

【その他の健康づくり】

1 ひとねる祭

地域で活動する個人や団体が設けた健康に関するコーナーを市民が体験することで、人とのふれあいを深め、健康を意識し、元気を感じてもらうことを目的に実施している健康イベントで、平成21年度から開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和7年11月2日(日) 午前9時～正午
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 ポスター、ちらし、うーみんナビ、LINE等
- (5) 内容 各コーナーの催事
- (6) コーナー構成団体(個人) 19団体



愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部	こっちゃんのレモネードスタンド
梅ヶ丘学園	社会福祉法人 はばたき オレンジホーム
株式会社ニデック	生活協同組合コープあいち 豊橋センター
株式会社ヤクルト東海	日本生命保険相互会社
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	プラトンボの里
蒲郡市民病院デジタル医療推進室	ホームスタートがまごおり
蒲郡市薬剤師会	明治安田生命保険相互会社
健康づくりいっしょにやろまい会	読み聞かせボランティア あじさい
子育て支援課(子育てコンシェルジュ・児童館)	健康推進課
ココロのヒーリングサロン aroma machio	

<実施結果>

参加者数 544人

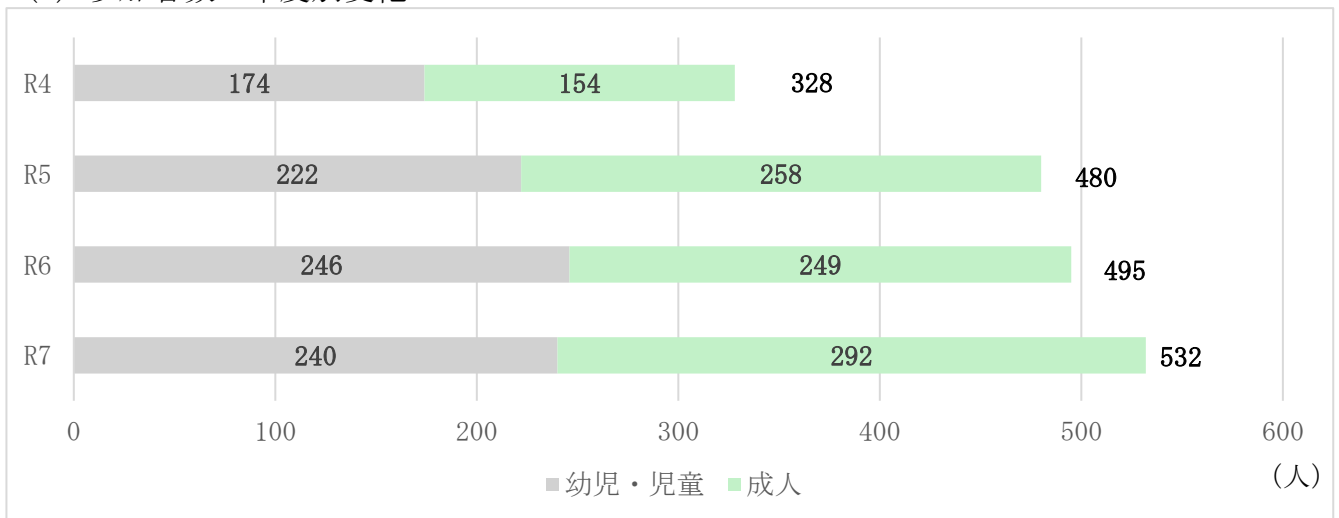
2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、歯と口の健康週間に合わせて蒲郡市歯科医師会が主催となり実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和7年6月1日(日) 午前9時～午後0時30分
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の方
- (4) 実施主体 主催：蒲郡市歯科医師会
共催：蒲郡市、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会
- (5) 周知 広報、健康ガイド、ポスター、ちらし配布（保育園・幼稚園・小学校等）
- (6) 内容 歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、ファミリーブラッシング指導、石こう手型、歯科衛生士専門学校学生による劇、健康がまごおり21実践隊コーナー、令和6年度「歯の健康ポスター」入選作品の展示等

(7) 参加者数の年度別変化



(8) 歯科相談実施者年齢別内訳

		(人)													
幼児・学童	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
	10	16	17	25	23	35	24	15	24	14	13	11	7	2	1
成人	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	不明						
	1	13	99	80	34	27	8	3	4						

