子育てファイル



蒲郡市

妊娠から5歳までのスケジュール

	妊娠	妊娠８か月	出産	１か月	４か月 ５か月	9か月 １０か月	１歳	2歳	3歳	4歳
相談	母子健康手帳交付	妊娠８か月面談	こんにちは赤ちゃん訪問							
										
				子育て相談						
				授乳相談						
				うみのこ広場						
			地域子育て相談窓口（たよりん）							
教室	ママ教室・パパママ教室				離乳食教室(前期)もぐもぐ教室	離乳食教室(後期)カミカミ教室	1歳児教室			
			うみのこ教室							
サービス	のこのこ子育て支援事業（家事支援）									
	子育て世帯訪問支援事業（家事・育児支援）									
	ファミリー・サポートセンター									
			ホームスタート							
			産後ケア							
	妊産婦タクシーチケット									
	多胎妊産婦サポーター									
健診	医療機関									
	妊婦健診			乳児健診（１回目）		乳児健診（２回目）				
	妊婦歯科健診			産婦健診						
	保健センター				4か月児健診		1歳8か月児健診		3歳児健診	
							はじめての歯科健診	2歳児歯科健診		
予防接種				予防接種						
遊び場				子育て支援センター						
				児童館						

がまごおり子育て応援アプリ

うーみんナビ



蒲郡市では、スマートフォンやタブレットから利用できる母子健康手帳のアプリの運用をスタートしました♪妊娠期から子育て期の方にとって嬉しい機能がたくさん備わっています。ぜひ、登録してご活用ください！



蒲郡市の最新 子育て情報を簡単にゲット！

●妊娠中から子育て中のご家族に役立つ、教室や健診、イベントなどの子育て情報を案内しています。
●項目ごと分かれているので必要な情報が探しやすくなっています。

イベント情報等の子育てに関係する最新情報も、随時お知らせします！

カレンダーで スケジュール管理！！

●保健センターや児童館、子育て支援センターで行われる教室や園庭開放、イベントなどの情報をほとんど毎日掲載しています。
●健康診査や予防接種など、生年月日からお子さまの対象の日程もご案内します。

お出かけやスケジュール管理にお役立てください！

子育て関連施設を カンタン検索！！

●保育園・幼稚園・公園などの子育て施設、学校、病院などをキーワードや住所からも簡単に検索できます。
●Google Map とも連動して、経路検索ができます。

成長記録から、子どもの成長を一目でチェック！

●身長や体重を入力すると、成長グラフを自動で作成します。
●健診や成長の記録を写真と一緒に残すことができます。

予防接種のスケジュールを自動生成！！

●お子さんの生年月日や、これまで接種した予防接種を登録すると、自動でスケジュールを作成します。
●カレンダーに反映され、予定日が近くなると登録されたメールアドレスにお知らせが届くので、打ち忘れも防げます。



アプリの容量が心配な方もブラウザから利用できます！！

誰でも！簡単に！ご利用いただけます！！

① QR コードからアプリをダウンロード！

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

② ダウンロードが不要な WEB 版！

http://gamagori.city-hc.jp へアクセス

※通信費やパケット代はご自身でのご負担となります。



お問い合わせ
蒲郡市　健康推進課
TEL ：0533−67−1151
E-mail：hoken@city.gamagori.lg.jp

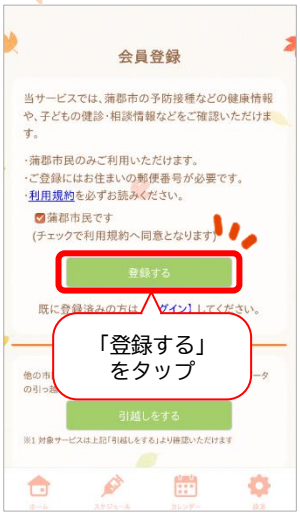
うーみんナビの登録の仕方

カンタン＆無料で登録！

1 トップ画面の「登録する」をタップ



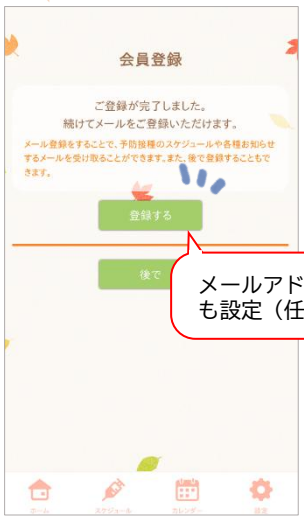
2 「登録する」をタップ



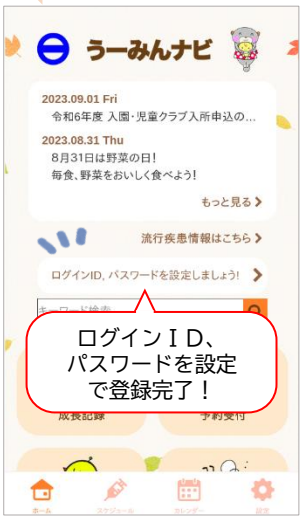
3 必要事項を入力して「登録」をタップ



4 メールアドレスも設定（任意）



5 ログインID,パスワードの設定で登録完了！



蒲郡市からの
地域の情報や予防接種予定日を
お知らせいたします！



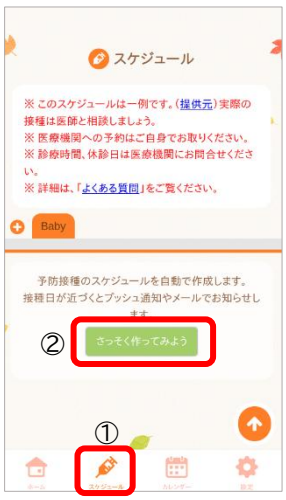
使い方や操作に関するお問合せ先
info@gamagori.city-hc.jp

予防接種スケジューラーの登録方法

予防接種スケジュールを組んでみよう♪

1

下の「スケジュール」に入り、
選択しているお子さまのタブから
「さっそく作ってみよう」をタップ



2

予防接種状況や
希望するワクチンを登録



3

自動でスケジュールが組まれます♪
※スケジュール変更・希望ワクチン変更も可能です



お父さんのための子育て応援アプリ

子育て 父子手帳 ハンドブック

お父さんダイスキ



このアプリケーションはお父さんが子育てをするときのガイドとしてご活用いただくとともに、お子様の成長や思い出を記録したり、写真を登録することができる日記・アルバム機能を備えています。また、予防接種の予定や実施日、病歴なども登録でき、大切なお子様を守ることに繋がります。

お子様が大きく成長したとき、親子で読み返すと、お父さんの細やかな愛情が伝わるのではないでしょうか。また、先輩お父さんの声やアドバイスも紹介していますので、参考にしてみてください。



無料配信中！

アプリの詳細は裏面へ



ダウンロードはこちらから

毎月19日は はぐみんデー

はぐみん

はぐみんは愛知県の子育て支援マスコット・キャラクターです。

愛知県

【お問い合わせ先】
愛知県福祉局子育て支援課　子ども政策グループ
電話：052-954-6106

令和3年3月　作成

子育てお父さんに役立つ情報が満載!!

子育てが初めての
お父さんもでも簡単に
子育て上手に!







子育てハンドブック

子育てを楽しみましょう!

このアプリには、お父さんとお母さんが協力して子育てをするために、お父さんにも知ってほしい子育てに関する情報がたくさん入っています。
このアプリを使って、お父さんだからできる子育てを十分に楽しんでください!



日記・アルバム機能

お子様の成長を記録しましょう!

このアプリの日記・アルバム機能を利用すると、カレンダーから日々の出来事やお子様の写真を登録することができます。
誕生日やできるようになったことなど、お子様との日々の成長や思い出を、このアプリに記録していきましょう!









