

がまごおり

スポーツ推進だより

発行

蒲郡市緑町3-69

蒲郡市民体育センター

(69-3241)

蒲郡市スポーツ推進委員会

広報部会 No. 26

平成25年9月13日発行

新年度に向けて

蒲郡市スポーツ推進委員会委員長 大竹洋一

委員長を拝命し、一年が過ぎました。昨年度は大変お世話になりました。また、多大なるご協力を頂きありがとうございました。

東三河スポーツ推進委員研修大会(ラグーナ蒲郡)でのノルディック研修では、初夏の厳しい暑さの中、三回に及び事前勉強会を経て約200名の東三河スポーツ推進委員の方々を蒲郡にお迎えしました。大規模な集まりであるにもかかわらず、蒲郡スポ推のパワーを発揮し、有意義な研修を無事に行うことが出来ましたことを感謝申し上げます。

さて今年度は、初めての試みであるノルディックウォーキング教室を計画しております。

大変な事業ですが、一丸となって必ず成功させることができると確信しております。

今年もユニホック大会、ダーツ大会、出前講座等々、ニュースポーツの普及に努め、行政とのパイプ役として「いつでも、だれでも、どこでも」をモットーに頑張りましょう。何卒ご協力の程、よろしくお願いいたします。



平成25年度 新スポーツ推進委員紹介

府相地区 鈴木 健司

スポーツの全般的に好きな私は、推進委員の依頼を頂いた時に、気楽に受けてしまいましたが、実際に委員になってみると、地区での行事・市の行事等、事業行計画の多さに驚きました。更には、経験した事のないスポーツもかなりあり、推進委員というよりもまずは個人としての勉強から始めなくてはならないと実感している所であります。

今後は、色々な行事に積極的に参加し、自分の体力を高めると共に、先輩諸氏皆様のご指導を戴き、個人としても楽しみながら頑張っていきたいと思っております。

蒲郡地区 永田 久子

今年度、蒲郡地区のスポーツ推進委員になりました、永田です。

委員になって、最初に参加したのがグランド・ゴルフでした。大勢の方々が参加されていて、本当に楽しそうでした。

スポーツを通して、地域の交流のため、皆様のご協力を得ながら、健康と安全に留意してプログラムを進めて行きたいと思っております。よろしくご協力をお願いします。

北部地区 鈴木 宏仁

今年度より北部地区のスポーツ推進委員になりました鈴木です。北部地区の最大の行事である体育祭が5月19日に開催されました。体育祭は北部小学校との合同開催で、スポーツ推進委員の羽賀さん、公民館役員さんとともに準備を進めてきました。特に、小学校、公民館、常会、各種団体との調整にご尽力された羽賀さんはご苦労が多かったと思います。お疲れ様でした。当日は、午後の途中から雨が降り始め、プログラムの変更がありましたが、無事に開催することができました。

スポーツ推進委員になってまだ数カ月で何もわかりませんが、ご迷惑をおかけしないように頑張りますので、ご指導をよろしくお願い致します。

西部地区 山本 朱実

前任のフラガール尾崎さんから命を受けた山本です。中学・高校と浮気もせず、バレーボールをやってきました。社会人になっても当時の友達に誘われ、長女が産まれるまでボールをおいにかけていました。子供たちに体力では負けたくないと思いつくと、練習・試合と出てはみたものの……。脳と身体の間隔差にかえってストレスを感じてしまいました。市内のバレーチームはたくさんあります。若い子のチーム、年配の方のチーム。敵であったり、チームメンバーであったり。お互いに学び、良い刺激を受けながら、長く続けていければと思っています。

塩津地区 岩瀬 圭一

塩津地区では、ずいぶん長い間体育委員をさせて頂いておりましたが、今期から前任者の依頼で市のスポーツ推進委員になりました。この様なお仕事は基本的に嫌いではありませんが、本職も少々お役が廻ってくる年齢で、何かと休日も仕事が舞い込んでくる事も多々あります。

