

令和8年 11月2日 (月)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
コンソメスープ(マカロニ蝶)●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	14.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.36g	
マカロニ(蝶)	6.00g	小麦
にんじん(当日入荷)	12.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	18.00g	
ほうれん草・冷(愛知県産)	10.00g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
コンソメ・粉末500g袋入り	2.04g	
食塩	0.04g	
こしょう	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.36g	
水(計算用)	135.60g	
キャベツ入りメンチカツ		
キャベツ入りメンチカツ冷中60	60.00g	小麦,牛肉,大豆,豚肉
菜種白絞油	6.00g	
じゃがいものソテー		
ショルダーベーコン・カット	8.00g	豚肉,大豆
もやし(当日入荷)	24.00g	
じゃがいも(L又2L)	14.40g	
チンゲンサイ	7.20g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.17g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.12g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	
大豆ふりかけ		

令和8年 11月2日 (月)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
大豆ふりかけ小中2.5g	2.50g	小麦,大豆,ごま

令和8年 11月4日 (水)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
五目大豆(16人分)		
大豆・ドライパック・愛知県産	30.00g	大豆
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	26.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
にんじん(当日入荷)	22.00g	
ごぼう(M・前日洗い)	18.00g	
ちくわ(減塩)	13.20g	
板こんにゃく	24.00g	
さやいんげん・冷	6.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
三温	3.24g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.92g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
和風だしの素	0.36g	
水	16.56g	
肉だんごのあまずあん		
肉だんご(甘酢あん) 冷30g小中2コパック20入り	60.00g	小麦,大豆,鶏肉,ごま
大根のたくあんあえ		
大根	18.00g	
たくあん漬(千切)	15.60g	
きゅうり(M)	6.00g	

令和8年 11月5日 (木)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
白みそ汁(豚肉なし)●		
じゃがいも(L又2L)	12.00g	
にんじん(当日入荷)	6.00g	
白菜	12.00g	
しめじ・フナシメジ	3.60g	
木綿豆腐(パック入)	30.00g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
白みそ(愛知県産)	9.36g	大豆
水(計算用)	123.60g	
揚げ若どりのレモン煮		
若鶏むね肉コ15g皮付き	63.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	2.04g	
食塩	0.19g	
でん粉	11.40g	
菜種白絞油	6.36g	
三温	7.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.40g	小麦,大豆
レモン果汁・冷果汁100%無添加	2.40g	
かみかみサラダ(温 40人分)		
切り干し大根	3.96g	
スイートコーン(冷)	7.20g	
むき枝豆(冷)	7.20g	大豆
まぐろ油漬け	4.80g	
めんつゆ	1.92g	小麦,さば,大豆
水	9.36g	

令和8年 11月5日 (木)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	8.00g	大豆,ごま

令和8年 11月6日 (金)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ひきずり(16人分)		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	27.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.32g	
三温	1.98g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.64g	小麦,大豆
焼き豆腐(パック入)	33.00g	大豆
揚げ半(減塩)	6.60g	大豆
にんじん(当日入荷)	19.80g	
白菜	33.00g	
糸こんにゃく	19.80g	
玉葱(L大)・当日箱入り	19.80g	
白ねぎ	6.60g	
米サラダ油(1.5kg)	1.32g	
三温	3.24g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	7.20g	小麦,大豆
いわしのしょうが煮		
いわしの生姜煮冷50中	50.00g	小麦,大豆
りんご[ふじ]		
りんご(ふじ)36玉・中1/6切	40.00g	りんご
食塩	0.70g	

令和8年 11月9日 (月)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
白玉うどん		
白玉うどん(220g・中学校)	220.00g	小麦
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
五目うどんのつゆ●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	20.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
かまぼこ(減塩)	7.20g	
にんじん(当日入荷)	13.20g	
玉葱(L大)・当日箱入り	18.00g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.24g	
油揚げ(生)	4.80g	大豆
ほうれん草・冷(愛知県産)	6.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
和風だしの素	0.24g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.56g	小麦,大豆
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.00g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	2.40g	
でん粉	0.48g	
食塩	0.24g	
水(計算用)	138.00g	
ちくわのいそべ揚げ		
ちくわ1/2カット(1本20g位・中2コ)	40.00g	
小麦粉・薄力粉	6.20g	小麦
あおさ50g袋	0.20g	
水	7.80g	
菜種白絞油	6.00g	
ブロッコリーのサラダ		
キャベツ	16.80g	
ブロッコリー・L又2L	8.40g	

