報道発表資料

GAMAGORI CITY
蒲 郡 市

令和８年１０月７日

～働く世代の健康づくりを応援～
市内事業所向け健康づくりセミナーを実施します

本市では、市内事業所における従業員の健康づくりを支援するために、様々な保健事業を実施しております。昨年度末に、名古屋市立大学大学院看護学研究科と共同で、市内事業所の健康づくり活動の実態を把握するため、アンケート調査を実施しました。その結果から得られた、事業所のニーズを参考にし、事業所向けに、健康づくりセミナーを実施します。ぜひご周知いただきますようお願いいたします。

記

１　取組内容

（１）健康づくりセミナー（別紙１）および蒲郡市健康づくり推進優良事業所表彰式

ア　日　時　令和８年１０月１３日（火）　１３：３０～１５：３０

健康づくりセミナー　１３：３０～１５：００

表彰式　　１５：００～１５：３０

イ　会　場　蒲郡商工会議所またはオンライン

ウ　テーマ　「今日から実践!ヘルシーレシピのコツ」

エ　講　師　タニタヘルスリンク管理栄養士

オ　表彰事業所

最優秀賞：イチブン株式会社（殿堂入り）

優秀賞：豊田東海警備グループ、ＡＲＮＥＳ株式会社、株式会社平野屋
株式会社ニデック

（２）オンライン健康セミナー（別紙２）

ア　内容：食事、運動、健診の見方に関して、ショート動画を配信

イ　参加申込期間：１０月３０日（金）まで

ウ　配信開始期間：１１月　２日（月）～１２月２５日（金）予定

【問合先】
蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 成人保健係　樫本
TEL：0533-67-1151 E-mail：hoken@city.gamagori.lg.jp

