

【健康教育】

1 食の健康教育

他機関より依頼を受け管理栄養士が食の健康教育を行なっている。

＜実施状況＞

(1) 子育て支援センターの依頼

(人)

依頼機関	実施日	対象者	内容	参加人数
東部子育て支援センター	10月21日(火)	未就園児の保護者	おいしく食べよう	7

(2) 児童発達支援センター（にこりん）からの依頼

(人)

依頼機関	実施日	対象者	内容	参加人数
にこりん	8月5日(火)	通園者の保護者	幼児期の食事や生活リズムについて	4
	8月8日(木)			5

2 歯の健康教育

「健康がまごおり 2 1 第3次計画」の目標である「むし歯のないこどもの増加」を目標に掲げ、口腔ケアへの関心を高めるため健康教育の実施、フッ化物洗口の推進をしている。

＜実施状況＞

(1) フッ化物洗口説明

(人)

学校・園名	実施日	対象者	内容	参加人数
西 浦 小 学 校	4月14日(月)	1年生	むし歯予防とフッ化物洗口の説明	28
形 原 小 学 校	4月22日(火)			54
竹 島 小 学 校	4月23日(水)			64
大 塚 小 学 校	4月24日(木)			48
蒲郡西部小学校	4月25日(金)			13
蒲郡北部小学校	5月 1日(木)			28
形原北小学校	5月 2日(金)			49
三 谷 小 学 校	5月 7日(水)			23
中 央 小 学 校	5月 8日(木)			40
蒲郡南部小学校	5月 9日(金)			60
蒲郡東部小学校	5月12日(月)			51
三谷東小学校	5月13日(火)			42
塩 津 小 学 校	5月21日(水)			78
鹿島こども園	4月 3日(木)	4、5歳児の保護者	フッ化物洗口の説明	76
府 相 保 育 園	4月16日(水)	5歳児の保護者		16
形原南保育園	4月17日(木)			15
形原北保育園	1月14日(水)			12
北 部 保 育 園	1月16日(金)	3歳児の保護者		31
中 部 保 育 園				27
大塚西保育園	1月19日(月)			12
三谷東保育園	1月20日(火)			12
東 部 保 育 園	1月21日(水)			14
三谷西保育園	1月22日(木)			15
西 部 保 育 園	1月23日(金)			34
大塚保育園	1月27日(火)			18
塩 津 保 育 園				10
形 原 保 育 園	1月28日(水)			18
西 浦 保 育 園				10
みどり保育園	3月 5日(木)			31
計				929

(2) 健康教育

(人)

学校名	実施日	対象者	参加人数
西 浦 小 学 校	7月 1日(火)	1年生、保護者	51
西 浦 小 学 校	9月22日(月)	4年生	36
西 浦 小 学 校	9月26日(金)	3年生	20
東部子育て支援センター	4月17日(木)	未就園児の保護者	6
計			113

(3) はみがき教室

(人)

園名	実施日	対象者	参加人数
みどり保育園	5月26日(月)	園児 (3歳、4歳、5歳児)	76
大塚保育園	5月27日(火)		51
西部保育園	6月 2日(月)		16
南部保育園	6月 3日(火)		87
あけぼの幼稚園	6月 4日(水)		180
中部保育園	6月 5日(木)		89
塩津保育園	6月 6日(金)		48
形原南保育園	6月 9日(月)		38
三谷東保育園	6月10日(火)		61
大塚西保育園	6月12日(木)		9
鹿島こども園	6月13日(金)		142
西浦保育園	6月16日(月)		58
形原保育園	6月17日(火)		56
北部保育園	6月18日(水)		83
府相保育園	6月23日(月)		55
東部保育園	6月24日(火)		53
三谷西保育園	6月25日(水)		46
形原北保育園	6月27日(金)		38
計			1,186

3 依頼健康教育

他機関より依頼を受け、保健師が要望に応じた内容の健康教育を行っている。

(1) 学校からの依頼

(人)

学校名	実施日	対象者	内容	参加人数
中央小学校	6月26日(木)	1～6年生 保護者	メディアについて学ぶ ～規則正しい生活習慣を身につけよう～	250 (生徒240、 保護者10)
塩津中学校☆	7月7日(月)	1～3年生	自分を大切に相手を大切に ～中学生の心と体の発達～	243
蒲郡東部小学校	7月9日(水)	4～6年生	めざせ！健康はなまる生活 ～メディアと上手につきあおう～	56
西浦中学校	10月24日(金)	3年生	自分の体や命を大切に思う心を育てる	45 (生徒39、 教員6)
西浦小学校 西浦中学校☆	11月5日(水)	小中学校保健委員会代表 地域の方	命と健康を守る ～地域の人から学ぶ健康術～	67 (代表35、 地域22、 教員10)
蒲郡南部小学校☆	11月10日(月)	4年生	わたしもあなたもみ～んな大切！ たからもの♡	63 (児童60、 教員3)
三谷中学校☆	12月9日(火)	1年生 保護者	性の多様性、距離感	98 (生徒84、 保護者14)
形原中学校	12月17日(水)	2年生	未来の自分を守るために～思春期の心と体を知ろう～	120
計				942

☆女性健康支援事業

(2) 他機関から依頼

(人)

依頼先	実施日	会場	対象者	内容	参加人数
親子ふれあい 広場	6月19日(木)	形原公民館	親子ふれあい広場 参加者	保健師さんと話そう メディアとの付き合い 方、睡眠のとり方等	8
	10月30日(木)			保健師さんと話そう おやつの与え方、食事 中席を立つ等	8
計					16