

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
のむヨーグルト		
発酵乳(冷蔵)180ml小中	180.00g	乳
中華スープ(ベーコン・豆腐・もやし)○●		
ショルダーベーコン・カット	10.00g	豚肉,大豆
豆腐・冷ダ이스カット(Ca・鉄・食物繊維)	30.00g	大豆
もやし(当日入荷)	14.40g	
こまつな	6.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	9.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.72g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.60g	小麦,大豆
こしょう	0.04g	
食塩	0.14g	
ごま油(純正)1.65kg	0.24g	ごま
水(計算用)	132.00g	
ユーリンチー		
若鶏むね肉コ15g皮付き	63.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	2.04g	
食塩	0.30g	
でん粉	11.40g	
菜種白絞油	6.36g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.60g	小麦,大豆
三温	2.04g	
米酢(JAS・1.8リットル)	2.04g	
おろしにんにく1kg	0.12g	
白ねぎ	2.40g	
ごま油(純正)1.65kg	0.12g	ごま
水	2.40g	
チンゲンサイとじゃがいもの塩いため		

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
まぐろ油漬け	6.00g	
じゃがいも(L又2L)	20.40g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
チンゲンサイ	12.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.15g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.12g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	
めひかり魚醤 2L	0.24g	大豆,小麦

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
米粉のとり肉ときのこのカレー●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	30.00g	鶏肉
食塩	0.06g	
白ワイン(1.8リットル)	1.80g	
にんじん(当日入荷)	24.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	72.00g	
しめじ・フナシメジ上質	7.20g	
えのきたけ・冷(カット)	7.20g	
エリンギ(バラ)	8.40g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
しょうが	0.60g	
にんにく(2L)	0.30g	
チャツネ・450g入り・ペースト	0.20g	りんご
ウスターソース・JAS特級	6.00g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
米粉のカレールウ(甘口)	14.40g	
米粉のカレールウ(中辛)	1.80g	
水(計算用)	42.00g	
ひじきサラダ(温 48人分)		
生ひじき・ドライパック入	9.60g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	9.60g	
むき枝豆(冷)	6.00g	大豆
スイートコーン(冷)	6.00g	
めんつゆ	1.68g	小麦,さば,大豆
水	5.40g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
マヨネーズトッピング200gクラス1本	8.40g	大豆
フルーツのなしゼリーあえ		
アロエ・ダイス(2kg袋詰)	11.40g	
パインチビット(2kg袋詰)	22.80g	
黄桃ダイス(2kg袋詰)	11.40g	もも
梨ゼリー冷ダイスカット	21.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
なめこのみそ汁●		
なめこ(水煮・当日納入)	7.20g	
油揚げ(生)	4.80g	大豆
木綿豆腐(パック入)	30.00g	大豆
大根	19.20g	
こまつな	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
白みそ(愛知県産)	6.12g	大豆
赤みそ(名古屋味噌)	3.00g	大豆
水(計算用)	129.60g	
さばのてりやき		
さば切り身冷50g中	50.00g	さば
三温	4.80g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.84g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.06g	
酒(1.8リットル)	2.40g	
でん粉	0.70g	
水	2.64g	
れんこんのいためもの		
れんこん(秀同等品・前日洗い)	12.00g	
にんじん(当日入荷)	10.00g	
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	10.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.48g	
揚げ半(減塩)	9.60g	大豆
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
三温	1.08g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.52g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
水	2.40g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とうふの中華煮		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	33.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
しょうが	0.60g	
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	52.80g	大豆
にんじん(当日入荷)	19.20g	
玉葱(L大)・当日箱入り	44.40g	
こまつな	7.20g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	2.50g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	7.60g	小麦,大豆
オイスターソース(ノグルソー)	0.93g	
でん粉	0.84g	
食塩	0.02g	
水	4.80g	
えびしゅうまい(エビ20%)		
えびシュウマイ・冷18g中3コ	54.00g	えび,小麦
もやしのいためもの(じゃがいも)○		
シオルダーベーコン・カット	8.00g	豚肉,大豆
もやし(当日入荷)	24.00g	
じゃがいも(L又2L)	12.40g	
チンゲンサイ	8.40g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.17g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.12g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
黒こしょう・あらびき	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
コンソメスープ(鶏・じゃが)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	15.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.36g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
じゃがいも(L又2L)	20.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	16.00g	
チンゲンサイ	9.60g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
コンソメ・粉末500g袋入り	2.04g	
こしょう	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
食塩	0.04g	
水(計算用)	132.00g	
たべたくんのメンチカツ[カレー味]		
たべたくんのメンチカツ冷60中アスパラ入	60.00g	鶏肉,小麦,大豆
菜種白絞油	6.00g	
マカロニとやさいのソテー(ウインナー)		
ウインナー・6mmカット	9.00g	豚肉