「健康宣言事業所の認定を受けている中小企業の健康づくりの取り組みの実態調査」に関するアンケートの結果について

１　調査の概要

（１）調査の目的

市内事業者が現在実施している健康づくり活動やその課題などの実態を把握し、今後の「働く世代」に対する健康づくり活動の施策の基礎資料とするため

（２）調査対象

全国健康保険協会愛知支部において健康宣言を実施している市内事業所のうち、従業員数が 10 名以上の事業所 89 社

（３）調査方法

Ｗｅｂ回答または質問票によるアンケート回答

（４）調査期間

令和８年２月 16 日（月）から３月６日（金）まで

（５）回収結果

回収数　　56 通
回収率　62.9％

（６）実施主体

研究代表：名古屋市立大学大学院看護学研究科　尾﨑伊都子准教授
研究協力：蒲郡市

２　回答結果

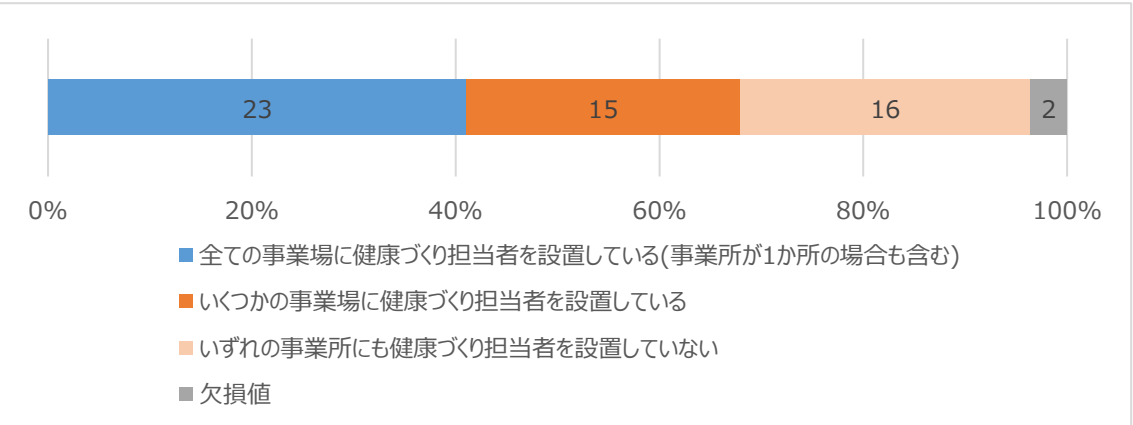
（１）回答者属性

	実数	割合（%）
経営者、事業主	22	39.3
健康づくり担当	16	28.6
人事担当	13	23.2
その他	5	8.9

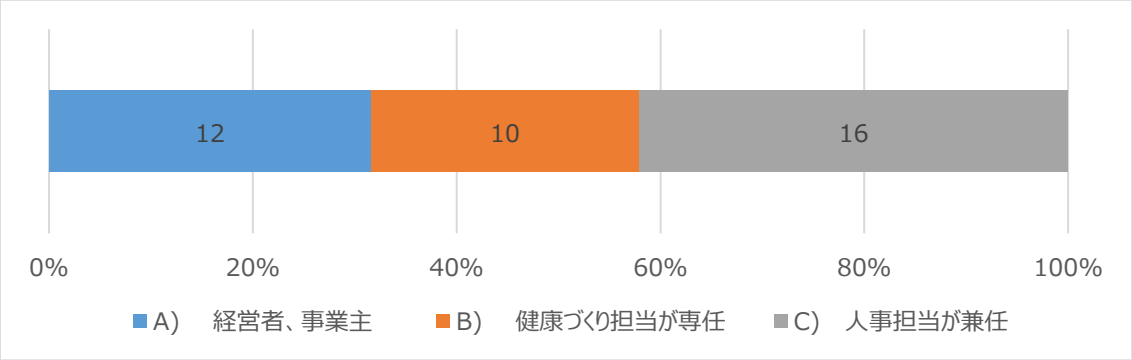
（２）業種

	実数	割合（%）
製造業	31	55.4
サービス業（他に分類されないもの）	8	14.3
卸売業・小売業	7	12.5
建設業	4	7.1
宿泊業，飲食サービス業	3	5.4
情報通信業	1	1.8
不動産業，物品賃貸業	1	1.8
教育，学習支援業	1	1.8
医療，福祉	1	1.8
分類不能の産業	1	1.8

