


年間の日程は、「平成21年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

[http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken\\_center/index.html](http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html)

☀️ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母子手帳の交付 	9日(火)	受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書を交付された方
	23日(火)		
	30日(火)		
母乳相談(予約制)	25日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談
妊婦歯科健診と歯科相談	12日(金)	午後2時15分～2時30分	母子手帳
	26日(金)		

☀️ 子育て応援 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母乳相談(予約制)	25日(木)	午後1時30分～3時30分	母乳の与え方などの相談
子育て相談	15日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児・母子手帳
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児・母子手帳
2歳児教室(のびのび教室)	12日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生日前後・母子手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	12日(金)		
	26日(金)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀️ 予防接種 受付：午後1時20分～2時20分	母子手帳を必ずご持参ください。	
BCG	保健センター	3日(水)
三種混合	保健センター	8日(月)・29日(月)
	東部市民センター	12日(金)
	文化広場	9日(火)

☀️ 健康づくりいっしょにやるまい会	日	とき	集合場所
ノルディックウォーキング体験会	1日(月)	午前9時30分	商工会議所ロビー
みんなで楽しく無理なく歩こう	8日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(土)	午前9時30分	西浦公民館

元気  
ing

## お子様のMR(麻しん・風しん)予防接種はすみしましたか？

麻しん(はしか)・風しん(三日ばしか)にかからないためには、予防接種を受けることが効果的です。まだ接種されていない方は、早めに接種しましょう。

対象の方には、無料で接種を受けることができるMR(麻しん・風しん混合)ワクチン予防接種予診票が送付してあります。

予診票が届いていない方、または紛失された方は、保健センターへお問い合わせください。

### 対 象

第1期：生後12カ月～24カ月未満(接種期限：2歳の誕生日の前日)

第2期：幼稚園・保育園年長児相当年齢(接種期限：3月31日)

第3期：中学1年生相当年齢(接種期限：3月31日)

第4期：高校3年生相当年齢(接種期限：3月31日)

