節には焙じ茶も習います。先生のご指導がとてわかりやすく丁寧です。			
41	茶道	煎茶 薫風流	小林 郁子	67-1763(三谷公民館)	鈴木博翠	三谷公民館
			四季折々の日常のお茶を急須で楽しく			
42	茶道	表千家	遠山 翠雲	69-7726	自主運営	三谷水産高校・自宅
43	茶道	表千家	竹内 宗綏	68-3235	自主運営	自宅
44	茶道	茶道教室	鈴木 玄子	68-3819(塩津公民館)	福井宗苗	塩津公民館
			第2・4水曜日 10:00~12:00			
45	華道	いけばな(池坊)	小笠原冴子	57-2398(西浦公民館)	佐久間光江	西浦公民館
46	華道	生花クラブ(池坊)	大岡恵津子	59-8820(大塚公民館)	大岡 清月	大塚公民館
			毎週土曜日午後5時~			
47	華道	生花クラブ(天生流)	石田美登里	68-6402(小江公民館)	松波 弘美	小江公民館
			季節の花を活ける			
48	華道	花月流	板倉 澄月	67-4462	自主運営	自宅
49	華道	花月流	今泉 宏月	59-8868	自主運営	自宅

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
50	華道	花月流	竹内 秀雲	69-0620	自主運営	自宅（毎週木・金 午後7時）
51	華道	花月流	本多 尚雲	69-5950	自主運営	自宅
52	華道	華道教室・茶道	吉見 幸子	57-3882	吉見 幸子	自宅
			池坊			
53	華道	天生流	山口 芳靖	67-7762	自主運営	自宅
54	華道	天生流	杉浦 英鳳	69-2809	自主運営	自宅
55	華道	天生流	稲田 瑞幸	68-0071	自主運営	自宅
56	華道	天生流	市川 春鳳	69-6033	自主運営	自宅
57	華道	草月流	竹内 紅美	68-3235	自主運営	自宅
58	華道	安達流	中垣 美瞳	67-3889	自主運営	自宅
59	華道	池坊	小田二三枝	69-4564	小田二三枝	自宅
			池坊生花の基本からお稽古します。月2回の稽古日は相談に応じます。アットホームな雰囲気の教室です。			
60	工芸（木彫）	木彫クラブ	伊藤 定春	68-6402(小江公民館)	自習	小江公民館
			置物・船の模型・面・ネコの餌台			
61	工芸（陶芸）	ハねん土（陶芸教室）	小田 房子	57-2706(形原公民館)	尾藤 博信	形原公民館
			毎月第3、第4木曜日 午後1時～ 作陶を楽しんでいます			
62	工芸（陶芸）	あそび場 楽しい窯	市川 勝代	57-8937	市川 勝代	自宅
			水曜日教室 その他の日予約受けます。作陶しながらお話しむ場所 焼き上がり1kg2,000円			
63	工芸（陶芸）	陶芸教室	内田 明美	68-8641	自主運営	自宅工房

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
64	工芸（ちぎり絵）	ちぎり絵蒲郡友絵会	近藤佐代子	57-6349	近藤佐代子	蒲郡文化広場
65	工芸（ちぎり絵）	ちぎり絵（恭和会）	渡邊 豊司	69-1288（蒲郡公民館）	小島 恭子	蒲郡公民館
			毎月第2週・第4週＝2回 火曜日教室 13：30～16：30 木曜教室9：00～12：00（趣味の向上を目指しつつお互いの親睦を図る）			
66	工芸（ちぎり絵）	和紙ちぎり絵サークル	大竹 光子	57-2706（形原公民館）	大塚 幸子	形原公民館
			ちぎり絵の向上と会員の親睦・知識及び作成			
67	工芸（ちぎり絵）	和紙ちぎり絵サークル	大塚 幸子	57-7359	自主運営	勤労福祉会館
68	工芸（切り絵）	切り絵	稲石 徳子	67-1763（三谷公民館）	伊藤健司	三谷公民館
			切り絵作成と会員の親睦			
69	工芸（押し花）	押し花木目込み人形サークル	今泉美智子	69-1000	自主運営	勤労福祉会館（第2金曜日）
70	工芸（フラワー）	フルール（アートF）	近藤 玉緒	57-2706（形原公民館）	大野羊子	形原公民館
			アレンジの技術を学ぶ、季節を感じ、お花の良さを学ぶ			
71	工芸（手芸）	手編みサークル	荒島育子	68-2705（府相公民館）	内田喜美子	府相公民館
			毎週火曜日 13:00～15:30			
72	工芸（手芸）	手あみサークル	小田 幸枝	69-1288（蒲郡公民館）	内田 喜美子	蒲郡公民館
			第1・3土曜 午後 編み物教室			
73	工芸（パッチワーク）	パッチワーク教室	藤田ゆり子	69-5671	自主運営	勤労福祉会館
74	工芸（パッチワーク）	パッチワークサークル	岩瀬ゆり子	68-3819（塩津公民館）	自主運営	塩津公民館
			第1・3木曜日 13：30～15：30			
75	クイリング	わふくる	三浦 月子	68-6402（小江公民館）	熊田 節子	小江公民館
			第2金曜・第4日曜 13時～			
76	クラフト	小江クラフト	柴田 英子	68-6402（小江公民館）	鈴木ひろみ	小江公民館
			第1・3火曜日 13時30分～			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
77	工芸	手づくり会 秋桜	廣中やよ子	57-2706(形原公民館)	自主運営	形原公民館
			手づくりで作品を作り楽しむ			
78	工芸(籐工芸)	籐工芸	水藤 洋子	-	竹内志津子	三谷公民館
			籐を使って作品制作			
79	工芸(折り紙)	折り紙サークル おりづる	杉浦 久子	67-7008	自主運営	勤労福祉会館
80	工芸(木目込み人形)	真多呂・木目込み人形	今泉真智宏	59-8868	自主運営	自宅
81	工芸(銀細工)	銀細工教室	市橋宏子	68-2705(府相公民館)	市橋宏子	府相公民館
			第2・4日曜9時半から開講。基礎からオリジナルまで楽しく手作ります。第2・4日曜日9:30~11:30			
82	盆石	盆石教室	西浦ちえ子	68-9171	西浦ちえ子	自宅
			黒漆の盆に白砂で風景を描く。遠近を感じつつ白黒の世界をつくりあげます。			
83	和裁	和裁クラブ	小嶋 孝子	68-2705(府相公民館)	-	府相公民館
			第1・3水曜日 13:30~16:00			
84	裁縫、ちりめん	裁縫ちりめん	早川ヨシエ	68-6402	(自習)	小江公民館
			自由			
85	洋裁	洋裁クラブ	澤田加津子	68-6402	自主活動	小江公民館
			毎週土曜日午後1時~4時30分。着物のリフォーム、自分の欲しい洋服等楽しく作っています。			
86	洋裁	洋裁・ちりめん細工教室	大須賀妙子	69-1288(蒲郡公民館)	安井 延子	蒲郡公民館
			初心者からプロまで解りやすくていねいに指導します!			
87	デコパージュ	デコパージュ 午後	志賀葉子	68-2705(府相公民館)	-	府相公民館
			第3水曜日13:00~15:00			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
88	料理	お菓子作り教室	壁谷 玲子	57-4758	自主運営	自宅・ホテル東海園
89	料理	料理クラブ	小南 共代	68-6402(小江公民館)	松崎 亘代	小江公民館
			第2土曜日 10時～			
90	料理	ひまわりクッキング	原 真紀	68-2705(府相公民館)	-	府相公民館
			第4土曜日 10:00～12:00、13:30～15:30			
91	菊花	蒲郡菊の会(北部地区)	羽田喜久司	69-9855(北部公民館)	自主運営	北部公民館
			第2金曜日 19:00～21:00			
92	菊花	蒲郡菊の会(中部地区)	河井 宏幸	69-1288(蒲郡公民館)	羽田喜久司	蒲郡公民館
			4月～10月までの第1水曜日AM9:30～11:00まで大菊三本仕立て・小菊いろいろ 苗から始め秋にはすばらしい花を咲かせます。			
93	菊花	蒲郡菊の会(大塚支部)	小林 春枝	59-8820(大塚公民館)	羽田喜久司	大塚公民館
94	写真	蒲郡公民館写真教室	野田 篤史	69-1288(蒲郡公民館)	横田 英夫	蒲郡公民館
			毎月第2土曜日に写真を持ち寄り作品作りの勉強をします。			
95	写真	塩津フォトクラブ	成瀬 正明	68-3819(塩津公民館)	自主運営	塩津公民館
			毎月第3金曜日19:00～21:00。写真技術のレベルアップ、作品の品評会、撮影会の計画、他地区作品展の情報交換 会費2,000円			
96	写真	写真集団「雲」	奥原 哲雄	69-1288(蒲郡公民館)	宮田 典彦	蒲郡公民館
			毎月第2金曜日 写真技術の向上及び交流			
97	音楽	蒲郡市シニア吹奏楽団	澤井 宏依	090-7953-7852	西浦稔 小嶋良夫 佐野周二	生きがいセンター
98	音楽	蒲郡市吹奏楽団	稲吉 初美	57-2883	水谷 仁	市民会館他
99	音楽	蒲郡市ジュニア吹奏楽団	岡本 祐輔	0563-62-6743	各校吹奏楽部顧問他	市民会館・各中学校
			依頼演奏のための練習、演奏会の練習			
100	音楽	蒲郡フィルハーモニー管弦楽団	竹本 裕文	67-2932	小川 和人	生きがいセンター他

