

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                            | 使用量     | アレルギー食品  |
|------------------------------------|---------|----------|
| ごはん                                |         |          |
| 白飯(70g・小学校)後期                      | 70.00g  |          |
| 牛乳                                 |         |          |
| 牛乳                                 | 206.00g | 乳        |
| ひき肉と生揚げのいため煮(16人分)                 |         |          |
| 豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ                    | 26.50g  | 豚肉       |
| 酒(1.8リットル)                         | 1.00g   |          |
| こまつな                               | 10.00g  |          |
| にんにく(2L)                           | 0.10g   |          |
| おろしにんにく1kg                         | 0.20g   |          |
| しょうが                               | 0.50g   |          |
| 厚揚げ(冷絹1cm角)                        | 41.80g  | 大豆       |
| にんじん(当日入荷)                         | 27.50g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り                       | 40.00g  |          |
| 米サラダ油(1.5kg)                       | 1.00g   |          |
| 三温                                 | 1.65g   |          |
| 豆板じゃん                              | 0.13g   |          |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級                  | 7.70g   | 小麦,大豆    |
| でん粉                                | 1.20g   |          |
| 水                                  | 9.00g   |          |
| やさいチヂミ                             |         |          |
| 野菜チヂミ冷小中50g                        | 50.00g  | 大豆,鶏肉,ごま |
| 減塩しょうゆ150ml(170g)クラス1本JAS特級        | 2.00g   | 大豆,小麦    |
| 米サラダ油(1.5kg)                       | 0.60g   |          |
| もやしのナムル                            |         |          |
| もやし(当日入荷)                          | 25.00g  |          |
| きゅうり(M)                            | 13.00g  |          |
| ごま油(サラダ用)450g                      | 0.18g   | ごま       |
| めんつゆ(サラダ用)1.8 <sup>リットル</sup>      | 2.20g   | 小麦,さば,大豆 |
| アップルビネガー(サラダ用)1 <sup>リットル</sup> 入り | 0.80g   | りんご      |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量     | アレルギー食品 |
|-------------------|---------|---------|
| ごはん               |         |         |
| 白飯(70g・小学校)後期     | 70.00g  |         |
| 牛乳                |         |         |
| 牛乳                | 206.00g | 乳       |
| ふだま汁●             |         |         |
| 若鶏むね肉・皮無1cm角切り    | 15.00g  | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)        | 0.50g   |         |
| かまぼこ(減塩)          | 6.00g   |         |
| にんじん(当日入荷)        | 10.00g  |         |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入) | 0.50g   |         |
| 白玉ふ               | 1.60g   | 小麦      |
| こまつな              | 10.00g  |         |
| 花かつお(厚めに削ってある物)   | 3.50g   |         |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 5.10g   | 小麦,大豆   |
| 水(計算用)            | 121.00g |         |
| さばのてりやき           |         |         |
| さば切り身冷40g小        | 40.00g  | さば      |
| 三温                | 4.00g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 3.20g   | 小麦,大豆   |
| 本みりん(1.8L)ペットボトル  | 0.88g   |         |
| 酒(1.8リットル)        | 2.00g   |         |
| でん粉               | 0.58g   |         |
| 水                 | 2.20g   |         |
| 大根の煮付け            |         |         |
| まぐろ油漬け            | 7.00g   |         |
| 大根                | 25.00g  |         |
| 板こんにゃく            | 9.00g   |         |
| さやいんげん・冷          | 3.00g   |         |
| 米サラダ油(1.5kg)      | 0.50g   |         |
| 三温                | 1.50g   |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名            | 使用量    | アレルギー食品 |
|--------------------|--------|---------|
| 三河本みりん(1.8L)ビン     | 0.40g  |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級  | 2.00g  | 小麦,大豆   |
| 水                  | 8.00g  |         |
| ヨーグルト              |        |         |
| ヨーグルト冷蔵コ80g牛乳35%以上 | 80.00g | 乳       |

# 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名             | 使用量     | アレルギー食品  |
|---------------------|---------|----------|
| <b>ごはん</b>          |         |          |
| 白飯(70g・小学校)後期       | 70.00g  |          |
| <b>牛乳</b>           |         |          |
| 牛乳                  | 206.00g | 乳        |
| <b>白みそ汁●</b>        |         |          |
| 豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位 | 10.00g  | 豚肉       |
| 酒(1.8リットル)          | 0.50g   |          |
| じゃがいも(L又2L)         | 11.00g  |          |
| 油揚げ(生)              | 3.00g   | 大豆       |
| しめじ・フナシメジ上質         | 3.00g   |          |
| 木綿豆腐(パック入)          | 25.00g  | 大豆       |
| こまつな                | 3.00g   |          |
| 花かつお(厚めに削ってある物)     | 3.50g   |          |
| 白みそ(愛知県産)           | 7.80g   | 大豆       |
| 水(計算用)              | 103.00g |          |
| <b>さけフライ</b>        |         |          |
| さけフライ・冷小コ40         | 40.00g  | 小麦,さけ    |
| 中濃ソース200ml215gクラス1本 | 5.00g   |          |
| 菜種白絞油               | 4.00g   |          |
| <b>げんきサラダ</b>       |         |          |
| ボークハム・5～6mmカット      | 3.00g   | 豚肉       |
| にんじん(当日入荷)          | 5.00g   |          |
| キャベツ                | 15.00g  |          |
| きゅうり(M)             | 5.00g   |          |
| スイートコーン(冷)          | 6.00g   |          |
| 塩こんぶ(無添加・減塩)250g    | 0.80g   | 乳,小麦,大豆  |
| かつお削節(花粉)100g位      | 0.30g   |          |
| めんつゆ(サラダ用)1.8ℓ      | 1.80g   | 小麦,さば,大豆 |
| アップルビネガー(サラダ用)1ℓ入り  | 0.80g   | りんご      |
| <b>ココアのもと</b>       |         |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名   | 使用量   | アレルギー食品 |
|-----------|-------|---------|
| ココアの素(5g) | 5.00g | 大豆      |

