

【健康相談・保健指導】

1 健康相談

1-1 健康相談・栄養相談・歯科相談

健康に関する相談や健診の事後相談等、自分に合った健康づくりを専門職（保健師・管理栄養士・歯科衛生士）に気軽に相談できる場として実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 毎月第4金曜日（年10回 ※4、5月は利用者なしのため中止）
午前9時～正午
- (2) 実施場所 保健医療センター、オンライン（希望者）
- (3) 対象者 市内在住の方
- (4) 周知 広報、健康ガイド、保健事業等にてちらし配布
特定健診、後期高齢者健診、人間ドック等の結果送付時ちらし同封
ヤングエイジ健診、生活保護健診事後相談者に個別案内
- (5) スタッフ 保健師1～2人、管理栄養士1～2人、歯科衛生士
- (6) 内容 個別健康・栄養・歯科相談（予約制）、血压・体重測定（必要時）

<実施結果>

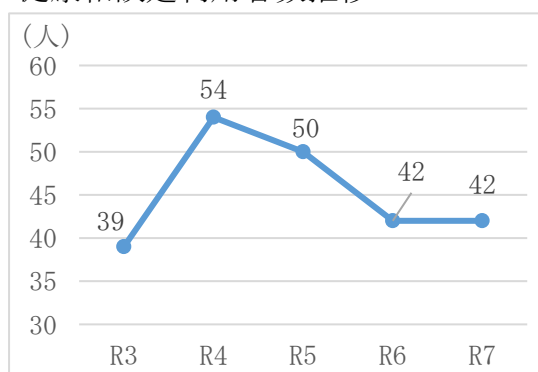
(1) 年齢別内訳 (人)

年齢	40歳未満	40～64歳	65～74歳	75歳以上	合計
延人数	1	28	12	1	42

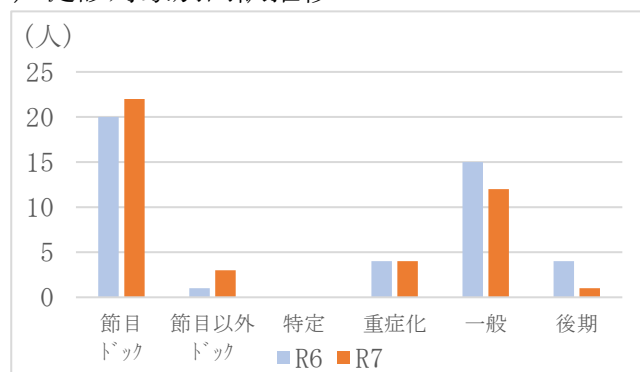
(2) 健診対象別内訳 (人)

区分	節目人間ドック 結果説明	節目以外 人間ドック 結果説明	特定 保健指導	重症化 予防	健診事後 一般相談	後期高齢
延人数	22	3	0	4	12	1

(3) 健康相談延利用者数推移



(4) 健診対象別内訳推移



1－2 しおさい健康相談

知的・精神的に障がいを持つ方が通う通所施設に出向き、個々の状態に合わせた健康管理、生活管理等の必要性等について健康相談を実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和7年6月12日・11月14日・令和8年2月3日（年3回）
午前10時～正午
- (2) 実施場所 障がい者支援センター
- (3) 対象者 しおさい利用者
- (4) スタッフ 保健師3人
- (5) 内容 個別相談、健康教育

実施日	内容
6月12日(木)	生活習慣チェック表、個別健康相談、熱中症予防について
11月14日(金)	生活習慣チェック表、個別健康相談、感染対策について
2月3日(火)	生活習慣チェック表、個別健康相談、体重測定について

<実施結果>

年齢別参加状況

(人)

実施日	40歳未満	40～64歳	65歳以上	合計
6月12日(木)	1	6	2	9
11月14日(金)	1	8	2	11
2月3日(火)	2	5	2	9
実人数	2	14	2	18
延人数	4	19	6	29

1-3 オレンジホーム健康相談

オレンジホーム・オレンジプラス利用者が、各自の健康状態、生活スタイルに合わせた健康づくりができるよう、施設スタッフと連携し、健康相談を実施している。

<実施結果>

- (1) 実施日時 令和7年6月20日・9月19日・令和8年3月13日（年3回）
午前10時～正午
- (2) 実施場所 生きがいセンター
- (3) 対象者 オレンジホーム・オレンジプラス利用者
- (4) スタッフ 保健師2人、管理栄養士
- (5) 内容 個別相談、健康教育