令和8年 11月9日 (月)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
スイートコーン(冷)	10.80g	
赤ピーマン(国内産)	1.80g	
食塩・焼き塩(サラダ用)	0.07g	
和風ドレッシング200mlクラス1本	8.00g	
プロセスチーズ(11.5g)		
プロセスチーズ・Ca・11.5g	11.50g	乳

令和8年 11月10日 (火)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ふのすまし汁●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	20.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	13.20g	
えのきたけ	4.80g	
かまぼこ(減塩)	7.20g	
おつゆ麴	1.32g	小麦
白ねぎ	4.80g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.64g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.24g	大豆,小麦
水(計算用)	142.80g	
さばの八丁みそ煮		
さばみそ煮冷50g中	50.00g	大豆,さば
じゃがいもの煮付け		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	14.40g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
じゃがいも(マークイン)L又2L	42.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	21.60g	
グリーンピース(冷)	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
三温	2.16g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.36g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
水	1.20g	

令和8年 11月11日 (水)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
実だくさんみそ汁(豚・里芋・豆腐)●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	13.20g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
にんじん(当日入荷)	12.00g	
大根	6.00g	
さといも(L又2L)	16.80g	
木綿豆腐(パック入)	18.00g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
赤みそ(名古屋味噌)	3.60g	大豆
白みそ(愛知県産)	5.52g	大豆
水(計算用)	134.40g	
さつまいもコロッケ		
さつまいもコロッケ(冷コ60g中)	60.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	6.00g	
三色そばろ丼の具		
若鶏もも挽肉・皮無国内産上級	30.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.44g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.20g	小麦,大豆
三温	0.96g	
炒り卵 冷	12.00g	卵
むき枝豆(冷)	4.80g	大豆
本みりん(1.8L) ペットボトル	0.84g	
三温	0.85g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.10g	小麦,大豆
水	7.02g	

令和8年 11月11日 (水)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
米サラダ油(1.5kg)	0.48g	
食塩	0.01g	

令和8年 11月12日 (木)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ごぼうとれんこんのいため煮		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	32.40g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.32g	
ごぼう(M・前日洗い)	20.40g	
にんじん(当日入荷)	26.40g	
揚げ半(減塩)	13.20g	大豆
れんこん(前日洗い)	18.00g	
突きこんにゃく	26.40g	
さやいんげん・冷	3.60g	
米サラダ油(1.5kg)	1.32g	
三温	2.38g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.54g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.92g	
和風だしの素	0.40g	
銀ひらすのたつた揚げ		
銀ひらす竜田揚げ 冷中50	50.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	5.00g	
ごまあえ(水耕ねぎ・40人分)		
チンゲンサイ	6.00g	
キャベツ	24.00g	
葉ねぎ・水耕栽培蒲郡産	8.40g	
焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用	0.60g	ごま
めんつゆ(サラダ用)1.8㍑	2.04g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り	0.67g	りんご

令和8年 11月13日 (金)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
和風やさいスープ		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	13.20g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
豆腐・冷ダイスカット(Ca・鉄・食物繊維)	24.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	10.80g	
白菜	14.40g	
ごぼう(さがき・当日入荷)	3.60g	
こまつな	3.60g	
和風だしの素	2.40g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.60g	小麦,大豆
食塩	0.18g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
水(計算用)	132.00g	
てりやきハンバーグ		
ハンバーグ冷60g中	60.00g	大豆,鶏肉,豚肉
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.10g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.00g	
中双	3.80g	
三温	1.71g	
でん粉	0.65g	
マカロニとやさいのソテー(ウインナー)		
ウインナー・6mmカット	7.20g	豚肉
マカロニ(ツイスト)	2.40g	小麦
エリンギ(バラ)	6.00g	
キャベツ	21.60g	
スイートコーン(冷)	13.20g	

令和8年 11月13日 (金)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.36g	鶏肉,小麦,大豆
食塩	0.12g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	

令和8年 11月16日 (月)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
さわに汁●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	15.60g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
木綿豆腐(パック入)	28.80g	大豆
板こんにゃく	7.20g	
えのきたけ	3.60g	
ほうれん草・冷(愛知県産)	9.60g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	2.40g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.12g	小麦,大豆
水(計算用)	126.00g	
たらのみそマヨ銀紙巻き		
たら銀紙巻き冷60中	60.00g	大豆
切り干し大根の煮付け		
切り干し大根	3.60g	
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	10.80g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.48g	
にんじん(当日入荷)	10.80g	
グリーンピース(冷)	2.40g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
三温	2.16g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.48g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.12g	小麦,大豆
水	18.72g	
ミニアセロゼリー (Fe)		

令和8年 11月16日 (月)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ミニアセロゼリーコ22g鉄入り	22.00g	

