令和8年度 第1期水中健康教室参加者アンケート

参加者26名中25名から回収(回収率96%)　　令和8年7月13日

問1 ユトリーナ水中健康教室はどこで知りましたか(複数回答可)



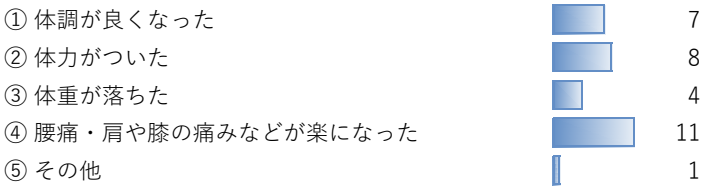
問2 運動量は適度でしたか



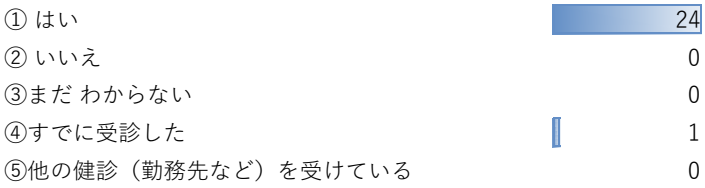
問3 ユトリーナ水中健康教室に参加して健康状態などに効果がありましたか



問4 問3で①または②と答えた方: 具体的にどんな効果がありましたか(複数回答可)



問5 1年に1回、無料で受けられる特定健診・後期高齢者健診を受診される予定ですか



その他自由意見・教室に対する要望など

〇年間通して教室を行ってほしい。ぜひよろしく。
〇確かな効果を感じています。教室が途切れなく毎週あるとうれしいです。
〇大変楽しい教室でした。また参加する予定です。
〇糖尿病の数値が下がりました。
〇この様な機会が増えると良いと思います。