

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
キーマカレー●		
豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ	30.00g	豚肉
食塩	0.06g	
白ワイン(1.8リットル)	1.20g	ゼラチン
しょうが	0.48g	
にんにく(2L)	0.36g	
大豆(乾燥・粒状)	4.80g	大豆
にんじん(当日入荷)	16.20g	
なす(蒲郡産)	24.00g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	12.00g	
玉葱(L大・前日納品・箱入)	72.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
ウスターソース・JAS特級	6.00g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.60g	
カレールウ(フレーク状・乳なし)	11.40g	小麦,大豆
カレールウ(辛口)	4.80g	小麦,豚肉,大豆,りんご
水(計算用)	80.00g	
ふくじんづけ		
福神づけ(袋入り)	16.80g	大豆
フルーツのシャインマスカットゼリーあえ		
パインチビット(2kg袋詰)	22.80g	
黄桃ダイス(2kg袋詰)	11.40g	もも
アロエ・ダイス(2kg袋詰)	11.40g	
シャインマスカットゼリー冷ダイスカット・1k入り	21.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
白玉うどん		
白玉うどん(220g・中学校)	220.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
にかけうどんのつゆ●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	24.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.96g	
かまぼこ(減塩)	9.60g	
にんじん(当日入荷)	12.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
油揚げ(生)	4.80g	大豆
ほうれん草・冷(愛知県産)	12.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.60g	
和風だしの素	0.24g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.32g	小麦,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.00g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.24g	大豆,小麦
三河本みりん(1.8L)ビン	2.40g	
水(計算用)	138.00g	
やさいかき揚げ		
野菜かき揚げ冷コ50中	50.00g	大豆
菜種白絞油	10.00g	
冷凍みかん		
冷凍みかんMサイズ小中	100.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
五目大豆(16人分)		
大豆・ドライパック・愛知県産	30.00g	大豆
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	24.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
にんじん(当日入荷)	21.60g	
ごぼう(M・前日洗い)	18.00g	
ちくわ(減塩)	13.20g	
板こんにゃく	24.00g	
さやいんげん・冷	6.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	3.24g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.92g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
和風だしの素	0.36g	
水	16.56g	
肉だんごのあまずあん		
肉だんご(甘酢あん)冷30g小中2コパック20入り	60.00g	小麦,大豆,鶏肉,ごま
切り干し大根サラダ(温 40人分)		
切り干し大根	3.96g	
スイートコーン(冷)	7.20g	
むき枝豆(冷)	7.20g	大豆
まぐろ油漬け	4.80g	
めんつゆ	1.92g	小麦,さば,大豆
水	9.36g	
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	8.00g	大豆,ごま
おかかふりかけ(緊急用)		

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
おかかふりかけ・アレルギーフリー	2.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
キムチスープ○●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	10.80g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
木綿豆腐(パック入)	24.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	10.80g	
キャベツ	18.00g	
白ねぎ	3.60g	
白菜キムチ	14.40g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.84g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
合わせみそ(愛知県産大豆)	3.60g	大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.60g	小麦,大豆
食塩	0.06g	
ごま油(純正)1.65kg	1.20g	ごま
水(計算用)	120.00g	
ヤンニョムチキン		
若鶏もも肉・皮無15g位国内産上級	63.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	2.04g	
食塩	0.30g	
でん粉	11.40g	
菜種白絞油	6.36g	
トマトケチャップ・JAS特級	9.00g	
コチジャン・1kg・ボトル入り	4.50g	大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.96g	小麦,大豆
三温	4.80g	
にんにく(2L)	0.10g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごま油(純正)1.65kg	0.12g	ごま
水	2.40g	
きゅうりのナムル		
もやし(当日入荷)	24.00g	
きゅうり(M)	21.60g	
ごま油(サラダ用)450g	0.22g	ごま
めんつゆ(サラダ用)1.8 [㍺]	2.64g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 [㍺] 入り	0.96g	りんご
韓国のり		
韓国のり(1.8g)	1.80g	ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
クロスロールパン		
クロスロールパン(65・中学校)	65.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
かぼちの豆乳スープ(鶏)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.12g	
にんじん(当日入荷)	8.64g	
玉葱(L大)・当日箱入り	30.00g	
マッシュルーム(水煮きざみ・レトルト)	6.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.68g	鶏肉,小麦,大豆
えびすかぼち(生)国内産L・2L	18.00g	
裏ごしかぼち100%・冷国内産	24.00g	
米粉のホワイトルウA	3.60g	
米粉のホワイトルウB	3.00g	
無調整豆乳1000ml・調理用	30.00g	大豆
食塩	0.30g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