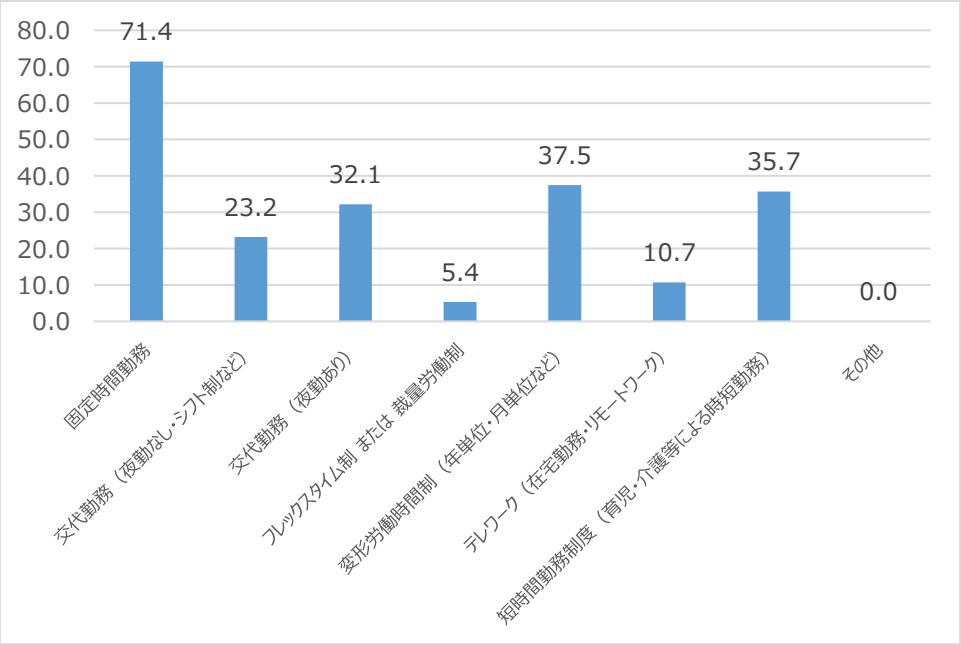
（３）健康づくり担当者の設置状況



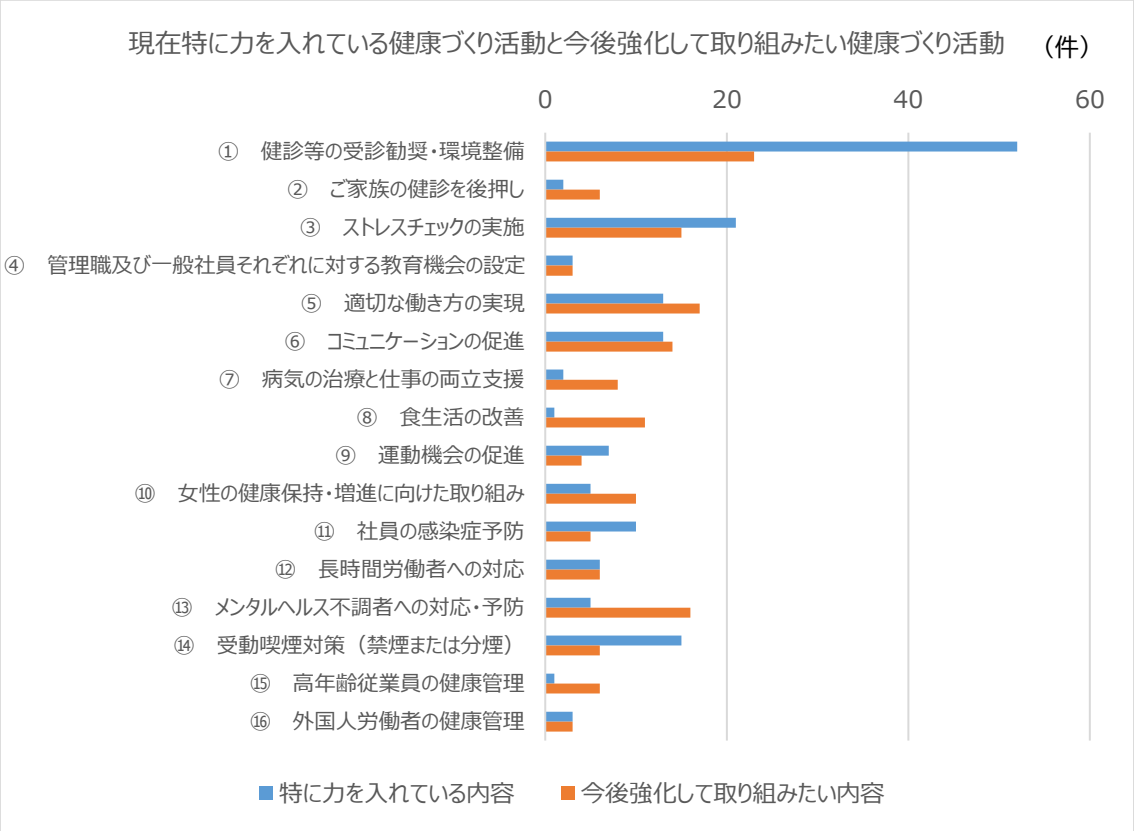
（４）担当者の職種



（５）導入している労働形態（複数回答あり）



（６）健康づくりの取組状況（各上位３項目）



（７）健康づくりの取り組みを行う上での課題・障壁　（複数回答）

	実数	割合（%）
自社に必要な健康施策がわからない	5	8.9
従業員の活動への巻き込み方	35	62.5
お金がない	12	21.4
時間がない	16	28.6
健康情報（個人情報）の扱い方	16	28.6
課題や障壁はない	5	8.9