マカロニ(ツイスト)	2.40g	小麦
エリンギ(バラ)	4.00g	
キャベツ	21.60g	
スイートコーン(冷)	13.20g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.36g	鶏肉,小麦,大豆
食塩	0.12g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
スライスパン		
スライスパン(80・中学校)	80.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ブラウンシチュー●		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	30.00g	豚肉
食塩	0.06g	
赤ワイン(1.8リットル)	1.20g	
じゃがいも(メークイン)L又2L	36.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	66.00g	
しめじ・ブナシメジ上質	3.60g	
トマト・ダイスカット(2.5kg缶)	6.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.60g	鶏肉,小麦,大豆
ブラウンルウ(ノーグルソー・顆粒)	13.20g	小麦,豚肉,大豆
ハヤシルウ(ノーグルソー)	1.20g	小麦,豚肉,大豆
トマトケチャップ・JAS特級	3.60g	
トマトピューレ(JAS)	6.00g	
ウスターソース・JAS特級	3.60g	
上白	0.72g	
水(計算用)	138.00g	
オムレツのトマトソースかけ		
プレーンオムレツ冷コ60g中	60.00g	卵,鶏肉,大豆
上白	1.20g	
ウスターソース・JAS特級	1.80g	
トマトケチャップ・JAS特級	9.60g	
赤ワイン(1.8リットル)	0.24g	
水	0.96g	
お目めキラキラサラダ		
大根	18.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ほうれん草・冷(愛知県産)	7.20g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
まぐろ油漬け	4.80g	
めんつゆ(サラダ用)1.8 ^{リットル}	0.90g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 ^{リットル} 入り	0.60g	りんご
和風ドレッシング200mlクラス1本	8.00g	
ブルーベリージャム(食物繊維入り)		
ブルーベリージャム小中15g食物繊維入	15.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
はるさめスープ(鶏団子)○●		
はるさめ5cmカット	3.60g	
つくね団子冷コ5～7g位FeCa	24.00g	鶏肉
もやし(当日入荷)	9.60g	
玉葱(L大)・当日箱入り	14.40g	
チンゲンサイ	12.00g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.96g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.84g	小麦,大豆
こしょう	0.02g	
食塩	0.12g	
ごま油(純正)1.65kg	0.24g	ごま
水(計算用)	139.20g	
はるまき		
春巻き冷60中	60.00g	小麦,大豆,豚肉,ごま
菜種白絞油	6.00g	
ビビンバ(白菜キムチ入り)●		
豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ	18.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.88g	小麦,大豆
三温	1.44g	
切り干し大根	1.80g	
白菜キムチ	8.40g	
にんじん(当日入荷)	10.80g	
ほうれん草・冷(愛知県産)	14.40g	
食塩	0.02g	
オイスターソース(ノークルソー)	1.08g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
米サラダ油(1.5kg)	0.72g	
三温	0.66g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.48g	小麦,大豆
本みりん(1.8L) ペットボトル	0.60g	
豆板じゃん	0.02g	
水(計算用)	3.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
こうやどうふの親子煮(鶏卵)		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	26.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
高野豆腐(細切)	5.20g	大豆
玉葱(L大)・当日箱入り	54.00g	
にんじん(当日入荷)	23.70g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
さやいんげん・冷	8.40g	
鶏卵(Lサイズ)	26.40g	卵
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	1.80g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.86g	小麦,大豆
本みりん(1.8L) ペットボトル	1.58g	
和風だしの素	0.92g	
めひかり魚醤 2L	0.12g	大豆,小麦
水	15.80g	
ほっけのたつた揚げ		
ほっけ竜田揚げ・冷中コ40	40.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	4.00g	
キャベツのたくあんあえ		
キャベツ	18.00g	
たくあん漬(千切)	9.60g	
きゅうり(M)	12.00g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
吉野汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	18.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
玉葱(L大)・当日箱入り	15.60g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
さといも(L又2L)秀同等品	19.20g	
こまつな	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
でん粉	0.96g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.64g	小麦,大豆
水(計算用)	132.00g	
しのだ煮		
ケンチン信田冷60g中	60.00g	大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.72g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	5.28g	
三温	8.60g	
水	45.60g	
切り干し大根サラダ(温 40人分)		
切り干し大根	3.96g	
スイートコーン(冷)	7.20g	
むき枝豆(冷)	7.20g	大豆
まぐろ油漬け	4.80g	
めんつゆ	1.92g	小麦,さば,大豆
水	9.36g	
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	8.00g	大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とり肉と豆とやさいのうま煮(16人分)		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	26.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
大豆・トライパック・愛知県産	26.40g	大豆
にんじん(当日入荷)	21.60g	
ごぼう(M・前日洗い)	19.20g	
すり身ボールコ5g位(油処理)	15.60g	大豆
板こんにゃく	24.00g	
さやいんげん・冷	6.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	2.64g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.80g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.72g	
和風だしの素	0.60g	
水	16.56g	
キャベツ入り平つくね		
キャベツ入り平つくね中冷コ50g	50.00g	鶏肉,豚肉
米サラダ油(1.5kg)	0.36g	
もずくのサラダ		
沖縄県産冷凍もずく	12.00g	
きゅうり(M)	14.40g	
大根	9.60g	
ポークハム・5～6mmカット	5.00g	豚肉
和風ドレッシング200mlクラス1本	8.00g	
プロセスチーズ(11.5g)		
プロセスチーズ・Ca・11.5g	11.50g	乳