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
101	音楽	ハーモニカ蒲郡	竹内 郁子	69-7848	竹内 郁子	生きがいセンター
			令和5年4月1日～令和7年3月31日			
102	音楽	コカリナアンサンブル ドルフィン	浅野 仁美	69-1288(蒲郡公 民館)	広浜 洋子	蒲郡公民館
			毎月第1、3金曜日午後 出前コカリナコンサート、コカリナ 体験指導、コカリナ製作体験			
103	音楽	どリーむ ちゃいむ	杉浦正代	68-7233(西部公 民館)	自主運営	西部公民館(練習 場所)
			毎週金曜日			
104	音楽	竖琴 オカリナサークル	山本香代子	69-9855(北部公 民館)	大美 裕子	北部公民館
			第2・第4水曜日 13:00～17:00			
105	ウクレレ	ウクレレサークル	外山 由美	68-2705(府相公 民館)	外山 和彦	府相公民館
			毎月第1・3水曜日19:30～20:45。ウクレレ初心者へ ウクレレの楽しさを伝えます。			
106	コーラス	音楽サークルさわらび	嶋田由美子	67-6198(東部公 民館)	伊藤 健司	東部公民館
			東部公民館で月2回、第1、第3土曜日 午後1時半から3時 まで行っています。36名の会員が歌って笑って合唱していま す。			
107	音楽	オカリナ山びこの会	小林 邦子	68-7233(西部公 民館)	杉浦 正代	西部公民館
			毎週土曜日			
108	音楽	若大歌謡	内田 春彦	69-9855(北部公 民館)	自主運営	北部公民館
			毎週日曜日 13:30～15:30			
109	合唱	ブルーメール(男声合 唱団)	原 勝久	-	伊藤健司	三谷公民館
			合唱練習(男声合唱団)			
110	コーラス	蒲郡NYコーラス	堀井 幼子	68-3070	細井那津子	生きがいセンター
			(毎週土曜日の午後) 合唱で歌いたいスタンダードコーラス曲 からJPOPコーラス曲まで楽しく歌っています。			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
111	コーラス	蒲郡女声コーラス	鵜飼容子	69-1288(蒲郡公民館)	柏木 典子	蒲郡公民館
			第1・第3木曜日 午後1時30分から3時30分 コーラスの練習、ジャンルを問わず様々な歌を練習。各種演奏会に参加。			
112	コーラス	青い鳥合唱団	鈴木弘美	57-2524	伊藤 健司	生きがいセンター
			童謡唱歌(女性ソプラノ、あると 男性の三部合唱)東三河童謡唱歌のつどい(豊橋公会堂)蒲郡市洋楽発表会(市民会館)等で発表を行う 会員募集中 生きがいセンター3Fホールで第1、第3水曜午後1時30分～3時に練習			
113	コーラス	コーラス楽歌声	高津みどり	68-3819(塩津公民館)	清水貴子	塩津公民館
			第1・3金曜日 13:30～15:00			
114	カラオケ	歌謡クラブ	安藤 幸	68-6402(小江公民館)	自主運営	小江公民館
115	コーラス	ヴィヴァーチェ	稲吉絵美		小池圭代	形原公民館
			ストレッチと発声を通して無理なく気持ちよく歌うことを大切にしています。			
116	カラオケ	高砂会カラオケ教室	立山キヌエ	-	自主運営	三谷公民館
			ボケ防止 健康維持 交遊 和			
117	カラオケ	西部歌謡教室	神田 恵市	68-7233(西部公民館)	-	西部公民館
			毎週木曜日			
118	カラオケ	カラオケ愛好会	尾崎はつ子	57-2398(西浦公民館)	小笠原礼子	西浦公民館
			カラオケ交歓 毎日第1～4木曜日 13:30～15:30			
119	カラオケ	形原カラオケ愛好会	壁谷六雄	57-2706(形原公民館)	自主運営	形原公民館
			歌を唄いお喋りをし情報を交換をし親睦を深める			
120	カラオケ	塩津カラオケクラブ	三浦 守道	68-3819(塩津公民館)	自主運営	塩津公民館
			第2金曜日 13:00～15:00			
121	カラオケ	カラオケ同好会	山本 良光	69-1288(蒲郡公民館)	鈴木 喜昭	蒲郡公民館
			毎週日曜日 14:00～16:00 カラオケの練習			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
122	大正琴	大正琴竹島第1教室	洞田 京子	68-2705(府相公民館)	大場満寿美	府相公民館
			第2・4土曜日 13:30~15:30			
123	大正琴	大正琴竹島第2教室	伊藤直美	68-2705(府相公民館)	大場満寿美	府相公民館
			第2木曜日13:30~16:00			
124	大正琴	大正琴スミレの会	榊原 忠子	57-2706(形原公民館)	大石かず子	形原公民館
			大正琴の演奏の向上と会員相互の親睦			
125	大正琴	大正琴 いちりん会	橋本 孝明	57-2706(形原公民館)	稲垣 倫子	形原公民館
			童謡・歌謡曲からジャズまでを楽しく演奏します。各種訪問演奏、他楽器とのコラボ演奏も行います。音楽を楽しむ会です。			
126	大正琴	大正琴	鈴木多計治	67-1763(三谷公民館)	大場満寿美	三谷公民館
			音楽を楽しみ親睦と教室を高める			
127	大正琴	大正琴さざなみ会 なごみ教室	尾崎 幸子	69-1288(蒲郡公民館)	佐野 哲子	蒲郡公民館
			毎月第2、4金曜日午前			
128	大正琴	大正琴さざなみ会 あずきちゃん	松本 佳身	69-1288(蒲郡公民館)	佐野 哲子	蒲郡公民館
			毎月第2、4水曜日夜			
129	箏曲・三絃・尺八	箏曲・尺八	小田 邦裕	-	自主運営	三谷公民館
			伝統文化の習得、継承のため邦楽の稽古を行う			
130	箏曲・三絃	小野箏・三絃教室	小田和司方 小野正志	69-0119	小野 正志	自宅
131	箏曲・三絃	小田箏・三絃教室	小田 洋美	69-6543	自主運営	自宅
132	箏曲・三絃	野々山 箏・三絃教室	野々山敏江	69-3725	自主運営	自宅
133	箏曲・三絃	小田 箏・三絃教室	小田 安子	68-6091	野澤佐保子	自宅
134	箏曲・三絃	稲石 箏・三絃教室	稲石 徳子	65-9500	自主運営	自宅
135	箏曲・三絃	創明音楽会篠田社中 箏・三絃教室	篠田多美子	69-1886	篠田多美子	自宅
			市民文化祭箏曲演奏会出演、介護施設等ボランティアコンサート、おさらい会 等			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
136	箏曲・三絃	野澤 箏・三絃教室	野澤佐保子	68-6091	小田 安子	自宅
137	箏曲・三絃	琴クラブ	大町かほる	68-7233(西部公民館)	山口佐代子	西部公民館
			毎週火曜日			
138	箏曲・三絃	福の会(三味線)	柘植 妙子	68-2705(府相公民館)	鈴木 和人	府相公民館
			第2・4火曜日 17:30~21:00			
139	三味線	三日月会	清水阿佐子	68-6402(小江公民館)	自主活動	小江公民館
			第一水曜日に楽しく三味線に親しんでいます			
140	音楽	にこ二胡クラブ	壁谷理恵子	68-6402(小江公民館)	-	小江公民館
			第1、第3土にレッスン			
141	三線	三線「ていだの会」	伊藤 賢子	090-1748-8512	自主運営	代表者宅・その他
			不定期平日で週1〜。午後6時から8時の間で1時間。体験・見学その他応相談。連絡は18時以降。			
142	音楽	ひなげし(オカリナ)	酒田八千代	57-2706(形原公民館)	-	形原公民館
			オカリナ演奏練習			
143	和太鼓	海燕	小林 ゆか	68-1587	自主運営	
144	和太鼓	和太鼓 響(どん)	佐藤 智恵	090-16273854	自主運営	
145	ミュージカル	この指とまれの会	本多 公子	67-3709	活動内容により決定	生きがいセンター・市民会館
			2026年7月26日(日)蒲郡まつり事業創作ミュージカル第35作を上演します。キャスト・スタッフ募集中。			
146	合唱	合唱団 みかん	鈴木 明子	68-2705(府相公民館)	辻 真理子	府相公民館
			大きな声出し気持ちが晴れて耳を澄ませば声も心もつながって歌う楽しさ膨らみます。月2回楽しく元気に歌っています。歌声喫茶もやっています。			
147	合唱	ハーモニー	石川たづ子	68-2705(府相公民館)	-	府相公民館
			第2水曜日 9:30~12:00			
148	詩吟	詩吟 天公会	阿部光江	57-2706(形原公民館)	小田 次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟 毎週火曜日13:30~ 詩吟、和歌、俳句、俳諧歌			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
149	詩吟	詩吟クラブ 星吟会	竹内 和中	59-8820(大塚公民館)	中野 早游	大塚公民館(第1・2・4水曜日午後7時～)
			漢詩・和歌・俳句を詠じる			
150	詩吟	詩吟クラブ	松本 久乃	68-6402(小江公民館)	松本 岳誠	小江公民館
151	詩吟	詩吟第一部	尾崎 佳風	57-2706(形原公民館)	小柳 恒一	形原公民館
			毎週金曜日午後、詩吟和歌の練習をします			
152	詩吟	詩吟第三部	井澤 滋光	57-2706(形原公民館)	小田 光義	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			
153	詩吟	三河岳周会塩津支部	山本和男	68-3819(塩津公民館)	太田民次	塩津公民館
			第2、4火曜日 10:00～12:00			
154	詩吟	日本詩吟学院 三河岳周会 蒲郡支部 鹿島吟詠会	牧野 岳吟	69-1527	自主運営	牧野岳吟自宅
155	詩吟	蒲郡岳風会幡豆	牧野 匠岳	0563-62-3662	自主運営	幡豆中央公民館
156	詩吟・剣詩舞	詩吟朗詠俊成流	三浦 俊成	0564-62-7916	三浦俊成 浅井芳成	幸田大草西コミュニティ
157	詩吟	詩吟第五部	藤原 幸光	57-2706(形原公民館)	小田 光箭	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			
158	詩吟・剣詩舞	詩吟、歌謡入り吟詠、常磐藤明流	常磐川藤明	68-3691	常磐川藤明	市内全域及び市外
			好きな歌に詩吟を入れて上げます。もちろん、カラオケにも詩吟伴奏を入れて上げます。			
159	詩吟・剣詩舞	吟友会詩吟クラブ 吟友会	加古 弘子	59-8820(大塚公民館)	中野 早游	大塚公民館
160	詩吟・剣詩舞	剣詩舞クラブ	安部 敬子	57-2398(西浦公民館)	自主運営	西浦公民館
			毎週火曜日 10時～12時			
161	詩吟・民謡	形原詩民クラブ	阿部 光江	57-2706(形原公民館)	小田 次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟、毎週木曜日15:00～17:00			
162	相撲甚句・詩吟	歌謡吟詠&相撲甚句教室	杉浦 正浩	67-6198(東部公民館)	竹内 陸温 牧野美智子	東部公民館

