



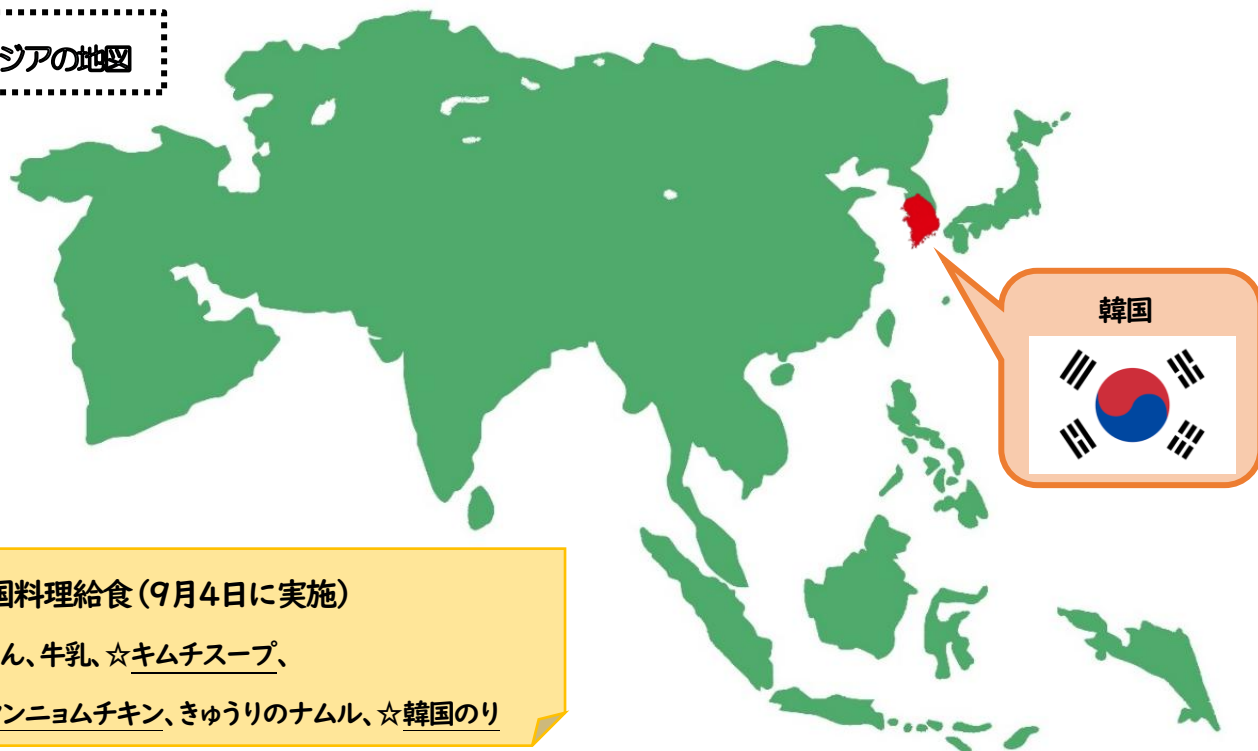
蒲郡市食育推進計画
マスコットキャラクター
たべたくん

アジア・フレンドシップ献立

アジア最大級のスポーツイベント「アジア競技大会」と「アジアパラ競技大会」が、いよいよ今年の9/19(土)～10/24(土)に愛知県を中心に開催されます。大会前にアジアの国のことを知ってもらうため、給食でアジア料理を実施します。

9月は『韓国料理』を実施し、キムチスープ、ヤンニョムチキン、韓国のりを提供します。

アジアの地図



韓国料理給食(9月4日に実施)

ごはん、牛乳、☆キムチスープ、
☆ヤンニョムチキン、きゅうりのナムル、☆韓国のり

きゅうりのナムル

☆ヤンニョムチキン

☆韓国のり

ごはん

☆キムチスープ

牛乳

☆ヤンニョムチキン

とり肉のから揚げに、コチジャンやニンニク、砂糖などで作った甘辛いタレ(ヤンニョム)をからめた韓国で定番の肉料理です。給食では、トマトケチャップを効かせて、食べやすい味付けにします。

☆キムチスープ

キムチを豚肉や豆腐、にんじん、白ねぎと一緒に煮て、みそやしょうゆで味付けしたスープです。キムチとは、白菜などの野菜を塩漬けにし、唐辛子、ニンニク、ショウガなどを合わせて発酵させた、韓国の伝統的な漬物です。

☆韓国のり

ごま油と塩で味付けをして香ばしく焼き上げた、韓国で親しまれているのりです。パリッとした軽い食感や磯の香りが強いのが特徴です。

アジア競技大会ってどんな大会？

4年に1度開かれる、アジア最大のスポーツのお祭りです！第1回の大会は第二次世界大戦後の1951年にインドで行われました。
『スポーツを通じてアジア各国の絆を取り戻したい』、そんな平和を願ってスタートした大会です。

最初は11か国だけで開催し、参加選手も約500人でしたが、今やアジア45の国と地域から1万人を超える選手が集まります。
そんな平和と熱狂を呼ぶ大会が間もなく愛知県を中心に開催され、オリンピックよりも多い43競技を行います。

蒲郡が会場となっている2種目の見どころ紹介！

『セーリング』

特別な応援のしかた

竹島の近くの船乗り場から出る観覧船に乗って、海の上から見るができます。選手と同じ目線に立って応援できるね！

どのくらい速いの？

速い船(ウィンドサーフィン)は、エンジンを使わずに風の力だけで、車が走るくらいの速さ(時速50km以上)までスピードが出ます。



『トライアスロン』

知ってる？

今回のアジア大会の競技の中で1番最初にメダリストが誕生します。
隣の西尾市の選手「林 愛望(はやし まなみ)選手」も出場します。

コースってどれくらい長いの？

スイム:学校の25mプールが30個分の長さ 750m

バイク:学校の運動場を100~130周するくらいの長さ 20km

ラン:学校の運動場を25~33周するくらいの長さ 5km



県内40か所で聖火リレーを行います(蒲郡も！)

聖火リレーとは

大会に関わるすべての人の熱い想いを込めた聖火を、開会式に向けてトーチでつなぎメイン会場の聖火台に届けます。

蒲郡での聖火リレー

9/6(日) 午後5時から スタート:みなとオアシス蒲郡 ゴール:竹島園地
中学生や元パラリンピック選手の山本真也さん(セーリング)など、蒲郡市民を中心に13人のランナーが走ります。



みんなで大会を応援しよう！