

# 令和7年度 目次

## I 蒲郡市の概要

|        |   |
|--------|---|
| 1 概要   | 1 |
| 2 保健統計 | 2 |

## II 母子保健

### 【母子保健の概要】

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1 婚姻・妊娠から就学までの母子保健事業の流れ | 3 |
| 2 母子保健事業一覧              | 4 |

### 【教 室】

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1 ママ教室                    | 6  |
| 2 パパママ教室                  | 7  |
| 3 せんぱいパパママ教室              | 7  |
| 4 赤ちゃんサロン                 | 8  |
| 5 離乳食教室(前期)「もぐもぐ教室」       | 9  |
| 6 離乳食教室(後期)「カミカミ教室」       | 9  |
| 7 1歳児教室                   | 10 |
| 8 2歳児教室                   | 11 |
| 9 多胎児サロン「にこにこママ」          | 11 |
| 10 1歳8か月児健康診査事後教室「なかよし広場」 | 12 |

### 【健康教育】

|          |    |
|----------|----|
| 1 食の健康教育 | 13 |
| 2 歯の健康教育 | 14 |
| 3 依頼健康教育 | 16 |

### 【相 談】

|                  |    |
|------------------|----|
| 1 不妊治療費助成事業と不妊相談 | 17 |
| 2 未熟児養育医療給付事業と相談 | 19 |
| 3 子育て相談          | 20 |
| 4 心理個別相談         | 21 |
| 5 発達相談「すこやか相談」   | 22 |

### 【健康診査】

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 1 妊産婦・乳児健康診査(医療機関委託分)              | 23 |
| 1-1 妊婦健康診査 1-2 多胎妊婦健康診査 1-3 産婦健康診査 |    |
| 1-4 乳児健康診査 1-5 新生児聴覚検査             |    |
| 2 妊婦歯科健診と歯科相談                      | 25 |
| 3 4か月児健康診査                         | 26 |
| 4 はじめての歯科健診                        | 29 |
| 5 1歳8か月児健康診査                       | 30 |
| 6 2歳児歯科健診                          | 32 |
| 7 3歳児健康診査                          | 33 |

### 【家庭訪問】

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 1 こんにちは赤ちゃん訪問                    | 35 |
| 1-1 こんにちは赤ちゃん訪問 1-2 赤ちゃんおめでとうギフト |    |
| 1-3 こんにちは赤ちゃん訪問員フォローアップ研修        |    |
| 2 養育支援家庭の状況                      | 37 |
| 2-1 養育支援家庭訪問 2-2 要保護家庭の状況        |    |
| 3 母子家庭訪問・面接相談・電話相談               | 39 |
| 3-1 母子家庭訪問及び面接相談 3-2 電話相談        |    |
| 4 家庭訪問型子育て支援ホームスタート              | 40 |
| 4-1 訪問事業 4-2 ホームビジター研修会 4-3 養成講座 |    |

## 【その他母子保健事業】

|                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1 プレコンセプションケア推進事業       | 42                       |
| 1-1 助産師・保健師等による健康教育     | 1-2 学校と協働した取り組み          |
| 2 母子保健連携推進会議            | 43                       |
| 3 はぐくみ支援事業              | 44                       |
| 3-1 妊産婦健康診査費用助成金支給      | 3-2 未熟児養育医療費用助成金(おむつ代)支給 |
| 3-3 不育症治療費等助成金          |                          |
| 4 がまごおり子育て応援アプリ「うーみんなび」 | 46                       |