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
163	舞踊	佳福会	西川佳ふ久	68-2649	自主運営	自宅
164	舞踊	蒲郡鯉清会	西川 延子	052-321-2651	自主運営	西町会館（毎週土曜日）
165	舞踊	民踊教室	田中 典子	69-1288(蒲郡公民館)	朝倉 佳子	蒲郡公民館
			毎週火曜日 10:00~12:00			
166	舞踊	登会	加藤 絹子	090-9943-8909	花柳家登紀 花柳須瑠賀	蒲形公民館
			日本舞踊、新舞踊 毎週月曜日PM1時30分~5時			
167	舞踊	花の木会	大場美津子	68-3819(塩津公民館)	本田久枝	塩津公民館
			土日のうち月3回（月ごと） 14:00~16:00			
168	民踊	民踊三高会	竹尾登美子	67-1763(三谷公民館)	岩瀬 幸	三谷公民館
			全国各地の民踊を日本民踊協会の指導による			
169	民踊	民踊クラブ	尾崎 純子	68-6402(小江公民館)	早川豊竜江	小江公民館
			踊っている中で自然に足、腰、筋肉が鍛えられ元気はつらつ、気分爽快、そして目標に向けての練習で達成感もある楽しいクラブです			
170	民踊・舞踊	三喜流（藤菊会）	徳永 洋子	68-1039	三喜 藤菊 (師範・徳永洋子)	各公民館・自宅（応相談）
			・日本舞踊（個人）・民謡（地域祭礼・会社・学校etc）・盆踊り（II）指導等			
171	民踊	西浦民踊教室	尾崎万佐子	57-2398(西浦公民館)	三喜 清栄	西浦公民館
			舞踊の練習 発表 毎月第1, 3土曜日（変更あり）13:30~17:00			
172	着付け	着物着付け教室	市川美代子	69-1288(蒲郡公民館)	伊藤わかよ	蒲郡公民館
			毎月第2, 4水曜日午後			
173	英会話	蒲郡英会話	安井 延子	69-7444		勤労福祉会館
			①会員同士の近況トピックスをフリートーキング ②毎週土曜日午後2時から午後9時 ③フレンドリーな会なので気軽にご参加を！			
174	英会話	楽しむ英会話	安井 延子	69-7444	ブレント	勤労福祉会館
			①日常、海外旅行 会話 ②毎週火曜日午後7時30分~9時 ③ドイツ、オーストラリアの国が身近になります			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
175	英会話	スマイル英会話	酒井 中児	68-3819(塩津公民館)	西 淳子	塩津公民館
			第1、3水曜日 10:30~12:00 英語の歌とプリントを使用した日常会話のレッスン			
176	英会話	塩津英会話クラブ	井坂 朝子	68-3819(塩津公民館)	三浦 守道	塩津公民館
			第2水曜日 15:00~17:00			
177	英語	ラボ(英語絵本であそぼ)	広浜美穂子	68-2705(府相公民館)	広浜美穂子	府相公民館
			英語絵本の読み聞かせとごっこ遊び 第3木曜日9:00~12:00			
178	パソコン	パソコン教室	鈴木 敦子	57-2706(形原公民館)	橋本孝明 井上祥史 花井雅昭	形原公民館
			スマホ、タブレット、パソコンに関する疑問、入門からなんでも相談に応じます。			
179	パソコン	リフル(パソコン)	林 幸子	69-1288(蒲郡公民館)	林 幸子	蒲郡公民館
			毎週水曜日午前			
180	パソコン	ここみ(パソコン)	林 幸子	69-1288(蒲郡公民館)	尾崎 勝	蒲郡公民館
			毎週第3木曜日午後			
181	パソコン	塩津パソコンクラブ	近藤 洋子	68-3819(塩津公民館)	-	塩津公民館
			第2水曜日17:00~19:00			
182	囲碁・将棋	囲碁クラブ	倉橋厚雄	67-1763(三谷公民館)	-	三谷公民館
			囲碁対局、第1、3土曜日と毎週日曜日			
183	囲碁・将棋	囲碁クラブ	志賀 清助	69-9855(北部公民館)	自主運営	北部公民館
			毎週土曜日13:00~17:00			
184	囲碁・将棋	形原囲碁愛好会	二村五三男	57-2706(形原公民館)	-	形原公民館
			囲碁を通じて。相互の親睦と技能の向上 第1、3日曜日、午後1時~6時 年5回の大会			
185	囲碁・将棋	囲碁・将棋クラブ	杉浦淳史	68-7233(西部公民館)	自主運営	西部公民館
			毎週金曜日			
186	囲碁・将棋	囲碁教室	河井 和久	69-1288(蒲郡公民館)	自主運営	蒲郡公民館
			毎週土曜・日曜日午後 開催 年1回囲碁大会実施			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
187	囲碁・将棋	市民ふれあい将棋教室	小田 賢一	-	大須賀林	三谷公民館
			将棋教室を開催並びに年3回の大会を開催			
188	囲碁・将棋	オレンジクラブ（将棋）	山口 一夫	68-6402(小江公民館)	小田 賢一	小江公民館
			第2・4金曜日 13時30分～			
189	麻雀	麻雀教室	橋本孝輔	57-2706(形原公民館)	橋本孝明 花井雅昭	形原公民館
			全国どこでも通用する麻雀ができる教室です。			
190	読書	蒲郡子どもの本研究会	近藤 千恵子	67-1018	自主運営	自宅
191	読書	静里ブックプレー（お話し広場）	来本和代	69-9855(北部公民館)	浅井洋子 山岸よし子	北部公民館
			第2土曜日 10:00～11:00			
192	朗読	ゆうの会	牧野美千代	69-1288(蒲郡公民館)	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第1金曜日午前 朗読の会			
193	古文書	古文書を読む会	博物館学芸員	68-1881	博物館学芸員	博物館研修室（第3土曜日午後2時～4時）
			・地元にゆかりの深い古文書を読みます ・初心者の方でも大丈夫ですので気軽にご参加ください			
194	文芸	文学の会（いーはとぶ会）	鈴木美耶子	57-2398(西浦公民館)	会員相互	西浦公民館（第2金曜日）
			文学作品に親しみ、短歌を作ります			
195	鉄道（蒲郡SL）	蒲郡SLを守る会	小林 善人	69-3326	自主運営	博物館
			毎月第1日曜日10時から2時間ほどSL清掃（1月、5月を除く）①5月SL写生大会 ②9月中旬ミニチュア機関車展ほか ③その他の行事			
196	高齢者回想法	ワハハの会	宮本勝英	68-2705(府相公民館)	-	府相公民館
			第2・4金曜日 10:00～11:30			
197	回想法	コスモスの集い	鈴木富美子	69-1288(蒲郡公民館)	包括支援センター	蒲郡公民館
			毎月第2木曜日午後 回想法			
198	女性の団体・教室等	食生活を大切にする母親の会	竹内 康子	69-4154	自主運営	代表宅
			毎週木曜日10:00～17:00 安心な食品等 共同購入・注文・引取り・相談 参加無料（会費を除く）			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
199	女性の団体・教室等	北部楠の会	尾崎 友美	69-9855(北部公民館)	女性教室	北部公民館
			随時			
200	女性の団体・教室等	人形劇サークルわ・わ・わ	元場みはる	68-7233(西部公民館)	自主運営	西部公民館
201	親と子のグループ	西浦紙しばいの会	吉見 修子	57-2398(西浦公民館)	自主運営	西浦公民館
			毎月第火曜日 13:30~17:00			
202	親と子のグループ	絵本と紙芝居の集い	浅井なお枝	-	なし	三谷公民館・図書分室
			絵本や紙芝居の読み聞かせ			
203	親と子のグループ	蒲郡おやこ劇場	原田 あい	68-8289	自主運営	市民会館・事務所・生きがいセンター他
			開局日は火・金の10時~14時			
205	親と子のグループ	リトミックでピョン(親子リトミック)	中村 清美	68-2705(府相公民館)	中村清美	府相公民館
			・土曜日 9:30~12:05 両日(0,1歳クラス 2,3歳クラスあり)毎月各2回開催 ・火曜日 10:00~12:00 (0,1歳クラス 2,3歳クラス)毎月各2回開催			
206	アロマセラピー	アロマのお話会	高橋 優子	090-1276-9507	自主運営	自宅サロン
207	ボーイスカウト	ボーイスカウト蒲郡第1団	竹内貴嘉	68-3626	竹内翔,鈴木大亮,岩瀬直子	スカウトハウス
			ボーイスカウト・屋外活動・奉仕活動			