実施日	内容
6月20日(金)	生活習慣チェック表、感染症予防について、個別健康相談
9月19日(金)	生活習慣チェック表、身体チェック、運動体験、個別健康相談
3月13日(金)	生活習慣チェック表、ベジチェック、個別健康相談

<実施結果>

年代別参加状況 (人)

	40歳未満	40～64歳	65歳以上	合計
6月20日(金)	5	13	3	21
9月19日(金)	6	10	3	19
3月13日(金)	6	8	3	17
実人数	6	13	3	22
延人数	17	31	9	57

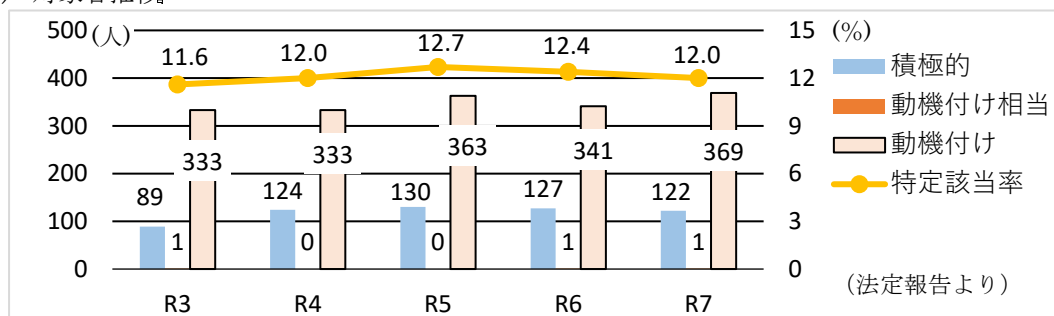
2 特定保健指導

蒲郡市の国民健康保険被保険者の特定保健指導該当者を対象に、主に地区担当保健師により利用勧奨をし、保健指導を実施している。また、運動サポートセンターや健康相談においても該当者への特定保健指導の場として実施している。対面での指導に加え、希望者にはオンライン特定保健指導も実施している。

また令和7年度は東京科学大学で研究されている新しい保健指導方法である DPDP アプローチの効果検証への研究協力のため、協力の同意が得られた動機付け支援対象者へ、DPDP アプローチによる保健指導を行った。

<実施状況>

- (1) 実施時期 令和7年4月～令和8年3月
- (2) 実施場所 保健医療センター・公民館・市民病院・スギ薬局・各委託医療機関
- (3) 対象者 蒲郡市国民健康保険被保険者で特定健診を受診した者のうち該当者
- (4) スタッフ 保健師、管理栄養士
(直営、委託：蒲郡市医師会健診センター・市内医療機関・事業所 A・事業所 B・蒲郡市民病院)
- (5) 周知 特定保健指導結果票の郵送に合わせてちらし・利用券を同封し、一部対象者には日付指定で来所の呼びかけの手紙も同封
電話や訪問にて利用勧奨
運動サポートや健康相談に来た対象者に実施
健康ガイド掲載
- (6) 指導方法 初回：面談、測定（体重・腹囲）、目標設定（体重・腹囲・1日のカロリー減少量・生活習慣等）
※本人から研究協力への同意が得られた動機付け支援対象者に対して、DPDP アプローチで指導を実施
評価1回目：体重・腹囲の確認、生活習慣の改善状況、行動目標の見直し、3か月間の振り返り（改善していたら終了）
評価2回目：体重・腹囲の確認、6か月間の振り返り、今後の取り組み
- (7) 対象者推移。