予防接種・病歴の記録機能



お子様の予防接種

予防接種は、お子様を感染症から守るためにとても大切です。
このアプリにはお子様が受けた予防接種について記録できる機能がありますので、スケジュール管理にお役立てください。
また、お子様のかかった病気や日付を記録できる機能もあり、過去にどんな病気にかかったか確認することができます。

詳しいアプリの操作に関しまして、
右記URLからご確認ください。

アプリのメニュー＞操作マニュアルからもご覧いただけます。
https://aichikosodatehandbook.jp/file/manual_kosodatehandbook.pdf

相　談

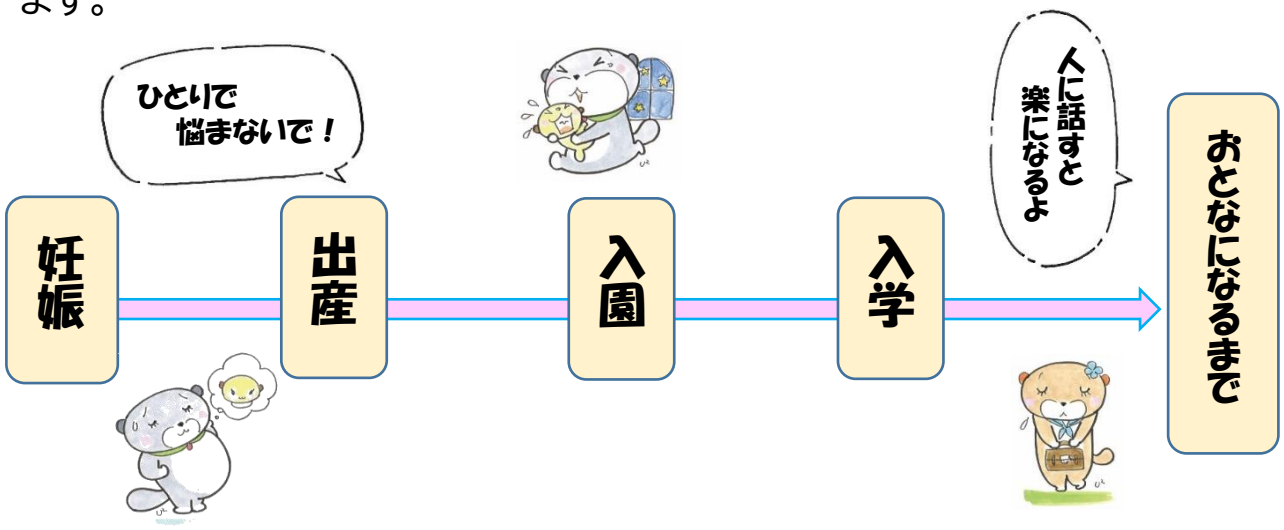


令和6年4月1日開設

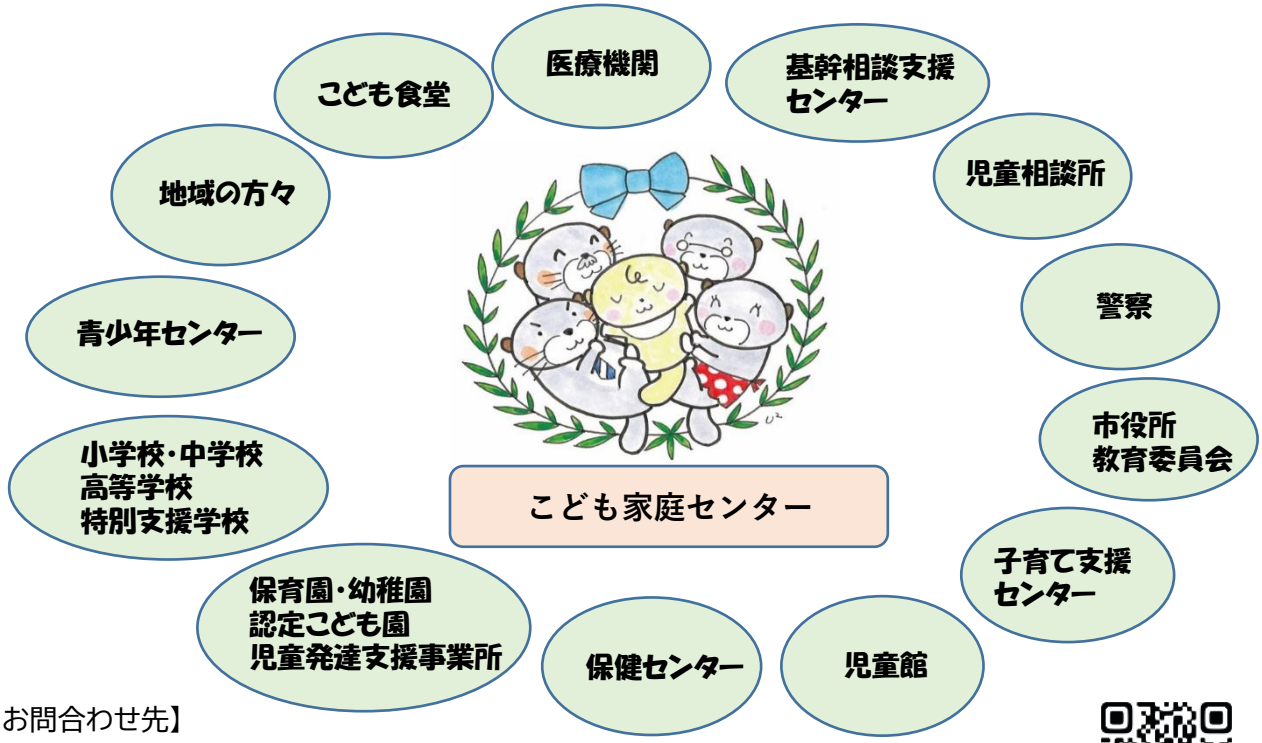


こども家庭センター（うみのこ）

「子育て世代包括支援センター」と「家庭児童相談室（子ども家庭総合支援拠点）」を一体化した「こども家庭センター」を保健医療センター内に開設します。



地域の様々な施設や機関が協力し、妊娠期～子育て期～おとなになるまでライフステージに応じた切れ目のない支援を行います。こども家庭センターが中核となり、ネットワークの調整を行います。



【お問合わせ先】

蒲郡市こども家庭センター（保健医療センター内）

妊産婦・子育てに関する相談　0533-56-2305

児童・家庭に関する相談　0533-66-1213

蒲郡市公式HP

https://www.city.gamagori.lg.jp/site/uminoko/

「こども家庭センター」でやっていること



妊娠期～子育て期～おとなになるまでの総合相談窓口です。
妊娠・出産、こども・子育てに関する相談や虐待や貧困、ヤングケアラーなどの問題を抱えたこどもに関する相談をお受けしています。

【相談】

☆妊産婦から子育てに関する相談
・妊産婦の体調や授乳相談
・お子さんの発育、発達、関わり方
・保育園や幼稚園に関することなど

☆育児ストレスや心の健康に関する相談
・育児への不安や育児ストレス
・産後うつや精神疾患など

○家庭・児童に関する相談
・友達関係や家族に関すること
・お子さんの言動や思春期への対応
・登校しぶりなど学校に関することなど

○ヤングケアラーの相談
親の代わりに家事、家族の世話や介護などを日常的に行っているこどもの相談

○児童虐待に関する相談
児童虐待に関する通告や相談

【経済的支援】

☆妊娠・出産・子育てサポート事業
伴走型子育て支援と経済的支援

☆初回産科受診料支援事業
産科医療機関での妊娠判定に要した受診料助成

【教室や予約制の相談】

☆母子健康手帳の交付

☆妊娠8か月頃の面談
プレママサロン(集団)、個別相談

☆うみのこ教室
妊産婦が参加する教室

☆うみのこ広場
遊び場＆相談の場

【子育てサービス】

☆妊産婦タクシー料金助成
妊産婦及び陣痛時に利用できるタクシーチケットなどの配布

☆家事支援事業
家事支援としてママサポーター派遣

☆多胎妊産婦サポーター事業
多胎妊産婦へサポーター派遣

☆産後ケア事業
産後の心身負担軽減のためサポート

○子育て世帯訪問支援事業
家事・育児支援として訪問支援員を派遣

※その他の支援については、ご相談の内容に応じ、情報の提供、手続のご案内や適切なサービス・支援機関へおつなぎします。

【お問合わせ先】

住　所　蒲郡市浜町4番地(保健医療センター内)
時　間　8時30分～17時(土日・祝日・年末年始除く)
電　話　☆に関する内容　0533-56-2305
　　○に関する内容　0533-66-1213
メール　uminoko@city.gamagori.lg.jp

