

Ⅳ 成人保健

「健康がまごおり 2 1 第 3 次計画」に基づき、生活習慣病の予防、重症化予防、健康意識の啓発、地域や職域等と連携した健康づくりに取り組んでいる。

【成人保健の概要】

1 成人保健事業一覧

事業名			実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
がん検診・各種健診	個別	胃がん	市内受託医療機関	50 歳以上で令和 6 年度胃がん検診を実施していない方、40～49 歳で令和 6 年度胃がん検診を実施していない希望者	隔年で 1 回	市内受託医療機関	問診、上部消化管 X 線検査又は胃内視鏡検査
		肺がん		40 歳以上の方	年度内 1 回		問診、胸部 X 線検査（必要に応じ喀痰検査）
		大腸がん					問診、便潜血検査
		乳がん		40 歳以上で令和 6 年度乳がん検診を実施していない女性	隔年で 1 回		問診、乳房 X 線検査、視触診（希望者）
		子宮がん細胞診 HPV 検査 単独法		20 歳～29 歳、61 歳以上で令和 6 年度子宮頸がん検診を実施していない女性	隔年で 1 回		問診、視診、内診、細胞診（医師の判断により子宮体がん検診）
				30～60 歳の女性	年度内 1 回		問診、視診、内診、HPV 検査（医師の判断により子宮体がん検診）
		前立腺がん		50 歳以上で令和 6 年度前立腺がん検診を実施していない男性	隔年で 1 回		問診、PSA 検査
	集団	子宮頸がん細胞診 HPV 検査 単独法	医師会健診センター	20 歳以上で令和 6 年度子宮頸がん検診を実施していない女性	9 回	保健師、医師会職員	視診、内診、細胞診
				30～60 歳の女性			問診、視診、内診、HPV 検査
	肝炎ウイルス検査		市内受託医療機関	40 歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検査を実施していない方	1 生涯につき 1 回	市内受託医療機関	HBs 抗原検査、HCV 抗体定性検査（必要に応じて HCV 抗原定量検査、HCV-RNA 検査）
	胃がんリスク検査			40 歳以上で過去に市の胃がんリスク検査を実施していない方			血液検査（ヒッロリ菌抗体価検査・ペプシゲン検査）
	レディースミニドック		医師会健診センター	30～38 歳の女性（34 歳除く）	12 回	医師会職員、保健師、管理栄養士、ヘルスマイ	ヤングエイジ健診、子宮頸がん検診（HPV 検査）、乳がん検診（超音波検査）、骨粗しょう症検査、食育 SAT システム
	40 検診（40 歳のセットがん検診）		医師会健診センター	40 歳の方	男性 2 回 女性 6 回	保健師、医師会職員	男性：肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、胃がんリスク検査 女性：男性と同様の検診、乳がん検診、子宮頸がん検診（HPV 検査）、骨粗しょう症検査
	職域のセットがん検診		医師会健診センター	協会けんぽの被扶養者（40～69 歳）	2 回	医師会職員	男性：肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、胃がんリスク検査、前立腺がん検診 女性：男性と同様の検診（前立腺除く）、乳がん検診、子宮頸がん検診
	中学生ヒッロリ菌検査		市内中学校、医師会健診センター、市内受託医療機関	市内在住・在籍の中学 1 年生	1 回	市内受託医療機関	一次検査：血液検査（ヒッロリ菌抗体検査） 二次検査：尿素呼気試験 二次検査陽性者：除菌治療
	中学生血液検査（ヘモグロビン A1c）		市内中学校、医師会健診センター	市内在住・在籍の中学 1 年生	1 回	市内受託医療機関	血液検査（ヘモグロビン A1c）