※R7 は集計値を掲載。R6 以前は昨年掲載の集計値から法定報告へ修正。

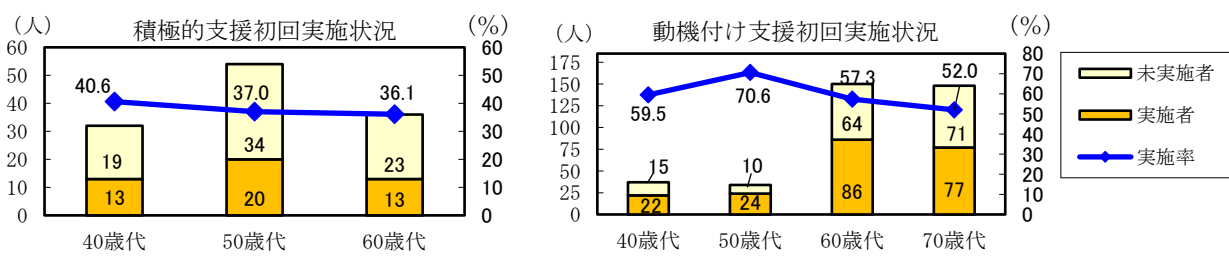
<実施結果>

- (1) 初回特定保健指導区分別・実施機関別内訳 (人)

指導区分	初回 実施数 (実施率%)	直営 (DPDP 実施数)	委託				
			出張健診 医師会	市内 医療機関	事業所 A	事業所 B	市民病院 当日実施
積極的支援	46 (37.7)	6 (-)	11	1	0	9	19
動機付け相当	0 (0.0)	0 (-)	0	0	0	0	0
動機付け支援	209 (56.6)	80 (40)	29	11	11	0	78
合計	255 (51.8)	86 (40)	40	12	11	9	97

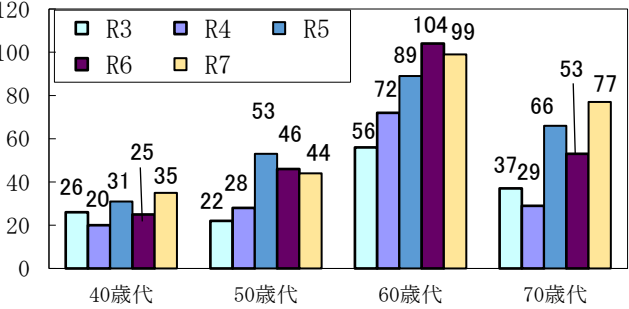
(2) 年代別初回特定保健指導実施率 ※65～74 歳は動機付け支援のみ。75 歳以上は後期高齢者に移行。(人)

年代	対象者数	初回実施数 (実施率%)	再掲：指導区分別					
			積極的支援	初回実施数 (実施率%)	動機付け相当	初回実施数 (実施率%)	動機付け支援	初回実施数 (実施率%)
40 歳代	69	35 (50.7)	32	13 (40.6)	0	0 (0.0)	37	22 (59.5)
50 歳代	89	44 (49.4)	54	20 (37.0)	1	0 (0.0)	34	24 (70.6)
60 歳代	186	99 (53.2)	36	13 (36.1)	0	0 (0.0)	150	86 (57.3)
70 歳代	148	77 (52.0)	－	－	－	－	148	77 (52.0)
合計	492	255 (51.8)	122	46 (37.7)	1	0 (0.0)	369	209 (56.6)

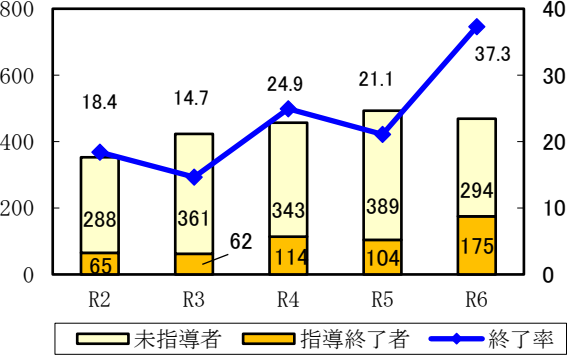


(3) 年次推移

(人) 年代別特定保健指導初回利用者数

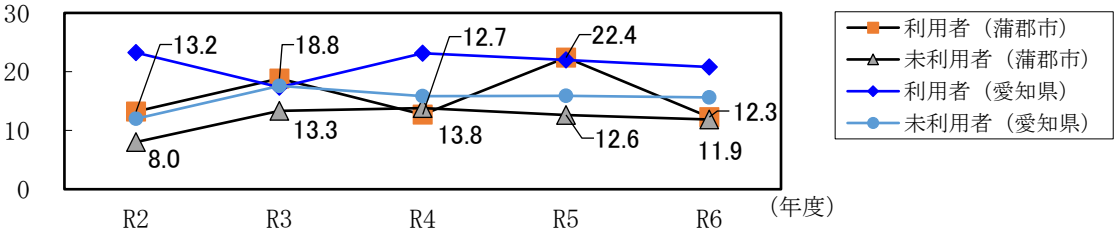


(人) 特定保健指導終了率 (法定報告より) (%)