＜ボランティア＞

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
208	託児ボランティア	託児ボランティア 「ぼけっと」	小林 浩子	090-9187-6835	自主運営	保健センター 他
			健康推進課集団検診託児 市主催事業託児			
209	子育て支援ボランティア	子育てネットワーク 連絡会	小林 浩子	090-9187-6835	自主運営	形原公民館 等
			生涯学習課「親子ふれあいひろば」、「幼児教室」			
210	ガイドボランティア	ガイドヘルプ 「暁の星」	山本なおみ	67-5058	自主運営	勤労福祉会館
			小中学校福祉実践教室、ガイドヘルパー講習会手伝いなど			
211	手話ボランティア	かざぐるま	川口千波	67-6405	自主運営	勤労福祉会館
212	点訳ボランティア	点訳グループ「あい」	小林 浩子	090-9187-6835	自主運営	勤労福祉会館
			広報・図書館だより・「あい」のたよりを月1回、がまのわ・議会だより・選挙公報・資源物回収カレンダー・六輝入りカレンダー等の定期的なもの、必要に応じて依頼される市や個人の書類等を展示にして郵送します。市内小中学校福祉実践教室参加。例会は第1・3水曜日9：30～11：30			
213	音訳ボランティア	音訳グループ「声」	都築加代子	080-4212-8916	自主運営	勤労福祉会館
			蒲郡市発行の広報、議会だより、がまのわ等を音訳して利用申込者に郵送します。市内小中学校の福祉体験学習にも協力しています。定例会は毎月第三土曜日午後に行っています。			
214	読み聞かせボランティア	グループ「あじさい」	松下美代子	57-4847	自主運営	太陽の家分室（図書）・保健センター・形原児童館他
			赤ちゃんからお年寄りを対象にした幅広い活動です。			
215	食生活ボランティア	蒲郡市健康づくり 食生活改善協議会	志賀 笑子	69-1579	自主運営	保健センター
216	防災ボランティア	防災塾 ～知ってて蒲郡～	小林 春代	59-8278/090-99463838	自主運営	市内
			「災害から命を守る」紙芝居・クイズ・家具固定資機材模型あり 防災食・防災グッズづくり 防災学習ご相談ください			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
217	防災ボランティア	災害ボランティアネットがまごおり	伊藤 勝美	090-7301-7651	自主運営	市役所・市内全域
			非常時には被災者の自立支援及び災害ボランティアセンターの運営協力。平時には図上訓練、救命救急訓練などの技術取得研修及び防災訓練への参加、出前防災研修など。			
218	住宅防火ボランティア	蒲郡市女性防火クラブ	林 久永	(事務局)68-0937	(事務局)消防本部予防課	市内全域
			住宅防火に関する地域の習得及び啓発活動を行います。			
219	その他ボランティア	蒲郡市観光ボランティアガイド	伊藤 政志	68-2526	蒲郡市観光協会	竹島地区周辺
			竹島を中心とした、地元ガイドならではのきめ細かいご案内をさせていただきます。詳しくはガマゴオリ観光協会のHPをご確認ください。			
220	その他ボランティア	蒲郡市更生保護女性会	志賀 笑子	69-1579	自主運営	勤労福祉会館
221	その他ボランティア	蒲郡市生活学校	志賀 笑子	69-1579	自主運営	勤労福祉会館
222	その他ボランティア	蒲郡エロゾ - 事務所	小田 幸宏	95-4451		勤労福祉会館、蒲郡市民会館
223	その他ボランティア	小江地区ボランティアグループ「じゃがいもの会」	足立 静慧	69-1767	自主運営	小江町地内
			地域の高齢者サロン（いきいきサロン）の開催 体操をやったり脳の活性化、情報の提供をする			
新	その他ボランティア	蒲郡おもちゃ病院	吉原 幸子	090-1832-7337	-	がまごおり児童館・勤労福祉会館
			おもちゃの修理ボランティアをしています。ゴミの削減、物の大切さを伝える、高齢者のいきがい作りを目的に行っております。毎月第3日曜日9：30～11：30おもちゃの入退院受付中。ボランティアも募集中！！			
224	市内のさと山の環境整備	三河美養さと山会	水野 裕之	68-6004/090-9173-1851	山本 俊雄（事務局） 日比修治（68-6644）	1.三谷弘法山（第2土曜日午後1時半～） ・2.大塚さがらの森（第1・第3土曜日午前中）など
			エンジン付チェーンソー・ハンジトリマー・電動チェーンソー・ハンジトリマー刈払器・インバーター発電機・小型グリーンシュレッダー（木材・竹等）の実践訓練、孟宗竹の伐採			