3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

3-1 広報がまごおり

特集・お知らせ

掲載月	内容
通年	・子育てカレンダー ・健康カレンダー ・在宅医などへのお問い合わせ
4月号	・成人用肺炎球菌予防接種 ・带状疱疹予防接種 ・歯周病検診 ・感染対策伝言板 ・献血
5月号	・5月17日は「世界高血圧デー」家で血圧を測ろう ・歯の健康フェスティバル ・子宮頸がん検診の検診方法が変わります ・風しん予防接種の費用を一部助成します ・5月31日は世界禁煙デー ・お知らせ：男性の料理教室 ・お知らせ：ホームスタートがまごおり ボランティア養成講座
6月号	・ラジオ体操100日チャレンジスタート！ ・健康大学糖尿病予防学部 受講生募集 ・6月4日～10日は歯と口の健康週間 ・キッチンGAMA『ミニトマトのごま和え』 ・お知らせ：親子クッキング教室 ・お知らせ：献血を実施します
7月号	・職場での熱中症対策を強化しよう！ ・この時期は細菌による食中毒に気をつけよう！ ・感染対策伝言板 ・ヘルスメイト（食生活改善推進員）育成教室 ・7月は「愛の血液助け合い運動」月間 ・お知らせ：学童期の健康スクール
8月号	・8月31日は野菜の日 ・献血 ・蚊やダニから身を守ろう ・お知らせ：訪問型子育て支援ボランティア ホームスタートがまごおり
9月号	・がん検診はなぜ大切？ ・健康大学特別講座（高血圧予防） ・健康食生活実践塾 参加者募集 ・健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」 ・9月は健康増進普及月間
10月号	・ガマトピック：災害時の医療機関・福祉避難所継続のための設備導入を支援します ・40歳からは2年に1回受けよう 乳がん検診 ・10月20日は世界骨粗しょう症デー ・ひとねる祭 ～ひとを育てる・地域を育てる～ ・体重測定100日チャレンジ ・インフルエンザ・新型コロナウイルス定期予防接種 ・10月8日は糖をはかる日

11月号	・11月14日は「世界糖尿病デー」 ・感染対策伝言板 ・オーラルフレイルを予防しましょう！ ・スポーツの秋に体を動かそう！ ・お知らせ：モルック体験会
12月号	・市民いきいきウォーキング ・いきいき市民健康づくり講演会 ・献血 ・キッチン GAMA『チンゲン菜の卵炒め』 ・ヒートショックに気をつけよう
1月号	・市民税非課税世帯対象 令和8年度インフルエンザ等予防接種・がん検診 ・献血を実施します ・キッチン GAMA『にんじんパンケーキ』 ・感染対策伝言板 ・お酒の飲みすぎに注意 ・お知らせ：災害時の医療救護班員
2月号	・就寝前のスマホの使用を見直してみませんか？ ・ノルディックウォーキング体験会 ・体重測定100日チャレンジゴールイベント ・冬も水分摂取を忘れずに ・お知らせ：不妊治療の助成申請はお早めに
3月号	・若いうちから健康づくり ～適正体重を意識しよう～ ・キッチン GAMA『いちご大福』 ・3月の第2木曜日は世界腎臓デー CKD（慢性腎臓病）は新たな国民病！ ・3月は「自殺対策強化月間」 ・お知らせ：市民いきいきウォーキング

3-2 JA蒲郡市広報誌「キラメキ」

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

掲載月	内容
4月号	健診・がん検診を受けましょう！
5月号	歯の健康フェスティバルを開催します！
6月号	健康大学糖尿病予防学部通学コース募集中！
7月号	ヘルスメイト（食生活改善推進員）育成教室を開催します！
8月号	今年度の健康診断・がん検診は受けましたか？
9月号	蒲郡市健康大学特別講座 高血圧予防教室
10月号	第12回体重測定100日チャレンジ！
11月号	第22回市民いきいきウォーキングを開催します
12月号	蒲郡いきいき市民健康づくり講演会
1月号	蒲郡市おすすめレシピ「キッチン GAMA」
2月号	第12回体重測定100日チャレンジゴールイベントを開催します！
3月号	第23回市民いきいきウォーキングを開催します

4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和7年10月2日
午後1時30分～3時 (年1回)
- (2) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員 16人

<実施結果>

内容及び参加状況 (人)