水(計算用)	84.00g	
オムレツのトマトソースかけ		
プレーンオムレツ冷コ60g中	60.00g	卵
上白	1.20g	
ウスターソース・JAS特級	1.80g	
トマトケチャップ・JAS特級	9.60g	
赤ワイン(1.8リットル)	0.24g	ゼラチン
水	0.96g	
マカロニとやさいのソテー(ウインナー)		
ウインナー・6mmカット	9.60g	豚肉
マカロニ(ツイスト)	3.00g	小麦
キャベツ	24.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
スイートコーン(冷)	14.40g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.36g	鶏肉,小麦,大豆
食塩	0.12g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ぶた肉とじゃがいものせん切りいため		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	33.00g	豚肉
しょうが	0.66g	
酒(1.8リットル)	1.32g	
揚げ半(減塩)	13.20g	大豆
にんじん(当日入荷)	14.26g	
じゃがいも(マークイン)L又2L	36.90g	
玉葱(L大)・当日箱入り	19.80g	
突きこんにゃく	15.80g	
さやいんげん・冷	3.96g	
米サラダ油(1.5kg)	1.32g	
三温	2.90g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.07g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.92g	
さばのみそだれかけ		
さば切り身冷50g中	50.00g	さば
酒(1.8リットル)	1.44g	
合わせみそ(愛知県産大豆)	3.84g	大豆
三温	4.43g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.22g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.84g	
でん粉	0.36g	
水	3.56g	
もやしの梅あえ		
もやし(当日入荷)	14.40g	
キャベツ	14.40g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
きゅうり(M)	12.00g	
めんつゆ(サラダ用)1.8 [㍺]	1.20g	小麦,さば,大豆
梅ごはんの素500g	3.00g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
八宝菜(たけのこ・えび無し)●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	33.60g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.44g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.44g	小麦,大豆
しょうが	0.60g	
にんじん(当日入荷)	27.00g	
キャベツ	42.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	30.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
チンゲンサイ	12.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	1.76g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.48g	小麦,大豆
オイスターソース(ノーマルソー)	0.96g	
でん粉	1.32g	
食塩	0.01g	
水(計算用)	4.20g	
とりはるまき(しそ入り)		
しそ入り鶏春巻き60冷中	60.00g	小麦,大豆,鶏肉
菜種白絞油	6.00g	
中華サラダ(はるさめ)		
ボークハム・5～6mmカット	6.00g	豚肉
きゅうり(M)	16.80g	
はるさめ5cmカット	2.40g	
スイートコーン(冷)	10.80g	
めんつゆ(サラダ用)1.8㍺	2.52g	小麦,さば,大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
アップルビネガー(サラダ用)1 ^{リットル} 入り	1.44g	りんご

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
なすのみそ汁●		
なす(蒲郡産)	13.20g	
大根	22.80g	
玉葱(L大)・当日箱入り	21.60g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.00g	大豆
白みそ(愛知県産)	6.12g	大豆
水(計算用)	126.00g	
かれいフライ		
カレイフライ冷50中	50.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	5.00g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	8.00g	
きんぴら		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	9.60g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	14.40g	
にんじん(当日入荷)	8.64g	
糸こんにゃく	6.00g	
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.96g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.88g	小麦,大豆
三温	1.20g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.72g	
水	3.36g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
パインゼリー		
パインゼリー小中コ50冷凍	50.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
はるさめスープ(なると巻き)○●		
ショルダーベーコン・カット	9.60g	豚肉,大豆
はるさめ5cmカット	3.60g	
キャベツ	14.40g	
玉葱(L大)・当日箱入り	14.40g	
なると巻き	6.00g	
ほうれん草・冷(愛知県産)	7.20g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.84g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.60g	小麦,大豆
こしょう	0.02g	
食塩	0.12g	
ごま油(純正)1.65kg	0.24g	ごま
水(計算用)	145.20g	
パオズ		
パオズ冷中30(2コ)	60.00g	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ごま
ぶた肉のキムチいため(切り干し大根)ニラなし		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	14.40g	豚肉
しょうが	0.18g	
酒(1.8リットル)	0.72g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.72g	小麦,大豆
白菜キムチ	15.60g	
にんじん(当日入荷)	9.72g	
切り干し大根	3.00g	
白ねぎ	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.18g	大豆,鶏肉,小麦,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
三温	1.08g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.80g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.60g	