## Ⅲ 予防接種事業

|          |    |
|----------|----|
| 1 定期予防接種 | 47 |
| 2 任意予防接種 | 51 |

## Ⅳ 成人保健

### 【成人保健の概要】

|            |    |
|------------|----|
| 1 成人保健事業一覧 | 52 |
|------------|----|

### 【がん検診・各種健診】

|     |                        |    |
|-----|------------------------|----|
| 1   | がん検診                   | 57 |
| 1-1 | 胃がん検診                  |    |
| 1-2 | 肺がん検診                  |    |
| 1-3 | 大腸がん検診                 |    |
| 1-4 | 乳がん検診                  |    |
| 1-5 | 子宮がん検診                 |    |
| 1-6 | 前立腺がん検診                |    |
| 1-7 | 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業 |    |
| 2   | 肝炎ウイルス検査               | 71 |
| 3   | 胃がんリスク検査               | 72 |
| 4   | レディースミニドック             | 73 |
| 5   | 40検診(40歳のセットがん検診)      | 74 |
| 6   | 職域のセットがん検診             | 75 |
| 7   | 中学生ピロリ菌検査              | 76 |
| 8   | 中学生血液検査(ヘモグロビン A1c)    | 77 |
| 9   | 骨粗しょう症検診               | 78 |
| 10  | ヤングエイジ健診               | 80 |
| 11  | 生活保護受給者のための健康診査        | 82 |
| 12  | 歯周病検診・8020検診           | 84 |
| 13  | 8020フォロー検診             | 86 |
| 14  | 障がい者通所施設歯科健診事業         | 87 |

### 【健康相談・保健指導】

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1 健康相談             | 88           |
| 1-1 健康相談・栄養相談・歯科相談 | 1-2 しおさい健康相談 |
| 1-3 オレンジホーム健康相談    |              |
| 2 特定保健指導           | 91           |
| 3 成人家庭訪問・個別面接・電話相談 | 93           |
| 4 地区組織からの依頼健康教育    | 94           |
| 5 地区組織からの依頼健康相談    | 95           |

### 【健康教室・健診事後教室】

|                                          |                                  |
|------------------------------------------|----------------------------------|
| 1 蒲郡いきいき市民健康づくり事業                        | 96                               |
| 1-1 蒲郡市健康大学 糖尿病予防学部                      |                                  |
| (1) 通学コース (2) 専門コース (3) 特別講座(高血圧予防)医師の話編 |                                  |
| (4) 親子コース(学童期の健康スクール)                    |                                  |
| 1-2 がまごおり健康づくりのつどい                       | 1-3 脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室          |
| 1-4 がまごおり健康マイレージ                         | 1-5 体重測定100日チャレンジ!(体重管理で健康づくり事業) |
| 1-6 ラジオ体操100日チャレンジ                       | 1-7 生活習慣チェック                     |
| 2 蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト                     | 107                              |
| 3 健康がまごおり21実践隊                           | 108                              |
| 4 運動サポートセンター                             | 109                              |
| 4-1 運動サポートセンター                           | 4-2 運動サポートセンターOB 会               |