インターネット相談も行っています。
相談はこちらから →
https://logoform.jp/form/UpCD/546557

こども用
だれでもそうだんできます。
相談はこちらから →
https://logoform.jp/form/UpCD/546701



こんにちは 子育てコンシェルジュです！

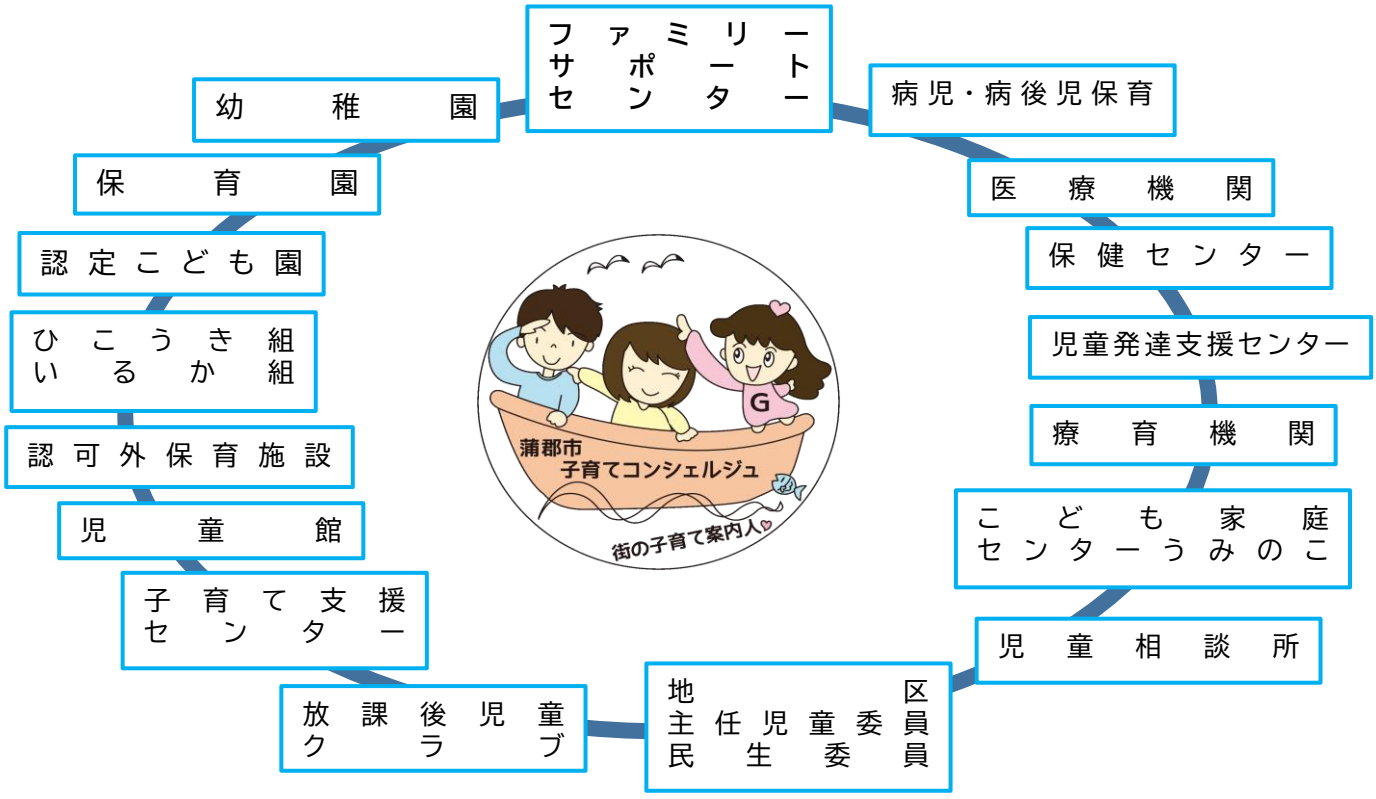
子育てコンシェルジュとは…子ども・子育てに関する総合相談窓口(街の子育て案内人)です。
さまざまな子育て情報を集め、その家庭なりの子育てに取り組んでいけるようにサポートします。
ママ、パパ、妊婦さんやおじいちゃん、おばあちゃんなど、１８歳までのお子さんの子育てに関わっている方ならどなたでも、気軽に相談できる窓口となります。



★子育ての悩みや、困っていることはありませんか？



★相談内容に応じた子育て支援サービスを紹介したり、必要な機関につなげたりします。
子育てコンシェルジュが紹介先に同行することも可能です。



▼皆さんの周りには、さまざまな子育て支援に関する施設やサービスがあります。　ここに記載されてない機関にも紹介することが可能です。



子育てコンシェルジュはどこにいるの？

▼子育てコンシェルジュは、次の施設で
皆さんをお待ちしています。

午前９時～午後４時15分
（ 土日･祝日･年末年始を除く ）



こども家庭センター
うみのこ（保健医療センター1F）
（子育てコンシェルジュ　稲吉）



〒443-0036　蒲郡市浜町４番地
TEL(0533)56－2305



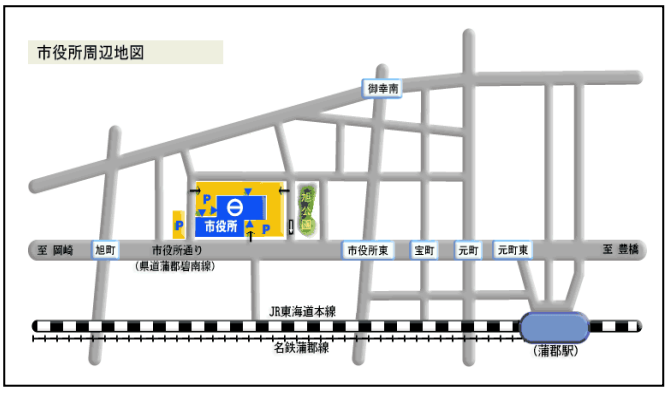
西部子育て支援センター
すくすく（形原北保育園内）
（子育てコンシェルジュ　鈴木・丸山）



〒443-0102　蒲郡市金平町三本木1番地
TEL（0533)57－8066



蒲郡市役所
（子育て支援課　新館2F）
（子育てコンシェルジュ　白井）



〒443-8601　蒲郡市旭町17番１号
TEL(0533)66-1107

こちらもご覧下さい！
蒲郡市公式ホームページ

「子育てコンシェルジュの部屋」
https://www.city.gamagori.lg.jp/site/konnsyeruzyu/

★　メールでの相談もできます。

うみのこ	uminoko@city.gamagori.lg.jp
子育て支援課	kosodate@city.gamagori.lg.jp
すくすく	piyopiyo2@city.gamagori.lg.jp

がまごおり妊娠・出産・子育てサポート事業

全ての妊婦さんや子育てをされているご家庭が安心して出産・育児ができるよう、保健師、助産師、子育てコンシェルジュ、訪問員等が身近で相談に応じ、出産や子育てにかかる費用の負担を軽減するための経済的支援を一体的に実施しながら継続的にサポートします



**面談や訪問は
ご家族の同席も
大歓迎！**

01　妊娠届出　妊娠応援ギフト（現金5万円）※

母子健康手帳をお渡ししながら、妊娠期の過ごし方や利用できるサービス等を一緒に考えていきます。

02　妊娠8か月　出産応援ギフト（蒲郡市独自ギフト）

産前産後の過ごし方や産後の手続き等、出産後の見通しを一緒に考えていきます。妊娠7か月頃に案内文を送付します。

03　赤ちゃん訪問　子育て応援ギフト（現金5万円）※

訪問時、ご家族や赤ちゃんの様子を伺いながら、子育ての相談や地域のサービスを紹介します。

子育て相談や楽しい子育て教室、イベント、健診などの情報を継続的に発信します。
蒲郡市の子育て応援アプリ「うーみんナビ」を登録しましょう！

※国の妊婦のための支援給付金を活用した事業です。

問合せ先
蒲郡市こども家庭センター（うみのこ）
〒443-0036　蒲郡市浜町4番地
0533-56-2305　uminoko@city.gamagori.lg.jp

蒲郡市
ホームページ
https://www.city.gamagori.lg.jp/site/uminoko/kouhukin.html

地域子育て相談窓口（たよりん）

●地域子育て相談窓口ってなに？

「専門機関に相談しに行くって、気が引ける…」
「こんなこと相談していいのかを考えると、
なかなか相談しに行けなくて…」と思ったことは
ありませんか？誰でも気軽に立ち寄ることが
できる相談の場、それが「地域子育て相談窓口」です。
全ての妊産婦、子育て世帯、子どもが悩み等を
身近な場所で気軽に相談できます。

地域子育て相談窓口「たよりん」
イメージキャラクター
『たよっとくん』



利用者の「帆」のひとつとなり、楽しい航海（子育て）のお手伝いが出来たら嬉しいな…という思いで考えられたイメージキャラクターです。

“一人で悩まず”“一人で考え込まず”
『たよりん』に頼りん！『たよりん』においでん！お気軽に足をお運びください。

●どこにあるの？

市内１０ヶ所の施設で実施しています。

場所	電話	場所	電話
おおつか児童館	59-6671	かたはら児童館	57-1422
みや児童館	67-0077	にしうら児童館	56-0450
がまごおり児童館	67-8515	中央子育て支援センター	69-3511
ちゅうぶ児童館	68-0066	西部子育て支援センター	57-8066
しおつ児童館	68-8515	東部子育て支援センター	67-0022

