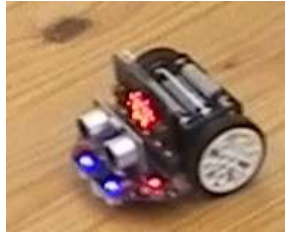


生涯学習講座 『楽しいプログラミング教室』 参加者募集！

「マイクロビットで遊びロボットカーを動かそう！」
（子ども対象）

- 日 時：10月17日（土）13時30分～
- 場 所：蒲郡公民館
- 講 師：工学博士 橋本孝明 氏
- 対 象：蒲郡市内在住の小学3～6年生
- 定 員：10名
- 参加費：無料
- 申込み：8月25日（火）～



※ 直接、電話又はファックスにて
住所・氏名・電話番号・学校名・学年を蒲郡公民館へ
蒲郡公民館（TEL/FAX69-1288）

ラジオ体操開催！ ～夏休みの朝一番はラジオ体操から～



7月26日（日）6時30分から蒲郡南部小学校校庭にて、小江・蒲郡両公民館合同のラジオ体操が昨年に引き続き開催されました。

天候に恵まれ多くの子どもさん、大人の方々が参加され、朝早くから爽やかな青空のもと、127名が元気にラジオ体操を行いました。

国民の健康を保つために、1928年からラジオ体操は始まりました。なじみの深いラジオ体操を日々の体力作り、健康習慣として取り組んでみてはいかがでしょうか。

なお、ラジオ体操終了後、引続きグラウンドの草取りにも94名が参加していただきました。

皆様ご協力ありがとうございました。

蒲郡公民館だより

発行
蒲郡公民館
元町19-13
☎69-1288

お知らせ

休館日
開館時間

・月曜日・祝日
・年末年始（十二月二十八日～一月四日）
・午前九時～午後九時
※夕方（十七時以降）の利用がない場合は閉館いたします。
※日曜日は事務室を締めさせて頂いています。

生涯学習講座 「ポスター絵画教室」開催



7月21日（火）13時30分から夏休みの小学生18名の参加により、昨年度の「絵画教室」から名称変更して「ポスター絵画教室」が開催されました。

宮田先生からポスターを含めた絵画の描き方の説明を受け、それぞれのテーマに従って思い思いに描き始めていきました。上手くいかなところは先生にアドバイスを受たり、参考資料を見て描いたり一生懸命に取り組んでいました。

小学生を対象にした2時間の教室でしたが、楽しく集中して絵を描けたようで、「あと1時間ほしいです。」との要望もでるほど今年も楽しむことができました。



生涯学習講座 「コーヒー教室」開催



8月1日（土）10時から、12名の参加により「コーヒー教室」が開催されました。

蒲郡の「taracafe」の太田さんから豆の選び方から、美味しいコーヒーの淹れ方を丁寧に教えて頂き、5種類の美味しいコーヒーの飲み比べを楽しみました。

「浅いり、深いりの良さ」等新しい発見ができたようで、参加者全員大変満足いただけた講座となりました。



九月の行事予定

五日（土）蒲郡地区敬老会準備 十三時～
六日（日）蒲郡地区敬老会 記念品配布
各地区の集会場等

※案内状（ハガキ）裏面に
受取場所・時間が記載

十二日（水）女性学級「はじめよう！」

公民館 二コーススポーツ
十三時三十分～

《敬老会のお知らせ》

令和八年度蒲郡地区敬老会を九月六日（日）に開催致します。

お手元に届いている案内状（ハガキ）を所定の集会所等に持参して記念品をお受け取り下さい。

気象情報等に伴う公民館利用について

蒲郡公民館では、利用者の安全確保のため、蒲郡市に暴風警報・津波警報が発令された場合及び、震度4以上の地震が発生した場合、即時利用中止とさせていただきますのでご承知おき下さい。

また各利用区分（午前・午後・夜間）における利用開始一時間前に発令されていれば、利用できません。解除された場合は次の利用区分から利用できます。

他の警報が発令、もしくは大きな災害が発生した場合も公民館の利用を即時中止する場合があります。公民館利用に向け再確認をお願いいたします。

指定暑熱避難施設

「クーリングシエルトー

涼（すず）みん」

公民館の休憩スペースを開放しています。

（十月二十一日（水）まで



第3回 女性学級

『史跡名所めぐり』 参加者募集！

昨年は渥美半島方面を散策したので、今年の女性学級奥三河方面のいろいろな史跡、名所を巡ろうと予定しています。多数のご参加をお待ちしております。

- 日 時 10月7日（水）
- 集合時間 7時50分（時間厳守）8時出発
- 集合場所 河井歯科医院前発（勤労福祉会館北）
- 対 象 蒲郡公民館地区の女性の方
- 定 員 40名（先着順）
- 参加費 6,000円
- 申込み 9月1日（火）10時～

