令和８年
１０月

東部公民館だより

蒲郡市東部公民館
67－6198
月曜はお休みです

敬老会記念品をお渡ししました

今年も式典は行わず、各地区の会館で９月６日(日)に記念品をお渡ししました。

326人の方から申し込みをいただきました。記念品は、例年と同じくフェイスタオルとお菓子です。

記念品を配って下さった地区の役員の皆様、ありがとうございました。



健康がまごおり21実践隊

１０月１８日(日)の第６９回東部地区体育祭に向け、各地区では準備を進めていただけていることと思います。また、多くの方から協力費をいただきました。ありがとうございます。

当日、保健センターが「健康がまごおり21実践隊」を行います。大人だけでなく子供向けのものもありますので、気軽にお立寄り下さい。

【時間】午前９時３０分～１１時３０分
【場所】東部小校舎玄関前
【内容】
・こどもロコモチェック
・飲み物の糖分を見てみよう
・健診･がん健診PR
・簡単電子レンジレシピ等



保健師・管理栄養士・やろまい会・ヘルスメイトがご案内します。

防災講演会
「東日本大震災の体験から地域防災を考える」

2011年(平成23年)3月11日の東日本大震災では、２万名を超える死者・行方不明者がでました。また建物の全壊・半壊は40万戸を越え、震災直後の避難者は約47万人と報告されています。

当公民館では昨年、地震による断水が起きた場合の自宅での対策を高齢者教室で行いました。今年は東日本大震災を経験された防災アドバイザーの吉田亮一さんに、地域防災についてお話しをしていただきます。平日の午前ですが、関心のある方はぜひお越し下さい。

日時：令和８年11月11日(水)　10時～11時半
会場：東部公民館　1階　和室
参加費：無料
☆申込はいりません。当日、会場にお越し下さい。

吉田亮一氏
東日本大震災では、避難所の責任者として避難者対応をされました。
防災教育コーディネーター、防災アドバイザーとして活動されています。

問合せ：東部公民館　電話：0533－67－6198
電話は火曜～土曜の９時～１２時 、１３時～１７時にお願いします。

東部地区十月行事



1日(木)　みどり保育園園庭開放
2日(金)　東部保育園園庭開放
4日(日)　祭礼(五井)
9日(金)　蒲中学習指導研究会
10日(土)　蒲中海外派遣出発式
11日(日)　市民陸上大会
12日(月)　祭礼（八柱神社）
スポーツの日
15日(木)　東部保育園運動会
17日(土)　みどり保育園運動会
18日(日)　学校運営協議会
21日(水)　東部地区体育祭
22日(木)　東部保育園遠足
24日(土)　青少年健全育成市民大会
竹島小運動会
のびる子作品展(市博物館～25)
25日(日)　三谷・八百富祭礼
市民スポーツ大会
三谷・八百富祭礼

とがみくるりんバスだより

８月の乗車人数は合計243人でした。１便当たり平均乗車人数は2.2人です。

秋らしいすっきりとした涼しい風を感じられる季節となりました。季節の移ろいを感じながら「とがみくるりんバス」に乗って、行楽やお買い物など、秋のお出かけをしてみませんか。

また、10月24日(土)は、三谷祭(写真)開催のため「おおしまくるりんバス」が運休となります。乗り換えでご利用の方にはご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

「とがみくるりんバス」は通常通り運行します。



遠鹿見句会例会

新涼や繕ひの針すすみ良く　幸子
湯上がりの夫の背中に天瓜粉(てんかふん)　紀美子
子等去りて二人の夕餉茄子を焼く　三津子
生け花に氷一片浮かべをり　良子
風になり父母のきている花野かな　昭吉
鰡(ぼら)とぶや潮風まとふ観覧車　あづき



編集後記

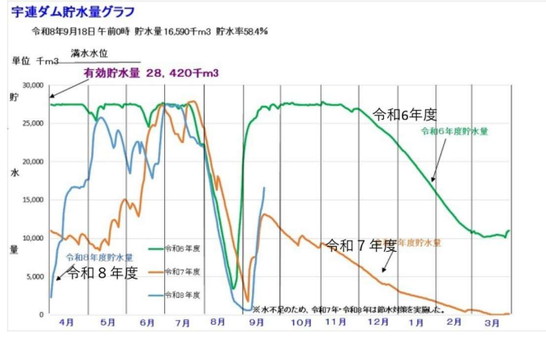
★今年の春と夏、宇連ダムの水が少なくなり、風呂水の再利用など節水をした方も多いと思います。ダムの貯水率を時々見ていましたが、蒲郡市のホームページ内で「宇連ダム」を検索すると、左のグラフがありました(９月19日時点)。

これを見ると７月はほぼ満水であることが分かります。

今年が令和６年、７年は９月に満水になりましたが、３年とも８月に急激に減っています。

☆今年の春の渇水に繋がっていろいろと教えてくれます。

気象データは、令和８年名古屋で豪雨がありました。９月８日名古屋で豪雨を見ると日降水量219.5㎜、一時間降水量104.5㎜と平年値月降水量223.6㎜の約半分が一時間に降ったことになります。ちなみにこの日の蒲郡の日降水量は9㎜でした。



公民館まつりは11月29日（日）です

東部公民館まつりを11月29日（日）に開催します。プログラムは次号に掲載しますが、各クラブのステージ発表は10時～12時、展示発表は10時～14時、バザーは10時から売り切れまでの予定です。

今年はステージ発表の後に、認知症について知っていただく「認知症サポーター養成講座」を行います。認知症は誰でも起こりうるものですが、正しい知識があれば戸惑いが少なくなります。「養成講座」という名前ですが、認知症に関する情報を知る機会としてお使い下さい。詳しくは次号でお知らせします。

麻雀は如何でしょうか

毎週水曜日の午前、親和盛年会が東部公民館１階和室で活動しています。週により映画会、小物作りなど内容が替わりますが、その片隅で毎週数人が麻雀をしています。

麻雀は人数が揃わないとできません。久しぶりに麻雀をしてみようという方、とりあえずお試しで如何ですか。

麻雀卓が２台ありますので、２組ができます（１台は自動）。



東部公民館 図書館分室より



高齢者教室「一人芝居」

９月15日に寿楽荘で高齢者教室を行いました。今年も舞台鑑賞ということで、五井町にお住まいの岩本やよいさんに一人芝居をお願いしました。

股旅姿から（写真上）、娘の着物姿、そして赤いドレス（写真下）と衣装を替え、唄と踊りにおしゃべりを交え、楽しい舞台を観ることができました。







掲示板は１年生の「にがおえ」です

９月中旬から東部小学校１年生の作品を玄関ロビー掲示板に展示しています。子供達がどんな顔をしているでしょうか。10月中旬までの予定です。近くにお越しの際、お立ち寄り下さい。（左１Ａ、右１Ｂ）



東部公民館だより９月号で３年生の「絵の具と水のハーモニー」を掲載しましたが、展示期間の関係で３Ａの作品しか紹介できませんでした。３Ｂの展示は９月始めから半ばでしたので、期間も短くご覧になられた方が少ないかと思います。小さいですが右の写真（２枚）をご覧下さい。





東部公民館は月曜休館です。開館時間は９時～２１時ですが、夕方以降と日曜日は利用予約が無い場合閉館となりますのでご注意下さい。