施設に遊びに行った時「あっ！あのこと聞いてみよう」、お散歩途中に「そういえば、教えてもらいたいことがあったんだ～」と気軽に立ち寄れる場、そんな身近な相談場所になるよう、中学校区に１つ以上を目標に設置しました。

●どうやって利用するの？

予約は不要です。お気軽に各施設にお越しください。また、電話相談も受け付けます。
（ただし、各施設の行事や職員体制により、すぐに対応できない場合もあります。その場合は時間や日にちをずらして対応させていただきます。）

●誰が相談できるの？

全ての妊産婦及びこどもとその家族



●登録しましょう！

市内 10 ヶ所の地域子育て相談窓口『たよりん』には、誰でもどの施設にもお気軽にお越しいただけます。よりお気軽に相談、来所していただけるよう、あなたの「かかりつけ相談窓口」として、ぜひ『たよりん』を登録してください。

〇登録することのメリット〇

- 初めての子育てで不安を抱いたり、思い通りにならない子育てに困ったり、イライラしたりした時に、“そうだ！登録した地域子育て相談窓口『たよりん』に相談すればいいんだ！”と安心できます。
- 毎日一対一でこどもと関わる日々…　「大人と話がしたい。共感してもらいたい…」　そんな時にも気軽に足を運びやすい。
- 登録した地域子育て相談窓口『たよりん』から子育て情報を受け取ることができる。

・複数登録も可能！　・お住いの地域にこだわる必要なし！　・いつでも変更可能！

●登録はこちらから！！

ＱＲコードを読み込み、必要項目を入力するだけ！
さあ、皆さん、あなたの「かかりつけ相談窓口」として
『たよりん』を登録しましょう！

こちら⇒

https://45d62cd6.form.kintoneapp.com/public/gamagori-chiikikosodate-tayorin

【この件についてのお問い合わせ先】
こども家庭センター（保健医療センター内）　☎　0533-66-1213

こども家庭センターでも相談を受け付けます

「こども家庭センター」は、妊娠期からお子さんが大人になるまで、切れ目のない支援をしていく、子育て家庭の総合相談窓口です。
「妊娠」「出産」「子育て」「友達関係」「家庭生活」「困窮」「子育てにイライラする、手が出ちゃう」「ヤングケアラー」など、どこに相談したらいいの…と迷ったらご連絡ください。
どんな相談でも無料です。こども達からの相談も受け付けています。

場所：保健センター
〇妊産婦・子育てに関する相談（１階）56-2305
〇児童・家庭に関する相談　（２階）66-1213

インターネット相談も行っています。相談はこちらから →
https://logoform.jp/form/UpCD/546557

こども用 だれでもそうだんできます。相談はこちらから →
https://logoform.jp/form/UpCD/546701

うみのこ



産後ママの安心サービス

授乳相談（予約制）



妊娠中及び出産後のお母さんが安心できるようサポートします。

利用できる方　蒲郡市に住民票がある妊産婦さん

内　容　助産師による個別相談

- 母乳相談、卒乳相談
- ミルクの飲ませ方、ミルクの足し方などの相談
- 乳房マッサージ
- 赤ちゃんの体重測定　など

日　時　火曜日・金曜日　9時30分、13時、14時30分

利用料　無料

予　約

予約は
スマホから！



アドレス　https://logoform.jp/f/AtUfw

《お問合わせ先》

こども家庭センター（うみのこ）

電話 0533-56-2305　メール uminoko@city.gamagori.lg.jp

子育てサービス



うーみんママ
のこのこ



のこのこ子育て支援事業
（家事支援事業）

ゆったりとした気持ちで生活できるよう家事をサポートをします！！

利用できる方

妊婦から就学前までのお子さんがいる方

サポート内容

家事支援（調理、食器洗い、洗濯、掃除、買い物など）※詳細内容は裏面参照

利用時間など

・月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
・午前8時30分～午後5時（時間は要相談）
・1日2時間、週2日の利用まで



利用料金

1時間500円
（ただし下記①～⑤に該当する方：1時間200円）
① 児童通所受給者証をお持ちの方
② 療育手帳 A・B 判定、身体障害者手帳1～3級、
精神障害者手帳1～2級のいずれかをお子さんがお持ちの方
③ サポートファイルをお持ちの方
④ ひとり親世帯の方
⑤ 多胎児がいる世帯の方
※①～③に該当する方は申請時、受給者証や手帳などご持参ください
※市民税非課税世帯・生活保護世帯・市町村民税所得割課税額 77,101 円未満世帯は無料
※買い物代金は自己負担となります

申込から実施までの流れ

1)「うみのこ」へ電話、もしくは裏面にある申請フォームから申請
2)「うみのこ」より「通知書」を郵送します
3)「シルバー人材センター」から日程調整のお電話をさせていただきます
4)「シルバー人材センター」が訪問し、家事支援をさせていただきます
※委託先の調整上、利用希望日の2週間前ぐらいには連絡をお願いいたします

【申込先】
こども家庭センター（うみのこ）へご連絡ください。
◇電話：0533-56-2305　◇ﾒｰﾙ：uminoko@city.gamagori.lg.jp



◇家事支援内容◇

	出来ること(例)	出来ないこと(例)
調理	調理 配膳、片付け 食器などの洗浄 テーブル拭き	大量の調理 保存食 特別手間がかかる調理 (正月料理など)
衣類の洗濯・補修	衣類の洗濯、干す、たたむ アイロンがけ 縫製(ボタン付け、簡単な縫物)	大量の洗濯・アイロンがけ 特別な手間を要する洗濯 (手洗いなど)
部屋等の清掃、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、お風呂、洗面所 の簡単な掃除(掃除機、拭き掃除など) ベランダ、玄関の簡単な掃除 整理整頓	エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫、 換気扇、窓の掃除、風呂場のカビ取 りなど日常生活上の掃除以外 庭の掃除(剪定、草むしり 草木の水やり) 床のワックスがけ
生活必需品の買い物	近隣のスーパー等での食材、 日用品等の買い物	大量の買い物 生活必需品以外の買い物 贈答品の買い物 家具・家電の買い物
その他	布団を干す、シーツ交換 郵便局またはポストへの郵便物 の持ち込み	店番、商品の販売 家屋の修繕、来客の応接 ペットの世話 銀行への振り込み、引き出し 市役所への申請手続き 自動車の給油・洗車



申請フォーム

URL ： https://logoform.jp/f/G9OL2



産後ママの安心サービス

産 後 ケ ア 事 業



【利用できる方】　蒲郡市に住民票があるお母さんと生後１歳までの赤ちゃんで、産前産後の心身の負担を軽減するため、産後ケアの利用を希望する方



【産後ケア内容】

＜こころサポート＞
・お母さんのリフレッシュ
・育児相談　など

＜からだサポート＞
・お母さんの休養
・乳房ケア
・産後の体の相談　など

＜育児サポート＞
・赤ちゃんの沐浴
・母乳相談
・赤ちゃんの体重チェック
など

【利用場所】

種類	利用場所	利用時間 利用期間
宿泊	蒲郡市民病院（生後１か月未満） 豊橋市民病院（同病院で出産した方） 豊川市民病院（生後4か月未満） フェアリーベルクリニック（生後1か月未満） パークベルクリニック（生後４か月未満） 小石マタニティクリニック（生後４か月未満） ジュンレディースクリニック豊橋（生後４か月未満） 山田産婦人科（生後４か月未満） 吉村医院あさひ産婦人科（生後4か月未満） あかりレディースクリニック（生後２か月未満） ふたば助産院豊川	※施設によって異なるため 蒲郡市ホームページを ご確認ください。
日帰り	フェアリーベルクリニック（生後1か月未満） パークベルクリニック（生後４か月未満） 小石マタニティクリニック ジュンレディースクリニック豊橋（生後４か月未満） 山田産婦人科（生後４か月未満） 吉村医院あさひ産婦人科（生後4か月未満） あかりレディースクリニック（生後２か月未満） ふたば助産院豊川	午前10時から午後4時
訪問	助産師または保育士	3時間以上4時間未満