※申込書に参加費を添え蒲郡公民館へお申込み下さい。
※当日キャンセルされた場合の参加費の返還は、出来ませんのでご了承願います。

TEL69-1288



《行 程》

河井歯科医院前発（勤労福祉会館北）
↓ 8:00
長篠設楽PA（トイレ休憩）
↓ 8:50～9:05
中央構造線向林露頭見学
↓ 9:15～9:30
関谷酒造株式会社見学
↓ 10:00～11:10
香嵐溪：桧茶屋
（昼食：桧定食+自然薯のとろろ）
↓ 11:55～13:25
松平東照宮参拝・見学
↓ 13:55～14:35
花園の里「奥殿陣屋」見学・散策
（精巧なからくり人形に魅了）
↓ 14:55～15:55
河井歯科医院前着（勤労福祉会館北）
16:40予定

生涯学習講座

「ヨガ教室」開催のお知らせ

先日（6/27）台風にて中止延期となりましたヨガ教室を開催します。

ヨガで日頃の疲れを取り、リラックスしてみませんか

- 日 時：10月24日（土）13時30分～15時
- 場 所：蒲郡公民館
- 対 象：市内在住・在勤の方
- 定 員：20名
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル・タオル・飲み物
（ヨガマット貸出可：自己負担金100円）
- 講 師：吉原幸子 先生
- 参加費：無料
- 申込み：8月25日（火）～

直接、電話又はファックスにて
住所、氏名、電話番号を蒲郡公民館へ

蒲郡公民館（TEL/FAX69-1288）



第4回 女性学級

『料理教室』
参加者募集！

美肌効果・高血圧予防・動脈硬化予防など効果の期待できる食材を使って料理を楽しんでみませんか。

- 日 時 10月14日（水） 10時～13時
- 場 所 蒲郡公民館 1階調理室
- 内 容 調理実習
- 定 員 16名（先着順）
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ等）
布巾3枚・筆記用具・お茶
- 講 師 JA蒲郡市
- 申込み 9月1日（火）～

※申込書に参加費を添え蒲郡公民館へ
お申し込みください。
TEL69-1288



●メニュー●

- ◇ごぼう入り和風ハンバーグ
- ◇なめこと豆腐の味噌汁
- ◇にんじんのオレンジマリネ
- ◇水ようかん



渡邊 豊司



稲吉貴代美



小島 恭子



金沢 保子



市川 益美

ちぎり絵教室の生徒さんの作品が入れ替わりました。
素晴らしい作品をゆつくりとご鑑賞ください。

ロビーの作品紹介

新井形東子ども会

「ラジオ体操」開催されました！



新井形東子ども会では、夏休み中の7月22日～24日に、竹島小学校にてラジオ体操を実施しました。朝早くから子どもたちが元気に集まり、地域の皆さんとあいさつを交わしながら気持ちよく体を動かしました。子ども同士や地域の方との交流を深めるよい機会となりました。ご協力いただいたみなさまに感謝申し上げます。



「おじんたちの体操教室」
ただいま会員募集中



仲間とともに楽しく健康づくりをしませんか！

- 活動日 毎週木曜 10時～10時30分（メンバーにより変更可）
- 指導者 蒲郡公民館長 森田 哲久
- 第一回 9月17日（木）
- 申込み 受付中
直接、電話にて住所、氏名、電話番号を蒲郡公民館へ
蒲郡公民館（TEL/FAX69-1288）

さざなみ句会
ゴーヤーの未来に向かう夏の空
無花果の裂けてもぎとる青き香や
未来知り生きる証の蟬時雨
梅干して一夜さ外に手を離れ
白い雲魚の形や夏の空

友子 満寿代 清助 はるみ 瑠璃子

文協短歌教室詠草

降りて止む雨のあるらしスーパの駐車場濡れてかがやく真昼
我が庭に忙しく鳴きたり熊蟬の今日も夫はデイスサービスへ
雨あがりのびた小草をひいていく境内に一人早朝のわれ
一人暮らし生きてる証に子の家へ朝刊チラシを届け続ける
無意識につい口ずべる悪いくせ孫に言われる一言多いと
一回戦に敗れて人なきグラウンドに今日球児らのこゑ打球音

仲村弥枝子 橋本満寿代 小林あさ 志賀清助 菅沼好恵 中村達