＜軽スポーツ＞

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
225	合気道	合気道の会 蒲郡	石川 靖	68-5401	自主運営	体育センター
226	太極拳	蒲郡太極拳同好会	横山 一恵	57-6517	横山 一恵	体育センター
227	太極拳	和の太極拳形原	横山 一恵	57-6517	横山 一恵	蒲郡文化広場
228	太極拳	東部公民館太極拳同好会	山口 常代	67-6198(東部公民館)	なし	東部公民館
229	太極拳	三谷健康太極拳	竹内 玲子	-	水野美代子	三谷公民館
			楊名時八段錦 太極拳			
230	太極拳	蒲郡健康太極拳クラブ	市川規実代	68-6402(小江公民館)	本多 公子	小江公民館
231	太極拳	蒲郡健康太極拳	都築 弘子	57-2427	本多 公子	
232	太極拳	健康太極拳教室	山崎容子	68-3819(塩津公民館)	蓮沼睦美	塩津公民館
			第1～4火曜日 10:00～11:30 第1～4土曜日 9:30～11:00			
233	護身術	フルコンタクト空手道日新会	荒川 政吉	090-92684746	自主運営	
234	空手	空手教室	鈴木保志	68-2705(府相公民館)	鈴木保志	府相公民館
			心・技・体、空手を通じて生活の基本、エクササイズを学びましょう。老若男女問わずお待ちしております。 毎週金曜日18:15～20:45			
235	体操	健康体操	伊熊ひろ子	68-3819(塩津公民館)	倉橋栄子	塩津公民館
			第2、4火曜日 14:00～15:30			
236	体操	3B体操シニア	古川園代	57-2706(形原公民館)	朝木 富代	形原公民館
			高齢者の健康づくり、軽運動			
237	器械体操	WG studio	竹内 彩	68-2705(府相公民館)	竹内 彩	府相公民館
			毎週土曜日 16:00～18:00			
238	3B体操	3B健康体操	稲石 初美	59-8820(大塚公民館)	坂中 孝子	大塚公民館
			毎週火曜日 午前10時～ 3B(ボール・ベルー・ベルダー)を使い全身運動			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
239	3B体操	3B体操	広浜才子	68-2705(府相公民館)	朝木富代	府相公民館
			毎週水曜日 10:00~11:30			
240	ラジオ体操	東部ラジオ体操会	小田島世史子	67-6198(東部公民館)	自主運営	東部公民館(豊岡児童遊園地)
			みんなの体操、ラジオ体操			
241	ダンス	ヨガ・フラダンス	鈴木 有紀	68-2705(府相公民館)	伊藤彩子	府相公民館
			毎週水曜日 13:00~21:00 ハワイの伝統芸能であるフラを通じて文化や踊りを楽しく学びます。			
242	ダンス	N#style	市川 菜櫻	68-2705(府相公民館)	市川 菜櫻	府相公民館
			毎週金曜日 19:15~20:15			
243	バランスボール	ミカサツカサ	市川 彩	68-6402(小江公民館)	斉藤 沙織	小江公民館
			第2日曜日 バランスボール: 11時~			
244	健康体操・筋トレ・レクダンス	健康体操レクの会	鈴木みゆき	57-2706(形原公民館)	倉橋 栄子	形原公民館
			呼吸法・ストレッチ体操・全身運動・体・筋力トレーニング・レクリエーションダンス等			
245	社交ダンス	蒲郡SSダンスクラブ	石黒 光功	67-3591	山川 和助	体育センター
246	社交ダンス	蒲郡すこやかダンスクラブ	桜木 賢治	69-1288(蒲郡公民館)	山川 和助	蒲郡公民館
			毎週火曜日 社交ダンス(ボールルームダンスの習得)			
247	社交ダンス	悠々クラブ	小田 憲子	69-1288(蒲郡公民館)	吉本 幸子	蒲郡公民館
			水曜日 13:30~16:10 土曜日 19:00~21:00 音楽に合わせて体をうごかし親睦と健康推進をはかる。			
248	レクダンス(社交ダンス)	三谷スポーツダンス	竹内一久	-	岩瀬英也	三谷公民館
			毎月練習会4回、公民館まつり参加			
249	レクダンス	レクダンス	岩田美智子	68-6402(小江公民館)	足立 静慧	小江公民館
250	よさこい	蒲郡げんき連	山本 芳郎	57-4872	自主運営	形原北小学校
251	ストレッチ・筋力トレーニング・健康体操	健やか会	三浦左記子	57-2706(形原公民館)	倉橋 栄子	形原公民館
			呼吸法・ストレッチ体操・指体操・全身運動・ソフトジム・を使った筋力トレーニング			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
252	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	蒲郡健康クラブ	壁谷 操		本多 公子	体育センター
253	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	蒲郡ジュニア体操クラブ・元気モリモリ蒲郡	柴田 功呼	090-9121-8180	自主運営	蒲郡南部小
			元気モリモリ機能向上健康体操・ストレッチ・リズム体操筋トレ・コグニサイズ			
254	社交ダンス	健康ダンス	小山 孝司	59-8820(大塚公民館)	吉本 幸子	大塚公民館
			毎週火・土 午後1時半～ 社交ダンス			
255	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	バレエエクササイズ 水曜日	田中加奈子	68-2705(府相公民館)	田中加奈子	府相公民館
			毎週水曜日 19:45～20:45			
256	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	バレエエクササイズ 木曜日	田中加奈子	68-2705(府相公民館)	田中加奈子	府相公民館
			毎週木曜日 13:15～14:15			
257	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	エクササイズチーム	石井 浩子	68-3325	伊藤 彩子	市民体育センター
258	ヨガ	みんなでヨガ	水藤 裕子	67-1763(三谷公民館)	白井 敦子	三谷公民館
			ヨガをすることで心身の健康づくり			
259	ヨガ	ヨガ教室	木野道子	68-3819(塩津公民館)	吉原 幸子	塩津公民館
			第1～4木曜日 9:30～10:45			
260	ヨガ	おじんたちのヨガの会	森田 哲久	69-1288(蒲郡公民館)	森田 哲久	蒲郡公民館
			毎週土曜日午前 新規募集なし			
261	ヨガ	アロマヨガ	小島 恭代	68-2705(府相公民館)	吉原 幸子	府相公民館
			第4火曜日 13:00～16:00			
262	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	エクササイズ 金曜日	辻 葉子	68-2705(府相公民館)	平野 永里	府相公民館