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
さつまいものみそ汁●		
さつまいも(L又2L)	24.00g	
大根	12.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	18.00g	
しめじ・ブナシメジ上質	3.60g	
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.00g	大豆
白みそ(愛知県産)	6.12g	大豆
水(計算用)	130.80g	
さけフライ		
さけフライ・冷中ｺ50	50.00g	小麦,さけ
中濃ソース200ml215gｸﾗｽ1本	6.00g	
菜種白絞油	5.00g	
ひじき入りまぜごはんの具		
若鶏もも肉皮無ｽﾗｲｽ・国内産上級	12.00g	鶏肉
酒(1.8ﾘｯﾄﾙ)	0.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.72g	小麦,大豆
三温	0.48g	
にんじん(当日入荷)	9.60g	
糸こんにゃく	15.60g	
生ひじき・ﾄﾞﾗｲﾊﾟｯｸ入	6.00g	
白はん	4.80g	
むき枝豆(冷)	4.80g	大豆
油揚げ(生)	1.20g	大豆
三河本みりん(1.8L)ﾋﾞﾝ	0.72g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
三温	2.52g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.76g	小麦,大豆
米サラダ油(1.5kg)	0.72g	
水	3.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
中華めん		
中華めん(220g・中学校)	220.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
とんこつしょうゆラーメンのスープ●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	9.60g	豚肉
にんにく(2L)	0.36g	
食塩	0.01g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
酒(1.8リットル)	0.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.24g	小麦,大豆
スイートコーン(冷)	9.60g	
にんじん(当日入荷)	12.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.56g	鶏肉,小麦,大豆
こしょう	0.01g	
とんこつラーメンスープ	7.20g	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.36g	小麦,大豆
なると巻き	4.80g	
味付けメンマ1kg袋	6.00g	小麦,大豆
もやし(当日入荷)	15.60g	
白ねぎ	3.60g	
食塩	0.24g	
水(計算用)	152.40g	
ミートボールのあまずかけ(柄杓配食)		
ミートボール冷牛肉10%以上	48.00g	牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
菜種白絞油	4.80g	
米酢(JAS・1.8リットル)	2.60g	
アップルビネガー(サラダ用)1ℓ入り	1.00g	りんご
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.96g	小麦,大豆
めんつゆ	1.56g	小麦,さば,大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
三河本みりん(1.8L)ビン	0.96g	
酒(1.8リットル)	0.60g	
上白	6.00g	
でん粉	0.36g	
水	3.24g	
かいそうサラダ(茎わかめ)		
生ひじき・ドライパック入	7.20g	
茎わかめ冷細切り500g袋入り	7.20g	
きゅうり(M)	20.40g	
赤ピーマン(国内産)	2.40g	
中華ドレッシング300ml(330.6g)クラス1本	8.40g	ごま,大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ぶた肉とやさいの和風いため(たけのこなし、16人分)●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	26.40g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
食塩	0.12g	
揚げ半(減塩)	15.80g	大豆
キャベツ	44.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	34.80g	
にんじん(当日入荷)	24.00g	
さやいんげん・冷	6.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
上白	1.05g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.15g	小麦,大豆
和風だしの素	0.24g	
水(計算用)	3.60g	
いわしの八丁みそ煮		
いわしの八丁みそ煮冷50中10コパック入り	50.00g	大豆
りんご[ふじ]		
りんご(ふじ)36玉・中1/6切	40.00g	りんご
食塩	0.70g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
白みそ汁●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	12.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
さといも(L又2L)秀同等品	13.20g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
しめじ・フナシメジ上質	3.60g	
木綿豆腐(パック入)	30.00g	大豆
こまつな	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
白みそ(愛知県産)	9.36g	大豆
水(計算用)	123.60g	
かぼちゃとレバーの揚げ煮		
かぼちゃ角切り2cm冷蔵	30.00g	
鶏レバー竜田揚げ冷1k袋	18.00g	鶏肉,大豆
菜種白絞油	4.80g	
三温	2.40g	
三河本みりん(1.8L)ビン	1.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
酒(1.8リットル)	0.72g	
水	0.36g	
げんきサラダ		
ボークハム・5～6mmカット	3.60g	豚肉
にんじん(当日入荷)	6.00g	
キャベツ	18.00g	
きゅうり(M)	6.00g	
スイートコーン(冷)	7.20g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
塩こんぶ(無添加・減塩)250g	0.96g	乳,小麦,大豆
かつお削節(花粉)100g位	0.36g	
めんつゆ(サラダ用)1.8 [㍺]	2.16g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 [㍺] 入り	0.96g	りんご
ヨーグルト		
ヨーグルト冷蔵 $\geq$ 80g牛乳35%以上	80.00g	乳

