

ファミリー講座

子育て支援課 ☎ 66-1107

親子リトミック

リズムに乗って親子で体を動かしませんか。

- と き** 11月22日 午前10時30分～11時30分
ところ 形原公民館大ホール
対 象 市内在住で1歳以上の未就園児とその家族
定 員 20組 **参加費** 無料
申し込み 10月22日 直接または電話で中央子育て支援センター（☎ 69-3511）へ。



児童館で遊ぼう



全館利用時間
午前9時～午後5時



館名	内容	休館	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんといっしょ 10時30分～	絵本の読み聞かせ ① 10時30分～ ② 15時30分～	みんなで遊ぼう ① ② 15時30分～
みや ☎ 67-0077	国	金 16日はバランスボール	21日 月	① 月 27日はエプロンおばさん ② 6日 月	13日 月 26日 月 卓球教室	
ちゅうぶ ☎ 68-0066		月 14日は移動水族館	6・20日 月	① 金 ② 金	22日 月	
にしうら ☎ 56-0450		月	8日 月	① 5・19・26日 月 ② 5日 月	1日 月・16日 金	
おおつか ☎ 59-6671	月	月 29日は移動水族館	7日 月	① 2・16・23・30日 金 ② 16日 金	9日 金	
しおつ ☎ 68-8515		金 2日はミニコンサート	6日 月	① 月 ② 月	20日 月	
かたはら ☎ 57-1422		月 16日 金 移動水族館	9日 金	① 月、2日 金 ② 月	月	
がまごおり ☎ 67-8515	月	月 1日はお話おばさん 22日は移動水族館	21日 月 赤ちゃんサロン	① 5・19・26日 月 ② 14日 月	1・8日 月	

子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	と き	受付時間	対 象	問合先
ママ教室＜予約制＞	13日 ㊟	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
もぐもぐ教室（離乳食前期）	15日 ㊟	午前9時50分～10時	5・6カ月児	
カミカミ教室（離乳食後期）	14日 ㊟		9・10カ月児	
子育て相談 ※栄養、歯科相談もできます	5日 ㊟	午前9時30分～11時30分	どなたでも	こども家庭センター ☎ 56-2305
うみのご広場 ※体重測定もできます	9日 ㊟	午前10時～11時30分	どなたでも	

● 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。