# 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                   | 使用量     | アレルギー食品             |
|---------------------------|---------|---------------------|
| <b>中華めん</b>               |         |                     |
| 中華めん(180g・小学校)            | 180.00g | 小麦                  |
| <b>牛乳</b>                 |         |                     |
| 牛乳                        | 206.00g | 乳                   |
| <b>とんこつしょうゆラーメンのスープ●</b>  |         |                     |
| 豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位       | 8.00g   | 豚肉                  |
| にんにく(2L)                  | 0.30g   |                     |
| 食塩                        | 0.01g   |                     |
| 米サラダ油(1.5kg)              | 0.20g   |                     |
| 酒(1.8リットル)                | 0.50g   |                     |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級         | 0.20g   | 小麦,大豆               |
| スイートコーン(冷)                | 8.00g   |                     |
| にんじん(当日入荷)                | 10.00g  |                     |
| チキンブイヨン・粉末500g袋入り         | 1.30g   | 鶏肉,小麦,大豆            |
| こしょう                      | 0.01g   |                     |
| とんこつラーメンスープ               | 6.00g   | 小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン,ごま |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級         | 0.30g   | 小麦,大豆               |
| なると巻き                     | 4.00g   |                     |
| 味付けメンマ1kg袋                | 5.00g   | 小麦,大豆               |
| もやし(当日入荷)                 | 13.00g  |                     |
| 白ねぎ                       | 3.00g   |                     |
| 食塩                        | 0.20g   |                     |
| 水(計算用)                    | 127.00g |                     |
| <b>ミートボールのあまずかけ(柄杓配食)</b> |         |                     |
| ミートボール冷牛肉10%以上            | 40.00g  | 牛肉,大豆,鶏肉,豚肉         |
| 菜種白絞油                     | 4.00g   |                     |
| 米酢(JAS・1.8リットル)           | 3.00g   |                     |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級         | 3.30g   | 小麦,大豆               |
| めんつゆ                      | 1.30g   | 小麦,さば,大豆            |
| 三河本みりん(1.8L)ビン            | 0.80g   |                     |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                          | 使用量    | アレルギー食品  |
|----------------------------------|--------|----------|
| 酒(1.8リットル)                       | 0.50g  |          |
| 上白                               | 5.00g  |          |
| でん粉                              | 0.30g  |          |
| 水                                | 2.70g  |          |
| ツナサラダ                            |        |          |
| まぐろ油漬け                           | 8.00g  |          |
| キャベツ                             | 20.00g |          |
| きゅうり(M)                          | 8.00g  |          |
| 赤ピーマン(国内産)                       | 1.50g  |          |
| めんつゆ(サラダ用)1.8 <sup>㍗</sup> ㍗     | 2.00g  | 小麦,さば,大豆 |
| アップルビネガー(サラダ用)1 <sup>㍗</sup> ㍗入り | 0.80g  | りんご      |