(4) 特定保健指導の効果

(%) 前年度の特定保健指導該当者が当年度は特定保健指導の対象でなくなった割合



3 成人家庭訪問・個別面接・電話相談

健康についての心配や相談のある人、日常の健康管理で気になることのある人などに対して保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士が随時、本人及びその家族の相談に応じている。また、健康診査事後の保健指導対象者や高齢者保健事業にて訪問及び面談を実施している。

<実施結果>

(1) 保健師・看護師・管理栄養士による成人家庭訪問 (人)

訪問種別	実人数		延人数	
	R6	R7	R6	R7
特定保健指導・重症化予防(各事業再掲)	19	16	29	21
上記以外の各種健診事後保健指導	2	1	10	1
高齢者（各事業再掲）	288	390	288	395
精神保健福祉	2	1	4	1
難病・その他	2	1	2	7
合計	313	409	333	425

(2) 保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士による個別面接・電話相談 (延件数)

種別	保健師・看護師		管理栄養士		歯科衛生士	
	R6	R7	R6	R7	R6	R7
個別面接	217	123	141	135	1	1
電話相談	518	255	244	224	9	4

4 地区組織からの依頼健康教育

(1) いきいきサロン

高齢者の閉じこもり予防を目的に、各地区のボランティアグループ等の主催で実施されている。健康に関する講話の依頼に地区担当の保健師・管理栄養士が応じ、運営の相談を行っている。

<実施結果>

(人)

地区	実施日	実施場所	内容	スタッフ	参加人数
小江	6月20日(金)	小江公民館	熱中症予防の話	保健師	30
	3月6日(金)	小江公民館	フレイル予防の話	保健師	28
計 2 回					58

(2) 出前講座

生涯学習課に依頼のあった自主グループや地域の居場所、企業等に出向き、希望の講座メニューに沿った健康教育を実施している。

<実施結果>

(人)

講座名	実施日	実施場所	対象者	スタッフ	参加人数
みんなで一緒に体操 ～健康づくりリーダー と体を動かそう～	6月19日(木)	はつらつ会	参加者	保健師 健康づくり リーダー	33
教えます！ 健診結果活用術	11月14日(金)	認知症 予防の会 (図書館)	参加者	保健師	11
働く世代の健康づくり 応援講座	11月20日(木)	飯島電子工 業株式会社	職員	保健師 管理栄養士	8
計 3 回					52

(3) その他の依頼

地域の関係機関や健康づくりの自主グループ等からの依頼に応じて、対象者に合わせた内容で健康に関する講話を実施している。

<実施結果>

(人)

事業名 (主催機関)	実施日	対象者	内容	スタッフ	参加人数
にしまち カフェ	6月17日(火)	参加者	熱中症予防の話	保健師	42
	11月18日(火)		感染症予防の話	保健師	38
	2月17日(火)		高血圧の話	保健師	35
中級 職員研修	10月23日(木)	中級の 市職員	健康管理力を高めて、 仕事効率アップ!	保健師 管理栄養士 看護師	17
初級 職員研修	10月30日(木)	初級の 市職員	健康管理力を高めて、 仕事効率アップ!	保健師 管理栄養士 看護師	14
形原4区 防災訓練	11月2日(日)	参加者	災害時の備えについて	保健師	50
くすの木 福祉事業会	2月20日(金)	職員	たばこの害・受動喫煙・ COPDについて	保健師	15
計 7 回					211

5 地区組織からの依頼健康相談

地域の関係機関や健康づくりの自主グループ等からの依頼に応じて、健康教育等の保健事業と同時に実施している。

<実施結果>

事業名	実施回数(回)	相談人数(延人数)
にしまちカフェ	3	69