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
くろロールパン		
くろロールパン(80・中学校)	80.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
コーンクリームスープ●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
にんじん(当日入荷)	18.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	30.00g	
マッシュルーム(水煮きざみ・レトルト)	6.00g	
とうもろこし裏ごし・冷(乳なし・国内産)	30.00g	
パセリ	0.72g	
コーンスープの素	12.00g	乳
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.36g	鶏肉,小麦,大豆
牛乳・調理用	18.00g	乳
プロセスチーズ・短冊	3.60g	乳
スキムミルク	4.80g	乳
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
こしょう	0.04g	
食塩	0.06g	
水(計算用)	120.00g	
焼きウインナー		
ウインナー(20g中3コ)	60.00g	豚肉,鶏肉
ツナサラダ		
まぐろ油漬け	9.60g	
キャベツ	19.20g	
きゅうり(M)	12.00g	
赤ピーマン(国内産)	1.80g	
めんつゆ(サラダ用)1.8 ^{リットル}	2.40g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 ^{リットル} 入り	0.96g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ふだま汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	18.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
かまぼこ(減塩)	9.20g	
にんじん(当日入荷)	10.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.60g	
白玉ふ	1.92g	小麦
こまつな	12.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.12g	小麦,大豆
水(計算用)	145.20g	
さんまのみぞれ煮		
さんまのみぞれ煮中冷50・10コパック	50.00g	小麦,大豆
肉じゃが		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	16.80g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
じゃがいも(マークイン)L又2L	42.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	16.80g	
グリーンピース(冷)	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
三温	1.44g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.72g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.30g	小麦,大豆
水	1.20g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ソフトめん		
ソフトスパゲティ式めん(100g・中	100.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
カレーソースかけ●		
豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ	24.00g	豚肉
食塩	0.02g	
白ワイン(1.8リットル)	0.96g	
にんじん(当日入荷)	24.00g	
玉葱(L大・前日納品・箱入)	60.00g	
グリーンピース(冷)	3.60g	
ウスターソース・JAS特級	6.00g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
カレールウ(フレーク状・乳なし)	13.20g	小麦,大豆
カレールウ(辛口)	3.60g	小麦,豚肉,大豆,りんご
水(計算用)	88.80g	
さつまいものスティック揚げ		
さつまいも(L又2L)	48.00g	
菜種白絞油	4.80g	
上白	7.92g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.72g	小麦,大豆
黒いりごま・無着色	0.36g	ごま
米酢(JAS・1.8リットル)	0.26g	
水	3.12g	
キャベツのおかかあえ		
キャベツ	26.40g	
きゅうり(M)	12.00g	
めんつゆ(サラダ用)1.8 ^{リットル}	2.16g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 ^{リットル} 入り	0.84g	りんご