	事業名		実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容	
各種健診	骨粗しょう症検診		(1)医師会健診センター (2)各会場	20～70 歳以下の女性	(1)5 回 (2)2 回	保健師、 医師会職員、 ヘルスマイト	(1)橈骨二重 X 線撮影 (DEXA 法)食生活アドバイザー (2)踵骨超音波骨密度測定 (QUS 法)、結果説明	
	ヤングエイジ健診		市内受託医療機関	18～39 歳の方	年度内 1 回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による詳細健診（貧血）	
	生活保護受給者のための健康診査		市内受託医療機関	40 歳以上の生活保護受給者	年度内 1 回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による詳細健診（貧血・心電図・眼底検査）	
	歯周病検診		市内受託 歯科医院	20・25・30・35・40・45・50・55・ 60・65・70・75 歳の方	年度内 1 回	市内受託 歯科医院	問診、口腔内診査	
	8020 歯科検診			80 歳の方				
	8020 フォロー検診			令和 2 年度に 8020 検診を受診した 85 歳の方				
	障がい者通所施設 歯科健診		市内障がい者通所施設	市内障がい者通所施設利用者	11 施設	歯科医師 歯科衛生士	問診、口腔内診査、歯科保健指導	
健康相談・保健指導	健康相談・栄養相談・ 歯科相談		保健医療センター	市内在住の方	10 回	保健師、 管理栄養士、 歯科衛生士	健康相談、栄養相談、歯科相談	
	しおさい健康相談		障がい者支援センター	しおさい利用者	3 回	保健師	個別相談、健康教育	
	オレンジホーム健康相談		生きがいセンター	オレンジホーム・オレンジプラス利用者	3 回	保健師 管理栄養士	個別相談、健康教育	
	特定保健指導		保健医療センター	蒲郡市国民健康保険被保険者で 特定健診を受診した者のうち該当者	随時	保健師、 管理栄養士	積極的支援、動機付け支援 (健診結果からの生活習慣の振り返り・目標設定)	
	成人家庭訪問・個別面接・電話相談		市内全域	健康に不安のある方、健康診査要指導者等	随時	保健師、 看護師、 管理栄養士、 歯科衛生士	健康に関する不安に対する相談、保健指導等	
	地区組織からの依頼健康教育		各地区等	市内在住・在勤の方	12 回	保健師、 管理栄養士	出前講座、いきいきサロンや自主グループ・企業からの依頼による講話等	
	地区組織からの依頼健康相談		各地区等	市内在住・在勤の方	3 回	保健師	健康相談	
健康教室・健診事後教室	蒲郡市健康大学	糖尿病予防学部	通学コース	保健医療センター	市内在住・在勤で、糖尿病の治療をしていない方	教室 4 回	保健師、 管理栄養士	大学授業、健康診査受診、参加者自身での取り組み
			専門コース	保健医療センター	市内在住・在勤で糖尿病予防の生活改善が必要と思われる方	教室 2 回 個別 1 回	保健師、 管理栄養士	講座、個別支援
			親子コース	保健医療センター	小学 3～6 年生で肥満傾向、又は健康づくりに興味のある親子	教室 2 回 個別 1 回	保健師、 管理栄養士、 健康運動指導士	講話、調理実習、運動の体験、個別面談
		特別講座 (高血圧予防) 医師の話編	保健医療センター	令和 6 年度特定健診の結果で血圧が高めの方、市民	1 回	保健師、 管理栄養士	講話	
	蒲郡いきいき市民健康づくり講演会		市民会館東ホール	市内在住・在勤の方	1 回	健康推進課職員等	体験・測定コーナー、講演会	
	脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室		市民会館東ホール、市民体育センター	どなたでも	9 回	市民病院職員、健康推進課職員等	筋トレ体操、脳トレ実践教室、ミニ講話、測定会	