（8）受動喫煙対策

ア　たばこの屋内喫煙環境

	実数	割合（%）
敷地内全面禁煙	33	58.9
喫煙専用室	13	23.2
それ以外	6	10.7
欠損値	4	7.1

イ　加熱式たばこの屋内喫煙環境

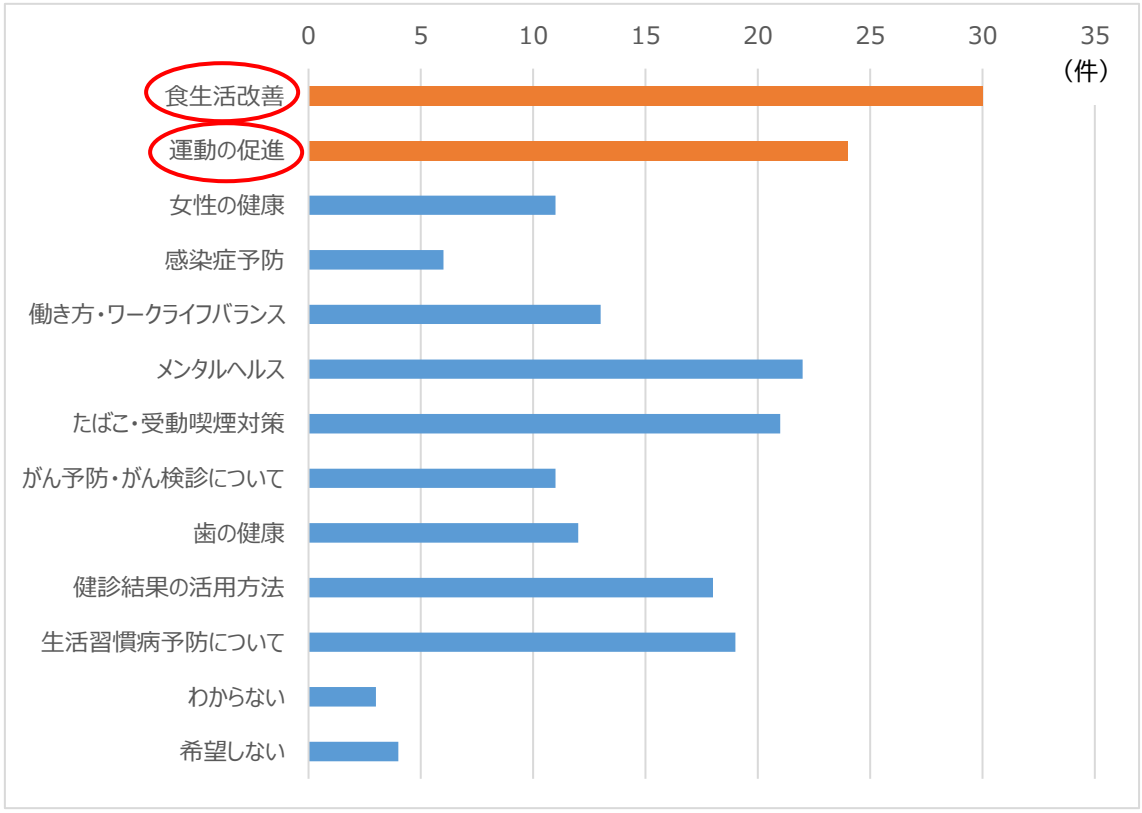
	実数	割合（%）
屋内全面禁煙	38	67.9
喫煙専用室で加熱式たばこの喫煙も可	8	14.3
加熱式たばこ専用の喫煙および飲食等も行える部屋の設置	2	3.6
それ以外	7	12.5
欠損値	1	1.8

ウ　すべてのたばこの屋外喫煙環境

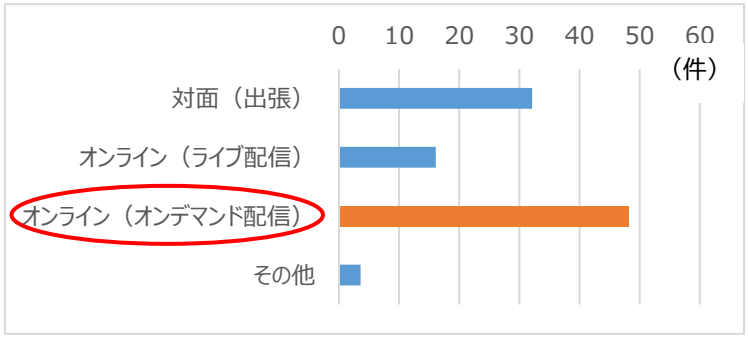
	実数	割合（%）
敷地内全面禁煙	4	7.1
一部に喫煙可能な場所を設置	47	83.9
屋外全面喫煙可	3	5.4
屋外の敷地を所有、賃借していない	2	3.6
欠損値	0	0