実施日	内容	参加者数
10月2日(木)	・「健康がまごおり21第3次計画」について ・「健康がまごおり21第3次計画」推進について ・意見交換	14

5 助成事業

5-1 骨髓提供者等助成制度

骨髄及び末梢血幹細胞の移植の推進を図るため、骨髄提供者（ドナー）とドナーが勤務する事業所に対し助成金を交付している。

＜助成概要＞

- | | |
|----------|---|
| (1) 助成期間 | 令和7年4月1日～令和8年3月31日
(骨髓の提供日から1年以内の申請に限る) |
| (2) 助成対象 | ア ドナー 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業
において、骨髓、末梢血幹細胞の提供をした市民
イ ドナーが勤務している事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、
地方独立法人及び国立大学法人を除く) |
| (3) 内 容 | ア ドナーに対し2万円/日(上限7日)の費用助成
イ 事業所に対し1万円/日(上限7日)の費用助成 |

※対象となる費用：健康診断に関わる通院、自己血貯血に関わる通院、骨髄等の採取に関わる通院・入院、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院及び面接費

＜助成状況＞

助成対象	助成件数（件）	助成額（円）
ドナー	1	140,000
事業所	1	70,000

5-2 がん患者アピアランスケア支援事業

がんになっても自分らしく生活を送るための支援として、がん患者の心理的及び経済的負担を軽減するため、令和４年７月１日から外見上の変化を補う補整具の購入費の一部を交付する事業を実施している。

＜助成概要＞

- | | |
|----------|---|
| (1) 助成期間 | 令和7年4月1日～令和8年3月31日
(購入から1年以内の申請に限る) |
| (2) 助成対象 | がんによる治療を受けている・または過去に受け、がん治療による外見の変化のあった市民 |
| (3) 内 容 | ア 頭皮の脱毛に対応するウィッグ購入費用の半額(上限2万円)
イ 乳房補整具購入費用の半額(上限2万円) |

※対象となる費用：ウィッグについては全頭用・部分用・医療用問わずウィッグの購入費用と、同時購入の場合に限り頭皮保護ネットの購入費用も合算可能。

乳房補整具については、乳房の形の変化を補うために使用する補整パットおよび固定するための下着の購入費用。ウィッグ・乳房補整具それぞれ1人につき1度の申請が可能で、同時購入したものの費用は合算が可能。

<助成状況>

(1) 実施者数 28人(延31人)

(2) 内訳

助成対象	助成件数(件)	助成額(円)
ウィッグ	26	510,000
乳房補整具	5	68,000

5-3 若年がん患者在宅療養補助制度

若年がん患者が住み慣れた自宅で自分らしく安心して日常生活を送るための支援として、令和5年6月1日から在宅における療養生活の一部を補助する事業を実施している。

<助成概要>

(1) 助成期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

(2) 助成対象 40歳未満のがん患者(医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断した方)で、在宅における療養生活の支援および介護が必要な市民

(3) 内 容 在宅サービス(訪問介護、訪問入浴介護等)、福祉用具の貸与・購入等サービス利用料の9割相当額の補助(1か月上限54,000円)

<助成状況>

(1) 実施者数 1人

(2) 内訳

助成件数(件)	助成額(円)
4	28,350

6 骨粗しょう症予防のための啓発

骨粗しょう症による骨折にて、ADL・QOL の低下、要介護・要支援状態になるのを防ぐため、骨粗しょう症予防について市民へ広く周知・啓発することを目的に、各イベント等で測定を実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和7年6月4日（水）・10月1日（水）・11月2日（日）
令和8年1月10日（土）（年4回）
- (2) 実施場所 保健医療センター、各イベント会場
- (3) 対象者 どなたでも（対象年齢9歳以上）
- (4) スタッフ 保健師3人
- (5) 周 知 広報、ホームページ、ちらし、メール、LINE
- (6) 内 容 超音波骨密度検査、保健師による結果説明
- (7) 自己負担金 無料

<実施結果>

測定者数 (人)

実施日	イベント名	測定者数
6月 4日（水）	アピタ蒲郡店連携事業	41
10月 1日（水）	アピタ蒲郡店連携事業	16
11月 2日（日）	ひとねる祭	69
1月 10日（土）	第21回蒲郡いきいき市民健康づくり講演会	30
合計		156

7 蒲郡市小児生活習慣病対策事業

生活習慣病は、大人だけでなく子どもにも増加しており、子どもの頃に生活習慣病を発症すると、罹患期間が長くなり大人になっても合併症の頻度が高い傾向にある。また、子どもの生活習慣は親の治療に対する理解度が影響し、学校健診などで異常が認められた際は、家庭とともに、学校や医療関係機関と一体になった取り組みが必要である。