# 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                            | 使用量     | アレルギー食品 |
|------------------------------------|---------|---------|
| <b>ごはん</b>                         |         |         |
| 白飯(70g・小学校)後期                      | 70.00g  |         |
| <b>牛乳</b>                          |         |         |
| 牛乳                                 | 206.00g | 乳       |
| <b>ぶた肉とやさいの和風いため(たけのこなし、16人分)●</b> |         |         |
| 豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位                | 22.00g  | 豚肉      |
| 酒(1.8リットル)                         | 1.00g   |         |
| 食塩                                 | 0.10g   |         |
| 揚げ半(減塩)                            | 13.20g  | 大豆      |
| キャベツ                               | 37.00g  |         |
| 玉葱(L大)・当日箱入り                       | 29.00g  |         |
| にんじん(当日入荷)                         | 20.00g  |         |
| さやいんげん・冷                           | 5.00g   |         |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)                  | 0.60g   |         |
| 米サラダ油(1.5kg)                       | 0.50g   |         |
| 上白                                 | 0.88g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級                  | 4.30g   | 小麦,大豆   |
| 和風だしの素                             | 0.20g   |         |
| 水(計算用)                             | 3.00g   |         |
| <b>キャベツ入り平つくね</b>                  |         |         |
| キャベツ入り平つくね小冷コ40g                   | 40.00g  | 鶏肉,豚肉   |
| 米サラダ油(1.5kg)                       | 0.30g   |         |
| <b>りんご[ふじ]</b>                     |         |         |
| りんご(ふじ)36玉・小1/6切                   | 40.00g  | りんご     |
| 食塩                                 | 0.50g   |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名               | 使用量     | アレルギー食品  |
|-----------------------|---------|----------|
| ごはん                   |         |          |
| 白飯(70g・小学校)後期         | 70.00g  |          |
| 牛乳                    |         |          |
| 牛乳                    | 206.00g | 乳        |
| 吉野汁●                  |         |          |
| 若鶏むね肉・皮無1cm角切り        | 15.00g  | 鶏肉       |
| 酒(1.8リットル)            | 0.50g   |          |
| にんじん(当日入荷)            | 8.00g   |          |
| 大根                    | 13.00g  |          |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)     | 0.50g   |          |
| さといも(L又2L)秀同等品        | 16.00g  |          |
| こまつな                  | 3.00g   |          |
| 花かつお(厚めに削ってある物)       | 3.50g   |          |
| でん粉                   | 0.80g   |          |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 4.70g   | 小麦,大豆    |
| 水(計算用)                | 110.00g |          |
| しのだ煮                  |         |          |
| ケンチン信田冷50g小           | 50.00g  | 大豆       |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 5.60g   | 小麦,大豆    |
| 本みりん(1.8L)ペットボトル      | 4.40g   |          |
| 三温                    | 7.20g   |          |
| 水                     | 38.00g  |          |
| マカロニとやさいのいためもの(ウインナー) |         |          |
| ウインナー・6mmカット          | 6.00g   | 豚肉       |
| マカロニ(ツイスト)            | 2.00g   | 小麦       |
| キャベツ                  | 23.00g  |          |
| スイートコーン(冷)            | 11.00g  |          |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 0.50g   |          |
| チキンブイヨン・粉末500g袋入り     | 0.30g   | 鶏肉,小麦,大豆 |
| 食塩                    | 0.10g   |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名    | 使用量   | アレルギー食品 |
|------------|-------|---------|
| 黒こしょう・あらびき | 0.03g |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名              | 使用量     | アレルギー食品  |
|----------------------|---------|----------|
| <b>スライスパン</b>        |         |          |
| スライスパン(60・小学校)       | 60.00g  | 小麦,乳,大豆  |
| <b>牛乳</b>            |         |          |
| 牛乳                   | 206.00g | 乳        |
| <b>ブラウンシチュー●</b>     |         |          |
| 豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%  | 25.00g  | 豚肉       |
| 食塩                   | 0.05g   |          |
| 赤ワイン(1.8リットル)        | 1.00g   |          |
| じゃがいも(メークイン)L又2L     | 30.00g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り         | 55.00g  |          |
| しめじ・ブナシメジ上質          | 3.00g   |          |
| トマト・ダイスカット(2.5kg缶)   | 5.00g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)         | 1.00g   |          |
| チキンブイヨン・粉末500g袋入り    | 0.50g   | 鶏肉,小麦,大豆 |
| ブラウンルウ(ノーグルソー・顆粒)    | 11.00g  | 小麦,豚肉,大豆 |
| ハヤシルウ(ノーグルソー)        | 1.00g   | 小麦,豚肉,大豆 |
| トマトケチャップ・JAS特級       | 3.00g   |          |
| トマトピューレ(JAS)         | 5.00g   |          |
| ウスターソース・JAS特級        | 3.00g   |          |
| 上白                   | 0.60g   |          |
| 水(計算用)               | 115.00g |          |
| <b>オムレツのトマトソースかけ</b> |         |          |
| プレーンオムレツ冷コ50g小       | 50.00g  | 卵,鶏肉,大豆  |
| 上白                   | 1.00g   |          |
| ウスターソース・JAS特級        | 1.50g   |          |
| トマトケチャップ・JAS特級       | 8.00g   |          |
| 赤ワイン(1.8リットル)        | 0.20g   |          |
| 水                    | 0.80g   |          |
| <b>お目めキラキラサラダ</b>    |         |          |
| 大根                   | 15.00g  |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                            | 使用量    | アレルギー食品  |
|------------------------------------|--------|----------|
| ほうれん草・冷(愛知県産)                      | 6.00g  |          |
| にんじん(当日入荷)                         | 8.00g  |          |
| まぐろ油漬け                             | 4.00g  |          |
| めんつゆ(サラダ用)1.8 <sup>リットル</sup>      | 0.75g  | 小麦,さば,大豆 |
| アップルビネガー(サラダ用)1 <sup>リットル</sup> 入り | 0.50g  | りんご      |
| 和風ドレッシング200mlクラス1本                 | 7.00g  |          |
| ブルーベリージャム(食物繊維入り)                  |        |          |
| ブルーベリージャム小中15g食物繊維入                | 15.00g |          |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                  | 使用量     | アレルギー食品  |
|--------------------------|---------|----------|
| <b>ごはん</b>               |         |          |
| 白飯(70g・小学校)後期            | 70.00g  |          |
| <b>牛乳</b>                |         |          |
| 牛乳                       | 206.00g | 乳        |
| <b>青菜のスープ(鶏肉)●</b>       |         |          |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級        | 10.00g  | 鶏肉       |
| 酒(1.8リットル)               | 0.50g   |          |
| にんじん(当日入荷)               | 5.00g   |          |
| キャベツ                     | 18.00g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り             | 12.00g  |          |
| チンゲンサイ                   | 10.00g  |          |
| チキンブイヨン・粉末500g袋入り        | 1.40g   | 鶏肉,小麦,大豆 |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級        | 1.90g   | 小麦,大豆    |
| こしょう                     | 0.03g   |          |
| 食塩                       | 0.03g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)             | 0.20g   |          |
| 水(計算用)                   | 107.00g |          |
| <b>ハンバーグの変わりトマトソースかけ</b> |         |          |
| ハンバーグ冷50g小               | 50.00g  | 大豆,鶏肉,豚肉 |
| ウスターソース・JAS特級            | 1.60g   |          |
| 上白                       | 1.20g   |          |
| トマトケチャップ・JAS特級           | 8.30g   |          |
| 赤みそ(愛知県産)                | 1.60g   | 大豆       |
| 赤ワイン(1.8リットル)            | 0.32g   |          |
| 水                        | 1.00g   |          |
| <b>ポテトソテー(ウインナー、枝豆)</b>  |         |          |
| ウインナー・6mmカット             | 6.00g   | 豚肉       |
| じゃがいも(マークイン)L又2L         | 30.00g  |          |
| 食塩(茹用)                   | 0.15g   |          |
| むき枝豆(冷)                  | 5.00g   | 大豆       |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名      | 使用量   | アレルギー食品 |
|--------------|-------|---------|
| スイートコーン(冷)   | 6.00g |         |
| 食塩           | 0.13g |         |
| こしょう         | 0.03g |         |
| 米サラダ油(1.5kg) | 0.50g |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量     | アレルギー食品 |
|-------------------|---------|---------|
| ごはん               |         |         |
| 白飯(70g・小学校)後期     | 70.00g  |         |
| 牛乳                |         |         |
| 牛乳                | 206.00g | 乳       |
| こうやどうふの親子煮(鶏卵)    |         |         |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級 | 22.00g  | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)        | 1.00g   |         |
| 高野豆腐(細切)          | 4.40g   | 大豆      |
| 玉葱(L大)・当日箱入り      | 45.00g  |         |
| にんじん(当日入荷)        | 20.00g  |         |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入) | 0.60g   |         |
| さやいんげん・冷          | 7.00g   |         |
| 鶏卵(Lサイズ)          | 22.00g  | 卵       |
| 米サラダ油(1.5kg)      | 1.00g   |         |
| 三温                | 1.50g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 5.70g   | 小麦,大豆   |
| 本みりん(1.8L)ペットボトル  | 1.30g   |         |
| 和風だしの素            | 0.80g   |         |
| めひかり魚醤 2L         | 0.10g   | 大豆,小麦   |
| 水                 | 13.20g  |         |
| かぼちゃとレバーの揚げ煮      |         |         |
| かぼちゃ角切り2cm冷蔵      | 30.00g  |         |
| 鶏レバー 竜田揚げ冷1k袋     | 10.00g  | 鶏肉,大豆   |
| 菜種白絞油             | 4.00g   |         |
| 三温                | 2.00g   |         |
| 三河本みりん(1.8L)ビン    | 1.00g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 2.00g   | 小麦,大豆   |
| 酒(1.8リットル)        | 0.60g   |         |
| 水                 | 0.30g   |         |
| キャベツのたくあんあえ       |         |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名   | 使用量    | アレルギー食品 |
|-----------|--------|---------|
| キャベツ      | 18.00g |         |
| たくあん漬(千切) | 8.00g  |         |
| きゅうり(M)   | 7.00g  |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名             | 使用量     | アレルギー食品 |
|---------------------|---------|---------|
| <b>ごはん</b>          |         |         |
| 白飯(70g・小学校)後期       | 70.00g  |         |
| <b>牛乳</b>           |         |         |
| 牛乳                  | 206.00g | 乳       |
| <b>なめこのみそ汁●</b>     |         |         |
| なめこ(水煮・当日納入)        | 6.00g   |         |
| 油揚げ(生)              | 4.00g   | 大豆      |
| 木綿豆腐(パック入)          | 25.00g  | 大豆      |
| 大根                  | 16.00g  |         |
| こまつな                | 3.00g   |         |
| 花かつお(厚めに削ってある物)     | 3.50g   |         |
| 白みそ(愛知県産)           | 5.10g   | 大豆      |
| 赤みそ(名古屋味噌)          | 2.50g   | 大豆      |
| 水(計算用)              | 108.00g |         |
| <b>さんまのみぞれ煮</b>     |         |         |
| さんまのみぞれ煮小冷40・10コパック | 40.00g  | 小麦,大豆   |
| <b>肉じゃが</b>         |         |         |
| 豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10% | 14.00g  | 豚肉      |
| 酒(1.8リットル)          | 0.50g   |         |
| じゃがいも(マークイン)L又2L    | 35.00g  |         |
| 玉葱(L大)・当日箱入り        | 14.00g  |         |
| グリーンピース(冷)          | 3.00g   |         |
| 米サラダ油(1.5kg)        | 0.50g   |         |
| 三温                  | 1.20g   |         |
| 三河本みりん(1.8L)ビン      | 0.60g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級   | 2.75g   | 小麦,大豆   |
| 水                   | 1.00g   |         |

