



蒲郡市文化・スポーツリーダーの方々が教える初心者の方も安心して楽しめる講座です！

第2弾

# 蒲郡市民企画講座2026

GCSL蒲郡市文化・スポーツリーダー講座

## ドライフラワーアート教室



自宅の畑で作った草花をドライフラワーにして、季節の飾りを作ります。

11月 5日(木) クリスマスの飾りづくり

12月 3日(木) しめ縄の飾りづくり

<時 間> 午後2時～3時30分 <定 員> 10人

<場 所> 蒲郡市民会館 中会議室

<受講料> 各回1,000円

## アルコールインクアート講座



1回しか参加できない方でも参加しやすいように、ステップアップなメニューではなく、毎回基本的な技術を教えます。

11月 9日(月) アルコールインクアート初級編

12月21日(月)

1月18日(月) 基本的な描き方。お部屋に飾る

2月15日(月) インテリアなど1～2点作品作り。

<時 間> 午前10時～11時30分 <定 員> 10人

<場 所> 蒲郡市民会館 会議室 1

<受講料> 各回1,000円

## マジックを覚え演じよう！



手品を覚え、手品の面白さを学び演じます。講座で覚えた手品を家族や友人に披露してみましょう！

11月21日(土) コップを使ったマジック

12月19日(土) 新聞紙を使ったマジック①

1月16日(土) 新聞紙を使ったマジック②

<時 間> 午前10時～11時30分 <定 員> 10人

<場 所> 蒲郡市民会館 会議室 3

<受講料> 200円 ※参加回数に関わらず定額

## 『名古屋帯結び』 を前結びでしましょう



着物でお出かけには、まず名古屋帯でお太鼓結びが多いです。気軽に優しく楽しく結びます。初心者大歓迎です！

1月23日(土) 名古屋帯を知る

1月31日(日) 名古屋帯の楽しさ・帯結びデビュー！

<時 間> 午前10時～11時30分 <定 員> 10人

<場 所> 蒲郡市民会館 会議室 1

<受講料> 無料

## げんきフラダンス



簡単なフラダンスを楽しみながら、認知症予防・介護予防をします。

1月28日(木) ハンドモーションの基本練習・ステップとハンドを合わせて踊ってみる

<時 間> 午前10時～11時30分 <定 員> 10人

<場 所> 蒲郡市民会館 音楽室

<受講料> 無料

### ■講座の詳細について

生涯学習課ホームページにて、各講座の詳細がご覧いただけます。



「蒲郡市民企画講座第2弾の受講者を募集します！」

<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/shusaihouza/shiminkinkaku2.html>

### ■問い合わせ先

蒲郡市教育委員会生涯学習課

TEL:0533-66-1167

FAX:0533-66-1199



## GCSLとは？

蒲郡文化スポーツリーダー（GamagoriCultures Sports Leader）は、**市民のみなさんの活動をお手伝いするボランティアの方々**のことです。

市内に在住、在勤する人に、それぞれの特技を教育委員会に登録していただき、市内のグループ、団体等から要請（派遣申請）があった場合には出向いて指導していただいています。

ボランティア活動を通して、新しい出会いと生きがいを見つけませんか？



### どんな人がいるの？

生涯学習課が発行している「GCSL蒲郡市文化・スポーツリーダーパンフレット」に、登録されている方たちの名簿を記載しています。パンフレットは市内の公共施設に置いてあります。また、蒲郡市のホームページからもご覧いただけます。

※右の二次元コードから  
ホームページをご覧いただけます。  
なお、スマートフォンで  
二次元コードを読み取られる場合、  
読み取りのアプリをご利用下さい。



### 利用するには？

市内のグループ、または各種団体が申込みできます。申込みは利用日の15日前までに団体の責任者が、生涯学習課（蒲郡市生命の海科学館内66-1167）までご連絡ください。

リーダーへの謝礼は無料です。  
（材料費等の実費や交通費等を負担していただく場合があります。）

### こんな活動をお手伝いしています！

- ・公民館活動、子ども会の行事・グループによる各種講座・教室
- ・文化祭等の学校行事に企画する各種講座
- ・その他各種団体、グループの催し物など

### GCSLに登録するには？

種目、活動のできる日時、連絡先などを生涯学習課（表面・問い合わせ先）にご連絡のうえ、申込書を提出して下さい。

## 市民企画講座の申し込み方法

各講座開催日の1週間前までに、申込フォームまたは電話、FAX（下記の申込書）で「講座名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢」をお知らせください。

※ 講座の受講者が少数の場合など、やむを得ず講座を中止する場合があります。  
あらかじめご了承ください。

<申し込みフォーム>



<https://logoform.jp/f/hUjFq>

### 蒲郡市民企画講座FAX申込

|     |   |      |  |
|-----|---|------|--|
| 講座名 |   | 受講日  |  |
| 名前  |   | 電話番号 |  |
| 住所  | 〒 | 年齢   |  |

蒲郡市教育委員会生涯学習課 FAX：0533-66-1199