<実施状況>

(1) 小児生活習慣病対策委員会

- ア 実施日時 令和7年10月16日(木)・令和8年2月19日(木)(年2回)
- イ 委員 医師、管理栄養士、教育委員会、学校長、養護教諭、豊川保健所、健康運動指導士、学識経験者、事務局
- ウ 内容 学校健診(HbA1c)と生活習慣チェック表の結果報告、小児生活習慣病対策事業の検討、意見交換

(2) 中学生血液検査(HbA1c)と生活習慣チェック表からの実態把握と分析

名古屋学芸大学健康・栄養研究所へ委託：令和4年度～令和7年度2,324人分

(3) 中学生血液検査(HbA1c)後のフォロー支援

- ア 対象者 血液検査の結果が要指導または要観察の中学生及びその保護者
- イ 内容及び参加状況
 - (ア) 結果送付時に情報提供
 - (イ) 個別相談 3組
 - (ウ) 健康教室 46組
 - (a) 実施日時 令和7年8月24日(日)・25日(月)
午前9時30分～10時30分、11時～正午(2クール)
 - (b) 実施場所 保健医療センター
 - (c) 内容 講話「生活習慣病と血糖値」、食事バランスチェック、映像授業「運動・食について考えてみよう」、ロコモチェック、菓子や飲み物等の展示、レシピ配布

(4) 中学生対象の健康教育

- ア 実施日 令和7年6月17日(火)、20日(金)、24日(火) 2時限
- イ 対象者 蒲郡中学校2年生 157人
- ウ スタッフ 管理栄養士、保健師
- エ 内容 家庭科「中学生の健康とバランスの良い食事を選んでみよう」

(5) 地域に出向いた生活習慣病予防講座(学校保健委員会)

- ア 実施日 令和7年6月16日(月) 5時限目
- イ 対象者 蒲郡中学校 全校生徒493人と保護者8人
- ウ スタッフ 管理栄養士
- エ 内容 「夢を叶える体づくり～食生活について考えよう～」

8 受動喫煙防止

受動喫煙防止条例の推進のための啓発

健康増進法の改正を受け、市内の受動喫煙防止対策への環境を整えるとともに市全体の意識づけを図るため、本市の独自の取り組みを加えた蒲郡市受動喫煙防止条例を令和元年12月1日に制定した。条例に基づき受動喫煙防止についての啓発及び環境整備に取り組んでいる。

＜実施状況＞

- (1) 受動喫煙防止に関するホームページの掲載
- (2) 市民からの苦情に関する関係機関との連絡調整
- (3) 受動喫煙防止セミナーの開催

ア 実施日時	令和7年10月6日（月） 午後3時30分～4時20分
イ 実施場所	蒲郡高校
ウ 対象者	蒲郡高校全日制の生徒、教員
エ スタッフ	保健師
オ 内 容	講演「たばこからあなたを守るために 電子たばこを含めて」 講師：蒲郡市民病院 院長代行兼呼吸器内科特別診療科部長 医師 小栗鉄也 氏
カ 参加者数	240人

9 熱中症対策

職場における熱中症対策を強化するため、令和7年6月に労働安全衛生規則が改正された。この改正を受け、例年行っている熱中症対策啓発に加えて、職場の熱中症対策強化に関する啓発を行った。

<実施状況>

(1) 実施期間 令和7年4月～10月

(2) 対象者 市民、市職員

(3) 内容

ア 啓発ちらしの配布

乳幼児健診や高齢者への家庭訪問、通いの場等の保健事業で配布するほか、民生委員や社会福祉協議会、地域包括支援センター、長寿課などの協力を得て、各窓口で配布

イ LINEの配信

6月～9月に月1回、熱中症の予防法や、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の開放に関する情報を配信

ウ ホームページへの掲載

4月～10月に、熱中症の予防法や、厚生労働省が作成した熱中症リーフレット等の情報を掲載

エ 広報への掲載

7月号に、職場での熱中症対策強化に関する記事を掲載

オ アピタ蒲郡店連携事業健康づくり啓発活動

4月～8月に計6回、暑熱順化を促進するための啓発や脱水症チェックなどを実施

カ 熱中症対策アンバサダー講座の開催

市と連携協定を締結している大塚製薬株式会社主催の講座を、市職員、蒲郡まつり関係団体、スポーツ協会、スポーツ少年団及びスポーツ推進委員会を対象にオンデマンド形式で開催