皆様方にも、ご迷惑おかけすることも多々あるかとは思いますが、諸先輩方も、とても優しく教えていただき楽しい環境なので、一生懸命頑張ります。

長〜い目で見てやって下さい。

西浦地区 水野 順也

公民館体育委員になり早いもので 12 年が経ちました。個人的にも地元スポーツ少年団「西浦ガッツボーイ」で野球を指導して 14 年になります。

スポーツでの地域振興はいろいろな考え方の人と調整しながら進めるので思うようにはいかない場合もありますが、体育委員の仲間とともに事業を楽しんでおります。

一年間の行事は町民体育大会をはじめ、子ども会のドッチボール、ニュースポーツ、歩け歩け、卓球大会、ソフトバレーボール大会などがあります。

そしてこの春より市体育委員に任命され、蒲郡市全体のスポーツ振興に関わることになりました。初めてのことで、まずはなるべく事業には参加し、先輩方との関係築きたいと思っております。その上でさまざまなスポーツやそれに関する事を地元で落とし込めるよう努力いたします。みなさま今後ともご指導よろしくお願い致します。

ダーツ大会

東部地区 宮瀬 勝敏

第7回ダーツ大会が、5月26日竹島小学校体育館で行われました。

小学生から年配の方まで、40名の参加者が集まって楽しい雰囲気での大会となりました。

結果は以下の通りでした。

大人の部

1位宮本昌太さん 891点

2位堤友浩さん 886点

3位足立義治さん 879点

中学生以下の部

1位小田隼也君 685点

2位丸山北人君 596点

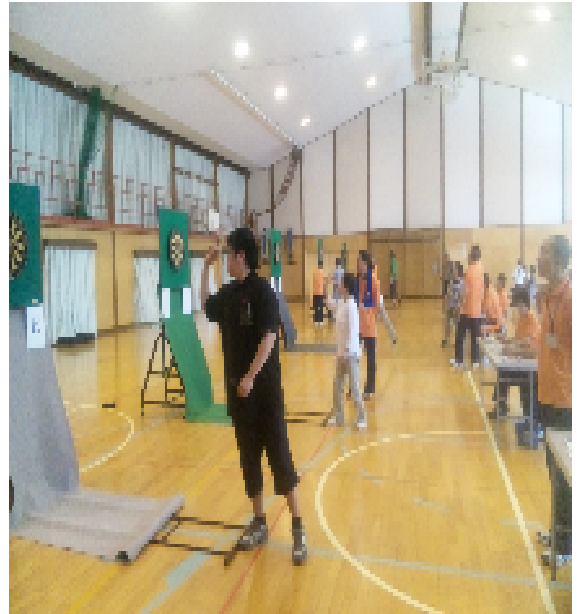
ブービー賞

山本五月さん 593点

参加して頂いた皆さんお疲れさまでした。

ダーツは気軽に楽しめるスポーツです、地区によっては教室を開催している所もありますので

みなさんも気軽に参加してみてください。



東三河スポーツ推進委員実技研修会

小江地区 市川 仁史

7月6日土曜日の暑い中熱中症にならないよう気をつけながら豊橋市総合体育館で東三河スポーツ推進委員実技研修会が開催されました。蒲郡市からは21人、総勢200人近い参加があり、1時半から開会、まず15年表彰、5年表彰がありました。残念ながら蒲郡市からは15年表彰は該当者がいませんでしたが、形原地区の山口紀子さんが5年表彰を受けました。おめでとうございます。これからも1年でも長くスポーツ推進委員で活され10年、15年と目指して頑張ってくださいと思います。

その後全国スポーツ推進委員リーダー養成講習会を受けた田原の委員が受講内容と感想を報告し、エアロビ、ヨガの実技研修へと移りました。

みんなが体育館で動き回り他市の委員とタッチしたり交流するエアロビを楽しみ、



ヨガマットやタオルを引いてストレッチ的なヨガ運動をしましたが、私的には動いて汗をかくエアロビは楽しめましたが、タオルの上でのヨガは身体の硬さを痛感し、毎日続けて少しでも柔らかくしたいと思いました。

中にはヨガの最中に本当に寝てしまう方もいたようですが、みんなが気持ちよく楽しめたようです。

私の地区でもレクダンス、太極拳クラブ、ストレッチクラブ、ピラストレッチ教室がありますが、これを機会に柔軟な身体を求めて興味を持ち続けてくれることを願い研修会の報告とさせていただきます。

これからもノルディック、ユニホック、愛知大会、東四研究大会といろんな行事があります。まずは自分のためと興味を持ち、そして身近な人、地域の方へと推進できるよう頑張っていきたいと思えます。



表彰関係

◇蒲郡市体育協会体育功労者表彰
平成25年5月12日（蒲郡市）
横田 倉伸（東部地区）

◇東三河連絡協議会表彰
平成25年7月6日（豊橋市）
〈5年表彰〉山口 紀子（形原地区）

表彰された皆様、おめでとうございます。