



第13回 体重測定100日 チャレンジ

がまごおり 100days Challenge

令和8年11月1日(日)から 令和9年2月8日(月)まで

【対象者】どなたでも 【内 容】体重を100日間量って記録するだけ！

【参加方法】

オススメはアプリ！自分にあったアプリでかんたん入力。
体重以外の健康管理もできます！



★アプリ(スマホ)で参加★

- ①右のコードから
参加申請をする→→→
※蒲郡市公式LINEの
友だち登録が必須です。
※必ず事前に参加申請をしてください。
- ②ご自身にあうアプリを
選んでダウンロードする



アプリの詳細は
裏面をチェック！

★記録表で参加★

- ①市役所受付、公民館、健康推進課で
『記録表・参加申込書・事前アン
ケート』のセットをもらう
- ②『参加申込書・事前アンケート』を
提出する
※必ず12月末までにご提出ください。

〈提出先〉
蒲郡市健康推進課(保健センター)
FAX: 0533-67-9101
持参・郵送: 〒443-0036 浜町4番地

体重測定100日チャレンジを
がんばった方には **健康と賞品**をプレゼント

- 体重記録が100日間ある方：『達成賞』
…参加賞 + まいかカードと粗品もプレゼント
- 体重記録が30日間ある方：『参加賞』

- ★100日達成ラッキー抽選会★
…100日達成された方でゴールイベントに
参加してくれた方の中から豪華賞品が
当たる抽選会を実施します。

※賞品の引換え、抽選会などのゴールイベントは令和9年2月27日(土)を予定
しています。参加登録された方には、市公式LINEまたは郵送にてお知らせいたします。



自分にあったアプリを選んでね☆

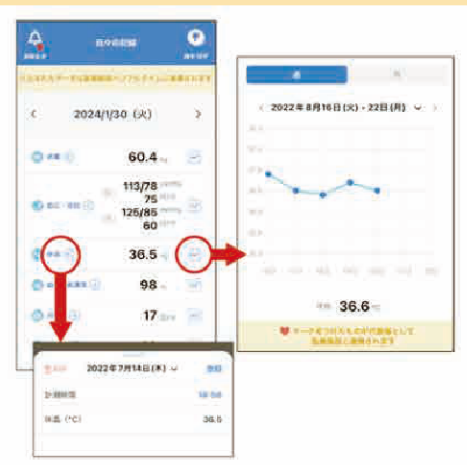


ヘルスケア パスポート

- ・個人の健康情報を管理
したい方
- ・健康意識の高い方に
オススメ

【アプリの特徴】

- ・体温や血圧、血糖値など日々の記録を病院の先生に
伝えやすい
- ・検査結果やお薬の情報をアプリ上で確認しやすい



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



※がまごおりデジタル健康プラット
フォームと連携できます。

【ヘルスケアパスポートに関するお問合せ先】

サポートデスク TEL: 050-3852-2280
受付時間: 平日9時～17時(年末年始を除く)
メール: hcp-supportdesk@tis.co.jp



あいち健康プラス

- ・蒲郡市民問わず、在勤・
在学者(18歳以上)
- ・気軽に健康アプリを使っ
てみたい方にオススメ

【アプリの特徴】

- ・チャレンジ項目(ラジオ体操、朝ごはん、歯みがき、
睡眠など)を設定できる
- ・まいかカード(あいち健康づくり応援カード)の
電子カード発行



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



【あいち健康プラスに関するお問合せ先】

カラダライブコールセンター
TEL: 0570-077-122
受付時間: 平日9時～18時(年末年始を除く)



その他、ご自身が使っているアプリでも OK



アプリは無料でダウンロードできます。通信料は自己負担となります。iPhoneの方は『App Store』、Androidの方は『Google Play』の二次元コードを読み取ってダウンロードしてください。各アプリのお問合せにつきましては開発元へご連絡ください。

※Appleのロゴは、米国もしくは他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。Apple Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google Playとそのロゴは、Google LLCの商標です。Google Playは、Android用のGoogle公式ストアです。

※本サービスを利用中はマナー等を遵守してご使用ください。



【100日チャレンジ全般に関するお問合せ先】

蒲郡市健康推進課(保健センター) TEL: 0533-67-1151 FAX: 0533-67-9101
メール: hoken@city.gamagori.lg.jp

保健センターホームページ

