小江公民館だより 2026 10月号

■発行　蒲郡市小江公民館　℡68－6402　　■休館日　毎週月曜日・祝日



令和８年度　小江町・港区合同
敬老会



9月13日(日)勤労福祉会館にて敬老会式典が行われました。

式典には、鈴木市長はじめ多くの来賓の方々にご臨席いただき、お祝いの言葉を賜りました。

アトラクションでは、南部保育園の年長児さんが歌と踊りを披露し、その後、会員一人一人と手遊びを通じてふれあいました。敬老会員の皆さんは、子どもたちとの交流に自然と笑顔があふれていました。

もう一つのアトラクションは、伊藤健司先生とブルーメールの皆さんによる男性の合唱です。この日のために作った替え歌を披露してくださいました。

今回お手伝い頂いた民生委員・役員・行事委員の皆様には感謝申し上げます。

皆さん、来年もまたお元気な姿・笑顔を見せてください。









会員代表謝辞　中野房子さん



伊藤健司先生とブルーメールさん



南部保育園　年長児さん









募集

みんなで歩こう　健康づくり大会

子ども
親子
大歓迎！

新しくなった西浦公民館を見に行こう！

西浦学園も外から見れる！「赤い電車応援企画」！！



✤日時　　令和８年11月3日(火･祝)　9時～14時

雨天中止

✤集合時間　午前8時 45 分
✤集合場所　小江公民館
✤コース･時間

小江公民館 出発 ――― 名鉄蒲郡駅 ―― 名鉄形原駅 ―― 御嶽神社(準備体操)
8:50　9:11 発　9:18 着　9:35

―― ベンチアート ―― ブルーブリッジ ―― 形原漁港広場(トイレ)
9:50　10:00　10:20～10:45

―― 西浦公民館(昼食･見学) ―― 名鉄西浦駅 ―― 名鉄蒲郡駅 解散
11:15～12:30　12:50 発　13:01着



✤参加賞　あり
✤持ち物　弁当(おにぎり)、水筒、汗拭きタオル、帽子
✤参加費　大人 500円　こども 200 円＜電車代の一部は公民館で負担＞
✤参加対象　小学生以上の健康な方ならどなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
✤申込み･問い合わせ　10月30日(金)までに小江公民館へ　TEL　68－6402

報告

生涯学習講座
「赤ちゃんの育ちひろば」



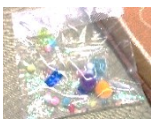
6/24 ・ 7/15 ・ 8/26 と３回にわたり、作業療法士の市川しょうこさんを招いて行い、6 組の親子が参加してくれました。

育児で不安に思っている事や悩んでいる事を気軽に話し合ったり、赤ちゃんが自分の体を意識できるようなふれあい遊びをしたり、いろいろな感触を感じられるようなおもちゃを作ってみたり、スカーフを使って遊んだりしました。

性格や発達には個人差がありますが、悩みや情報を共有して少しでも楽しく子育てしてもらえればと思います。









報告

子ども教室
「ランチ作り教室」と
e スポーツ体験会

夏休み中の８月20 日(木)12 人の子どもたちが、ヘルスメイトさんの指導のもとランチ作りにチャレンジしました。

メニューは、炊飯器でカレーピラフ、チキンハンバーグ、みかんのラッシーの3品。
どの子も上手に調理を進めていました。

ランチ作り教室のあと、鈴木議員のお力添えで、e スポーツ体験会とボードゲームを行いました。













報告

生涯学習講座
「男の料理教室」







８月 29 日(土)、松崎亘代先生に指導していただき男の料理教室を開催しました。

メニューはピザ(マルゲリータ)・夏野菜のスープ(パスタ入り)・コーヒーゼリーの3品です。

ピザ生地を自分でこねる事から始め、発酵させている間にピザソース作りと野菜を 1cm角に切ってスープを作り出し、焼きながらスープを完成させる。とても手際よくできました。味もボリュウームも大満足でした。

募集

第６回女性学級
心も家も軽くなる整理収納の基本
～片付けのスッテプを学ぼう～



❖日時　令和８年10月 22 日(木)
13 時30分～15 時
❖場所　小江公民館　1階ホール
❖講師　木村孝子さん
❖内容　整理収納の３ステップ
片付けのお悩み解決のヒントを得る
バックの中身を整理してみよう
❖持ち物　筆記用具
❖定員　20 名(定員になり次第締切り)
❖申込み　10月 17 日(土)までに小江公民館へ

結果

第3回　町民スポーツ大会
≪ボッチャ≫　　9月５日開催





1位
山口さん
安藤さん
伊藤さん



2位
竹尾さん
伴さん
坂井さん





3位
仲神さん
浅野さん
ゆいかちゃん

4位
伊藤さん・早川さん
星野さん

募集

第5回　町民スポーツ大会
≪モルック≫
10月に続いて第２弾

小学生
中学生
大歓迎！

✤日時　11月７日(土)
午前9時～（集合　8:50）
✤場所　蒲南小グラウンド
（雨天の場合は小江公民館）
✤対象者　小江・港地区在住・在勤
公民館クラブ員・蒲南小生徒
✤行事当番　大和下・住吉・一木・海岸
✤申込み　申込用紙に記入のうえ小江公民館へお申込みください。
（チームでの申込み可）
※公式 LINE からの申込みも受付ます

小江公民館公式 LINE　QR コード

俳句教室九月作品

吟行の昼餉友より栗おこは　鬼頭幸子（ひるげ）
小鳥来る仏舎利塔の由来読む

石蛙の吹き上ぐ手水水澄めり　渡辺みつ子
猿田彦の神使の蛙小鳥来る

大口の石蛙より秋の水　鈴木爽波（八重子）
秋海棠に隠るる小さき道祖神

秋光の中勝男木の神々し　尾上君代
岩肌を流る神水初もみぢ

10月スケジュール

神無月（かんなづき）

日	月	火	水	木	金	土
				1 こえ座談会 13時30分～ がまなん畑 10時～	2	3 **町民スポーツ大会** **モルック** **９時～**
4 小江町会 19時～	5 **休館日**	6 老人会役員会 10時～	7 	8 **女性学級** **落語** **13時30分～** がまなん畑 10時～	9	10 
11 	12 **スポーツの日** **休館日**	13	14 **生涯学習講座** **赤ちゃん親子教室** **10時～**	15 がまなん畑 10時～	16 いきいきサロン 10時～	17 （八百富神社例祭）
18 （八百富神社例祭）	19 **休館日**	20 	21	22 **女性学級** **収納整理** **13時30分～** がまなん畑 10時～	23	24 **生涯学習講座** **ぬか床造り教室** **10時～**
25	26 **休館日**	27	28	29 がまなん畑 10時～	30 **管理運営委員会** **16時～** 	31 **子ども学級** **体操** **10時～**



蒲南小
運動会のお知らせ！



子ども達が真剣に競技･演技します。
ぜひご観覧ください。



日　時　令和8年10月28日(水)　＜雨天順延＞
午前9時から　12時終了予定
場　所　蒲南小　運動場
駐車場なし