| 料理名／食品名                | 使用量     | アレルギー食品  |
|------------------------|---------|----------|
| <b>麦ごはん</b>            |         |          |
| 麦ごはん(70g・小学校)後期        | 70.00g  |          |
| <b>牛乳</b>              |         |          |
| 牛乳                     | 206.00g | 乳        |
| <b>米粉のとり肉ときのこのカレー●</b> |         |          |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級      | 25.00g  | 鶏肉       |
| 食塩                     | 0.05g   |          |
| 白ワイン(1.8リットル)          | 1.50g   |          |
| にんじん(当日入荷)             | 20.00g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り           | 60.00g  |          |
| しめじ・ブナシメジ上質            | 6.00g   |          |
| えのきたけ・冷(カット)           | 6.00g   |          |
| エリンギ(バラ)               | 7.00g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)           | 1.00g   |          |
| しょうが                   | 0.50g   |          |
| にんにく(2L)               | 0.25g   |          |
| ウスターソース・JAS特級          | 5.00g   |          |
| トマトケチャップ・JAS特級         | 3.00g   |          |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級      | 2.00g   | 小麦,大豆    |
| 米粉のカレールウ(甘口)           | 12.00g  |          |
| 米粉のカレールウ(中辛)           | 1.50g   |          |
| 水(計算用)                 | 35.00g  |          |
| <b>ひじきサラダ(温 48人分)</b>  |         |          |
| 生ひじき・ドライパック入           | 8.00g   |          |
| ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)     | 8.00g   |          |
| むき枝豆(冷)                | 5.00g   | 大豆       |
| スイートコーン(冷)             | 5.00g   |          |
| めんつゆ                   | 1.40g   | 小麦,さば,大豆 |
| 水                      | 4.50g   |          |
| マヨネーズドレッシング200gクラス1本   | 7.00g   | 大豆       |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名        | 使用量    | アレルギー食品 |
|----------------|--------|---------|
| フルーツのなしゼリーあえ   |        |         |
| アロエ・ダイス(2kg袋詰) | 9.50g  |         |
| パインチビット(2kg袋詰) | 19.00g |         |
| 黄桃ダイス(2kg袋詰)   | 9.50g  | もも      |
| 梨ゼリー冷ダイスカット    | 18.00g |         |

