

◆手編み(ニット)教室(1期)
とき 4月19日～6月14日
(5月3日は休み)

毎週月曜日 全8回
午後7時～9時

内容 初心者でも楽しめる
小物やウエアーなどを作り
ます。

講師 内田喜美子

定員 12人(定員を超えた
場合は抽選)

参加費 4千円

持ち物 編み針、筆記用具

申込期限 4月12日(月)

◆ホリスティックアロマセラ
ピー教室

とき 4月14日～5月26日
(5月5日は休み)

毎週水曜日 全6回
午後7時30分～9時

内容 香りを楽しみながら
アロマの基礎を習います。

講師 高橋優子

定員 20人(定員を超えた
場合は抽選)

参加費 5千円

持ち物 筆記用具

申込期限 4月7日(水)

【各教室共通】

ところ 勤労青少年ホーム

対象 市内在住・在勤の

35歳未満の勤労青少年(35
歳以上の方でも勤労青少年
の活動にご理解、ご協力の

ただける方なら参加できま
す。利用される方は利用
者登録が必要です。

申し込み 各申し込み期限ま
でに参加費を添えて、勤労

青少年ホームへ。電話での
予約申し込みも受け付けま
すが、締切日までに参加費

を納入してください。(受
付時間：日曜日は午前9時

～午後9時、日曜日以外は
午後1時～9時、火曜・祝
日は休館日)

初心者のための文協講座

文化協会 ☎68・5509

生涯学習課

★詩吟「詩吟は健康にとつて
もイイ 詩吟をやれば歌も
楽々」

とき 4月2日～23日

毎週金曜日 全4回
午後1時～3時

ところ 南部市民センター

講師 常磐川藤明

定員 20人(定員を超えた
場合は抽選)

材料費 千円(4回分)

持ち物 テープレコーダー

申し込み 3月19日(金)までに

直接または電話、ファクス
で文化協会事務局(市民会
館内FAX 68・5509)へ。

3B体操教室 「元気倶楽部」

長寿課 ☎66・1105

毎日を健康に過ごすため
体のバランス能力を訓練する
教室に参加しませんか。

とき

○水曜日グループ

毎月第3水曜日

午後1時30分～3時

○金曜日グループ

毎月第3金曜日

午後1時30分～3時

ところ 老人福祉センター

講師 「寿楽荘」2階 訓練室

対象 市内在住の60歳以上

の方

定員 各グループ30人

(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 3月1日(月)～26日
(金)までに電話で寿楽荘(☎
59・7411)へ。

健康体操教室 「いきいき倶楽部」

長寿課 ☎66・1105

運動は体力や筋力を向上さ
せ、転倒や骨折の予防に効果
的です。健康づくりのために

音楽にあわせて楽しい体操を
しませんか。

とき

○水曜日グループ

毎月第2水曜日

午後1時30分～3時

○木曜日グループ

毎月第4木曜日

午後1時30分～3時

ところ 老人福祉センター

講師 「寿楽荘」2階 訓練室

対象 市内在住の60歳以上

の方

定員 各グループ30人(定
員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 3月1日(月)～26日
(金)までに電話で寿楽荘(☎
59・7411)へ。

第33回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎66・2200

とき 3月26日(金)

午後3時～4時

ところ 市民病院2階講義室

テーマ 身近な皮膚がんのお
話

講師 市民病院皮膚科

医師 小野敦子

※無料、申込不要です。時間
までにお越しください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅医

☎67・2828

休日急病診療所

☎67・2555

休日歯科診療所

☎69・8020

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 3月

場所 ●市民病院2階講義室

とき	講義内容
17日(水)	糖尿病とは・歯周病との関連
18日(木)	合併症、検査
19日(金)	食事の話
23日(火)	日常生活の話
24日(水)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店
でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入くだ
さい。糖尿病でない方でもかまいません。

ミニ統計 (H22.2.1 現在)

人口	男	40,105人 (-43)
	女	41,311人 (-12)
	計	81,416人 (-55)
世帯数		29,004世帯 (-5)

()は前月との比較