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
健康教室・健診事後教室	がまごおり健康マイレージ	各自	18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	随時	保健師、管理栄養士	各自健康づくりに取り組み100ポイントためて申請した方に協力店でサービスを受ける優待カード発行
	体重測定100日チャレンジ！ (体重管理で健康づくり事業)	各自	市内在住・在勤の方	100日間	健康推進課職員	各自で100日間、体重測定し記録する取り組み
	朝ごはん50日チャレンジ	各小中学校	市内小中学生	50日間	各学校教員、健康推進課職員	各自で50日間、朝ごはんの記録する取り組み
	体重測定100日チャレンジ ゴールイベント	市民会館中ホール	市内在住・在勤の方	1回	健康推進課職員	講演会
	ラジオ体操100日チャレンジ	各自	市内在住・在勤の方	(1)100日間 (2)1回 (3)1回	健康推進課職員	(1)各自で100日間、ラジオ体操を実施し記録する (2)ラジオ体操講習会 (3)ゴールイベント
	生活習慣チェック	各自(WEB)	どなたでも	随時	—	「生活習慣チェック」のサイトにアクセス(メタボ・活動量チェック等)
	蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト	蒲郡信用金庫本店	市内在住・在勤の方	(1)随時 (2)1回	保健師、蒲郡信用金庫職員、アフラック職員	(1)事業周知 (2)がんを知るセミナー
	健康がまごおり21実践隊	各会場	市内在住の方	5回	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト、健康づくりいっしょにやろまい会	握力測定、簡単体操紹介、簡単レシピ紹介等
	運動サポートセンター	保健医療センター	市内在住・在勤で健康診査の結果から、肥満・高血圧・脂質代謝異常・高血糖等、保健指導値以上に該当される方など	随時	保健師、健康運動指導士	健康度測定、100日間の運動機器を利用した運動実践(有酸素運動、筋力トレーニング等)
	運動サポートセンターOB会	保健医療センター	運動サポートセンター卒業者	随時	保健師、健康運動指導士	身体計測、運動指導及び体験
	食のサポート	保健医療センター	18歳以上の市内在住・在勤で健康診断等の結果から食生活改善が必要な方、栄養相談を希望する方、主治医から依頼のあった方	(1)随時 (2)3回	管理栄養士、保健師、ヘルスマイト	(1)個別相談 (2)ランチセミナー 講話、SATシステム、バランス食の試食
	禁煙サポート	保健医療センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	0回	保健師	個別相談
	国保おトク情報&健康度測定会	保健医療センター	55歳以上の新規国民健康保険加入者	1回	保健師、管理栄養士、保険年金課職員	講話、体験コーナー
重症化予防事業	結果説明会	各会場	出張健診受診者等	7回	保健師、管理栄養士、保険年金課職員、医師会職員	健診結果の見方の説明、講話
	血糖コントロール塾7.0会	保健医療センター	HbA1c 7.0%前後の方	12回	保健師、管理栄養士	参加者トーク、ミニ講話、体験実技、血糖等の測定、受診状況確認等
	蒲郡市健康大学特別講座 (高血圧予防)食事・運動実践編	保健医療センター	令和6年度特定健診の結果で血圧が高めの方、市民	1回	保健師、管理栄養士、健康運動指導士、ヘルスマイト	減塩・野菜摂取啓発食事と運動の講話と体験

	事業名		実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
重症化予防事業	糖尿病性腎症重症化予防プログラム		保健医療センター 自宅	令和 7 年度特定健診の結果、 (1)HbA1c または空腹時血糖かつ 尿蛋白で該当する方 (2)治療中断者	随時	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導、 医療機関との連携による 支援
	慢性腎臓病重症化 予防プログラム		保健医療センター 自宅	令和 7 年度特定健診の結果、 (1)eGFR または尿蛋白で該当する方 (2)糖尿病性腎症重症化予防プロ グラムに該当	随時	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導、 医療機関との連携による 支援
	ハイリスク者 個別保健指導		各会場	令和 7 年度度特定健診の結果、 HbA1c 5.6%以上の方	随時	保健師、 管理栄養士	健診結果に高血糖に関す るちらしを同封、 希望者に保健指導
	CKD（慢性腎臓 病）を知らう啓発 キャンペーン		商工会議所	市内在住・在勤の方	1 回	保健師、 管理栄養士	講演会
	蒲郡腎臓病ネットワーク 多職種研修会		保健医療センター	市内の保健福祉医療介護関係者	1 回	保健師、 管理栄養士	講演会、グループワーク
	蒲郡腎臓病ネットワーク 協議会		保健医療センター	協議会委員	3 回	保健師、 管理栄養士	腎臓病ネットワークの状況、ホーム ページの作成、普及につい ての検討等
その他の健康づくり	ひとねる祭		保健医療センター	どなたでも	1 回	健康推進 課職員、 コーナー構成 団体等	健康イベント (各コーナーの催事等)
	歯の健康 フェスティバル		保健医療センター	市内在住・在勤の方	1 回	歯科医師 会職員、 健康推進 課職員等	健康イベント (歯科相談、フッ素塗布(小 学生まで)、ファミリーブラッ シング指導等)
	広報・健康情報 普及活動		各戸配布等	市内在住の方	随時	健康推進 課職員	広報がまごおり、その他 の地域情報誌等に健康情 報を掲載
	蒲郡市健康づくり 推進協議会		保健医療センター	学識経験のある者、保健医療関係 団体の代表者、地区組織の代表 者、地域団体及び事業所の代表 者、関係行政機関職員	1 回	健康推進 課職員	健康がまごおり 21 第 3 次 計画推進の審議
	助成 事業	骨髄提供者 等助成制度	—	ドナー、ドナーが勤務している 事業所	随時	事務職	費用助成
		がん患者 アピアランスケア 支援事業	—	がんによる治療を受けている又 は過去に受け、がん治療による外 見の変化のあった市民	随時	保健師	ウィッグ、乳房補正具 購入費用の助成
		若年がん患 者在宅療養 補助制度	—	若年がん患者で在宅療養の市民	随時	保健師	在宅療養生活の一部を 補助
	骨粗しょう症 予防のための啓発		各会場	各イベント参加者	4 回	保健師	超音波骨密度検査、 結果説明
	蒲郡市小児生活 習慣病対策事業		各会場	(1)小児生活習慣病対策委員 (3)中学生血液検査（ヘモグロビン A1c）で要指導・要観察の生徒 及びその保護者 (4)蒲郡中学校 2 年生 (5)蒲郡中学校全校生徒、保護者	(1)2 回 (3)2 回 (4)1 回 (5)1 回	(1)健康推 進課職員 (2)名古屋 学芸大学 へ委託 (3)(4) 保健師、 管理栄養士 (5)管理栄養士	(1)小児生活習慣病対策委員会 (2)データ分析 (3)中学生血液検査後の フォロー支援（健康教 室、個別相談） (4)中学生対象の健康教育 (5)生活習慣病予防講座