| 料理名／食品名               | 使用量     | アレルギー食品     |
|-----------------------|---------|-------------|
| ごはん                   |         |             |
| 白飯(70g・小学校)後期         | 70.00g  |             |
| 牛乳                    |         |             |
| 牛乳                    | 206.00g | 乳           |
| とうふの中華煮               |         |             |
| 豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%   | 27.50g  | 豚肉          |
| 酒(1.8リットル)            | 0.50g   |             |
| しょうが                  | 0.50g   |             |
| 豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維) | 44.00g  | 大豆          |
| にんじん(当日入荷)            | 16.00g  |             |
| 玉葱(L大)・当日箱入り          | 37.00g  |             |
| こまつな                  | 6.00g   |             |
| 干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)     | 0.60g   |             |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 1.00g   |             |
| 三温                    | 1.81g   |             |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 5.50g   | 小麦,大豆       |
| オイスターソース(ノグルソー)       | 0.68g   |             |
| でん粉                   | 0.70g   |             |
| 食塩                    | 0.02g   |             |
| 水                     | 4.00g   |             |
| えびしゅうまい(エビ20%)        |         |             |
| えびシューマイ・冷18g小2コ       | 36.00g  | えび,小麦       |
| チンゲンサイとじゃがいもの塩いため     |         |             |
| まぐろ油漬け                | 5.00g   |             |
| じゃがいも(L又2L)           | 17.00g  |             |
| もやし(当日入荷)             | 8.00g   |             |
| チンゲンサイ                | 10.00g  |             |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 0.50g   |             |
| 中華スープ粉末1k袋入り          | 0.13g   | 大豆,鶏肉,小麦,ごま |
| 食塩                    | 0.10g   |             |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名    | 使用量   | アレルギー食品 |
|------------|-------|---------|
| 黒こしょう・あらびき | 0.03g |         |
| めひかり魚醤 2L  | 0.20g | 大豆,小麦   |

# 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名               | 使用量     | アレルギー食品     |
|-----------------------|---------|-------------|
| <b>ごはん</b>            |         |             |
| 白飯(70g・小学校)後期         | 70.00g  |             |
| <b>のむヨーグルト</b>        |         |             |
| 発酵乳(冷蔵)180ml小中        | 180.00g | 乳           |
| <b>はるさめスープ(鶏団子)○●</b> |         |             |
| はるさめ5cmカット            | 3.00g   |             |
| つくね団子冷コ5～7g位FeCa      | 20.00g  | 鶏肉          |
| キャベツ                  | 12.00g  |             |
| 玉葱(L大)・当日箱入り          | 8.00g   |             |
| チンゲンサイ                | 10.00g  |             |
| 中華スープ粉末1k袋入り          | 0.80g   | 大豆,鶏肉,小麦,ごま |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 3.20g   | 小麦,大豆       |
| こしょう                  | 0.02g   |             |
| 食塩                    | 0.10g   |             |
| ごま油(純正)1.65kg         | 0.20g   | ごま          |
| 水(計算用)                | 116.00g |             |
| <b>はるまき</b>           |         |             |
| 春巻き冷50小               | 50.00g  | 小麦,大豆,豚肉,ごま |
| 菜種白絞油                 | 5.00g   |             |
| <b>ビビンバ(白菜キムチ入り)●</b> |         |             |
| 豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ       | 15.00g  | 豚肉          |
| 酒(1.8リットル)            | 0.50g   |             |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 2.40g   | 小麦,大豆       |
| 三温                    | 1.20g   |             |
| 切り干し大根                | 1.50g   |             |
| 白菜キムチ                 | 7.00g   |             |
| にんじん(当日入荷)            | 9.00g   |             |
| ほうれん草・冷(愛知県産)         | 12.00g  |             |
| 食塩                    | 0.02g   |             |
| オイスターソース(ノークルソー)      | 0.90g   |             |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名           | 使用量   | アレルギー食品 |
|-------------------|-------|---------|
| 米サラダ油(1.5kg)      | 0.60g |         |
| 三温                | 0.55g |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 0.40g | 小麦,大豆   |
| 本みりん(1.8L) ペットボトル | 0.50g |         |
| 豆板じゃん             | 0.02g |         |
| 水(計算用)            | 2.50g |         |