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
かつお削節(花粉)100g位	0.72g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
青菜のスープ(鶏肉)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	18.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	6.00g	
キャベツ	18.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	18.00g	
チンゲンサイ	12.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.68g	鶏肉,小麦,大豆
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.28g	小麦,大豆
こしょう	0.04g	
食塩	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
水(計算用)	128.40g	
ハンバーグの変わりトマトソースかけ		
ハンバーグ冷60g中	60.00g	大豆,鶏肉,豚肉
ウスターソース・JAS特級	1.92g	
上白	1.44g	
トマトケチャップ・JAS特級	10.00g	
赤みそ(愛知県産)	2.00g	大豆
赤ワイン(1.8リットル)	0.38g	
水	1.20g	
ポテトソテー(ウインナー、枝豆、コーン)		
ウインナー・6mmカット	8.00g	豚肉
じゃがいも(マークイン)L又2L	36.00g	
食塩(茹用)	0.18g	
むき枝豆(冷)	5.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
スイートコーン(冷)	7.60g	
食塩	0.16g	
こしょう	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
ココアのもと		
ココアの素(5g)	5.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
五目きんぴら(16人分)		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	27.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	36.00g	
にんじん(当日入荷)	24.00g	
揚げ半(減塩)	16.80g	大豆
突きこんにゃく	18.00g	
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	1.80g	
三温	2.28g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.52g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.96g	
和風だしの素	0.36g	
厚焼き卵		
厚焼卵冷60g中甘さ控えめ	60.00g	卵,大豆
キャベツとベーコンのいため物○		
ショルダーベーコン・カット	9.60g	豚肉,大豆
キャベツ	18.00g	
スイートコーン(冷)	14.40g	
チンゲンサイ	12.00g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
とろみ調整粉	0.24g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.06g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.18g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	
お魚ふりかけ		

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
お魚ふりかけ小中2.8g	2.80g	小麦,さば,大豆,ごま

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
かきたま汁●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.36g	
えのきたけ	6.00g	
にんじん(当日入荷)	7.20g	
かまぼこ(減塩)	7.20g	
鶏卵(Lサイズ)	24.00g	卵
ほうれん草・冷(愛知県産)	12.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.46g	小麦,大豆
でん粉	0.24g	
めひかり魚醤 2L	0.10g	大豆,小麦
水(計算用)	126.00g	
かぼちゃコロッケ		
かぼちゃコロッケ冷中60	60.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	6.00g	
大根の煮付け		
まぐろ油漬け	8.40g	
大根	30.00g	
板こんにゃく	10.80g	
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
三温	1.80g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.48g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
水	9.60g	

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ひき肉と生揚げのいため煮(16人分)		
豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ	31.60g	豚肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
チンゲンサイ	12.00g	
おろしにんにく1kg	0.36g	
しょうが	0.60g	
厚揚げ(冷絹1cm角)	50.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	33.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	48.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	1.98g	
豆板じゃん	0.16g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	9.24g	小麦,大豆
でん粉	1.32g	
水	10.50g	
やさいチヂミ		
野菜チヂミ冷小中50g	50.00g	大豆,鶏肉,ごま
減塩しょうゆ150ml(170g)クラス1本JAS特級	2.00g	大豆,小麦
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
もやしのナムル		
もやし(当日入荷)	30.00g	
きゅうり(M)	15.60g	
ごま油(サラダ用)450g	0.22g	ごま
めんつゆ(サラダ用)1.8㍑	2.64g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り	0.96g	りんご