	事業名		実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
その他の健康づくり	受動喫煙防止		各会場	市民、市内在勤者・市内企業及び事業所、行政など	(1)随時 (2)1回	(1)健康推進課職員 (2)保健師	(1)受動喫煙防止条例の推進のための啓発 (2)受動喫煙防止セミナー
	熱中症対策		—	市民、市職員	随時	健康推進課職員	ちらし配布、LINE 配信、ホームページ・広報掲載、熱中症対策アンバサダー講座の開催
	アピタ蒲郡店連携事業健康づくり啓発活動		アピタ蒲郡店	市民	55回	保健師、看護師、管理栄養士、関係機関職員	健康イベント（ポスター掲示、体験・相談等）
地域づくり	食生活改善推進員育成教室		保健医療センター	市内在住で健康づくりに関心があり、地区活動に意欲のある方	7回	管理栄養士、保健師、ヘルスマイト	講話
	ヘルスマイト活動	食育キャラバン隊	市内保育園	各園園児（年少～年長）	10回	管理栄養士、保健師、ヘルスマイト	エプロンシアター「元気なまーちゃん」、食育劇「3つのげんきっこをそろえよう」
		親子クッキング	保健医療センター	小学1～4年生及びその保護者	2回 1コース	管理栄養士、ヘルスマイト	講話、調理実習
		男性の健康料理教室	保健医療センター	市内在住・在勤の男性	2回 1コース	管理栄養士、ヘルスマイト	講話、調理実習
		ヘルスサポート事業高校生編	蒲郡高校	蒲郡高校2年生2クラス	1回	管理栄養士、ヘルスマイト	講話、調理実習
		ヘルスサポート事業糖尿病予防編	保健医療センター	市内在住・在勤の方	1回	管理栄養士、保健師、ヘルスマイト	講話
		その他の食生活改善推進員活動	保健医療センター各地区等	市内在住の方等	随時	管理栄養士、保健師、ヘルスマイト	健康がまごおり21実践隊や骨粗しょう症検診等の保健事業への協力等
	健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり21推進活動～		各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、健康づくりいっしょにやろまい会	(1)健康づくりいっしょにやろまい会運営に関する会議等 (2)全体活動（市民いきいきウォーキング等）と地区活動
職域における健康づくり	健康宣言Wチャレンジ宣言		—	蒲郡市内の全国健康保険協会愛知支部加入企業	(1)1回 (2)(3)随時	保健師	(1)「蒲郡市企業の健康づくり推進優良事業所」表彰 (2)「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」及び保健事業の活用などを周知 (3)依頼健康教育
	働く世代の健康づくりセミナー		保健医療センター	市内企業・事業所関係者	1回	保健師	講演会
防災関係	医療救護活動関係		保健医療センター	医療救護所に関する関係機関（蒲郡市医師会、蒲郡市歯科医師会、蒲郡市薬剤師会、豊川保健所、危機管理課、登録看護師等）	随時	医療救護所に関する関係機関	災害時の救護活動に関する関係機関による打ち合わせ、勉強会、訓練等
	蒲郡透析あんしんネットワーク		—	市内透析実施医療機関	随時	透析水に関する関係機関	透析水運搬についての打ち合わせ等
	災害時医療等継続支援事業費補助金		—	市内医療機関（病院及び診療所）	随時	事務職	太陽光発電システム、備蓄システム、可搬性蓄電池設置費用の一部補助