



4月の健康カレンダー

会場：保健センター

名 称	と き	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)	
母子手帳の交付と妊婦相談	7日(月)・14日(月) 21日(月)・28日(月)	午前9時30分～11時	妊娠届出書を交付された方	
ママ教室1回目〈予約制〉	8日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん バスタオル、体操のできる服装(※)	
子育て相談	3日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)	
もぐもぐ教室(離乳食前期)	17日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)	
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(水)		9～10カ月児(※)	
2歳児教室	11日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	11日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児	フッ素塗布(700円)、 歯ブラシ(※)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	18日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児	
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	25日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)	

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名 称	と き	集合時間	集合場所・内容	雨天時
蒲南コースを歩こう会	7日(月)	午前9時30分	本町公園（蒲南小の北東側）	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	14日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	5日(土)	午前9時30分～ 11時30分	市民会館東ホール 筆記用具・タオル	—



知っ得！健康情報

健康づくり意識向上、キャッチコピーの募集

～健康がまごおり21第2次計画推進事業～

蒲郡市は平成23年度の特健康診査の結果からメタボリックシンドローム該当者が県内ワースト1、特定保健指導利用率も県内ワースト1でした。そこで、市民の健康づくりと健康長寿のまちづくりを推進するため、市の職員で構成された健康化政策全庁的プロジェクトメンバーからの提案で、このたびワースト1脱却のため、市民の皆さんが健康づくりに意識してもらえるような「キャッチコピー」を募集します。

最優秀作品は市の健康づくりキャッチコピーとして皆さんに広めていきます。皆さん一緒に健康なまち蒲郡をめざしましょう！

募集内容 健康づくりを市民の皆さんに意識してもらえるためのキャッチコピー

応募方法 保健センターに持参または郵送・FAX・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・キャッチコピー・コメント（キャッチコピーに関する思いなど）をご記入の上ご応募ください。

募集期間 4月1日（火）～5月30日（金）

発 表 最優秀作品は9月7日（日）に開催する健康づくりのつどいで発表する予定です。

献血を実施します

と き 4月18日（金） 午前9時30分～正午、午後1時～4時

と ころ 市役所1階ロビー

その他 受付時に本人確認を行います。運転免許証・保険証・パスポートなどをご用意ください。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67♦2828
休日急病診療所	☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69♦8020