

# ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123  
環境清掃課

## ◆アクアフィットネス水中教室

とき 4月5日・19日  
各土曜日 全2回  
午後2時～3時

定員 15人

## ◆ワンポイント水中教室

とき 4月8日・22日・  
29日 各火曜日 全3回  
午後2時～4時のうち1  
人10分程度

## 【共通事項】

ところ バードゾーン

参加費 無料

※バードゾーン利用料金  
(500円)は別途必要。

申し込み 当日受付可

## ◆第1期中健康教室

とき 5月8日～7月17  
日 毎週木曜日 全10回  
午後7時～8時

定員 12人

参加費 5千800円

○水中ヘルシー、スマイル

## 運動教室

とき 5月9日～7月11日  
毎週金曜日 全10回  
午前10時30分～11時30分

定員 12人

参加費 5千800円

参加費 5千800円  
○水中燃えトレ運動教室  
とき 5月7日～7月9日  
毎週水曜日 全10回  
午後7時～8時  
定員 12人  
参加費 5千800円  
◆フィットネスフラ教室  
とき 4月9日・23日  
各水曜日 午後1時～2時  
定員 20人(申し込み順)  
参加費 500円  
◆簡単な生け花教室  
とき 4月14日(月)  
午後2時～3時  
定員 10人(申し込み順)  
参加費 千300円(材料費含む)  
◆チョークアート教室  
とき 4月24日(木)  
午前10時30分～正午  
定員 6人(申し込み順)  
参加費 千300円(材料費含む)  
◆インテリア書道教室  
とき 4月17日(木)  
午後2時～4時  
定員 10人(申し込み順)  
参加費 千円  
◆針と糸でパールブレスレ  
ット教室  
とき 4月11日(金)・12日(土)  
午後1時30分～3時30分  
定員 各8人(申し込み順)  
参加費 1回千500円(材料  
費含む)

◆ロザフィ  
とき 4月16日(水)  
午前10時30分～午後0時30分  
定員 各4人(申し込み順)  
参加費 2～3千円(材料  
により異なります)  
◆エコペーパーで作る小物教室  
とき 4月25日(金)  
午後1時30分～3時  
定員 各10人(申し込み順)  
参加費 500円(材料費含む)  
◆羊毛フェルト(羊毛人形)教室  
とき 4月24日(木)  
①午前10時30分～午後0時30分  
②午後1時30分～3時30分  
※①か②のいずれか  
定員 各6人(申し込み順)  
参加費 千200円(材料費含む)  
◆楽しい英会話教室  
とき 4月23日～7月23  
日 第2・4水曜日 全7回  
午前10時30分～11時30分  
定員 10人(申し込み順)  
参加費 3千500円  
◆リラックスクスゴガ教室  
とき 5月8日～6月5  
日 毎週木曜日 全4回  
午後1時20分～2時20分  
定員 15人(申し込み順)  
参加費 2千円  
◆ソーブカービング教室  
とき 4月21日・5月19  
日・6月23日 各月曜日  
全3回

## 手話で学ぼう 手話で話そう

福祉課 ☎66・1106

手話に興味のある方、初心者の方大歓迎です。

とき 5月10日～平成27年2月28日 毎週土曜日(7月26日、8月  
16日は休み) 全40回 午後1時～3時

ところ 勤労福祉会館

定員 20人

参加費 保険料250円(ただしテキスト代3,500円が必要)

申し込み 4月1日(火)～18日(金)に直接、または電話で社会福祉協議会  
(☎69・3911)へ。

①午前10時30分～午後0時30分  
②午後1時～3時  
※①か②のいずれか  
定員 各10人(申し込み順)  
参加費 2千500円(材料費含む)  
【共通事項】  
ところ ユトリーナ蒲郡  
申し込み 4月5日(土)から  
ユトリーナ蒲郡へ。

## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 4月

場所●市民病院2階講義室

| とき     | 講義内容      |
|--------|-----------|
| 16日(木) | 糖尿病とは・検査  |
| 17日(金) | 合併症、歯周病関連 |
| 18日(土) | 食事の話      |
| 21日(月) | 日常生活      |
| 22日(火) | 薬と運動      |

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病つ  
てなあと」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方でもかまいません。

## 4月の休館日

|                             |                                            |                         |                                                     |
|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------|
| 図書館                         | 7日(月)・14日(月)・21日(月)<br>8日(火)・28日(月)・30日(火) | 市民会館                    | 1日(火)・8日(火)・15日(火)<br>22日(火)                        |
| 博物館                         | 7日(月)・14日(月)・15日(火)<br>21日(月)・28日(月)       | 竹島水族館                   | 8日(火)・15日(火)・22日(火)<br>30日(火)                       |
| 情報ネットワーク<br>センター<br>生命の海科学館 | 8日(火)・15日(火)・22日(火)                        | ユトリーナ蒲郡<br>海辺の文学<br>記念館 | 1日(火)・15日(火)<br>1日(火)・8日(火)・15日(火)<br>22日(火)・30日(火) |