令和8年 11月17日 (火)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ロールパン(中・焼きそば用)		
ロールパン(60・中学校)	60.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
焼きそば(15人分)		
中華めん(焼きそば用・冷)	32.40g	小麦,大豆
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	31.20g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.96g	
にんじん(当日入荷)	26.40g	
ちくわ(減塩)	8.40g	
キャベツ	32.40g	
もやし(当日入荷)	19.20g	
米サラダ油(1.5kg)	0.96g	
焼きそばソース・粉末1k入り	1.26g	
国産野菜でつくったウスターソース	7.20g	
オイスターソース(ノークルソー)	2.40g	
食塩	0.06g	
こしょう	0.04g	
青のり粉(上質のもの)	0.12g	
ミンチカツ		
ミンチカツ冷小中60	60.00g	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
菜種白絞油	6.00g	
蒲郡みかん(Sサイズ)		
蒲郡みかん・JA蒲郡Sサイズ'小中	80.00g	

令和8年 11月18日 (水)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
あいちの大根葉ごはん		
あいちの大根葉ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
豚汁(里芋、大根)●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	14.40g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.72g	
さといも(L又2L)	12.00g	
大根	14.40g	
板こんにゃく	6.00g	
木綿豆腐(パック入)	26.40g	大豆
白ねぎ	3.60g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
合わせみそ(愛知県産大豆)	9.36g	大豆
水(計算用)	117.60g	
にぎすのフライ		
にぎすのフライ冷コ40g中	40.00g	小麦
菜種白絞油	6.00g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	6.00g	
げんきサラダ		
ポークハム・5～6mmカット	3.60g	豚肉
にんじん(当日入荷)	6.00g	
キャベツ	18.00g	
きゅうり(M)	6.00g	
スイートコーン(冷)	7.20g	
塩こんぶ250g	0.96g	乳,小麦,大豆
かつお削節(花粉)100g位	0.36g	
めんつゆ(サラダ用)1.8㍑	2.16g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1㍑入り	0.96g	りんご

令和8年 11月19日 (木)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
のむヨーグルト		
発酵乳(冷蔵)180ml小中	180.00g	乳
中華卵スープ〇●(11人分)		
ショルダーベーコン・カット	8.40g	豚肉,大豆
もやし(当日入荷)	16.80g	
玉葱(L大)・当日箱入り	15.60g	
ほうれん草・冷(愛知県産)	8.40g	
鶏卵(Lサイズ)	24.00g	卵
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.84g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.76g	小麦,大豆
こしょう	0.04g	
でん粉	0.36g	
食塩	0.04g	
水(計算用)	138.00g	
パオズ		
パオズ冷中30(2コ)	60.00g	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ごま
しらたきチャプチェ		
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	13.20g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.48g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.60g	小麦,大豆
三温	0.36g	
しょうが	0.24g	
にんにく(2L)	0.24g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
しらたき	20.40g	
白ねぎ	3.60g	
にんじん(当日入荷)	13.20g	

令和8年 11月19日 (木)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごぼう(さがき・当日入荷)	3.60g	
切り干し大根	0.96g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.24g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
ごま油(純正)1.65kg	0.24g	ごま
食塩	0.12g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
三温	1.20g	

令和8年 11月20日 (金)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
けんちん汁●		
ごぼう(さがき・当日入荷)	6.00g	
大根	13.20g	
にんじん(当日入荷)	6.00g	
木綿豆腐(パック入)	25.20g	大豆
板こんにゃく	10.80g	
油揚げ(生)	3.60g	大豆
白ねぎ	3.60g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	6.14g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.48g	
花かつお(厚めに削ってある物)	4.20g	
水(計算用)	129.60g	
いか香味フライ		
いか香味フライ冷60中	60.00g	いか,小麦,大豆
菜種白絞油	6.00g	
枝豆のいため物○		
ウインナー・6mmカット	7.20g	豚肉
むき枝豆(冷)	12.00g	大豆
キャベツ	18.00g	
スイートコーン(冷)	14.40g	
米サラダ油(1.5kg)	0.60g	
とろみ調整粉	0.24g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.06g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
食塩	0.18g	
黒こしょう・あらびき	0.04g	
コーヒーのもと		

令和8年 11月20日 (金)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
コーヒーの素(5g)	5.00g	