			第1・2・3・4金曜日 10:00～11:00			
263	健康体操	元気モリモリ蒲郡	鈴木 邦子	69-1288(蒲郡公民館)	柴田 巧呼	蒲郡公民館
			毎月第1～3水曜日午前、毎月第1～3金曜日午後 健康体操			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
264	健康体操	ひまわり会	岩瀬 壽子	68-3819(塩津公民館)	金田幸子	塩津公民館
			毎週金曜日 10:00～11:30			
265	健康体操	元気モリモリ蒲郡	本多 静子	68-6402(小江公民館)	柴田 功呼	小江公民館
266	健康体操	北部3B体操	浅井 文江	69-9855(北部公民館)	みらいあ地域包括支援センター	北部公民館
			3B用具を使い年齢・体力に合わせた筋力運動、転倒予防運動、ストレッチ、脳トレゲーム等を行います。			
267	ストレッチ	ストレッチ&リラクゼーション	三浦いづみ	57-2706(形原公民館)	田中 雅子	形原公民館
			柔軟性を高め生涯病気予防。呼吸法によりダイエットやリラクゼーション効果を高める。			
268	ストレッチ	ミックスナッツ	中川 玲子	68-2705(府相公民館)	自主運営	府相公民館
			自然治癒力を高め、若返る体操です。どなたでもできます。 毎週火曜日 9:30～11:00			
269	ストレッチ	ストレッチクラブ	山口 智子	68-6402(小江公民館)	倉橋 栄子	小江公民館
			毎月第二、第四の金曜日、午前10時～11時30分、健康と老化防止のため、年齢にあったストレッチ			
270	ピラティス	ピラティス	河合 育代	68-9017	自主運営	生きがいセンター
271	ピラティス	ピラティスクラブ	山田 悦依	68-6402(小江公民館)	河合 育代	小江公民館
272	バランスボール	バランスボール	三浦洋子	57-2706(形原公民館)	山川静江	形原公民館
			健康維持			
273	バランスボール	バランスボール教室	中西 佳子	69-1288(蒲郡公民館)	八田 智美	蒲郡公民館
			毎月第2木曜日午後バランスボールで健康体操			
274	ダンス・ミュージカル	ミッキーハウス☆ダンスチーム	本多 公子	67-3709	小澤 祐奈	市民体育センター
			土曜 午前10時30分～			
275	軽スポーツ	今日から運動	山本たか子	67-1763(三谷公民館)	伊藤 聖子	三谷公民館
			椅子に掛けての運動			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
276	軽運動	ガイドンス会	中村 哲子	68-2705(府相公民館)	中村 哲子	府相公民館
			毎週日曜日 9:00~12:00			
277	健康活動	ほのぼの会 (健康活動)	寺元幸治	57-2706(形原公民館)	自主運営	形原公民館
			会員の健康維持・親睦のため			
278	モルック	蒲郡モルッククラブ	横田 倉伸	67-6198(東部公民館)	自主運営	東部公民館(蒲東小運動場)
			毎週土曜 13:00~17:00、会費200円/年			
279	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ	近藤利志夫	69-0692	伊藤 保	中央公園、北部小学校運動場
280	グラウンド・ゴルフ	北部グラウンド・ゴルフ	森 宏昭	69-9855(北部公民館)	近藤 照子	北部公民館
			月2回 1回4000~5000歩の運動 コミュニケーション 脳トレ			
281	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ教室	鈴木 彦亘	69-7617	自主運営	竹島ベイパーク
282	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフクラブ	市川 儀雄	68-6402(小江公民館)	自主運営	小江公民館、蒲南小、ベイパーク
283	グラウンド・ゴルフ	府相グラウンド・ゴルフ同好会	内田良三	69-6083	自主運営	竹島ベイ・パーク
			毎週火曜日 竹島ベイパークで練習会をしています			
284	グラウンド・ゴルフ	東部地区グラウンド・ゴルフクラブ	小田島宏壽	67-6198(東部公民館)	自主運営	東部公民館(向山公園)
285	吹矢	しおつ吹矢の会	杉浦 五郎	68-3819(塩津公民館)	自主運営	塩津公民館
			・吹き矢を楽しむ(5~10m先の的に吹き矢で当てる) ・毎月第1~4土曜日 9:30~11:30 ・友達作り、健康維持に役立つ、集中力を養う			
286	吹矢	形原吹き矢教室	市川 幸男	57-2706(形原公民館)	近藤 建樹	形原公民館
			スポーツ吹き矢腹式呼吸法に学ぶ基本動作の体得			
287	吹き矢	吹き矢教室	近藤 建樹	69-1288(蒲郡公民館)	近藤 建樹	蒲郡公民館
			毎月第1金曜日及び月3回日曜日			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
288	ダーツ	ダーツ	竹内美江	67-1763(三谷公民館)	-	三谷公民館
			技術の習得と共に会員間の親睦を図り社会性を高める			
289	ダーツ	ダーツクラブ	伊藤 昌文	68-6402(小江公民館)	自主運営	小江公民館
290	ダーツ	東部ダーツクラブ	横田 倉伸	67-6198(東部公民館)	自主運営	東部公民館
			毎月2回(第2・4土曜日) PM7:00~9:00 100円/月 会費 カウントアップ方式 ハードダーツです			
291	ホッケー	北部ネオホッケー	丸山 博義	69-4920	自主運営	蒲北小体育館
			毎週金曜19時から練習 子どもから大人まで一緒に楽しめます。			
292	バレー	北部バレー	氏原 栄花	69-9391	自主運営	蒲北小体育館
293	少年野球	中部サニーボーイズ	牧野 兼彦	74-0254	自主運営	蒲北小校庭
294	卓球	月曜クラブ	尾崎秀樹	090-4229-7693	自主運営	体育センター、各小中学校体育館(曜日によって変わります)
			小中で県大会以上の大会への出場をめざして活動 月~金まで活動			
295	卓球	卓球クラブ	小久江光信	68-3819(塩津公民館)	自主運営	塩津公民館
			第1、2、3、4土曜日 19:00~21:00			
296	卓球	卓球クラブ	稲垣一二三	69-1288(蒲郡公民館)	自主運営	蒲郡公民館
			毎週木曜・土曜日 9:00~12:00 ラリー練習			
297	テニス	G-BOLT ソフトテニスクラブ	若見 周司	080-6929-8874	若見 周司 (JSPPO公認ソフトテニスコーチ1取得ほか) 若見 泉	浜町テニスコート・ 形原テニスコート・ 金平テニスコート
			小学生~中学生対象 毎週日曜日、夏期17:00-21:00・基本9:00-13:00 指導者実績:連続12年全国大会出場選手輩出中。日本ソフトテニス連盟・愛知県ソフトテニス連盟・蒲郡ソフトテニス協会で活動。			