| 料理名／食品名                  | 使用量     | アレルギー食品  |
|--------------------------|---------|----------|
| <b>くろロールパン</b>           |         |          |
| くろロールパン(60・小学校)          | 60.00g  | 小麦,乳,大豆  |
| <b>牛乳</b>                |         |          |
| 牛乳                       | 206.00g | 乳        |
| <b>コーンクリームスープ●</b>       |         |          |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級        | 10.00g  | 鶏肉       |
| 酒(1.8リットル)               | 0.50g   |          |
| にんじん(当日入荷)               | 15.00g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り             | 25.00g  |          |
| マッシュルーム(水煮きざみ・レトルト)      | 5.00g   |          |
| とうもろこし裏ごし・冷(乳なし・国内産)     | 25.00g  |          |
| パセリ                      | 0.60g   |          |
| コーンスープの素                 | 10.00g  | 乳        |
| チキンブイヨン・粉末500g袋入り        | 0.30g   | 鶏肉,小麦,大豆 |
| 牛乳・調理用                   | 15.00g  | 乳        |
| プロセスチーズ・短冊               | 3.00g   | 乳        |
| スキムミルク                   | 4.00g   | 乳        |
| 米サラダ油(1.5kg)             | 0.50g   |          |
| こしょう                     | 0.03g   |          |
| 食塩                       | 0.05g   |          |
| 水(計算用)                   | 100.00g |          |
| <b>焼きウインナー</b>           |         |          |
| ウインナー(20g小2コ)            | 40.00g  | 豚肉,鶏肉    |
| <b>切り干し大根サラダ(温 40人分)</b> |         |          |
| 切り干し大根                   | 3.30g   |          |
| キャベツ                     | 8.00g   |          |
| むき枝豆(冷)                  | 6.00g   | 大豆       |
| まぐろ油漬け                   | 4.00g   |          |
| めんつゆ                     | 1.60g   | 小麦,さば,大豆 |
| 水                        | 7.80g   |          |

| 料理名／食品名                         | 使用量   | アレルギー食品 |
|---------------------------------|-------|---------|
| ごまトッシング <sup>®</sup> 200mlクラス1本 | 7.00g | 大豆,ごま   |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名             | 使用量     | アレルギー食品 |
|---------------------|---------|---------|
| <b>麦ごはん</b>         |         |         |
| 麦ごはん(70g・小学校)後期     | 70.00g  |         |
| <b>牛乳</b>           |         |         |
| 牛乳                  | 206.00g | 乳       |
| <b>さつまいものみそ汁●</b>   |         |         |
| さつまいも(L又2L)         | 20.00g  |         |
| 大根                  | 13.00g  |         |
| 玉葱(L大)・当日箱入り        | 15.00g  |         |
| しめじ・ブナシメジ上質         | 3.00g   |         |
| 白ねぎ                 | 3.00g   |         |
| 花かつお(厚めに削ってある物)     | 3.50g   |         |
| 赤みそ(名古屋味噌)          | 2.50g   | 大豆      |
| 白みそ(愛知県産)           | 5.10g   | 大豆      |
| 水(計算用)              | 109.00g |         |
| <b>ほっけのたつた揚げ</b>    |         |         |
| ほっけ竜田揚げ・冷小コ40       | 40.00g  | 小麦,大豆   |
| 菜種白絞油               | 4.00g   |         |
| <b>ひじき入りまぜごはんの具</b> |         |         |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級   | 8.00g   | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)          | 0.50g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級   | 0.60g   | 小麦,大豆   |
| 三温                  | 0.40g   |         |
| にんじん(当日入荷)          | 8.00g   |         |
| 糸こんにゃく              | 13.00g  |         |
| 生ひじき・ドライパック入        | 5.00g   |         |
| 白はん                 | 4.00g   |         |
| むき枝豆(冷)             | 4.00g   | 大豆      |
| 油揚げ(生)              | 1.00g   | 大豆      |
| 三河本みりん(1.8L)ビン      | 0.60g   |         |
| 三温                  | 2.10g   |         |

| 料理名／食品名           | 使用量    | アレルギー食品 |
|-------------------|--------|---------|
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級 | 2.30g  | 小麦,大豆   |
| 米サラダ油(1.5kg)      | 0.60g  |         |
| 水                 | 3.00g  |         |
| ミニ洋梨ゼリー(Fe)       |        |         |
| ミニ洋梨ゼリー21g・鉄入り    | 23.00g |         |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                  | 使用量     | アレルギー食品  |
|--------------------------|---------|----------|
| <b>ごはん</b>               |         |          |
| 白飯(70g・小学校)後期            | 70.00g  |          |
| <b>牛乳</b>                |         |          |
| 牛乳                       | 206.00g | 乳        |
| <b>コンソメスープ(鶏・じゃが)●</b>   |         |          |
| 若鶏むね肉・皮無1cm角切り           | 10.00g  | 鶏肉       |
| 酒(1.8リットル)               | 0.30g   |          |
| にんじん(当日入荷)               | 8.00g   |          |
| じゃがいも(L又2L)              | 17.00g  |          |
| 玉葱(L大)・当日箱入り             | 13.00g  |          |
| チンゲンサイ                   | 8.00g   |          |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級        | 2.00g   | 小麦,大豆    |
| コンソメ・粉末500g袋入り           | 1.70g   |          |
| こしょう                     | 0.03g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)             | 0.20g   |          |
| 食塩                       | 0.03g   |          |
| 水(計算用)                   | 110.00g |          |
| <b>たべたくんのメンチカツ[カレー味]</b> |         |          |
| たべたくんのメンチカツ冷50小アスパラ入     | 50.00g  | 鶏肉,小麦,大豆 |
| 菜種白絞油                    | 5.00g   |          |
| <b>コールスローサラダ</b>         |         |          |
| キャベツ                     | 23.00g  |          |
| きゅうり(M)                  | 10.00g  |          |
| 食塩・焼き塩(サラダ用)             | 0.06g   |          |
| マヨネーズ'トレンジング'200gクラス1本   | 7.00g   | 大豆       |

