蒲郡市文化・スポーツリーダーの方々が教える初心者の方も安心して楽しめる講座です！

蒲郡市民企画講座2026

ＧＣＳＬ蒲郡市文化・スポーツリーダー講座

剣道教室（小学４年～6年生向け）

礼に始まり礼に終わる礼節を尊び剣道を正しく学び、すり足・竹刀の構え・素振りの基本動作を覚えます。

10月19日(月)　すり足・竹刀を持つ・正面素振り
10月26日(月)　基本を何度でも復習
11月 2日(月)　面打ち・小手打ち
11月 9日(月)　刃すじ正しく面・小手・胴

＜時 間＞　午後7時～8時　＜定 員＞ 10人
＜場 所＞　蒲郡市民体育センター３Ｆ剣道場
＜受講料＞　無料

心と体が元気になる 色彩心理とぬりえセラピー

色彩心理を楽しく学びながら、ぬりえセラピーを体験し色の持つ力を日常生活に活かす方法を学びます。

10月10日(土)　色でわかる心のメッセージ
11月 7日(土)　色を暮らしに活かして心と体を元気に！

＜時 間＞　午前10時30分～正午　＜定 員＞ 10人
＜場 所＞　蒲郡市民会館　会議室３
＜受講料＞　各回200円

ココロと身体の ヒーリングと占いセラピー

ヒーリングタッチセラピー、クレイ、ハンドとフットセラピー、数秘術占いで、心と身体を癒やすセラピー体験ができる講座です。

10月11日(日)　クレイで今を生きるチャクラセラピー
10月25日(日)　幸せをつかむハンドセラピー
11月22日(日)　数秘術で自分を知る占いセラピー
1月17日(日)　心と身体をつなげる肩首ヘッドのタッチセラピー
2月 7日(日)　本来の自分に戻るクレイのフットセラピー

＜時 間＞　午前10時30分～正午　＜定 員＞ 10人
＜場 所＞　蒲郡市民会館　東会議室
＜受講料＞　500円　※5回通しの申込になります

アーティフィシャルフラワーで楽しむ和モダン

上質な生花の様な造花・アーティフィシャルフラワーを使い、季節のお花と季節の花器で制作します。

10月14日(水)　ハロウィンの花器・お花の制作
11月11日(水)　クリスマスの花器・お花の制作
12月 9日(水)　お正月の花器・お花の制作
1月13日(水)　新年の花器・お花の制作
2月10日(水)　バレンタインの花器・お花の制作

＜時 間＞　午前10時～正午　＜定 員＞ 10人
＜場 所＞　蒲郡市民会館　中会議室　※2/10は会議室３
＜受講料＞　各回5,000円

親子で楽しむ科学の実験

親子で科学実験を楽しみましょう。空気と水の実験、電気の実験、磁石の実験、ドライアイスを使った実験など。

10月18日(日)　「空気と水」の実験
11月22日(日)　「自由電子が見えたなら」の実験
1月17日(日)　「磁石」の実験
2月21日(日)　「ドライアイスで遊ぼう」の実験

＜時 間＞　午後1時30分～3時　＜定 員＞ 10組20人
＜場 所＞　蒲郡市民会館　会議室３
＜受講料＞　各回500円　※2月のみ1,000円

■講座の詳細について

生涯学習課ホームページにて、
各講座の詳細がご覧いただけます。

「蒲郡市民企画講座の受講者を募集します！」
https://www.city.gamagori.lg.jp/unit/gakushu/site/shusaikouza/shiminkikaku.html

■問い合わせ先
蒲郡市教育委員会生涯学習課
TEL:0533-66-1167
FAX:0533-66-1199

ＧＣＳＬとは？

蒲郡文化スポーツリーダー（GamagoriCultures Sports Leader）は、**市民のみなさんの活動をお手伝いするボランティアの方々のこと**です。

市内に在住、在勤する人に、それぞれの特技を教育委員会に登録していただき、市内のグループ、団体等から要請（派遣申請）があった場合には出向いて指導していただいています。

ボランティア活動を通して、新しい出会いと生きがいを見つけませんか？

どんな人がいるの？

生涯学習課が発行している「GCSL蒲郡市文化・スポーツリーダーパンフレット」に、登録されている方たちの名簿を記載しています。パンフレットは市内の公共施設に置いてあります。また、蒲郡市のホームページからもご覧いただけます。

※右の二次元コードから
ホームページをご覧いただけます。
なお、スマートフォンで
二次元コードを読取される場合、
読取用のアプリをご利用下さい。

こんな活動をお手伝いしています！

・公民館活動、子ども会の行事・グループによる各種講座・教室
・文化祭等の学校行事に企画する各種講座
・その他各種団体、グループの催し物など

利用するには？

市内のグループ、または各種団体が申込みできます。申込みは利用日の15日前までに団体の責任者が、生涯学習課（蒲郡市生命の海科学館内66-1167）までご連絡ください。

リーダーへの謝礼は無料です。
（材料費等の実費や交通費等を負担していただく場合があります。）

GCSLに登録するには？

種目、活動のできる日時、連絡先などを生涯学習課（表面・問い合わせ先）にご連絡のうえ、申込書を提出して下さい。

市民企画講座の申し込み方法

各講座開催日の１週間前までに、申込フォームまたは電話、FAX（下記の申込書）で「講座名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢」をお知らせください。

※　講座の受講者が少数の場合など、やむを得ず講座を中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。

＜申し込みフォーム＞

https://logoform.jp/f/pVAB5

蒲郡市民企画講座FAX申込

講座名		受講日		
名前		電話番号		
住所	〒		年齢	

蒲郡市教育委員会生涯学習課　FAX：0533-66-1199