

と き	内 容
4月23日(金)	生活習慣病を予防するために
5月28日(金)	多文化共生ってなあに？
6月25日(金)	廃用症候群を防ぐために
7月23日(金)	食の安全安心講座(Ⅱ)
8月27日(金)	国保の健康事業
9月24日(金)	感染予防について(インフルエンザ等感染症の予防について)
10月22日(金)	住宅防災
11月26日(金)	危険物事故を防ぐ
12月24日(金)	地球環境講座「地球温暖化」
1月28日(金)	繊維の豆知識
2月25日(金)	生活排水対策のすすめ
3月25日(金)	元気の秘訣教えます

※各日ともに午後1時30分～3時

## 暮らしの教室 「得ダネ講座」

長寿課 ☎66・1105

日常生活を安心して安全に暮らしていくために、講座を受講してみませんか。  
ところ 老人福祉センター「寿楽荘」2階 訓練室

講師 市職員  
対象 市内在住の60歳以上の方

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料  
申し込み 3月1日(月)～26日(金)までに電話で寿楽荘(☎59・7411)へ。

## 講習会「学校図書館について考えてみよう」

図書館 ☎69・3706

とき 3月17日(水) 午前10時～正午  
ところ 図書館 別館1階  
内容 学校図書館と学校での読み聞かせについて

講師 霜田美津子  
定員 40人(申し込み順)

参加費 無料  
申し込み 3月12日(金)までに図書館へ。

## 市民パソコン教室

情報ネットワークセンター ☎66・1717

パソコンの知識と楽しみを広げる講座を開催します。使用OSはウィンドウズ7。

各講座の受講レベルは1から3まで。レベル1は全くパソコンを使ったことのない方が対象です。

○「はじめてのパソコン」

パソコンってなに？から始めるパソコン教室です。電源の入れ方から、マウス、キーボード(文字入力中心)の使い方(基本操作)を中心に学びます。

受講レベル1 パソコンには

じめてさわる方、基礎から

勉強したい方

とき 4月12日～26日

毎週月曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

○「さわってみようワード&エクセル」

マイクrosoft製ワード2007とエクセル2007を

ひとつの講座で行います。両

方のソフトを短時間で習って

みたいという方にお勧めです。

受講レベル2 マウス、キー

ボードなどのパソコンの基

本操作を習得されている方

とき 4月9日～30日

毎週金曜日 全4回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 7千円



## 3月の休館日

図書館	1日(月)・8日(月)・15日(月)・29日(月)・31日(火)	海辺の文学記念館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
博物館	1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・29日(月)	竹島水族館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
市民会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	ユトリーナ蒲郡	1日(月)・15日(月)
		ネットワークセンター	9日(火)

## 納 税

国民健康保険税(9期分)  
後期高齢者医療保険料(9期分)

納期限 3月31日(水)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。