※R8.11.1時点の状況です。詳細は蒲郡市ホームページをご覧ください。

【自己負担額】

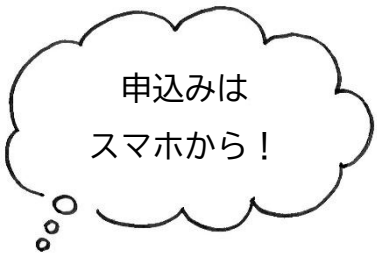
区分	利用料
宿泊型　1日につき	2,400円
日帰り　1日につき	1,300円
助産師訪問　　3時間以上4時間未満	800円
保育士訪問　　3時間以上4時間未満	600円
助産師･保育士訪問　3時間以上4時間未満	1,000円

【注意事項】

※空きベット等の状況により希望場所で利用できない場合があります。
※上記病院で出産していない方は、利用可能な場所をご紹介します。
※各種類ともに最大７日まで利用できます。
※妊娠中からお申し込みいただけます。

※市外の医療機関等で出産された方で出産病院での産後ケア事業を利用希望の方は、タクシーの利用助成（１回5,000円上限）があります。

【申込み】



申込みフォーム

URL：https://logoform.jp/f/j8mQt



蒲郡市HP

【問合せ先】

こども家庭センター(うみのこ)
0533-56-2305　uminoko@city.gamagori.lg.jp

多胎妊産婦サポーター事業
（うーみんサポーター）



多胎妊婦さん・ママの育児や家事を「うーみんサポーター」がサポートをします！

無料

利用できる方

・蒲郡市にお住まいの多胎妊婦さん
就学前までの双子、三つ子のお子さんがいる方



サポート内容

・母と一緒に子どもたちのお世話をします
・母がいる場所での家事をお手伝いします

育児援助
沐浴、授乳、抱っこ、子どもと遊ぶ等

家事援助
食器洗い、片付け、洗濯物をたたむ等

外出時の付き添い
児童館や買い物の付き添い、健診、予防接種、病院受診（予約受診）の付き添い

お子さん及び兄弟のお世話
母が家事をする時や病院受診時の見守り

利用可能時間

・月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
・午前９時～午後５時（１回２時間、週１回の利用まで）
※健診、予防接種、病院受診の付き添いは自宅に帰るまで可能

利用の流れ

※サポーターの調整上、利用希望日の２週間前には連絡をお願いします。

スマホで申込み ⇨ サポーター調整 ⇨ ご利用確認メールが届きます ⇨ サポート利用！

（申込フォームURL： https://logoform.jp/form/UpCD/111059 ）

【利用者の声】

・双子の育児をしながらだと家事がなかなか進まない…。こどもたちがサポーターさんと遊んでいる間に掃除や洗濯がはかどりました
・児童館に行くとき、どちらかの子が好きな遊びしかできなかったけどサポーターさんのおかげでそれぞれの子がやりたい遊びができてよかった！



【申込み・問い合わせ先】 こども家庭センター（うみのこ）
0533-56-2305　✉ uminoko@city.gamagori.lg.jp

うーみんママ
のこのこ



子育て世帯訪問支援事業
（家事・育児支援事業）

利用できる方

１）身近に支援者がいない若年妊婦、望まない妊娠等、妊娠期からの支援を必要とする家庭
２）保護者が身体又は精神疾患等がある家庭（就学前までのお子さんがいる家庭）
３）お子さんや保護者が入院又は在宅介護を要するため、家事・子育て等に対して不安や負担を抱える家庭（18 歳未満のお子さんがいる家庭）
４）ヤングケアラーなど生活環境等について、特に支援が必要と認められる家庭

サポート内容

家事支援（調理、食器洗い、洗濯、掃除、買い物など）
育児支援（育児のサポート、保育園等への送迎、外出時の補助など）
＊詳細内容は裏面参照＊



利用時間など

・月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
・午前８時 30 分～午後５時（時間は要相談）
【利用できる方　１）４）】　１日２時間、週３日の利用まで
【利用できる方　２）３）】　１日２時間、週２日の利用まで

利用料金

【利用できる方　１）４）】　無料
【利用できる方　２）３）】　１時間 200 円
※市民税非課税世帯・生活保護世帯・市町村民税所得割課税額 77,101 円未満世帯
※買い物代金は自己負担となります

申込から実施までの流れ

１）「うみのこ」へ連絡し、申請書を提出していただきます
２）「うみのこ」職員と事業所等の職員が訪問し、支援内容等について保護者と相談のうえ利用計画書を作成します
３）訪問支援員が利用計画書に基づいて家事・育児支援をします

※利用希望日の２～３週間前ぐらいには連絡をお願いいたします

【申込先】
こども家庭センター（うみのこ）へご連絡ください。
◇電話：0533-56-2305　◇ﾒｰﾙ：uminoko@city.gamagori.lg.jp



◇家事支援内容◇

	出来ること（例）	出来ないこと（例）
調理	調理（メニュー表から選択） 配膳、片付け 食器などの洗浄 テーブル拭き	大量の調理 保存食 特別手間がかかる調理 （正月料理など）
衣類の洗濯・補修	衣類の洗濯、干す、たたむ アイロンがけ 縫製（ボタン付け、簡単な縫物）	大量の洗濯・アイロンがけ 特別な手間を要する洗濯 （手洗いなど）
部屋等の清掃、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、お風呂、 洗面所の簡単な掃除（掃除機、拭き掃除など） ベランダ、玄関の簡単な掃除 整理整頓	エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫、 換気扇、窓の掃除、風呂場のカビ取りなど日常生活上の掃除以外 庭の掃除（剪定、草むしり 草木の水やり） 床のワックスがけ
生活必需品の買い物	近隣のスーパー等での食材、 日用品等の買い物	大量の買い物 生活必需品以外の買い物 贈答品の買い物 家具・家電の買い物
その他	布団を干す、シーツ交換 郵便局またはポストへの郵便物 の持ち込み	店番、商品の販売 家屋の修繕、来客の応接 ペットの世話 銀行への振り込み、引き出し 市役所への申請手続き 自動車の給油・洗車

◇育児支援内容◇

	出来ること（例）	出来ないこと（例）
育児のサポート	授乳や食事介助 おむつ交換、着替え 沐浴、入浴の見守り 宿題の見守り 遊び相手（室内）	 お風呂に一緒に入る 勉強を教える こどもだけを連れて公園等に遊びに行く
保育園等の送迎	保育園、幼稚園、児童クラブ、放課後等児童クラブ等の送迎	病気による早退の送迎
外出時の補助	病院や保健ｾﾝﾀｰ、児童館等への付き添い 市役所への手続き等への同行・こどもの見守り	感染症を疑う病院受診の付き添い

教　室





う　み　の　こ　教　室



妊娠から出産まで安心できるようサポートします。

利用できる方

蒲郡市に住所を有する妊産婦さんと生後９か月までの赤ちゃん

【妊婦さん】・妊娠・出産・育児に不安がある方
・身近に相談できる人や協力者がいない方
・妊婦さんの実家が市外

【産婦さん】・育児ストレスや育児不安がある方
・育児協力者や支援者がいない方
・産婦さんの実家が市外



実　施　日

（令和８年度）

（金曜日）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦さん	10	8	12	10	7	11	2	6	11	22	5	12
産後6か月まで	17	15	19	17	21	18	16	13	18	8	19	19
産後7～9か月	24	22	26	24	28	25	23	27	25	15	26	26

時間および内容

対象	時間	内容
妊婦さん	午前10時～11時30分	・妊婦体操 ・妊婦さん同士のおしゃべりタイム ・助産師による乳房チェック【個別】 ・希望者は保健師や助産師の個別相談
産婦さん	午前10時00分～12時00分 （受付：９時50分から）	・赤ちゃんの体重測定、個別相談 ・ふれあい遊び ・保健師の育児ミニ講話 ・お母さん同士のおしゃべりタイム

場所

保健医療センター

問合せ先

こども家庭センター（うみのこ）
電話　0533-56-2305
ﾒｰﾙ　uminoko@city.gamagori.lg.jp

令和8年度

ママ教室

＜予約制＞
2回1コース
（1コース定員15組）



対　象：ママになる方
場　所：蒲郡市保健医療センター
時　間：午前９時30分～11時30分
（受付　９時20分～９時30分）
持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚、お茶等（水分補給用）
※1回目は体操のできる服装でお越し下さい

＜年間スケジュール＞　火曜日

1回目	2回目	対象者（出産予定日）【目安】
4/7	5/12	R8年　8･9･10月
7/7	8/4	R8年　11･12月 ・ R9年　1月
10/13	11/10	R9年　2･3･4月
1/12	2/9	R9年　5･6･7月

※先着順です。
　定員を超えた場合、全2回ご参加できる方が優先になりますのでご了承ください。
※出産予定日による対象者はあくまで目安です。体調等と合わせ、全2回ご参加できるコースへお申込みください。