めんつゆ	0.18g	小麦,さば,大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とうがんのカレースープ●		
とうがん・生 緑色	21.60g	
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	12.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
木綿豆腐(パック入)	14.40g	大豆
にんじん(当日入荷)	6.48g	
玉葱(L大)・当日箱入り	12.00g	
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
カレールウ(フレーク状・乳なし)	6.00g	小麦,大豆
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.80g	小麦,大豆
カレーパウダー 缶400g	0.48g	
水(計算用)	132.00g	
とりハムカツ		
ボロニアカツ冷50g中	50.00g	鶏肉,大豆
菜種白絞油	5.00g	
ごまあえ		
チンゲンサイ	6.00g	
キャベツ	24.00g	
きゅうり(M)	8.40g	
焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用	0.60g	ごま
めんつゆ(サラダ用)1.8㍑	2.04g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り	0.67g	りんご
コーヒーのもと		
コーヒーの素(5g)	5.00g	

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
親子煮(鶏卵)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	32.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
かまぼこ(減塩)	9.60g	
にんじん(当日入荷)	26.40g	
玉葱(L大)・当日箱入り	50.40g	
グリーンピース(冷)	3.60g	
鶏卵(Lサイズ)	25.20g	卵
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	1.56g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.64g	小麦,大豆
本みりん(1.8L) ペットボトル	1.20g	
水	15.60g	
水(計算用)	2.88g	
銀ひらすのてりやき		
銀ひらす切り身 冷中50℃凍	50.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.72g	
三温	4.32g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.00g	小麦,大豆
本みりん(1.8L) ペットボトル	1.44g	
酒(1.8リットル)	2.16g	
でん粉	0.60g	
水	4.80g	
巨峰		
巨峰(共撰1コ13g位中3コ)	39.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ミネストローネ(もち麦)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	6.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	20.40g	
じゃがいも(L又2L)	14.40g	
ズッキーニ(国内産L・緑色・花無)	9.60g	
キャベツ	12.00g	
もち麦(冷1kg	7.20g	
米サラダ油(1.5kg)	0.96g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	12.00g	
トマトピューレ(JAS)	9.60g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.80g	鶏肉,小麦,大豆
食塩	0.18g	
こしょう	0.02g	
上白	0.36g	
水(計算用)	108.00g	
ハンバーグのデミグラスソースかけ		
ハンバーグ冷60g中	60.00g	大豆,鶏肉,豚肉
ウスターソース・JAS特級	2.64g	
トマトケチャップ・JAS特級	2.40g	
上白	1.80g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.20g	小麦,大豆
赤ワイン(1.8リットル)	0.72g	ゼラチン
ブラウンルウ(ノーゲルソー・顆粒)	2.88g	小麦,豚肉,大豆
水	4.20g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
水	6.00g	
ごぼうサラダ(温)		
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	18.00g	
むき枝豆(冷)	10.00g	大豆
スイートコーン(冷)	8.00g	
めんつゆ	1.92g	小麦,さば,大豆
水	5.40g	
マヨネーズ'ドレッシング'200gクラス1本	8.00g	大豆
大豆ふりかけ		
大豆ふりかけ小中コ2.5g	2.50g	小麦,大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
さつまいものごまみそ豆乳スープ(応募)		
さつまいも(L又2L)	30.00g	
にんじん(当日入荷)	7.20g	
しめじ・ブナシメジ上質	7.20g	
玉葱(L大)・当日箱入り	18.00g	
葉ねぎ(根洗い・一ワ200g位束)	3.60g	
焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用	0.72g	ごま
無調整豆乳1000ml・調理用	30.00g	大豆
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
合わせみそ(愛知県産大豆)	9.00g	大豆
水(計算用)	115.20g	
チキンメンチカツ[カレー味]		
チキンメンチカツ冷コ60中	60.00g	小麦,鶏肉
菜種白絞油	6.00g	
ツナサラダ		
まぐろ油漬け	9.60g	
キャベツ	19.20g	
きゅうり(M)	12.00g	
赤ピーマン(国内産)	1.80g	
食塩・焼き塩(サラダ用)	0.07g	
和風ドレッシング200mlクラス1本	8.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
けんちん汁●		
ごぼう(さがき・当日入荷)	4.80g	
大根	12.00g	
木綿豆腐(パック入)	24.00g	大豆
突きこんにゃく	9.60g	
にんじん(当日入荷)	5.40g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
白ねぎ	3.60g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.14g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.48g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
水(計算用)	129.60g	
揚げ若どりのレモン煮		
若鶏むね肉コ15g皮付き	60.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	2.04g	
食塩	0.19g	
でん粉	10.80g	
菜種白絞油	6.00g	
三温	7.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.40g	小麦,大豆
レモン果汁・冷果汁100%無添加	2.40g	
グリーンアスパラガスのソテー		
ショルダーベーコン・カット	6.00g	豚肉,大豆
グリーンアスパラガスM又L蒲郡産	12.00g	
スイートコーン(冷)	12.00g	
じゃがいも(L又2L)	18.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.24g	鶏肉,小麦,大豆
食塩	0.14g	
こしょう	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
すまし汁(鶏肉)●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	15.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