（９）従業員の健康教育について

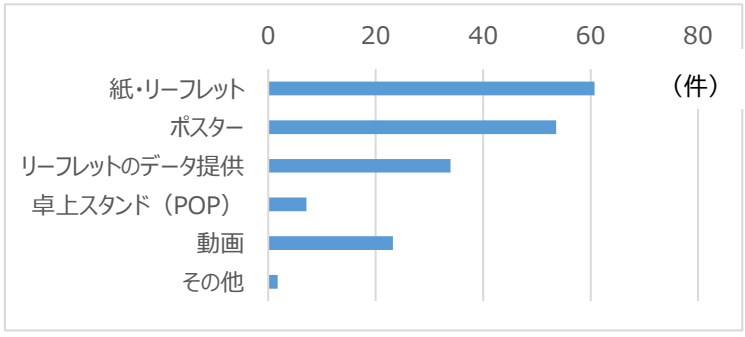
ア　希望するセミナーの内容（複数回答）



イ　セミナーの開催方法（複数回答）



ウ　周知方法（複数回答）



主催 蒲郡市・蒲郡商工会議所・癒しとアンチエイジングの郷推進協議会
共催 東三河広域経済連合会 健康な地域社会創造プロジェクト委員会

タニタ健康セミナー

今日から実践！食事ではじめるヘルシーライフ

タニタ社では社員の健康管理のため、本社内の社員食堂で、カロリー・塩分控えめのヘルシーな食事を提供しています。このメニューは主食、汁物、主菜、副菜２品の定食スタイルで、いずれも野菜たっぷりで塩分控えめ。美味しさと満足感がありながら、一定食あたり 500kcal 前後とヘルシーなメニューが特徴です。このレシピをまとめた書籍はシリーズ累計発行部数が 540 万部を突破し、社員食堂のコンセプトを忠実に再現した「タニタ食堂」は全国にひろがっています。
本セミナーでは、タニタの社員食堂におけるレシピづくりのコツのほか、外食やコンビニでのメニュー選びのポイント、気をつけたい三つの「あ」、飲酒や睡眠と健康の関係などについてご紹介します。
今日から気軽に始められる実践的なヒントが詰まっています。

講演内容（予定）

タニタグループの取り組み
- はかることからはじめる健康づくり
- タニタグループの健康づくりの取組例

今日からできる！ヘルシーレシピのコツ
- タニタの社員食堂の歴史
- ヘルシーレシピづくりのコツ
- 人気メニューのご紹介

今日からできる！食事ではじめる実践編
- コンビニ・外食メニューの選び方
- 血糖値の急上昇急降下を防ぐ食べ方
- アルコールの適量と飲酒時のコツ
- 睡眠の質を高めるための工夫　　など

講師 龍口 知子 さん

株式会社タニタヘルスリンク
管理栄養士・健康運動指導士

食品会社、病院、介護関連企業を経て同職。現在はダイエットサポートや、健康セミナーの講師などの健康支援サービスを担当するほか雑誌などのメディア活動も行う。



2026年 10月 13日 火 13:30 ～ 15:00

アーカイブ配信あり

参加費 無料

蒲郡商工会議所 または オンライン
蒲郡市港町 18-23 TEL.0533-68-7171

参加対象　どなたでも
持ち物　筆記用具

「アーカイブ配信」は、ご登録の皆さま全員にURLをご案内いたします。当日参加が難しく後日アーカイブ配信のみご視聴の方は「オンライン」へ登録ください。

FAX 0533-68-0339　蒲郡商工会議所 宛

参加形態 どちらかを○で囲んでください
会場　・　オンライン

事業所名（ない場合は空欄）

参加者名①

参加者名②

TEL

Mail

お問合せ　蒲郡商工会議所　TEL.0533-68-7171

健康づくりご担当者さま

録画配信です。
すき間時間に
ぜひ！

蒲郡市主催

オンデマンド型

健康セミナー





【　主な内容　】

1. 健診結果の活用方法
2. 食事のコツ
3. 運動のコツ

【　参加方法　】

1. 事業所のご担当者さまは、
   こちらの二次元コードから
   参加申し込みしてください。
2. 申し込みされた事業所さま宛てに
   資材を送ります。（※ポスターなどの掲示物）
3. 周知の期間に従業員の方向け
   のポスターなどの掲示をお願い
   します。

（※従業員の方は、実施前後に Web で現在の健康
状態などの簡単なアンケートをお願いします。）

◆申し込み期間◆
10 月末まで

◆動画配信◆
11 月～ 12 月

ぜひ、健康経営の一環として
ご活用ください。

蒲郡市健康推進課
TEL:0533-67-1151