# 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名               | 使用量     | アレルギー食品     |
|-----------------------|---------|-------------|
| <b>ごはん</b>            |         |             |
| 白飯(70g・小学校)後期         | 70.00g  |             |
| <b>牛乳</b>             |         |             |
| 牛乳                    | 206.00g | 乳           |
| <b>五目きんぴら(16人分)</b>   |         |             |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級     | 23.00g  | 鶏肉          |
| 酒(1.8リットル)            | 0.50g   |             |
| ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)    | 30.00g  |             |
| にんじん(当日入荷)            | 20.00g  |             |
| 揚げ半(減塩)               | 14.00g  | 大豆          |
| 突きこんにゃく               | 15.00g  |             |
| さやいんげん・冷              | 3.00g   |             |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 1.50g   |             |
| 三温                    | 1.90g   |             |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級     | 4.60g   | 小麦,大豆       |
| 三河本みりん(1.8L)ビン        | 0.80g   |             |
| 和風だしの素                | 0.30g   |             |
| <b>厚焼き卵</b>           |         |             |
| 厚焼卵冷50g小甘さ控えめ         | 50.00g  | 卵,大豆        |
| <b>もやしとベーコンのいため物○</b> |         |             |
| ショルダーベーコン・カット         | 8.00g   | 豚肉,大豆       |
| もやし(当日入荷)             | 15.00g  |             |
| スイートコーン(冷)            | 12.00g  |             |
| チンゲンサイ                | 10.00g  |             |
| 米サラダ油(1.5kg)          | 0.50g   |             |
| とろみ調整粉                | 0.20g   |             |
| 中華スープ粉末1k袋入り          | 0.05g   | 大豆,鶏肉,小麦,ごま |
| 食塩                    | 0.15g   |             |
| 黒こしょう・あらびき            | 0.03g   |             |
| <b>お魚ふりかけ</b>         |         |             |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名      | 使用量   | アレルギー食品     |
|--------------|-------|-------------|
| お魚ふりかけ小中2.8g | 2.80g | 小麦,さば,大豆,ごま |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                     | 使用量     | アレルギー食品     |
|-----------------------------|---------|-------------|
| <b>ごはん</b>                  |         |             |
| 白飯(70g・小学校)後期               | 70.00g  |             |
| <b>牛乳</b>                   |         |             |
| 牛乳                          | 206.00g | 乳           |
| <b>中華スープ(ベーコン・豆腐・もやし)○●</b> |         |             |
| ショルダーベーコン・カット               | 5.00g   | 豚肉,大豆       |
| 豆腐・冷ダ이스カット(Ca・鉄・食物繊維)       | 25.00g  | 大豆          |
| もやし(当日入荷)                   | 10.00g  |             |
| にんじん(当日入荷)                  | 8.00g   |             |
| ほうれん草                       | 8.00g   |             |
| 中華スープ粉末1k袋入り                | 0.60g   | 大豆,鶏肉,小麦,ごま |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級           | 3.00g   | 小麦,大豆       |
| こしょう                        | 0.03g   |             |
| 食塩                          | 0.12g   |             |
| ごま油(純正)1.65kg               | 0.20g   | ごま          |
| 水(計算用)                      | 110.00g |             |
| <b>ユーリンチー</b>               |         |             |
| 若鶏むね肉コ15g皮付き                | 53.00g  | 鶏肉          |
| 酒(1.8リットル)                  | 1.70g   |             |
| 食塩                          | 0.25g   |             |
| でん粉                         | 9.50g   |             |
| 菜種白絞油                       | 5.30g   |             |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級           | 3.00g   | 小麦,大豆       |
| 三温                          | 1.70g   |             |
| 米酢(JAS・1.8リットル)             | 1.70g   |             |
| おろしにんにく1kg                  | 0.10g   |             |
| 白ねぎ                         | 2.00g   |             |
| ごま油(純正)1.65kg               | 0.10g   | ごま          |
| 水                           | 2.00g   |             |
| <b>かいそうサラダ(茎わかめ)</b>        |         |             |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名                    | 使用量    | アレルギー食品 |
|----------------------------|--------|---------|
| 生ひじき・ドライパック入               | 6.00g  |         |
| 茎わかめ冷細切り500g袋入り            | 6.00g  |         |
| きゅうり(M)                    | 17.00g |         |
| 赤ピーマン(国内産)                 | 2.00g  |         |
| 中華ドレッシング300ml(330.6g)クラス1本 | 7.00g  | ごま,大豆   |