|                         |                                       |     |
|-------------------------|---------------------------------------|-----|
| 5                       | 食のサポート                                | 111 |
| 5-1                     | 個別相談                                  |     |
| 5-2                     | ランチセミナー                               |     |
| 6                       | 禁煙サポート                                | 112 |
| 7                       | 国保おトク情報&健康度測定会                        | 113 |
| 8                       | 結果説明会                                 | 114 |
| <b>【重症化予防事業】</b>        |                                       |     |
| 1                       | 血糖コントロール塾 7.0 会                       | 115 |
| 2                       | 蒲郡市健康大学特別講座(高血圧予防)食事・運動実践編            | 116 |
| 3                       | 糖尿病性腎症重症化予防プログラム                      | 117 |
| 4                       | 慢性腎臓病重症化予防プログラム                       | 118 |
| 5                       | ハイリスク者個別保健指導                          | 119 |
| 6                       | CKD(慢性腎臓病)を知ろう啓発キャンペーン                | 120 |
| 7                       | 蒲郡腎臓病ネットワーク多職種研修会                     | 121 |
| 8                       | 蒲郡腎臓病ネットワーク協議会                        | 122 |
| <b>【その他の健康づくり】</b>      |                                       |     |
| 1                       | ひとねる祭                                 | 123 |
| 2                       | 歯の健康フェスティバル                           | 124 |
| 3                       | 広報・健康情報普及活動                           | 125 |
| 3-1                     | 広報がまごおり                               |     |
| 3-2                     | JA 蒲郡市広報誌「キラメキ」                       |     |
| 4                       | 蒲郡市健康づくり推進協議会                         | 127 |
| 5                       | 助成事業                                  | 128 |
| 5-1                     | 骨髄提供者等助成制度                            |     |
| 5-2                     | がん患者アピアランスケア支援事業                      |     |
| 5-3                     | 若年がん患者在宅療養補助制度                        |     |
| 6                       | 骨粗しょう症予防のための啓発                        | 130 |
| 7                       | 蒲郡市小児生活習慣病対策事業                        | 131 |
| 8                       | 受動喫煙防止                                | 132 |
| 9                       | 熱中症対策                                 | 133 |
| 10                      | アピタ蒲郡店連携事業健康づくり啓発活動                   | 134 |
| <b>【地域づくり】</b>          |                                       |     |
| 1                       | 食生活改善推進員(ヘルスメイト)育成教室                  | 136 |
| 2                       | 食生活改善推進員(ヘルスメイト)活動                    | 137 |
| 2-1                     | 食育キャラバン隊                              |     |
| 2-2                     | 親子クッキング                               |     |
| 2-3                     | 男性の健康料理教室                             |     |
| 2-4                     | ヘルスサポート事業 (1)高校生編 (2)糖尿病予防編「健康食生活実践塾」 |     |
| 2-5                     | その他の食生活改善推進員(ヘルスメイト)活動                |     |
| 3                       | 健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり21推進活動～        | 141 |
| <b>【職域における健康づくりの推進】</b> |                                       |     |
| 1                       | 健康宣言 W チャレンジ宣言                        | 143 |
| 2                       | 働く世代の健康づくりセミナー                        | 144 |
| <b>【防災関係】</b>           |                                       |     |
| 1                       | 医療救護所等に関する三師会との連携                     | 145 |
| 2                       | 蒲郡市医療救護所看護師等登録制度                      | 145 |
| 3                       | 蒲郡透析あんしんネットワーク                        | 145 |
| 4                       | 災害時医療等継続支援事業費補助金                      | 146 |
| 5                       | その他                                   | 146 |

## V 高齢者保健

### 【高齢者保健の概要】

|   |           |     |
|---|-----------|-----|
| 1 | 高齢者保健事業一覧 | 147 |
|---|-----------|-----|

### 【高齢者保健事業】

|     |                                     |     |
|-----|-------------------------------------|-----|
| 1   | 通いの場などへの地域支援事業                      | 148 |
| 1-1 | 元気シニア教室                             |     |
| 1-2 | 地域リハビリテーション支援事業                     |     |
| 2   | 高齢者が元気になる運動推進事業(地域づくりによる介護予防活動支援事業) | 149 |
| 3   | 高齢者介護予防食生活改善普及事業                    | 150 |
| 4   | 蒲郡市地域高齢者健康支援型配食サービス事業               | 151 |
| 4-1 | がまごおりお口と健康カムカム講座                    |     |
| 4-2 | 配食事業者と連携した体制整備                      |     |

|     |                                    |     |
|-----|------------------------------------|-----|
| 5   | 介護予防サポーター事業                        | 153 |
| 5-1 | 介護予防サポーター協議会                       |     |
| 5-2 | 介護予防サポーター養成講座                      |     |
| 6   | 蒲郡市地域包括ケア推進協議会 介護予防推進部会            | 155 |
| 7   | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施                | 156 |
| 7-1 | KDBを活用した健康課題の分析及びハイリスク対象者への個別支援の介入 |     |
| 7-2 | 通いの場を活用した健康教育・個別相談                 |     |

## VI 感染症対策

### 【感染症対策事業】

|     |                 |     |
|-----|-----------------|-----|
| 1   | 感染症予防対策         | 159 |
| 1-1 | 保健医療センター内における対策 |     |
| 1-2 | 市民への情報提供        |     |
| 2   | 感染対策塾           | 161 |
| 3   | 感染対策ほっとらいん      | 163 |

## VII 保健医療センターの概要

|     |                      |     |
|-----|----------------------|-----|
| 1   | 保健医療センターの概要          | 164 |
| 1-1 | 保健医療センター設置の経過及び施設の内容 |     |
| 1-2 | 診療所の利用状況             |     |
| 2   | 保健事業等の経過             | 165 |