＜内容＞

1回目

お　話　：助産師による
　　「妊娠中の過ごし方」の話
体　験　：妊婦体操
交流会：妊婦さん同士で話をしよう
・妊娠中の体の変化、自分だけじゃないよ
・困っていること、心配なことは何？
・対処法を助産師に聞きたいな　　など

2回目

お　話　：助産師による
　　「産後の生活と育児」「母乳育児」の話
体　験　：赤ちゃん抱っこ･おむつ交換
交流会：妊婦さん同士で話をしよう
・パートナーにしてもらって嬉しかったことは何？
・父としての自覚を持ってもらうために工夫していることは何？　　など

＜お申し込み･お問い合わせ＞

蒲郡市健康推進課(保健センター)
TEL　0533-67-1151
FAX　0533-67-9101
Mail　hoken@city.gamagori.lg.jp

申込フォーム



令和８年度

パパママ教室

＜予約制＞
各回定員15組

対　象：　パパママになる方
場　所：　蒲郡市保健医療センター
時　間：　午前９時30分～11時30分
（受付　９時20分～９時30分）
持ち物：　母子健康手帳

＜年間スケジュール＞　土曜日

実施日	対象者（出産予定日）【目安】
5/16	R8年　8･9月
7/11	R8年　10･11月
9/12	R8年　12月　・　R9年　1月
11/21	R9年　2･3月
1/16	R9年　4･5月
3/13	R9年　6･7月



※先着順です。
　定員を超えた場合、ご参加いただけない場合がありますので、ご了承ください。
※出産予定日による対象者はあくまで目安です。体調等と合わせ、ご参加できるコースへ
　お申込みください。

＜内容＞

お　話　：助産師による「夫婦で協力して育児」
　　・ママパパとしての自覚を持とう　・パパができること　・育児の方法を知ろう
　　薬剤師によるお薬の話
体　験　：妊婦疑似体験、赤ちゃん抱っこ等の育児体験
交流会：先輩パパママとの交流会

＜お申し込み・お問い合わせ＞

蒲郡市健康推進課(保健センター)
TEL　0533-67-1151
FAX　0533-67-9101
Mail　hoken@city.gamagori.lg.jp

申込フォーム



助　成



母子健康手帳の交付を受けられる蒲郡市民の方へ

はぐくみ支援事業

妊婦に対する初回産科受診料支援事業

対象者　以下の両方に該当する方
・令和5年4月1日以降に蒲郡市で母子健康手帳の交付を受けた方
・申請日時点で蒲郡市に住民票がある方

内　容　産科医療機関での妊娠判定にかかる受診料の助成

助成額　初回産科受診料（産科医療機関での妊娠判定にかかる受診料）
※上限10,000円（選定療養費、紹介料を除く）

申請期限　母子健康手帳の交付を受けた日から1年以内

申請の流れ　妊娠届出書裏面にあるQRコードから母子健康手帳の交付予約、アンケートの回答とともに費用助成の申請をする（申請には領収書及び明細書が必要です）

蒲郡市HP

【問合せ】
蒲郡市こども家庭センター　0533-56-2305　uminoko@city.gamagori.lg.jp
〒443-0036　蒲郡市浜町4番地　蒲郡市保健医療センター

妊産婦健康診査費用助成事業

対象者　以下の両方に該当する方
・令和5年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた方
・検査実施日及び申請時点で蒲郡市に住民票がある方

内　容　妊産婦健康診査受診票に記載されている検査項目以外で保険適用外で実施した検査に要する費用助成

助成額　1回の妊娠につき上限5,000円

申請期限　母子健康手帳の交付を受けた日から1年以内

申請の流れ　右のQRコードから申請（申請には領収書及び明細書が必要です）
※1回の妊娠につき1回の申請となるように、まとめて申請をお願いします

申請フォーム

蒲郡市HP

【問合せ】
蒲郡市健康推進課（保健センター）　0533-67-1151　hoken@city.gamagori.lg.jp
〒443-0036　蒲郡市浜町4番地　蒲郡市保健医療センター

はぐくみ支援事業

蒲郡市では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、
新たに４つの助成事業を始めます。

不育症治療費等助成事業

２回以上の流産等の不育症の検査、治療にかかった医療費の一部を助成します。

〈**対象**〉不育症治療が必要と認められた等の要件を満たす方

未熟児養育医療費用（おむつ代）助成事業

入院中に医療機関で支払ったおむつ代を助成します。

〈**対象**〉未熟児療育医療給付の給付対象者

妊産婦健康診査費用助成事業

妊産婦健診受診票に記載されている検査項目以外の保険適用外で実施した検査費用の一部を助成します。

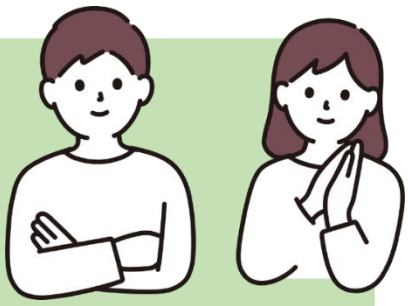
〈**対象**〉母子健康手帳の交付を受けた方

★妊婦の初回産科受診料支援事業

初回産科受診において実施した妊娠の判定に要した費用を助成します。

〈**対象**〉蒲郡市で母子健康手帳の交付を受けた方

申請日および受診日の時点で蒲郡市に住民票がある方が対象です。
その他対象となる方、対象となる費用、助成金額、申請方法等それぞれの事業の詳細に関しては各HPをご覧ください。



〈お問合せ先〉
蒲郡市健康推進課（蒲郡市保健センター）
母子保健担当
Tel　：0533-67-1151
Mail：hoken@city.gamagori.lg.jp

★は「こども家庭センター（うみのこ）」へお問い合わせください。
Tel ： 0533-56-2305　　Mail ： uminoko＠city.gamagori.lg.jp

妊産婦等タクシーチケットの利用について

対象者　　母子健康手帳を交付した方

交付枚数　10枚（500円チケット）

有効期限　出産予定日から2年後の月末



利用方法

1. タクシーチケットに必要事項を記入してください。
2. タクシー運転手に、チケットを提示して利用することを伝えてください。
3. 目的地に着いたらチケットを運転手に渡し、差額を現金でお支払いください。

使用例）運賃が1,300円の場合、タクシーチケット2枚と、差額分の300円を支払う。
この場合、タクシーチケット3枚での支払いはできません。

注意事項

・蒲郡市に住民登録がなくなった場合は、利用できません。住民登録がない状態で利用された場合は、チケット代を返還していただきます。
・利用の際は、必ず妊産婦が乗るようにしてください。
・チケットを他人に譲ることはできません。
・週末や深夜などタクシー利用者が多い場合は、配送できない場合もあります。
・福祉タクシーチケットなど他の割引との併用はできません。

利用できるタクシー会社

・（株）かね一自動車　0533－57－5656
・豊鉄タクシー（株）　0533－69－3211、0533－68－7241



問合せ先：蒲郡市こども家庭センター（うみのこ）
TEL：0533－56－2305

陣痛用タクシーチケットの利用について



対象者

令和5年4月以降に母子健康手帳の交付を受けた方で、
陣痛時に出産病院まで送迎してくれる人がいない方

交付枚数

1枚（陣痛時用チケット）

利用方法

1 妊娠34週ぐらいまでに「うみのこ」へ電話もしくは申込みフォームから申請してください。
2 「うみのこ」からタクシー会社及び医療機関へ情報提供します。
3 出産予定の医療機関に、陣痛用タクシーを登録したことを伝えてください。
4 事前に陣痛用タクシーチケットに必要事項を記入してください。
5 陣痛が始まったら出産病院へ連絡し、タクシーで行く事を伝えてください。
6 登録しているタクシー会社へ連絡し、出産医療機関へ行ってください。
7 出産医療機関へ着いたら陣痛用タクシーチケットを運転手に渡してください。

申込みフォーム
https://logoform.jp/f/aSX1w

持ち物

防水シート、バスタオル、嘔吐用のビニール袋
※乗車するとき、タクシーの座面に防水シートを敷き、その上にバスタオルを敷いてください。

注意事項

・陣痛用タクシーチケットは1回のみ利用できます。必ず妊婦が乗車してください。
・タクシーの利用区間はおおむね1時間以内で、高速道路は利用できません。
・出産病院を変更された場合は、うみのこへご連絡ください。
・上のお子さんを託児所等に連れていく料金も含まれています。託児所等へ経由する予定の方は事前にタクシー会社へ伝えてください。
・タクシー運転手は救急処置はできません。出血や出産病院に着く前に出産する可能性がある場合は、母子の安全のため、救急車を呼んでください。
・週末や深夜などタクシー利用者が多い場合は、配送できない場合もありますのでご了承ください。
・陣痛用タクシーチケットを他人に譲ることはできません。
・蒲郡市に住民登録がなくなった場合は、利用できません。住民登録がない状態で利用された場合は、チケット代を返還していただきます。

