

【職域における健康づくりの推進】

平成28年9月9日「蒲郡市民の健康づくりの推進に向けた包括的事業連携に関する協定」を全国健康保険協会愛知支部と締結し、企業が主体的に社員の健康づくりを進められるよう、平成29年度より「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」を蒲郡商工会議所の協力も得て推進している。平成30年度から、健康宣言の取り組みで優秀な事業所を「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」として表彰している。またアクサ生命保険株式会社と「市民の健康づくり及び市内事業所等の健康経営推進に関する協定」を締結し令和3年度より健康寿命の延伸と健康の保持増進を図る取り組みを進めている。

1 健康宣言Wチャレンジ宣言

協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的として、市の保健事業を活用して事業所が健康づくりに取り組みやすいよう進めている。また、事業所のうち、特に優秀な取り組みをしている事業所に対して「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」として、協会けんぽと合同で表彰している。

＜実施状況＞

- (1) 職場に合わせた健康づくりのサポート（出張講座・健康相談等）
- (2) 従業員の健康づくりの推進
- (3) 健康教育・健康情報等の提供、啓発資材の提供等
- (4) 優秀な事業所の表彰

ア 日時 令和7年11月14日（金）午前10時～11時

イ 内容 蒲郡市健康づくり推進優良事業所表彰

(ア) 最優秀賞 豊田東海警備グループ

(イ) 優良賞 食事部門 株式会社ミクニ製作所

運動部門 山八商事株式会社

その他部門 株式会社ニデック

＜実施結果＞

- (1) 健康宣言Wチャレンジの取組宣言(令和8年3月末現在 142社の宣言内容)

健康宣言項目	件数 (%)	健康宣言項目	件数 (%)
受診勧奨の取り組み	105 (73.9%)	保健指導の実施	123 (86.6%)
ご家族にも健診プロジェクト	33 (23.2%)	食生活の改善	31 (21.8%)
ストレスチェックの実施	30 (21.1%)	運動機会の促進	40 (28.2%)
健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標	15 (10.6%)	女性の健康保持・増進	12 (8.5%)
教育機会の設定	26 (18.3%)	社員の感染症予防	72 (50.7%)
適切な働き方の実現	51 (35.9%)	長時間労働への対策	47 (33.1%)
コミュニケーションの促進	87 (61.3%)	メンタル不調者への対応	21 (14.8%)
病気の治療と仕事の両立	30 (21.1%)	受動喫煙対策	78 (54.9%)

- (2) 令和6年度の健康宣言取組報告57社／令和6年健康宣言155社（取組報告率36.8%）

2 働く世代の健康づくりセミナー

働く世代の健康は、将来の健康への影響も大きく、若い頃からの健康づくりを進める上で重要である。市内の事業所等が社員の健康づくりを進める意義を意識し、環境整備の参考になるよう「働く世代の健康づくりセミナー」を開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和7年11月14日（金）午前11時～正午
- (2) 実施場所 保健医療センター、オンライン
- (3) 対象者 市内企業・事業所関係者
- (4) スタッフ 保健師、外部講師
- (5) 内 容 「睡眠マネジメントで仕事力向上」
講師：快眠セラピスト・睡眠環境プランナー 三橋 美穂 氏

<実施結果>

参加人数 39人（現地参加19人、オンライン参加20人）