中学生が参加可能な公民館のクラブ・サークル

★興味がある方は、記載の連絡先にお問い合わせください

2026年7月時点

公民館名 (連絡先)	活動内容	活動日・会費等	参加条件	参加したいときだけ の場合の事前連絡
蒲郡 (69-1288)	写真教室	第2土 14:00～16:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	囲碁教室	土日 13:00～17:00	毎回参加	
		※年500円 若い時に覚えると上達が早いです		
	実用書道	月1～2回	応相談	必要
		※1回1,000円		
	写真集団「雲」	第2金 18:30～21:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
小江 (68-6402)	ちぎり絵 (恭和会)	月2回 土 13:30～16:30	参加したいときだけでOK	必要
		作品材料費 (作品により料金変動 上限1,000円)		
	ゆかた着付 風呂敷ラッピング	第4土 10:00～11:30	参加したいときだけでOK	必要
		※ゆかた着付・ラッピング各500円、材料費660円		
	将棋 (オレンジクラブ)	金 13:30～20:00	参加したいときだけでOK	必要
		※年1,200円	将棋が指せる生徒	
	料理クラブ	第2土 10:00～	参加したいときだけでOK	必要(前月末まで)
		※1回1,200円	1回上限3名まで	
	卓球	土 14:00～16:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要 (消耗品購入時は徴収する場合有)	上履き・ラケット持参必要、 初心者とは×	
	グランドゴルフ	指定の土 9:00～11:00 (公 民館に確認下さい)	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要	1ホール6打で打ち止め	
	洋裁クラブ	土 13:30～16:30	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要	各自材料と道具持参	
	バランスボールエク ササイズ	第2日 10:30～11:30	参加したいときだけでOK	必要
		※1回1,000円(レンタルポー ル200円)		

公民館名 (連絡先)	活動内容	活動日・会費等	参加条件	参加したいときだけ の場合の事前連絡
府相 (68-2705)	銀細工教室（アクセ サリー作成）	第2,4日 9:30～11:30	クラブの指定日のみ	1週間前までに連絡
		※月3,000円 材料費1回 500円～1000円 5人まで		
	ウクレレ	第1,3水 19:00～20:45	参加したいときだけでOK	必要
		※1回500円		
	合唱団みかん	第2,4土 13:00～16:00	毎回参加,参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	コカリナ	第2日 11:00～12:00	クラブの指定日のみ	
		※会費不要 会員にはコカリナ進呈 小学生と合同		
	料理（ひまわりクッ キング）	第4土 10:00～12:00, 13:30～15:30	参加したいときだけでOK	必要
		※材料費1回 500円		
	木彫り	第1,3土 9:00～12:00	毎回参加	
		※月1,500円		
	空手教室	金 18:15～20:30	毎回参加	
		※月4,500円		
	ストレッチ・バレエ エクササイズ	水 19:45～20:45	毎回参加	
		※月3,500円		
	ヨガサークル	水 18:00～19:30	参加したいときだけでOK	必要
		※1回500円	ヨガマット必要	
	フラダンス（リノレア フラサークル）	水 19:40～20:50	クラブの指定日のみ	
		※1回500円	10名まで	
じぎょう術体操（レ インボー）	木 19:00～21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要 体験のみ無料			
体操、アクロバット (Wgstudio)	土 16:00～18:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※1回1,000円			
東部 (67-6198)	東部公民館カラオケ クラブ	土 19:00～21:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	書道クラブ	第2日 13:30～15:00	参加したいときだけでOK	不要
		※500円	筆・墨・紙は自分で用意	
	茶道同好会	第2・4火 17:00～18:00 第4・5土 13:00～16:00の 間で45分	参加したいときだけでOK	必要
		※1回200円 冬季は土曜のみ。出欠連絡は1週間前までに。		
	合唱（音楽サークル さわらび）	第1・3土 13:30～15:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	グラウンド・ゴルフ	第1土 9:00～10:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要	雨天中止	
東部ダーツクラブ	第2・4土 19:30～20:40	参加したいときだけでOK	不要	
	※月100円	ハードダーツ、カウントアップ方式		
蒲郡モルッククラブ	土 13:00～17:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要 雨天中止	雨天中止		
西部 (68-7233)	神ノ郷小唄会	第1木 19:00～20:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要 若者大歓迎！		
	やまびこオカリナ	土 14:30～16:30	参加したいときだけでOK	不要
※会費不要（楽譜代必要）		オカリナを各自で購入		