<実施結果>

熱中症対策アンバサダー講座受講者数 34人

10 アピタ蒲郡店連携事業健康づくり啓発活動

蒲郡市は、すべての市民が幸福を実感し、ウェルビーイングな状態で暮らし続けられるまちを目指し、健康づくりと社会環境づくりを進めている。このような中、令和7年4月9日より、アピタ蒲郡店との連携により、生活習慣の改善や体力増進、感染予防などをテーマにした健康づくり啓発活動を開始した。この活動目的は、市民が主体的に健康づくりに取り組み、地域に定着・発展させることである。健康推進課事業を中心に、他課や協定を結んでいる企業と協働し、お買い物ついでに市民が楽しみながら健康に役立つ情報を得られる仕組みを提供している。

<実施状況>

- (1) 実施期間 令和7年4月9日～令和8年3月25日（全55回）
原則、毎週水曜日
- (2) 対象者 アピタ蒲郡店来客者
- (3) スタッフ 保健師、看護師、管理栄養士
他課職員（ウェルビーイング推進課、保険年金課、農林水産課、長寿課、消防本部予防課、ラリー三河湾推進室、行政課）、蒲郡市民病院職員、各協賛企業職員
- (4) 周知 ホームページ、LINE、定例記者会見
- (5) 内容 イベント内容（ポスター掲示・体験型・相談窓口など）

実施日	主なイベント名	実施日	主なイベント名
4月	9日 ①感染対策方法を知ろう！（手洗いcheck）	9月	3日 9月防災週間
	16日 健診の受診勧奨		10日 ②結核・呼吸器感染症予防週間について
	23日① ②感染対策方法を知ろう！（手洗いcheck）		17日 認知症を知ろう①
	23日② 暑熱順化について知ろう！		24日 認知症を知ろう②
5月	7日① ③感染対策方法を知ろう！（手洗いcheckと環境整備方法について）	10月	8日① 骨折しょう予防＆ピンクリボン月間周知・啓発
	7日② 予防接種について		8日② 10月10日は目の愛護デー
	7日③ 熱中症対策方法を知ろう！～暑熱順化チェックをしよう～		15日 体重測定100日チャレンジ
	14日 世界高血圧デーについて		22日 予防接種の紹介
	21日 母子事業について		29日 インフルエンザ対策キャンペーン
	28日 世界禁煙デーについて		12日 世界糖尿病デー
6月	4日 骨折しょう予防啓発、健診・がん検診PR	11月	19日 いい歯の日
	11日 ④感染対策方法を知ろう！（手洗いcheckと環境整備方法について）		26日 インフルエンザ対策キャンペーン
	18日 6月は食育月間・ラジオ体操100日チャレンジ	12月	3日 予防接種の紹介
	25日① 隠れ脱水症チェック①		10日 ⑤感染対策Xmasイベント キャンペーン！
	25日② 「ウェルビーイングの花」を咲かせよう！		17日 食事バランスチェック
7月	2日 予防接種の紹介	1月	7日 こどものための里親制度
	9日 心と身体stressチェック		14日 ラリー三河湾
	16日 隠れ脱水症チェック クーリングシェルター紹介②		21日 ラリー三河湾
	23日① ⑥感染対策方法を知ろう！		28日 ⑨見直そう！感染対策
	23日② 隠れ脱水症チェック クーリングシェルター紹介③	2月	4日 2月は蒲郡市の「睡眠月間」
	23日③ 「ウェルビーイングの花」を咲かせよう！		18日 ⑩見直そう！感染対策
	30日 蒲郡市×大塚製薬 熱中症対策		25日 フル予防は骨コツと！
8月	6日① 健診の受診勧奨 こどもロコモチェック	3月	4日① 実施していますか？生命を守るお家の健康管理
	6日② 『イネープリングシティ講演会』 PR		4日② 予防接種の紹介
	13日 食事バランスチェック		11日 世界腎臓デー
	20日① ⑥感染対策方法を知ろう！		18日 ⑪確認しよう！感染対策
	20日② 熱中症対策方法を知ろう！		25日 がまっと出張登録PR
	27日 8月31日は野菜の日		

<実施結果>

- (1) 実施件数 55回
- (2) 集客数 1731名
- (3) 期間中のノベルティ配布人数 4017名

(4) 月別ブース来場者数（体験者）とノベルティ配布数