| 料理名／食品名              | 使用量     | アレルギー食品      |
|----------------------|---------|--------------|
| <b>ソフトめん</b>         |         |              |
| ソフトスパゲティ式めん(80・小)    | 80.00g  | 小麦           |
| <b>牛乳</b>            |         |              |
| 牛乳                   | 206.00g | 乳            |
| <b>カレーソースかけ●</b>     |         |              |
| 豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ      | 20.00g  | 豚肉           |
| 食塩                   | 0.02g   |              |
| 白ワイン(1.8リットル)        | 0.80g   |              |
| にんじん(当日入荷)           | 20.00g  |              |
| 玉葱(L大・前日納品・箱入)       | 50.00g  |              |
| グリーンピース(冷)           | 3.00g   |              |
| ウスターソース・JAS特級        | 5.00g   |              |
| トマトケチャップ・JAS特級       | 3.00g   |              |
| 米サラダ油(1.5kg)         | 1.00g   |              |
| カレールウ(フレーク状・乳なし)     | 11.00g  | 小麦,大豆        |
| カレールウ(辛口)            | 3.00g   | 小麦,豚肉,大豆,りんご |
| 水(計算用)               | 74.00g  |              |
| <b>さつまいものスティック揚げ</b> |         |              |
| さつまいも(L又2L)          | 40.00g  |              |
| 菜種白絞油                | 4.00g   |              |
| 上白                   | 6.60g   |              |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級    | 0.60g   | 小麦,大豆        |
| 黒いりごま・無着色            | 0.30g   | ごま           |
| 米酢(JAS・1.8リットル)      | 0.22g   |              |
| 水                    | 2.60g   |              |
| <b>大根サラダ</b>         |         |              |
| 大根                   | 20.00g  |              |
| きゅうり(M)              | 10.00g  |              |
| まぐろ油漬け               | 5.00g   |              |
| めんつゆ(サラダ用)1.8リットル    | 2.00g   | 小麦,さば,大豆     |

| 料理名／食品名                            | 使用量   | アレルギー食品 |
|------------------------------------|-------|---------|
| アップルビネガー(サラダ用)1 <sup>リットル</sup> 入り | 0.80g | りんご     |

| 料理名／食品名                    | 使用量     | アレルギー食品  |
|----------------------------|---------|----------|
| <b>ごはん</b>                 |         |          |
| 白飯(70g・小学校)後期              | 70.00g  |          |
| <b>牛乳</b>                  |         |          |
| 牛乳                         | 206.00g | 乳        |
| <b>とり肉と豆とやさいのうま煮(16人分)</b> |         |          |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級          | 22.00g  | 鶏肉       |
| 酒(1.8リットル)                 | 0.60g   |          |
| 大豆・トライパック・愛知県産             | 22.00g  | 大豆       |
| にんじん(当日入荷)                 | 18.00g  |          |
| ごぼう(M・前日洗い)                | 16.00g  |          |
| すり身ボールコ5g位(油処理)            | 13.00g  | 大豆       |
| 板こんにゃく                     | 20.00g  |          |
| さやいんげん・冷                   | 5.00g   |          |
| 米サラダ油(1.5kg)               | 1.00g   |          |
| 三温                         | 2.20g   |          |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級          | 4.00g   | 小麦,大豆    |
| 三河本みりん(1.8L)ビン             | 0.60g   |          |
| 和風だしの素                     | 0.50g   |          |
| 水                          | 13.80g  |          |
| <b>いわしの八丁みそ煮</b>           |         |          |
| いわしの八丁みそ煮冷40小10コパック入り      | 40.00g  | 大豆       |
| <b>キャベツのおかかあえ</b>          |         |          |
| キャベツ                       | 22.00g  |          |
| もやし(当日入荷)                  | 10.00g  |          |
| めんつゆ(サラダ用)1.8ℓ             | 1.80g   | 小麦,さば,大豆 |
| アップルビネガー(サラダ用)1ℓ入り         | 0.70g   | りんご      |
| かつお削節(花粉)100g位             | 0.60g   |          |

| 料理名／食品名             | 使用量     | アレルギー食品 |
|---------------------|---------|---------|
| <b>ごはん</b>          |         |         |
| 白飯(70g・小学校)後期       | 70.00g  |         |
| <b>牛乳</b>           |         |         |
| 牛乳                  | 206.00g | 乳       |
| <b>かきたま汁●</b>       |         |         |
| 若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級   | 10.00g  | 鶏肉      |
| 酒(1.8リットル)          | 0.30g   |         |
| えのきたけ               | 5.00g   |         |
| 玉葱(L大)・当日箱入り        | 6.00g   |         |
| かまぼこ(減塩)            | 6.00g   |         |
| 鶏卵(Lサイズ)            | 20.00g  | 卵       |
| ほうれん草・冷(愛知県産)       | 10.00g  |         |
| 花かつお(厚めに削ってある物)     | 3.50g   |         |
| うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級   | 4.55g   | 小麦,大豆   |
| でん粉                 | 0.20g   |         |
| めひかり魚醤 2L           | 0.10g   | 大豆,小麦   |
| 水(計算用)              | 105.00g |         |
| <b>かぼちゃコロッケ</b>     |         |         |
| かぼちゃコロッケ冷小50        | 50.00g  | 小麦,大豆   |
| 菜種白絞油               | 5.00g   |         |
| <b>れんこんのいためもの</b>   |         |         |
| れんこん(秀同等品・前日洗い)     | 10.00g  |         |
| にんじん(当日入荷)          | 10.00g  |         |
| 豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位 | 6.00g   | 豚肉      |
| 酒(1.8リットル)          | 0.40g   |         |
| 揚げ半(減塩)             | 8.00g   | 大豆      |
| さやいんげん・冷            | 3.00g   |         |
| 米サラダ油(1.5kg)        | 0.50g   |         |
| 三温                  | 0.90g   |         |
| こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級   | 2.10g   | 小麦,大豆   |

## 献立表(アレルギー一覧)

| 料理名／食品名        | 使用量   | アレルギー食品 |
|----------------|-------|---------|
| 三河本みりん(1.8L)ビン | 0.50g |         |
| 水              | 2.00g |         |