公民館名 (連絡先)	活動内容	活動日・会費等	参加条件	参加したいときだけ の場合の事前連絡
三谷 (67-1763)	市民ふれあい将棋教室	第2日 13:30~17:00	参加したいときだけでOK	必要
		※年1,200円	将棋が指せる生徒	
	絵本と紙芝居の読み 聞かせ	土 13:30~14:30	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要	読む・聞くどちらでもOK	
	楊名時気功太極拳	金 19:00~20:40	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要	動ける服装、飲み物を持参	
	三谷スポーツダンス	水 13:00~16:00	毎回参加	
		※月2,500円		
	三谷グラウンドゴルフ クラブ	第2,4日 9:00~12:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	大人の卓球	土 18:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要	人数が多い場合は制限	
塩津 (68-3819)	民謡（花の木会）	日 14:00~16:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	卓球クラブ	土 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要	第5土曜日はお休み	
	吹き矢の会	第2・4土 9:30~11:30	参加したいときだけでOK	不要
		※月100円		
大塚 (59-8820)	詩吟クラブ (星吟会)	第1,2,4水 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	いけ花クラブ	土 17:00~20:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回1,000円（花代）		
	絵画クラブ	日 9:30~11:30	参加したいときだけでOK	不要
		※月1,000円		
	リンパ体操	第2,4土 10:30~11:30	参加したいときだけでOK	不要
		※1回500円		
	グラウンドゴルフ	土 13:30~15:30	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要 組みわけのため練習開始前には来ること		
	社交ダンス	土 14:00~16:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	フラダンス	第2,4金 19:20~20:10	毎回参加	
		※月2,100円		

公民館名 (連絡先)	活動内容	活動日・会費等	参加条件	参加したいときだけ の場合の事前連絡
形原 (57-2706)	形原短歌会	第3日 13:30～15:30	毎回参加	
		※会費不要 場合によっては成人が終わった15:30以降の参加でもOK		
	生け花教室 (水の家)	第2・4土 13:00～16:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回1,300円		
	手づくり会 (吊るし飾り他)	第2・4土 9:30～12:00	参加したいときだけでOK	必要
		※材料費 (材料を持参する場合には不要)		
	スマレの会 (大正琴)	第1・3土 9:30～11:30	参加したいときだけでOK	必要
		※1回750円		
	蒲郡吟友会 (第三部)	土 13:30～15:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	形原公民館俳句教室	第1日 13:30～16:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	形原囲碁愛好会	第1・3日 13:00～17:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	形原水墨画教室	第1・3土 13:00～16:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回100円	習字道具を持参して下さい	
西浦 (57-2398)	ストレッチ＆リラク ゼーション	土 10:00～11:30	参加したいときだけでOK	不要
		※1回800円		
	3B体操シニア教室	土 13:30～15:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回600円		
	健康体操レクの会	水 19:30～21:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	麻雀教室	第1・3日 9:30～11:30	参加したいときだけでOK	不要
		※1か月1,000円		
	健康体操クラブ	木 17:00～18:30	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	フラダンス (フィットネスフ	第1・2・4火 19:45～21:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回500円		
	季節の飾り物を 作る会	第2土 13:00～15:00	参加したいときだけでOK	必要 (材料調達のため)
		※1回1,000円	1回5名まで	

中学生が参加可能な活動団体

活動場所	団体名	活動日・会費等	参加条件等	連絡先
主に市内 小中学校 市民会館	蒲郡市ジュニア 吹奏楽団	日曜日 基本9:00～12:00 月2回程度 詳細はHP、Instagram	クラブの指定日のみ 事前連絡が必要	 @GAMAGORI_JUNIOR_BAND InstagramのDMへ
		【会費】 入団金 1,000円 年会費 3,000円	【活動内容】 3月演奏会（市民会館）、依頼演奏、演奏旅行（実費）	
中部 中学校 (予定)	蒲郡 ミュージッキング	土曜または日曜日 基本13:30～16:30 年間10回程度練習	クラブの指定日のみ	蒲郡市民会館 67-5151
		【会費】 不要	【活動内容】 年度末に発表会 未経験者OK、楽器のない方へ貸出できる場合があります。	
市民会館 ほか	ジュニアリーダー クラブ	土曜または日曜日 基本午前中、月に1回程度 (研修会年6回、イベント参加年4回など)	参加したいときだけでOKですが、事前連絡が必要	生涯学習課 66-1167
		【入会金】 1,000円	【活動内容】 子ども会のイベントの企画・運営や手伝い、野外活動などをします。	
市民会館ほか	ガールスカウト 愛知県第91団	日曜日 9:30～15:30 月2～3回 (宿泊を伴う活動、市外での活動など)	クラブの指定日のみ	090-2774-4707 (鈴木)
		【会費】 年会費7,500円 保険450円 活動費1ヶ月1,500円 入会金5,000円 制服要相談	【活動内容】 自分の取り組みたいこと、料理・地域活動・野外活動の企画・体験を通して学びます。愛知県内や日本・世界のガールスカウトと交流することができます。	

～情報掲載を希望される方へ～

生涯学習ガイドブックへの掲載をご希望の団体は下記の事項について生涯学習課までお知らせください。次回のガイドブックから掲載いたします。ただし、営利目的、特定の政党や宗教などに関連すると判断されるものはご遠慮いただいております。また、現在掲載している方で、掲載を取りやめたい場合は、下記の連絡先にお知らせくださいますようお願いいたします。

★団体・サークル必要事項

- ①団体名 ②代表者名 ③住所 ④電話 ⑤指導者名
- ⑥活動場所 ⑦活動内容

★連絡先

〒443-0034 蒲郡市港町17-17

蒲郡市教育委員会 生涯学習課（生命の海科学館内）

TEL66-1167 FAX66-1199

E-mail:gakushu@city.gamagori.lg.jp

蒲 郡 市 民 憲 章

昭和 47 年 11 月 3 日制定

蒲郡市は、美しい自然にめぐまれ、先人の努力によって育ってきました。

私たち市民は、この誇りをもって、さらに、
教養と文化を高め、産業を振興し、明るい豊かな郷土をつくるために、三つの誓いを定めます。

蒲郡市民憲章 (三つの誓い)

1. 「はい」「ありがとう」「すみません」、
愛のことばでひとづくり
2. 心と体をすこやかに
笑顔で働きいえづくり
3. 海と空を美しく、
みんなの力でまちづくり



市の木・くす



市の花・つつじ

新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット“マナビィ”