利用できるタクシー会社

・（株）かねー自動車　0533－57－5656
（月～木と日は深夜1時～6時は不可、金・土は、深夜2時～6時は不可）
・豊鉄タクシー（株）　0533－69－3211、0533－68－7241



問合せ先：蒲郡市こども家庭センター（うみのこ）
TEL：0533－56－2305

妊産婦等タクシー利用助成事業
（市外医療機関等利用時のタクシー料金助成）

安心して医療機関等へ行けるよう移動手段を確保します！！

利用できる方

令和5年4月1日以降に母子健康手帳を交付した妊産婦で、次のいずれかに該当する方

- 疾患又は多胎妊娠等により健康上の特別な管理が必要なため医師の判断で市外の医療機関等で出産する方
- 自立支援医療受給者証を所持している方
- 市が産後ケアを委託している市外の医療機関等で出産し、かつその医療機関等で産後ケアを利用する方

助成内容

妊産婦健診、乳児健診、出産病院で産後ケア利用時のタクシー料金
（1回の利用につき上限5,000円）

対象区間

自宅または里帰り先から医療機関または助産所の移動区間が対象
申請後に支給決定を受けた後からその子どもが1歳1か月になるまでの間利用可能（早産の場合は分娩予定日から起算）

申込から実施までの流れ

1）「うみのこ」へ申請書を提出してください
2）「うみのこ」より支給（不支給）決定通知書を送付します
3）支給決定通知書が届いた方は、タクシー利用時に領収書を受け取り、運賃を自費で支払ってください
4）後日、「うみのこ」に申請していただくと、利用料金（上限5,000円）を指定口座に振り込みます

※支払い請求はオンラインでも可能です。
（URL：https://logoform.jp/form/UpCD/249237）

【申込先】

こども家庭センター（うみのこ）へご連絡ください。

◇電話：0533-56-2305　◇ﾒｰﾙ：uminoko@city.gamagori.lg.jp



預 け 先



保育園　一時預かり

問合せ先
蒲郡市役所子育て支援課
0533-66-1107
一時預かり実施保育園
下記の表の通り

子育て支援課
ホームページ

保護者の方が就労、疾病や災害、リフレッシュ等で子どもの保育が困難な時、一時的に保育園でお子さんをお預かりするサービスです。



● 誰が使えるの？

蒲郡市に住民票がある市内在住の生後6か月から就学前の子ども

● どこでやっているの？

受入年齢	保育園名	電話
生後6か月から	形原南保育園	57-2809
	府相保育園	68-2331
	三谷西保育園	68-3319
	塩津保育園	68-3840
2歳児から ※4月1日の満年齢が2歳以上	形原北保育園	57-4301
	東部保育園	68-5653

● 利用できる時間は？

平日　午前8時30分から午後4時30分まで
　　延長が必要な場合は相談してください。

● 申込できる日数は？

1か月 ： 就労、疾病、看護、災害等は15日/月まで
　　リフレッシュは5日/月まで
※申し込み多数の場合は利用調整があります。



● 利用料金は？（年齢区分は、利用年度4月1日の満年齢）

4･5歳児　　740円/日（給食･おやつ代別）
3歳児　　940円/日（給食･おやつ代別）
0･1･2歳児　2,140円/日（給食･おやつ代別）

※令和8年4月現在、全年齢とも給食費210円･おやつ代140円です。
･保護者の負担軽減のため、3歳児以上の給食費については、一日当たり主食費60円、副食費一部25円＝合計85円が減額されます。そのため一日の給食費は125円となります。

半日(4時間以内)利用は半額になります。利用時間は以下の通りです。
午前８時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 0 時 30 分～午後 4 時 30 分

＊幼児教育･保育の無償化対象事業です。無償化になるためには認定が必要です。
※お子さんの年齢や在籍施設･利用事由･申請日により対象にならない場合があります。
詳しくは、一時預かり実施園又は子育て支援課にお問い合わせください。



● 申込方法は？

直接、利用希望園に電話で申し込んでください。
※利用希望日の前月1日、午前10時から予約を受け付けています。
（1日が土日にあたる場合は、次の月曜日からになります）
※利用希望前月の10日以降に保育園から利用日確定の電話が入ります。

利用アドバイス

- **初めて利用する方**…利用日より前に打合せとお子さんの面接があります。お子さんを連れて行ってください。（下図③）
- **ならし保育**…各園での初回利用は、11 時頃（給食無し）までお願いします。（下図⑤）
- **継続利用の方**…毎月、更新申込書を提出してください。（下図④）
- **支払いの方法**
  利用翌月の下旬頃に、納付書が届きます。（下図⑥-1）
  期限までに金融機関窓口で支払ってください。（下図⑥-2）
- 無償化については一時預かり実施園又は子育て支援課にお問い合わせください。





一時預かり『申し込みから支払い』の流れ

①電話予約をする

利用したい保育園に電話してください。利用希望日の前月１日（1 日が土・日の場合は月曜日）午前10時から予約可能です。（受付時間平日午前10時～午後５時）

利用したい日をあらかじめピックアップしておきましょう。前月の10日までの予約をおススメします。予約してなくて急に保育が必要になった場合は保育園に相談してみてください。

②利用日確定の連絡を待つ

保育園が申し込み者の利用希望を調整し、前月10日以降に一時預かりが利用できる日をお知らせします。

③保育園で打合せをする

どんな子か知りたいので、お子さんを連れてきてください。保育園から「必要なものや提出する書類、利用する時のお願い」などの説明があります。保護者の方からも「お子さんを預ける時に不安な点や保育園に知っておいて欲しいこと」など遠慮なくお話しいただけると嬉しいです。



④書類を提出する

利用日の前日までに提出してください。

⑤お子さんを預ける

「当日の児童の状況」用紙を記入し、忘れずに持ってきてください。
キャンセルする時はなるべく早めに保育園に連絡してください。

⑥利用料金を支払う



⑥-1 自宅に納付書が届く

利用した翌月の下旬頃に1か月分の利用料金納付書が届きます。

⑥-2 金融機関の窓口で支払い

コンビニでの支払いはできません。
期限までに必ずお支払いください。



ファミリー・サポート・センター

問合わせ先
蒲郡市ファミリー・サポート・センター
Tel・Fax　（0533）65-9399

『子育ての手伝いをしてほしい方』と『子育ての手伝いをしたい方』が会員になり、相互に助け合うシステムです。

●どんな人がつかえるの？

①おねがい会員・・・子育てを手伝ってほしい方
　　市内在住・在勤・在学で小学校６年生までのお子さんを育てている方
　　出産予定の方
②まかせて会員・・・市内在住で子育ての手伝いをしたい方
③どっちも会員・・・両方を兼ねる方



●援助の時間は？

午前６時から午後１０時まで

●利用料金は？

時間の区分	平日	土・日・祝日 年末年始
午前７時から午後７時	６００円	７００円
上記以外	７００円	８００円
３０分未満	半　額	半　額

※兄弟姉妹 同時利用の場合は二人目から半額

●利用のしかた

（１）説明会に参加し、会員登録をする　【要予約】（３０分程度）
　　説明会に行けない場合は相談してください。
　　時間　毎週水曜日　午後１時３０分から２時３０分
　　場所　蒲郡市ファミリー・サポート・センター（がまごおり児童館内）
　　蒲郡市神明町２２番２８号
　　TEL（0533）６５－９３９９
　　※写真２枚（３㎝四方）を持っていくとすぐに会員証ができます。
（２）利用の予約をする
　　「蒲郡市ファミリー・サポート・センター」（☎65-9399）に電話予約
　　（火・日以外の）午前９時から午後５時まで
（３）事前の打合せをする
　　「まかせて会員」の自宅など、お子さんを預かる場所で
　　「おねがい会員」と「まかせて会員」の顔合わせをします。
（４）お子さんを預ける
　　預ける必要がなくなった場合は、早めに連絡をお願いします。
（５）支払い
　　預かり終了後、まかせて会員に支払いをする



未登録の方で、緊急に利用が必要となった場合はファミリー・サポート・センターに相談してください。

おねがい会員　Q＆A

Q:まかせて会員って　どんな人？

A:
○子ども好きで、子育てのお手伝いをしてくれる方です。
○「救急救命法」や「子どもの遊び」などの講習を受けているから安心して預けられます。
（随時、ステップアップ講習も受けています）