かまぼこ(減塩)	6.00g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
木綿豆腐(パック入)	18.00g	大豆
ほうれん草・冷(愛知県産)	12.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.36g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.24g	大豆,小麦
水(計算用)	139.20g	
さといもコロッケ		
さといもコロッケ(冷コ60g中)	60.00g	小麦,大豆,鶏肉
菜種白絞油	6.00g	
ひじきのいため煮(大豆)		
まぐろ油漬け	10.80g	
生ひじき・ドライパック入	24.00g	
糸こんにゃく	6.00g	
大豆・ドライパック・愛知県産	9.60g	大豆
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
三温	2.16g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.52g	小麦,大豆
和風だしの素	0.24g	
めんつゆ	0.12g	小麦,さば,大豆
水	5.64g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
お月見だんご		
お月見だんご冷コ45	45.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ソフトめん		
ソフトスパゲティ式めん(100g・中	100.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ビーンズソースかけ●		
豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ	12.00g	豚肉
豚レバーチップ500g冷	1.80g	豚肉
かんばちそぼろ(800g)	3.50g	
白ワイン(1.8リットル)	1.20g	ゼラチン
食塩	0.08g	
玉葱(L大)・当日箱入り	63.60g	
にんじん(当日入荷)	19.20g	
マッシュルーム(水煮きざみ・1リットル)	6.00g	
大豆(乾燥・粒状)	5.40g	大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.36g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.44g	鶏肉,小麦,大豆
こしょう	0.06g	
トマトピューレ(JAS)	7.20g	
トマトケチャップ・JAS特級	12.00g	
ウスターソース・JAS特級	8.40g	
三温	0.60g	
チャツネ・450g入り・ペースト	1.80g	りんご
ハヤシルウ(ノーグルソー)	10.20g	小麦,豚肉,大豆
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.19g	小麦,大豆
水(計算用)	96.00g	
ポテトソー(ウインナー、枝豆)		
ウインナー・6mmカット	4.80g	豚肉
じゃがいも(マークイン)L又2L	36.00g	
食塩(茹用)	0.18g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
むき枝豆(冷)	6.00g	大豆
スイートコーン(冷)	9.60g	
食塩	0.16g	
こしょう	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
なし		
なし(32玉)1/8切・小中	31.88g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
なす入りマーボー豆腐		
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	81.60g	大豆
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	22.20g	豚肉
豚レバーチップ500g冷	1.80g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
白ねぎ	6.00g	
しょうが	0.60g	
にんじん(当日入荷)	16.20g	
玉葱(L大)・当日箱入り	36.00g	
なす(蒲郡産)	12.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.36g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.08g	小麦,大豆
豆板じゃん	0.12g	
赤みそ(名古屋味噌)	5.16g	大豆
白みそ(愛知県産)	1.92g	大豆
三温	4.08g	
でん粉	1.20g	
水	10.80g	
しょうまい(18g)		
ポークしょうまい冷18g中3コ	54.00g	豚肉,小麦,大豆,鶏肉
もやしソテー(じゃがいも)○		
ショルダーベーコン・カット	6.00g	豚肉,大豆
もやし(当日入荷)	24.00g	
じゃがいも(L又2L)	14.40g	
チンゲンサイ	8.40g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.17g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.12g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
白みそ汁●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	12.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	7.20g	
じゃがいも(L又2L)	14.40g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
木綿豆腐(パック入)	24.00g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
白みそ(愛知県産)	9.36g	大豆
水(計算用)	123.60g	
めひかりのフライ		
めひかりのフライ・冷15g位中3コ	45.00g	小麦
菜種白絞油	4.50g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	6.00g	
かいそうサラダ(ハムあり・赤ピーマン無し)		
生ひじき・ドライパック入	10.80g	
ポークハム・5～6mmカット	7.20g	豚肉
きゅうり(M)	14.40g	
中華ドレッシング300ml(330.6g)クラス1本	8.00g	ごま,大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
サンドイッチロールパン		
サンドイッチロールパン(80・中学校)	80.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
コンソメスープ(鶏・じゃが)●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	15.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	8.64g	
じゃがいも(L又2L)	14.40g	
玉葱(L大)・当日箱入り	21.60g	
チンゲンサイ	9.60g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
コンソメ・粉末500g袋入り	2.04g	
こしょう	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
食塩	0.04g	
水(計算用)	132.00g	
ロング焼きウインナー(トマトソースつき)		
ロングウインナー(中40g)	40.00g	豚肉
ウスターソース・JAS特級	1.61g	
上白	1.20g	
トマトケチャップ・JAS特級	10.10g	
赤ワイン(1.8リットル)	0.32g	ゼラチン
水	1.00g	
キャベツソテー		
キャベツ	42.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
食塩	0.07g	
こしょう	0.04g	