令和8年 11月24日 (火)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
サンドイッチバンズパン		
サンドイッチバンズパン(80・中学校)	80.00g	小麦,乳,大豆
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
ABCマカロニスープ●		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	13.20g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
にんじん(当日入荷)	12.00g	
エリンギ(バラ)	8.40g	
チンゲンサイ	9.60g	
スイートコーン(冷)	12.00g	
マカロニ(アルファベット・500g)	6.00g	小麦
コンソメ・粉末500g袋入り	1.92g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.16g	小麦,大豆
こしょう	0.06g	
食塩	0.04g	
米サラダ油(1.5kg)	0.24g	
水(計算用)	136.80g	
バーガー用フライドチキン		
バーガー用フライドチキン冷中50g	50.00g	小麦,大豆,鶏肉
菜種白絞油	5.00g	
ボイルキャベツ		
キャベツ	32.40g	
マヨネーズトレンジング200gクラス1本	8.00g	大豆

令和8年 11月25日 (水)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
麦ごはん		
麦ごはん(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
マーボー豆腐(12人分)		
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	84.00g	大豆
豚もも挽肉・国内産上級脂身セロ	30.00g	豚肉
鶏レバーミンチ冷1kg	1.20g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.20g	
白ねぎ	6.00g	
しょうが	0.60g	
にんにく(2L)	0.30g	
にんじん(当日入荷)	18.00g	
玉葱(L大)・当日箱入り	48.00g	
ごま油(純正)1.65kg	1.20g	ごま
中華スープ粉末1k袋入り	0.40g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.36g	小麦,大豆
豆板じゃん	0.13g	
赤みそ(名古屋味噌)	7.79g	大豆
三温	3.00g	
トマトケチャップ・JAS特級	0.96g	
でん粉	1.32g	
水	11.88g	
水(計算用)	2.64g	
しゅうまい(18g)		
ポークしゅうまい冷18g中3コ	54.00g	豚肉,小麦,大豆,鶏肉
かいそうサラダ(茎わかめ)		
生ひじき・ドライパック入	7.20g	
茎わかめ冷細切り500g袋入り	7.20g	
きゅうり(M)	20.40g	

令和8年 11月25日 (水)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
赤ピーマン(国内産)	2.40g	
中華ドレッシング300ml(330.6g)クラス1本	8.40g	ごま,大豆

令和8年 11月26日 (木)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
チーズポークカレー●		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	31.20g	豚肉
食塩	0.06g	
白ワイン(1.8リットル)	1.20g	
にんじん(当日入荷)	18.00g	
じゃがいも(マークイン)L又2L	36.00g	
玉葱(L大・前日納品・箱入)	72.00g	
米サラダ油(1.5kg)	1.20g	
ウスターソース・JAS特級	6.00g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.60g	
スキムミルク	4.80g	乳
プロセスチーズ・短冊	3.60g	乳
カレールウ(フレーク状・乳なし)	9.60g	小麦,大豆
カレールウ(辛口)	6.00g	小麦,豚肉,大豆,りんご
水(計算用)	34.80g	
ごぼうサラダ(温)		
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	18.00g	
むき枝豆(冷)	12.00g	大豆
スイートコーン(冷)	6.00g	
めんつゆ	1.92g	小麦,さば,大豆
水	5.40g	
ごまドレッシングコ200mlクラス1本	8.00g	大豆,ごま
フルーツの巨峰ゼリーあえ		
パインチビット(2kg袋詰)	22.80g	
黄桃ダイス(2kg袋詰)	11.40g	もも
アロエ・ダイス(2kg袋詰)	11.40g	

令和8年 11月26日 (木)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
巨峰ゼリー冷ダイスカット	21.60g	

令和8年 11月30日 (月)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
ごはん		
白飯(90g・中学校)	90.00g	
牛乳		
牛乳	206.00g	乳
親子煮(鶏卵)●		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	33.60g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.66g	
干しいたけ・軸ナシ(500g袋入)	0.72g	
かまぼこ(減塩)	10.56g	
にんじん(当日入荷)	29.04g	
玉葱(L大)・当日箱入り	55.44g	
グリーンピース(冷)	3.60g	
鶏卵(Lサイズ)	27.72g	卵
米サラダ油(1.5kg)	1.32g	
三温	1.68g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	5.81g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.24g	大豆,小麦
本みりん(1.8L) ペットボトル	1.32g	
水	17.16g	
水(計算用)	2.88g	
ツナじゃがサラダ(温)		
じゃがいも(マークイン)L又2L	36.00g	
食塩(茹用)	0.18g	
スイートコーン(冷)	9.60g	
まぐろ油漬け	6.00g	
パセリ	0.18g	
食塩	0.12g	
こしょう	0.01g	
米サラダ油(1.5kg)	0.12g	
マヨネーズ'トレッシング'200gクラス1本	8.00g	大豆

令和8年 11月30日 (月)
中学校

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
蒲郡みかん(Sサイズ)		
蒲郡みかん・JA蒲郡Sサイズ小中	80.00g	