Q:どんな人を　紹介してくれますか？

A:
○おねがい会員の希望にあった２，３人の方を紹介します。
○事前に顔合わせがあるので安心です。
（いきなり、知らない人に預けることはありません）

Q:どこで預かってもらうの？

A:
○希望の預かり場所を相談できます。
・自宅
・まかせて会員の自宅
・児童館や子育て支援センターなど

Q:どんなことが頼めるの？

A:
○送迎
保育園や幼稚園、児童クラブ、塾　など
○預かり
保育園幼稚園等の開始前・終了後
学校の放課後・児童クラブ終了後
冠婚葬祭、兄弟の学校行事の参観
保護者の受診・出産後の沐浴補助
家事・買い物・外出・リフレッシュ
など
（※洗濯、炊事、掃除などの家事代行やおねがい会員をまかせて会員の車に乗せて送迎することはできません）



Q:利用料金の支払いは？

A:
○まかせて会員に直接支払います。
・事後の手続きは、まかせて会員がします。

まかせて会員　Q＆A　No.1



Q：都合の悪い時もあるのでいつもあてにされると困ります

A：
○一人のおねがい会員に対して２，３人で援助します。
○都合が悪い時に無理にお願いすることはしませんので、遠慮なくおっしゃって下さい。

Q：どんな援助をするの？

A：
○保育園や児童クラブ、塾などの送迎
○子どもの預かり
○家事やお願い会員自身の送迎はしません。



Q：自宅で預かるのはチョットね（こまるんだけど）

A：
○自宅以外で都合のよい場所で預かっていただくことができます。
・おねがい会員の自宅
・児童館や子育て支援センターなどの公共施設

Q：援助が食事時にかかってしまう時はどうしたら良いですか？

A：
○食事を提供してあげて下さい。
謝礼と一緒に食事代をおねがい会員に請求します。



まかせて会員　Q＆A　No.2



Q：まかせて会員になるにはどうしたら良いですか？

A：
○まかせて会員の登録をします。
○講習を受講します。
「救急救命法」「子どもの遊び」など
○ステップアップのための講習会もあります。

Q：援助活動がおわったらどうすればよいですか？

A：
○事後に活動の様子をセンターに報告して、情報を共有します。
　時間・報酬金額・子どもの様子など

Q：子どもの送迎の時、車を使っても良いですか？

A：
○大丈夫です。
謝礼と一緒にガソリン代をおねがい会員に請求して下さい。

Q：何かあったらと思うとまかせて会員になるふんぎりがつきません

A：
○もしもの時は、ファミリー・サポート・センターが加入している傷害保険や損害賠償保険から保障が受けられますので、安心して入会して下さい。



※援助活動に対して謝礼がでます。

交流の場



令和８年度



うみのこ広場



に遊びに来ませんか

「うみのこ広場」は子ども達の遊び場です



☆ 日時 ： 毎月1回　金曜日　10:00～12:00

（ 受付時間 11:30 まで ）

4 月 3 日	5 月 1 日	6 月 5 日	7 月 3 日
8 月はお休み	9 月 4 日	10 月 9 日	11 月 20 日
12 月 4 日	1 月 29 日	2 月 12 日	3 月 5 日

☆ 場所 ： 保健医療センター1階



☆ どんな遊びがあるの？



〇ベビーコーナー（赤ちゃん用玩具があります）

〇すべり台　　〇ままごとコーナー

〇ボールプールコーナー　〇大型積み木コーナー

☆ 希望者は体重測定・個別相談ができます。

※体重測定を希望される方は母子健康手帳を持参してください。

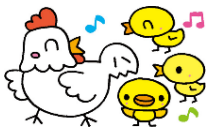
【問合せ先】

こども家庭センター 「うみのこ」



電話:0533-56-2305　メール:uminoko@city.gamagori.lg.jp

こんにちは！子育て支援センターです



子育て支援センターは、入園前の親子が楽しく過ごせる場所です。
他のパパやママ、支援センターのスタッフと楽しくお話をしたり、悩みを相談したりすることができます。
子育ての喜びが感じられるように、スタッフがお手伝いさせていただきます。いつでも気軽に遊びに来てくださいね。



西部子育て支援センター（すくすく）形原北保育園内

開 所 日
月～金（0 歳～入園前まで）
時　　間　9:30～15:30
※お弁当を食べるスペースがあります。
（ランチタイム 11：45～13：00）
◆子育てひろば（会員制）
6月～2月（月１回全８回）
◎子育てコンシェルジュがいます
子育てコンシェルジュとの相談時間
8:30～16:30（月～金　年末年始除く）



〒443-0102　蒲郡市金平町三本木１番地
TEL・FAX（0533）57－8066

中央子育て支援センター（さんぽ道）

開 所 日
月～金（おおむね３歳まで）
時　　間　10:00～16:00
※お弁当を食べるスペースがあります。（ランチタイム 11:45～13:00）

◆子育てに関する悩みや疑問、不安など、お気軽にご相談ください。



〒443-0055　蒲郡市八百富町二丁目 36 番地
TEL・FAX（0533）69-3511

東部子育て支援センター（ぴよぴよ）みどり保育園内

開　所　日
ベビー（0 歳）火
キッズ（1 歳～入園前）月・水・木・金
時　間 9:00～12:00
　　13:00～15:00

◆子育てひろば（会員制）
6月～2月（月１回全８回）



〒443-0011　蒲郡市豊岡町向山 42 番地
TEL・FAX（0533）67－0022

子育て相談

▼電話相談
月～金　9:00～16:00
（東部 13:00～15:00）
上記時間内であればいつでも育児に関する相談をお受けします。お気軽にどうぞ。
▼来所相談　随時　（予約も受け付けます）
子育てに関する悩みや疑問、不安などお気軽にご相談ください。
予約の方は、ご希望の日時をお知らせください。
お子さんも一緒にお越しいただけます。
▼メール相談
子育て支援センターのホームページよりご相談ください。



講　座

▼育児講座（親子で）ファミリー講座（ご家族で）などを開催します。
専門の講師による講演会や親子遊びなど、楽しい企画がいっぱいです。

子育ての情報提供

▼子育て情報誌「子育て支援センターだより」を隔月に発刊します。
☆子育てに関する身近な情報、アドバイスなどを提供します。

支援センターの詳しい情報は、各支援センターのQRコードでもご覧いただけます

子育て広場

▼親子のふれあいの場、親同士の情報交換の　場、友達づくりの場です。市内在住の 1 歳以上の子どもさんと、その保護者の方を対象に行っています。（会員制です）

子育てサークル支援

▼「お友だちづくりがしたい」ママたちの〝サークル活動〟の支援を行っています。
申し込み・詳細は各子育て支援センターへ





蒲郡市

こんにちは　児童館です

妊娠おめでとうございます。

「赤ちゃんが産まれて初めてのお出かけはどんなところに行けばいいの？」初めてだとどうしたらいいかわからないことが多いですよね。そんな方にお勧めなのが児童館です。「児童館に連れて行きたいなぁ～でも児童館に行ったことないし・・・」
「児童館に行くのちょっと恥ずかしい・・」なんて思っているママたち！
児童館ってどんなところか、出産前に一度ご家族やお友達を誘って児童館に見学に来ませんか？



児 童 館 の 1 日



9：00

児童館、開館ですよ。

・お家の人やお友達といろいろなおもちゃやいろいろな部屋で自由に遊んでください。

（※10：30）

・就園前の子どもさんたちを対象に“親子遊び”“絵本の読み聞かせ”等を行っています。(各館曜日が違うのでHPをご覧くださいね。
・月１回赤ちゃんサロンも開催しています。
・季節の行事もあります。
・学校がお休みの日には、小中高生も遊びに来てくれます。

（※15：00）

・学校が終った子どもたちが遊びに来ます。児童クラブの子どもたちも帰って来ます。

・乳幼児の子どもさんと小学生の子どもさんと仲良く遊ぶ姿が見られますよ。

17：00



児童館閉館です。

またきてね。







児童館にいってみよう

居るところがなかったら、*児童館*にいってみよう。
やることがなかったら、*児童館*にいってみよう。
話せる人がいなかったら、*児童館*にいってみよう。
わかってくれる人がいなかったら、*児童館*にいってみよう。
がまんできなくなるほど
しんどくなる前に、*児童館*にいってみよう。

児童館からのメッセージ
（一般財団法人児童健全育成推進財団）

毎月、児童館だよりやホームページに行事予定を掲載しています。

（蒲郡市のホームページに移行します。）

あなたの近くの児童館は？















